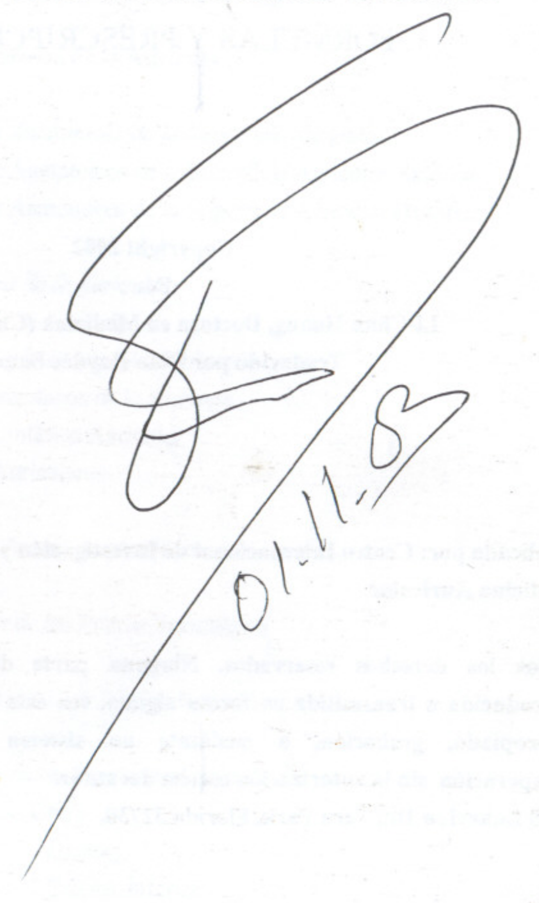
TRATAMIENTO AURICULAR
FORMULAS Y PRESCRIPCIONES



DRA. LI-CHUN HUANG

DOCTORA EN MEDICINA (CHINA)
DOCTORA EN MEDICINA ORIENTAL

TRADUCIDO POR DINA HAYDEE SAMITER

TRATAMIENTO AURICULAR

FORMULAS Y PRESCRIPCIONES

Por

Li-Chun Huang, Doctora en Medicina (China), D.M.O.

Traducido por Dina Haydée Samiter

Publicado por: Centro Internacional de Investigación y Entrenamiento en Medicina Auricular

2905 Lakeview Dr., Fern Park, Florida 32730.

Impreso y encuadernado en los Estados Unidos de América

PREFACIO

El diagnóstico y el tratamiento auricular cumplen un papel importante dentro de la Medicina China Tradicional. Hace más de dos mil años, los chinos descubrieron que las enfermedades corporales se podían reflejar en los puntos de la oreja relacionados y crearon diferentes tratamientos auriculares, tales como el masaje, la moxibustión, la sangría del ápice de la oreja y la aplicación herbaria a través de la caña de bambú. Algunos de esos métodos aún se utilizan.

La acupuntura auricular creció rápidamente, gracias a la cuantiosa práctica e investigación clínica efectuada por los practicantes, y se convirtió en una rama principal de la Medicina Tradicional China, con un sistema de teoría independiente. El diagnóstico y el tratamiento auricular, utilizados en forma general en la práctica clínica, tienen suma utilidad en el diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades. Además de su efectividad contra la obesidad, el tabaquismo y el envejecimiento, el tratamiento auricular es uno de los métodos más efectivos contra la drogadicción, reconocido como tal por el gobierno de los Estados Unidos.

El tratamiento auricular tiene gran aceptación y es ampliamente utilizado. Es fácil de aplicar, obtiene resultados a corto plazo y carece de efectos colaterales. Puede tratar en forma efectiva más de doscientas enfermedades internas, quirúrgicas, ginecológicas y pediátricas. Muestra resultados notables en el manejo del dolor y en las enfermedades del sistema endocrino. Luego de tratar numerosos síndromes de dolor, descubrí que Shen Men no es el punto más importante para el cese del dolor, sino los puntos auriculares positivos relacionados. Este resultado extraordinario se logra a través de la manipulación con el dedo, moviendo el Qi hacia el área positiva hasta calentar todo el pabellón auricular.

Luego de veinte años de investigación sobre los puntos auriculares posteriores, descubrí que la parte posterior de la oreja está relacionada con la parte posterior del cuerpo y que puede reflejar la función de los sistemas motor, nervioso y digestivo. La ubicación de los puntos auriculares posteriores depende de la fisiología, anatomía y ubicación del segmento neural del cuerpo. Por consiguiente, las enfermedades no sólo se reflejan en la parte anterior de la oreja, sino también en la posterior. Los puntos de respuesta positiva se pueden utilizar tanto para diagnosticar como para tratar las enfermedades. Las siguientes afecciones se pueden tratar en forma efectiva mediante la aplicación de los puntos posteriores: cefalea, aturdimiento, espondilopatía cervical,

dolor de espalda, periartritis escapulohumeral, ciática, codo de tenista, colelitiasis, colecistitis, úlcera duodenal, duodenitis, etc.

El 29 de abril de 1999, en la conferencia anual de AAOM, publiqué la nueva lámina auricular posterior, que incluye cinco surcos, cuatro áreas, tres raíces, dos triángulos y siete puntos especiales. El tratamiento auricular posterior es efectivo y fue aceptado por los pacientes dado que no altera la apariencia. La propuesta y aplicación de los puntos auriculares posteriores evolucionó y perfeccionó el contenido de la terapia auricular, constituyendo un nuevo hito en su desarrollo.

Para hallar el principio reactivo auricular acudí a salas y hospitales para observar diferentes enfermedades. Luego de treinta años de práctica e investigación en China, Estados Unidos y varios países europeos, resumí las prescripciones que se muestran con las imágenes de este libro. Estas prescripciones son efectivas, fáciles de practicar y no tienen efectos colaterales.

La publicación de este libro ayudará y guiará a los practicantes clínicos en la utilización de la terapia auricular.

Agradezco a cada uno de los amigos que me ayudaron con este libro. En particular al Médico Acupunturista William S. Huang, por su valiosa contribución, al Profesor Yili Tseng, por su original diseño por computadora y a Jun Wang, por sus habilidades de edición. Agradezco especialmente a la Traductora Literaria y Técnico Científica, Dina Haydée Samiter, por su ayuda con la traducción.

Li-Chun Huang
August 21, 2002

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN AL TRATAMIENTO AURICULAR

La terapia auricular es una especialidad que se ocupa del diagnóstico y tratamiento de las enfermedades a través de la observación y utilización de la aurícula. Es, además, un componente importante de la acupuntura y de la moxibustión chinas.

Forma parte de la valiosa herencia de la MCT y fue registrada en los antiguos libros de medicina chinos. En el capítulo *The Nine Needles and the Twelve Yuan Source Point*, del *Miraculous Pivot*, un clásico de la MCT, la sección "*Explanation of the Small Needle*", discute repetidamente la influencia de la pequeña aguja. Antiguamente denominaban a la aguja auricular "pequeña aguja, micro-aguja o aguja milagrosa". En años recientes, la profundización y el desarrollo de la técnica de aplicación de la aurícula para diagnosticar, tratar y prevenir enfermedades, la convirtió en un sistema de diagnóstico y tratamiento. De hecho, actualmente constituye un campo específico dentro de la medicina. La terapia auricular no sólo cumple un papel importante en la medicina china, sino que, además, tiene incidencia a escala mundial.



MOXIBUSTION AURICULAR



SOPLIDO EN LA OREJA
A TRAVES DE LA CAÑA
DE BAMBU



MASAJE AURICULAR

CAPÍTULO UNO
DISECCIÓN DE LA AURÍCULA

SECCIÓN I   Nombres Anatómicos de la Superficie Auricular

I. Nombres Anatómicos de la Superficie Auricular Anterior

(Figura 1 de Color)

1. Hélix – el borde lateral plegado de la aurícula.
2. Tubérculo del Hélix (nódulo del hélix) – la prominencia nodular apenas engrosada en el área supralateral del hélix. También conocida como el tubérculo Darwiniano.
3. Hélix Cauda – la unión entre el extremo inferior del hélix y el lóbulo de la oreja.
4. Crura del Hélix – la prominencia transversal que entra en la concha cava
5. Antihélix – la prominencia opuesta al hélix.
6. Crura Superior del Antihélix – la rama superior del antihélix.
7. Crura Inferior del Antihélix – la rama inferior del antihélix.
8. Fosa Triangular – la concavidad triangular entre la crura superior e inferior del antihélix.
9. Fosa Escafoides – la depresión extendida entre el hélix y el antihélix.
10. Trago – la proyección cartilaginosa frente al meato auditivo externo. También se lo conoce como el antilóbulo o "Erzhu".
11. Antitrago – la prominencia ubicada por encima del lóbulo de la oreja opuesta al trago.
12. Incisura Supratrágica – la concavidad entre la crura del hélix y el borde superior del trago.
13. Incisura Intertrágica – la concavidad entre el trago y el antitrago.
14. Incisura Antihélix-Antitrago – la pequeña depresión que se forma entre el antitrago y el antihélix.
15. Concha Auricular – concavidad rodeada por el antitrago, el tronco del antihélix y la crura inferior del antihélix.
16. Concha Cimba – la concha superior a la crura del hélix.
17. Concha Cava – la concha inferior a la crura del hélix.

18. Lóbulo – la porción de piel sin cartílago de la parte inferior de la aurícula.

II. Nombres Anatómicos de la Superficie Auricular Posterior

(Figura 2 de Color)

Sobre la parte posterior de la aurícula existen tres superficies pequeñas, cuatro surcos y cuatro prominencias.

1. Tres superficies pequeñas
   a) Superficie Posterior del Hélix – la superficie lateral saliente del hélix, dado que generalmente está curvado hacia el frente.
   b) Superficie Posterior del Hélix Cauda – la superficie entre la prominencia posterior extendida de la fosa escafoides y la superficie plana posterior del lóbulo.
   c) Superficie Posterior del Lóbulo – la superficie plana posterior del lóbulo.

2. Cuatro Surcos:
   a) Surco Posterior del Antihélix – el surco posterior al tronco del antihélix y a la crura superior del hélix.
   b) Surco Posterior de la Crura Inferior del Antihélix – el surco oblicuo posterior a la crura inferior del antihélix. También conocido como el surco supralateral auricular.
   c) Surco Posterior de la Crura del Hélix
   d) Surco Posterior del Antitrago – la depresión posterior del antitrago.

3. Cuatro prominencias:
   a) Prominencia Posterior de la Fosa Escafoides
   b) Prominencia Posterior de la Fosa Triangular - prominencia entre el surco posterior del antihélix y el surco posterior de la crura inferior del antihélix.
   c) Prominencia Posterior de la Concha Cimba
   d) Prominencia Posterior de la Concha Cava

SECCION II Estructura de la Aurícula

I. Tejidos de la Aurícula

La aurícula está compuesta por piel, músculos degenerativos, cartílago elástico como soporte y tejido conectivo, tal como los ligamentos y el tejido adiposo. Debajo de la piel auricular existen nervios, vasos sanguíneos y vasos linfáticos. Los tres cuartos superiores de la aurícula, o cuatro quintos si se trata de aurículas de mayor tamaño, están sostenidos por cartílago elástico, el cuarto o quinto inferior consta de piel y tejido conectivo, en su mayor parte adiposo.

La piel de la aurícula está compuesta por la epidermis y la dermis. La epidermis está constituida por el estrato germinativo, la capa granulosa, el estrato lúcido y el estrato córneo. La dermis auricular es un tejido conectivo denso que incluye los folículos capilares, las glándulas sebáceas, las glándulas sudoríparas, los vasos sanguíneos, los nervios, los vasos linfáticos y el tejido adiposo irregular. La distribución de los folículos capilares y de las glándulas sebáceas es más densa alrededor del orificio del meato auditivo externo.

En la hipodermis cercana al cartílago, las ramas de los nervios y de los vasos sanguíneos son más gruesas; cuanto más cerca está una rama de la epidermis, más fino es el diámetro de las terminaciones nerviosas y de los capilares que se extienden hacia los folículos capilares, las glándulas sebáceas y la hipodermis.

Como ya sabemos, cuanto más alejados están los nervios auriculares del cartílago, más delgada es la rama. En la capa superficial de piel, existen ramas delgadas de los nervios que forman el plexo nervioso y que finalmente acaban como terminaciones nerviosas libres u otro tipo de terminación nerviosa. Las ramas nerviosas en la concha cimba y en la fosa triangular, son más densas y delgadas que las de otras áreas, como las ramas nerviosas al inicio de la crura del hélix y del orificio del canal auditivo externo. En la hipodermis, alrededor del borde cartilaginoso del hélix, las ramas nerviosas pasan sobre el borde y alcanzan al tejido de la otra superficie. Las terminaciones nerviosas sensoriales libres, los corpúsculos tangibles y los corpúsculos laminados, se distribuyen en la piel auricular, terminaciones nerviosas sensoriales simples y complejas, órganos tendinosos de Golgi, corpúsculos de Ruffini y husos neuromusculares.

II. Cartílago y Músculos Auriculares

El cartílago de la aurícula sostiene todo el pabellón, a excepción del lóbulo de la oreja. Los músculos de la aurícula se dividen en músculos intra-auriculares, que se adhieren al cartílago auricular, y músculos peri-auriculares, que se conectan con la aurícula y con el hueso craneal.

Músculos Intra-auriculares: músculo mayor del hélix, músculo menor del hélix, músculo del trago, músculo del antitrago, músculo transversal, músculo oblicuo.

Músculos Peri-auriculares: músculo auricular superior, músculo auricular posterior, músculo auricular anterior.

Los seres humanos, a excepción de unos pocos cuyos músculos peri-auriculares aún funcionan para mover la aurícula, sólo han degenerado músculos peri-auriculares vinculados a áreas del cartílago auricular, tales como Riñón, Vejiga, Occipucio, Surco de Hipotensión y Raíz Superior de la Oreja.
(Figura 3 de Color)

III. Vasos Sanguíneos de la Aurícula

1. Arterias
   Todas las arterias auriculares, la arteria temporal superficial y la arteria auricular posterior, provienen de la arteria carótida externa y están distribuidas sobre el tejido auricular denso del cartílago.

Las tres ramas, inferior, media y superior, de la arteria temporal superficial, la arteria auricular posterior y la arteria occipital, están conectadas a través de las ramas anastomóticas. Más aún, todas las arterias de la aurícula envían ramas más delgadas desde la raíz de la oreja y desde el orificio del canal auditivo externo, hacia el borde del pabellón auricular. Por lo tanto, cuanto más cerca está el área de piel de la raíz de la oreja, mayor es su temperatura. (Figura 5 de Color)

2. Venas
   Dos o tres ramas de venas recogen las venas diminutas de la superficie auricular y se conectan unas con otras mediante las ramas anastomóticas, para unirse en la vena yugular externa. Existen cinco ramas de venas, que recogen las venas diminutas en la aurícula posterior y se unen a la vena yugular externa a través de la vena auricular posterior.
   (Figura 6 de Color)

IV. Sistema Linfático Auricular

De acuerdo con la dirección del reflujo linfático auricular, este sistema se puede describir en términos de grupo anterior, posterior e inferior.

1. Grupo Anterior: la linfa de la aurícula anterior y de la pared superior del canal auditivo externo, regresa a los ganglios linfáticos anteriores y a los ganglios linfáticos parotídeos.

2. Grupo Posterior: la linfa de la aurícula posterior regresa a los ganglios linfáticos retro-auriculares y a los ganglios linfáticos mastoideos.

3. Grupo Inferior: la linfa de la pared inferior del canal auditivo externo regresa a los ganglios linfáticos retro-auriculares.

Los ganglios linfáticos cervicales posteriores recogen la linfa de los tres grupos arriba mencionados. (Ver Figura 4 de Color)

V. Nervios Auriculares

Los nervios de la aurícula incluyen a los nervios somáticos, que se conectan con el segundo, tercer y cuarto segmento de los nervios cervicales, a los nervios craneales que se conectan con el tallo cerebral y a los nervios simpáticos, que se conectan con los ganglios cervicales del tronco simpático.

1. Nervios Espinales: los nervios espinales en la aurícula son el nervio auricular mayor y el nervio occipital menor. Algunas personas tienen también al nervio occipital mayor en la auricula.

a) El nervio auricular mayor es el nervio principal de la aurícula. Se origina a partir de los nervios cervicales, segundo y tercero, pasa a través del músculo esternocleidomastoideo, sube hacia el lóbulo de la oreja y se separa en dos ramas: rama auricular superior (rama anterior) y rama auricular inferior (rama posterior).

(A) Rama del Lóbulo de la Oreja: esta rama se distribuye en forma extensiva en la hipodermis del lóbulo de la oreja y se conecta con la rama tragal del nervio auriculotemporal, mediante algunas ramas perforantes pequeñas.

(B) Rama Media: esta rama más densa se separa en dos ramas. La más delgada pasa a través de la rama posterior de la incisura intertrágica y se distribuye en el área anterior del lóbulo de la oreja. La más gruesa pasa a través de la parte supralateral del antihélix (correspondiente al punto auricular Occipucio) y se distribuye en el área lateral de la aurícula. Esta rama más densa se separa además en 3 y 5 ramas. Una pasa sobre la parte superior del antihélix y se distribuye en el área media del antihélix, otra desciende hasta el borde del hélix y luego sube a lo largo de éste. La tercera asciende junto con el antihélix enviando ramas que se distribuyen en la fosa escafoides.

(C) Rama Superior: se separa en dos ramas en el área media inferior de la aurícula. Una pasa sobre el borde del cartílago y se distribuye en la fosa escafoides, y la otra asciende a lo largo del borde medio de la aurícula.

La rama auricular superior se eleva oblicuamente hasta el músculo auricular posterior y se distribuye en el área media de la aurícula posterior. Tiene, además, una pequeña ramificación que va por encima del borde del cartílago hasta el área

anterior de la aurícula. Posee una rama transmisora que pasa a través del cartílago, con el nervio occipital menor, hasta el área anterior de la aurícula.

b) El Nervio Occipital Menor comienza a partir del segundo nervio cervical (en algunas personas, el tercer nervio cervical), asciende a lo largo del músculo esternocleidomastoideo, gira hacia la aurícula al nivel de la raíz superior de la oreja y se separa en dos ramas, las cuales se distribuyen en el área superomedial de la aurícula posterior. Presenta, además, una ramificación pequeña que perfora el cartílago y alcanza el área superior de la aurícula anterior. Entre estas ramificaciones perforantes, la más gruesa es la ramificación del ápice de la oreja que se distribuye en la fosa triangular, la crura superior e inferior del antihélix y el área superior de la fosa escafoides.

2. Nervios Craneales

a) El nervio auriculotemporal es una rama de la división mandibular del nervio trigémino. Sube a lo largo del borde anterior de la raíz de la oreja y envía múltiples ramificaciones más delgadas que se distribuyen en la pared anterior del canal auditivo externo, el trago, la parte superior de la crura del hélix, la parte ascendente del hélix y la fosa triangular.
Ocasionalmente, en algunas personas, una rama del nervio auriculotemporal se extiende incluso hasta el lóbulo de la oreja y la concha cimba. En estas áreas, las ramificaciones forman una red o plexo con las ramas del nervio auricular mayor, la rama auricular del nervio vago y el nervio occipital menor.

b) A corta distancia debajo del foramen yugular, la rama auricular del nervio vago sale del ganglio yugular y se une con la rama del nervio glosofaríngeo, en el foramen estilomastoide. Esta rama mixta se combina nuevamente con la rama auricular del nervio facial. La rama auricular posterior del nervio facial tiene, además, una rama perforante que conduce hacia el área anterior de la aurícula. Las ramas principales de la rama mixta de los tres nervios antes mencionados, emergen del tejido profundo de la aurícula posterior y se

distribuyen en los músculos auriculares posteriores y en las áreas media y superior de la aurícula posterior. Tres o cuatro ramas pequeñas perforan el cartílago en la crura del hélix, alcanzan la superficie anterior de la aurícula y se distribuyen sobre el hélix y el área periférica de la crura del hélix. Algunas personas tienen, también, ramificaciones de la rama auricular mixta distribuidas en la fosa triangular. En otras, las ramas auriculares del nervio vago se extienden hasta la sección media del hélix y la fosa escafoides.

3. Nervios Simpáticos

Comienzan en el plexo carotídeo externo y se distribuyen a lo largo de las arterias auriculares, envolviendo con sus fibras finas y gruesas las paredes de éstas. Cuanto más pequeño es el calibre de las arterias, menor es la densidad de las fibras. Las venas rara vez tienen fibras en sus paredes. No obstante, varias fibras de los nervios simpáticos se distribuyen en forma cruzada y se conectan unas con otras sobre las ramas anastomóticas ubicadas entre las arterias y las venas.

A partir de la distribución de los nervios en la aurícula se puede apreciar que los nervios que están en el lóbulo de la oreja, el hélix, la fosa escafoides y el antihélix son principalmente las ramas de los nervios espinales, el nervio auriculotemporal y el nervio facial, y que los nervios de la fosa triangular son ramas de casi todos los nervios auriculares antes mencionados. (Figuras 7-12 de Color)

Distribución Posible o Zonas Dominantes de las Ramas Principales, Conexión Central y Función de los Nervios en la Aurícula.

	Nervios y Ramas Principales	Distribución Posible o Zona Dominante	Conexión Central	Función
Nervio Auriculo-temporal del Nervio Trigeminal	Rama del Canal Auditivo Externo, Rama del Trago, Rama Auricular Anterior	Pared anterior y pared anterior superior del canal auditivo externo, membrana del tímpano, crura del hélix, concha cimba, área anterior y posterior del trago. En algunas personas esta rama se halla distribuída hacia el lóbulo de la oreja. crura del hélix, parte ascendente del hélix, fosa triangular.	Núcleo del Nervio Trigeminal. Núcleo del Tracto Espinal del Nervio Trigeminal Núcleo del Tracto Solitario, Núcleo del Nervio Vago.	Somestesia
Rama mixta del Nervio Vago Nervio Glosofaringeo y Nervio Facial	Rama Auricular Anterior de la Rama Mixta Rama Auricular Posterior del Nervio Facial	El área alrededor del canal auditivo externo, la parte inicial de la crura del hélix, concha cimba, concha cava Área media cercana a la raíz de la oreja de la aurícula posterior, los músculos peri-auriculares y los músculos intra-auriculares	Nervio Vago: Núcleo del Tracto Solitario, Núcleo Ambiguo, Núcleo del Tracto Espinal del Nervio Trigeminal. Nervio Glosofaringeo: Núcleo del tracto solitario; Tracto Ambiguo, Núcleo Ambiguo, Núcleo Salivatorio Inferior, Núcleo del Nervio Facial	Sensación (Incluye sensación de fiebre, dolor, presión y tacto) El Nervio Facial de algunas personas aún tiene la función de contraer los músculos auriculares.
Simpático	Se distribuye a lo largo de los vasos sanguineos de la aurícula con fibras delgadas y gruesas envolviendo la pared. Las fibras envueltas en las arterias y las venas se conectan unas con otras en las ramas anastómoticas ubicadas entre las arterias y las venas	1° – 5° segmentos neurales de los nervios torácicos		Vasomotricidad

Distribución Probable de los Nervios en las Secciones Auriculares

Sección Auricular		Nervio Auricular Mayor	Nervio Occipital Menor	Nervio Auriculo-temporal del Nervio Trigeminal	Rama Mixta del Nervio Vago, Nervio Facial y Nervio Glosofaringeo
Hélix	Parte Anterior Ascendente			X	
	Parte Superior	X (Algunas Personas)	X (Parte posterior)	X	
	Parte Posterior Descendente	X (2/3 Inferior)	X (1/3 Superior)		
Fosa Escafoides	1/3 Superior	X (Algunas personas)	X		X (Algunas personas)
	1/3 Medio	X			
	1/3 Inferior	X			
Antihélix	Crura Superior	X (Algunas personas)	X		
	Crura Inferior	X (Algunas personas)			X (Algunas personas)
	Antihélix	X			X (Parte media cercana a la Concha Cava)
	Fosa_Triangular	X (Algunas personas)	X (Algunas personas)	X	X
	Concha Cimba	X (sección lateral)		X	X
	Crura del Hélix			X	X
	Concha Cava	X (Sección Lateral)			X
	Canal Auditivo Externo			X	X (Alrededor del Orificio)
	Membrana del Timpano			X	X (Sección Lateral del Nervio Vago Sección Media del Nervio Glosofaringeo)
Trago	Área Exterior			X	
	Área Interior	X		X	
Antitrago	Externo	X			
	Interno				X
Lóbulo	Área Anterior	X		X (Área media)	
	Área Posterior	X		X (Área media)	
Aurícula Posterior	1/3 Superior	X (Algunas personas)	X		
	1/3 Medio	X			X
	1/3 Inferior	X			

CAPÍTULO DOS
PUNTOS AURICULARES

SECCIÓN I Definición de los Puntos Auriculares

Los puntos auriculares refieren a los sitios que conectan a la aurícula con los órganos internos, los canales y colaterales, los tejidos, los miembros y los huesos. Son, además, los lugares a través de los cuales el Qi de los órganos Zang-Fu y de los Canales es transportado hasta la superficie auricular. De esta forma, los puntos auriculares son el nombre genérico de las zonas auriculares que pueden reflejar la función fisiológica y el cambio patológico, y son los puntos específicos que se utilizan para diagnosticar y tratar las enfermedades.

Cuando acontece una enfermedad en un órgano o en cierto tipo de tejido, aparecen reacciones positivas sobre el(los) punto(s) auricular(es) correspondiente(s). La estimulación del(de los) punto(s) de reacción positiva, mediante la aplicación del método apropiado, puede eliminar el efecto patológico o revertir el curso patológico. Desde el punto de vista neurofisiológico, los puntos auriculares son los sitios con receptores densos que pueden producir una respuesta a la inserción de la aguja. Se puede considerar al punto auricular como una estación de recepción y transmisión de información, nervios y fluido corporal, y a los Canales y Colaterales como la senda de la información. La respuesta a la introducción de la aguja es producida por la información de acupuntura en el cerebro, que se transmite a través de los nervios sensoriales y de la médula espinal. Los resultados de la investigación experimental con animales confirmaron que la información aferente y la información nociva están integradas en la médula espinal. La inhibición presináptica es el proceso principal de inhibición de la información de acupuntura aferente respecto a la información nociva. Dada la relación estrecha y compleja entre la aurícula, los nervios, el fluido corporal y los órganos internos, la enfermedad se reflejará en los puntos auriculares correspondientes mediante múltiples reacciones positivas. Estas reacciones pueden ser utilizadas para analizar y determinar la ubicación y la naturaleza de la enfermedad, y para tratar la enfermedad mediante métodos múltiples. De este modo, el punto auricular es

también denominado punto reactivo (o punto de reacción), punto de reflexión, punto sensitivo, punto positivo, punto susceptible, buen punto conductivo o punto de tratamiento.

SECCIÓN II Distribución de los Puntos Auriculares

A primera vista, la distribución de los puntos auriculares, numerosos y cercanos, sobre la pequeña oreja, parece desorganizada y difícil de memorizar. La distribución sobre la aurícula anterior semeja a un feto en el útero, con la cabeza hacia abajo, el pecho y el tronco en la parte media, y las nalgas y los miembros inferiores hacia arriba.

La relación correspondiente entre la aurícula y el cuerpo es la siguiente:

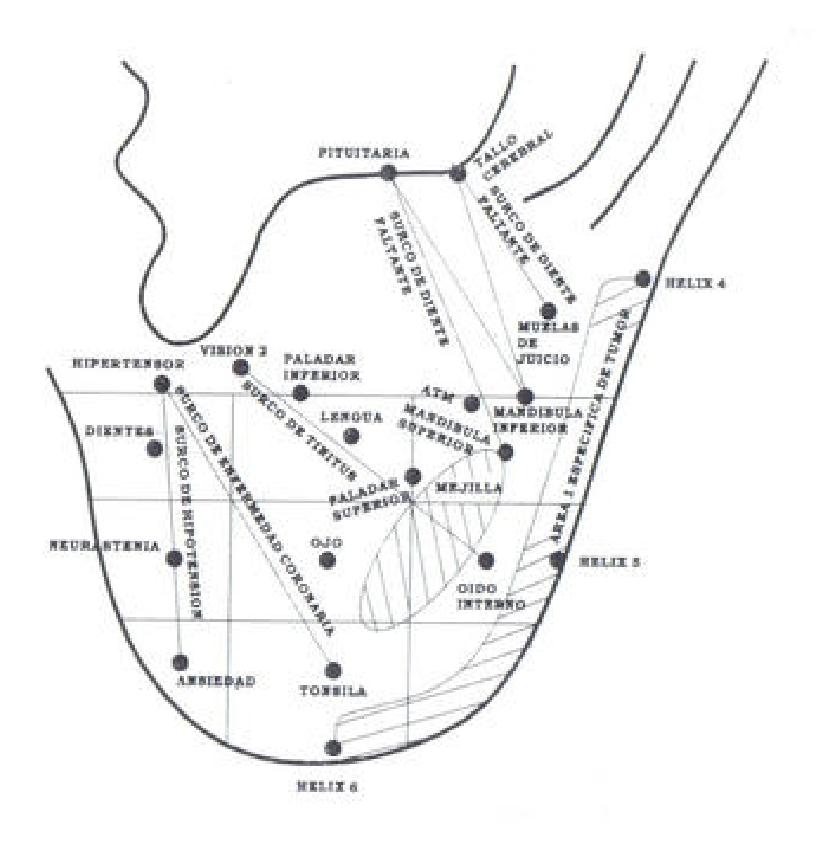
Relación entre la anatomía auricular y el cuerpo humano

Lóbulo de la Oreja	------Cabeza y Cara
Antitrago	------Cabeza y Tallo Cerebral
Incisura Antihélix-Antitrago	------Tallo Cerebral
Antihélix	------Tronco
Crura Superior del Antihélix	------Miembros Inferiores
Crura Inferior del Antihélix	------Cadera
Fosa Escafoides	------Miembros Superiores
Incisura Supratrágica	------Oído Externo
Crura del Hélix	------Diafragma
Concha Cimba	------Cavidad Abdominal
Concha Cava	------Cavidad Torácica
Alrededor de la Crura del Hélix	------Tracto Digestivo
Fosa Triangular	------Pelvis y Genitales Internos
Incisura Intertrágica	------Sistema Endocrino
Trago	------Garganta y Nariz Interna

SECCIÓN III. Ubicación de los Puntos Auriculares

I. Lóbulo de la Oreja

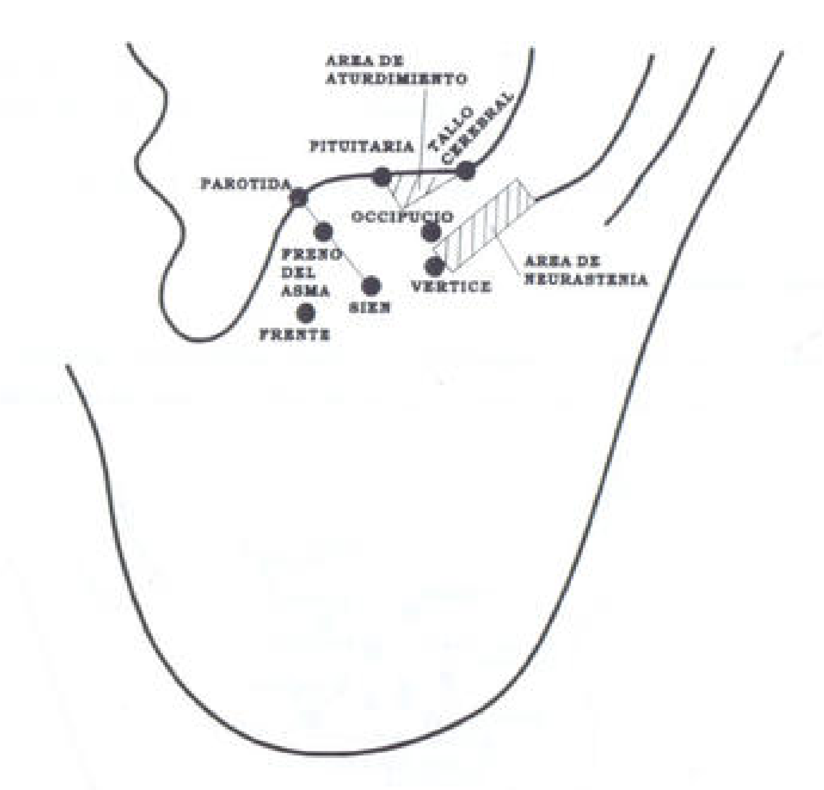
Corresponde a la cabeza y a la cara. Para poder ubicar los puntos auriculares con exactitud, dividimos el lóbulo en 9 partes utilizando 5 líneas. La primera línea horizontal va desde la incisura intertrágica hasta el borde lateral del cartílago. La segunda y tercer línea horizontal, dividen en tres partes el espacio entre la primer línea y el borde inferior del lóbulo. La cuarta y quinta línea vertical, dividen en tres partes las líneas horizontales. De esta forma, estas cinco líneas dividen el lóbulo, desde adentro hacia afuera y desde arriba hacia abajo, en 9 áreas.



1. Dientes: está en el centro del área 1.
2. Paladar Inferior: si dividimos en 3 partes la línea superior del área 2, está ubicado en el primer tercio.
3. Paladar Superior: si dividimos la línea lateral que une las áreas 2 y 3 en 4 partes, está ubicado en el cuarto inferior.
4. Lengua: está en el punto medio de la línea entre el paladar superior y el paladar inferior.
5. Mandíbula inferior: se encuentra en el punto medio de la línea superior del área 3.
6. Mandíbula Superior: se halla en el centro del área 3.
7. Neurastenia (lóbulo del pabellón anterior): se halla en el centro del área 4.
8. Ojo: está en el centro del área 5.
9. Oído Interno: está en el centro del área 6.
10. Tonsila Palatina: está ubicado en el centro del área 8.
11. Cara y Mejilla: se distribuye en forma de ovalo sobre las áreas 3, 5 y 6.
12. Surco de Enfermedad Coronaria: va desde la incisura intertrágica hasta Tonsila Palatina.
13. Surco de Tinitus: va desde Visión 2 hasta Oído Interno.
14. Surco de Diente Faltante: va desde Tallo Cerebral o Pituitaria hasta Muelas de Juicio, Mandíbula Inferior y Mandíbula Superior.
15. Área I Específica de Tumor: ocupa el perímetro radial de la aurícula desde el extremo del hélix cauda hasta el área 8 (Hélix 6).
16. Ansiedad: se halla en el centro del área 7.
17. Surco de Hipotensión: va desde Hipertensor hasta Ansiedad.
18. Muelas de Juicio: está ubicado en el punto medio de la línea entre el hélix cauda y Mandíbula inferior.
19. ATM: se encuentra a distancia triangular entre Mandíbula Inferior y Mandíbula Superior.

II. Antitrago

El antitrago corresponde al cerebro y a la cabeza. Trazando una línea que pasa a través del ápice del antitrago, lo dividimos en 2 partes: antitrago exterior y antitrago interior.



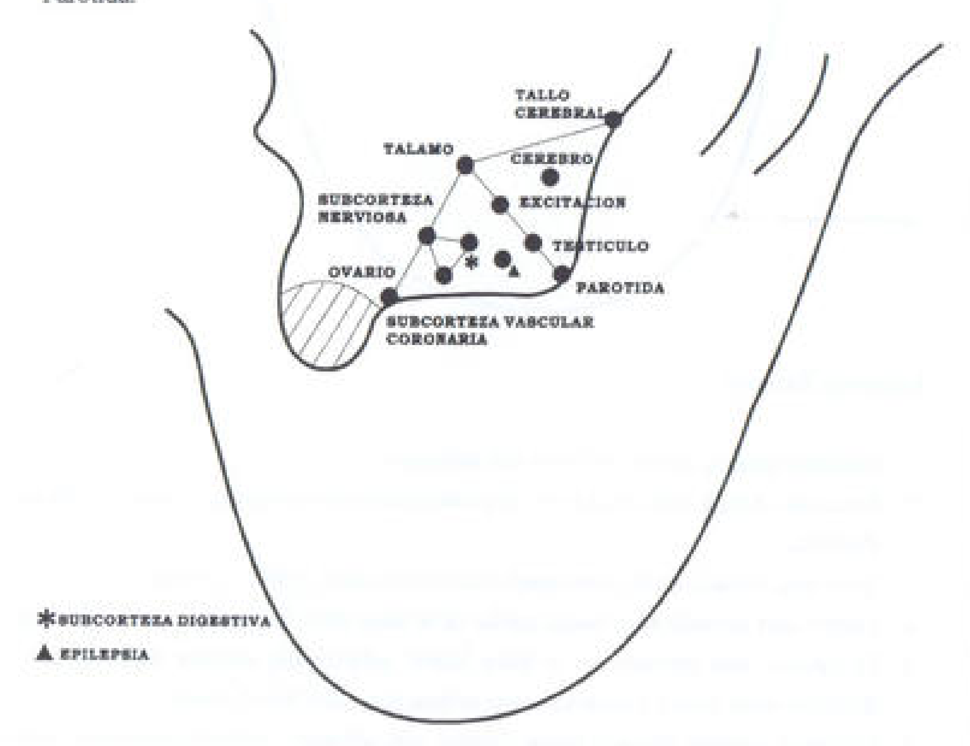
Antitrago Exterior

1. Parótida: está en la parte superior del antitrago.
2. Freno del Asma: está ubicado en la parte exterior del antigrago 2 mm por debajo de Parótida.
3. Sien: está ubicado en el punto medio de la línea entre Vértice y Frente.
4. Frente: está ubicado en el punto medio de la línea entre Sien y la incisura intertrágica.
5. Occipucio: está ubicado en la línea lateral inferior del exterior del antitrago. La distancia entre Sien y Occipucio es la misma que entre Sien y Frente.
6. Pituitaria: también llamado Borde Central, está ubicado a mitad de camino de la línea que va desde Parótida hasta la incisura entre el antitrago y el antihélix (Incisura del Hélix).
7. Vértice: se encuentra a 2 mm por debajo de Occipucio.

8. Área de Aturdimiento: comienza en el punto medio entre Pitutaria y Occipucio, va hacia Tallo Cerebral y regresa a Pituitaria. El triángulo encerrado por estos tres puntos encierra el Área de Aturdimiento.
9. Área de Neurastenia: está ubicada entre Occipucio y Vértebras Cervicales.

Antitrago Interior

10. Cerebro: se encuentra en el centro de la parte superior del interior del antitrago.
11. Testículo: esta sobre la línea media del interior del antitrago 2 mm por debajo de Parótida.

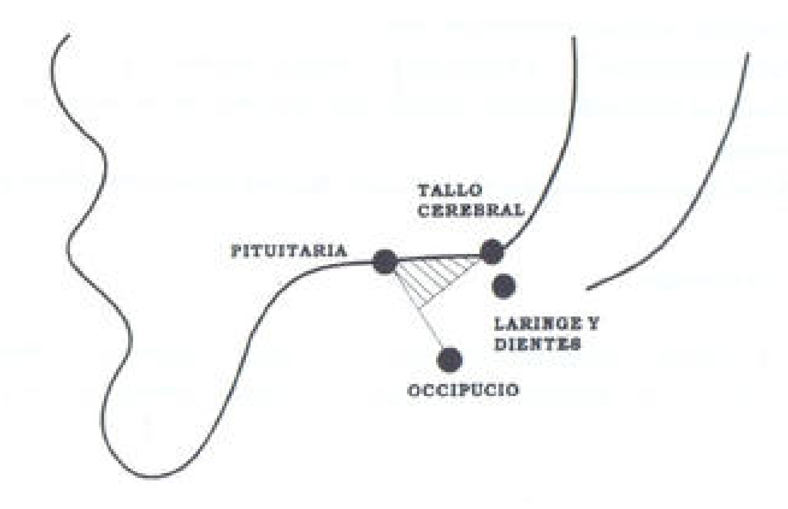


12. Tálamo: se encuentra en el punto medio de la línea inferior del interior del antitrago.
13. Excitación: se encuentra en el punto medio de la línea entre Testículo y Tálamo.

14. Subcorteza: se encuentra en el lado interior del antitrago, en el punto medio de la línea entre Tálamo y Ovario. Se divide en tres áreas:
    a) Subcorteza Nerviosa: se halla en el punto medio de la línea que va desde Tálamo hasta Ovario en el interior del antitrago.
    b) Subcorteza Digestiva: está en el centro de la parte interior del antitrago a distancia equidistante de Subcorteza Nerviosa y Subcorteza Coronaria.
    c) Subcorteza Coronaria: se encuentra a distancia media entre Subcorteza Nerviosa y Subcorteza Digestiva, formando un triángulo equilatero con estos puntos.
15. Epilepsia: es la punta de un triángulo isósceles. La base está comprendida por Testículo y Subcorteza Digestiva.
    Ubicación exacta del punto Epilepsia: trace una línea central desde Parótida hasta Tálamo. Trace otra línea paralela a la primera línea desde el borde exterior del antitrago hasta la Subcorteza Digestiva. Trace una línea desde el punto medio entre Testículo y Excitación paralela a la línea que va desde Tálamo hasta Ovario; en donde las dos últimas líneas se cruzan se encuentra el punto Epilepsia.

III. Incisura Antitrago-Antihélix (Incisura del Hélix)

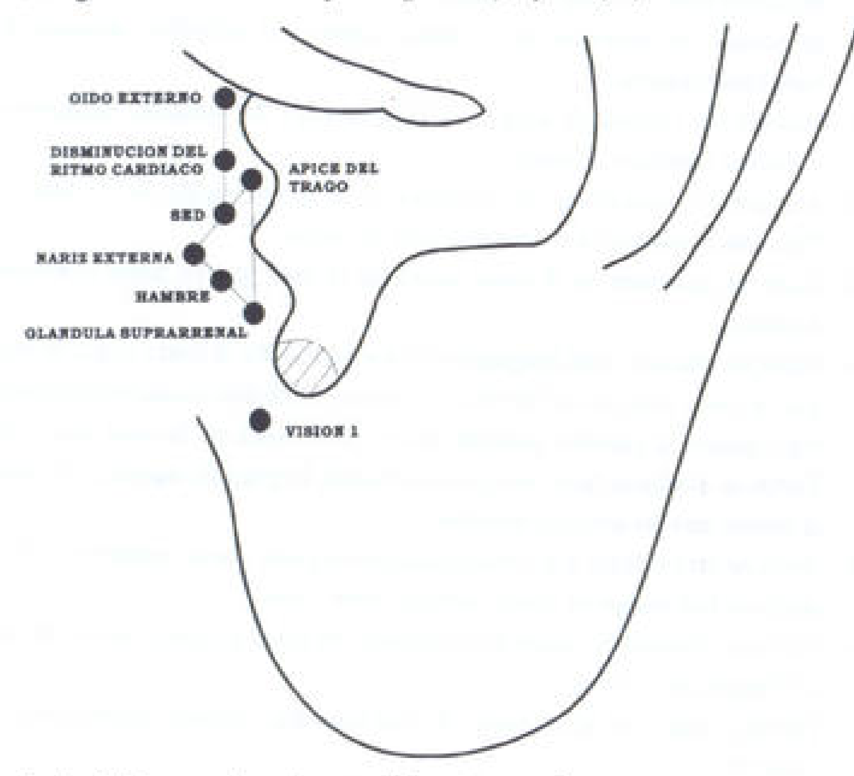
La incisura entre el antitrago y el antihélix.



1. Tallo Cerebral: está ubicado justo en la incisura entre el antitrago y el antihélix.
2. Laringe y Dientes: está 2 mm por debajo de Tallo Cerebral sobre la parte externa del trago.

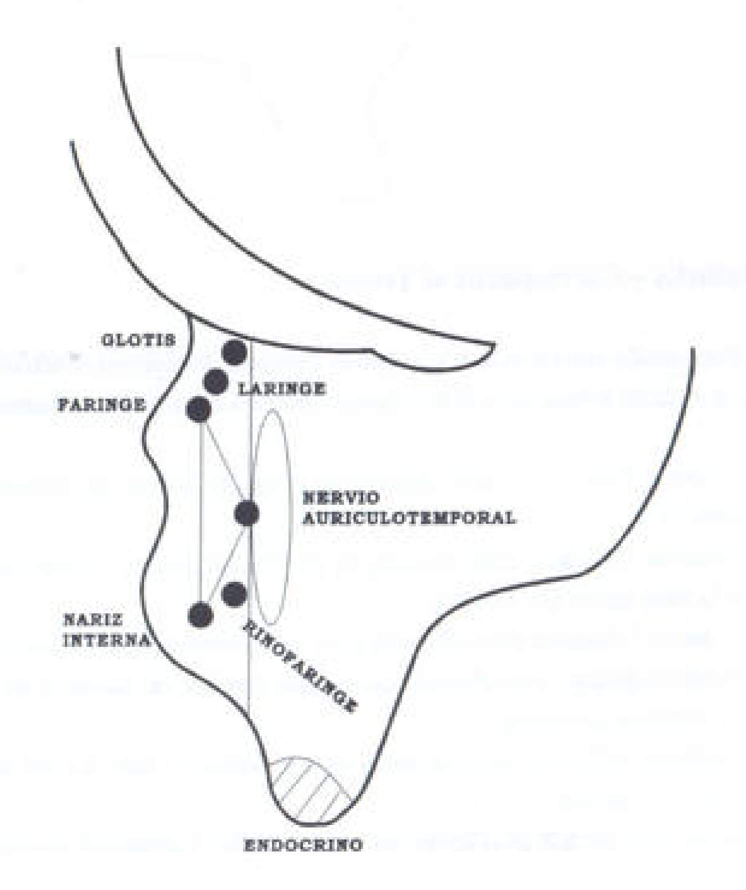
IV. Trago

El trago está dividido en dos partes iguales: a) superior y b) inferior.



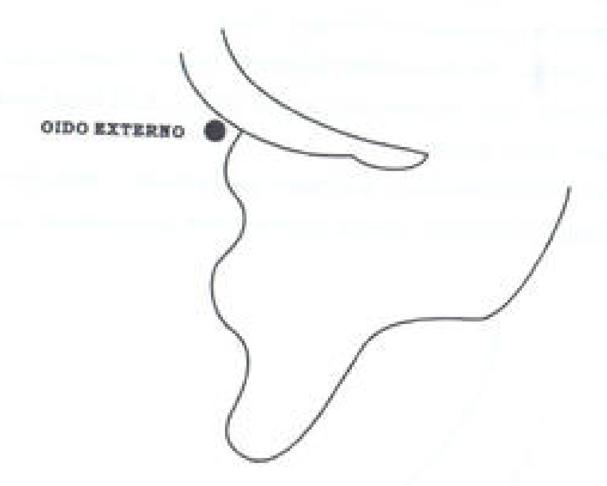
1. Ápice del Trago: está en el centro de la parte superior.
2. Suprarrenal: está en el centro de la parte inferior.
3. Nariz Externa: forma un triángulo equilatero con Ápice del Trago y Suprarrenal.
4. Hambre: está en el punto medio de la línea que va de Nariz Externa hasta Suprarrenal.
5. Sed: se encuentra en el punto medio de la línea que va de Nariz Externa hasta Ápice del Trago.

6. Disminución del Ritmo Cardíaco: está en el punto medio de la línea que va desde Sed hasta Oído Externo.
7. Glotis: se encuentra en la parte superior del interior del trago.
8. Faringe: está ubicado en el centro de la parte superior del interior del trago.
9. Laringe:está ubicado entre Faringe y Glotis.
10. Nariz Interna: está en el centro de la parte inferior (interior) del trago.
11. Rinofaringe: está ubicado en el punto medio de la línea entre el meato auditivo externo y Nariz Interna.
12. Nervio Auriculotemporal: es el punto profundo de un triángulo equilatero formado por Garganta (Faringe) y Nariz Interna, sobre la faz interior del trago.



V. Incisura Supratrágica - Corresponde al Oído Externo

Oído Externo: el punto se ubica cerca de la depresión del hélix en la incisura supratrágica.



VI. Antihélix – Corresponde al Tronco

La línea media corresponde a la columna vertebral. Dividimos el antihélix en cinco partes iguales desde la base hasta la bifurcación entre la Crura Inferior y Superior.

1. Vértebras Cervicales: están ubicadas en el quinto inferior de la línea media del antihélix.
2. Vértebras Torácicas: están ubicadas en el segundo quinto y tercer quinto inferior de la línea media del antihélix.
3. Vértebras Lumbares: están ubicadas entre las Vértebras Sacras y Torácicas.
4. Vértebras Sacras: están ubicadas en la parte superior del antihélix por encima de las Vértebras Lumbares.
5. Vértebras del Cóccix: están ubicadas en la bifurcación entre la crura del antihélix inferior y superior.
6. Cuello: está ubicado en el borde interior del antihélix adyacente al punto medio de

las Vértebras Cervicales.

7. Tórax: está ubicado en el interior del antihélix correspondiente al punto medio de las Vértebras Torácicas.
8. Abdomen: está ubicado en el borde interior del antihélix correspondiente al punto medio de las Vértebras Lumbares y Sacras.
9. Hombro y Espalda Superior: está ubicado en el borde exterior del antihélix adyacente a las Vértebras Cervicales.
10. Intercostal: se encuentra en el borde exterior del antihélix adyacente a las Vértebras Torácicas.
11. Musculatura Lumbar: se halla en el borde exterior del antihélix adyacente a las Vértebras Lumbares y Sacras.
12. Articulación Sacroilíaca: se encuentra en el punto medio de la línea entre Vértebras Lumbosacras y Articulación de la Cadera.
13. Calor: se encuentra en el punto medio de la línea que va desde Cóccix hasta Abdomen.
14. Glándula Mamaria: está compuesto por dos puntos. En el punto medio de la línea que va desde Tórax hasta Vértebras Torácicas, la glándula mamaria corresponde al lado opuesto al pabellón auricular. En el punto medio de la línea que va desde Vértebras Torácicas hasta la región Intercostal, la glándula mamaria corresponde al mismo lado del pabellón auricular.
15. Borde de las Costillas: está representado por un punto que se encuentra en el punto medio de la línea que va desde Abdomen hasta Tórax.
16. Abdomen Externo: se encuentra en el punto medio de la línea exterior del área de la Musculatura Lumbar.
17. Tiroides: está en el punto medio de una línea que va desde Cuello hasta Tallo Cerebral.

RODILLA EXTERNA
ARTICULACION DE LA CADERA
COCCIX
ARTICULACION SACROILIACA
ABDOMEN EXTERNO
MUSCULATURA LUMBAR
SACRO
CALOR
LUMBAR
ABDOMEN
INTERCOSTAL
BORDE DE LAS COSTILLAS
VERTEBRAS TORACICAS
TORAX
GLANDULA MAMARIA
VERTEBRAS CERVICALES
CUELLO
TIROIDES

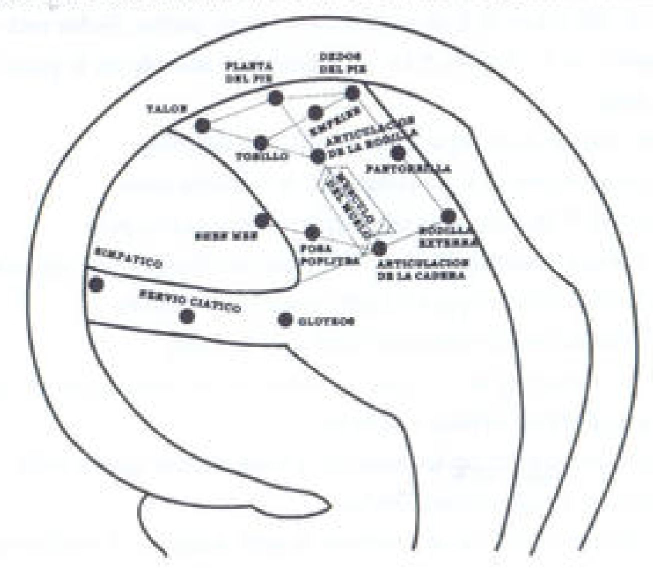
VII. Crura Inferior del Antihélix - Corresponde a los Glúteos

La dividimos en tres partes iguales:

1. Glúteos: se encuentra al inicio de la crura inferior del antihélix.
2. Nervio Ciático: se halla ubicado en el punto medio de la línea que va desde el inicio hasta el final de la crura inferior del antihélix.
3. Simpático: está en el extremo del borde superior de la crura inferior del antihélix.

VIII. Crura Superior del Antihélix – Corresponde a los Miembros Inferiores

1. Dedos del pie: se encuentra en el ángulo exterior de la crura superior del antihélix.
2. Talón: se encuentra en el ángulo interior de la crura superior del antihélix.
3. Tobillo: se encuentra en el punto medio de la línea que va desde Talón hasta Articulación de la Rodilla
4. Articulación de la Cadera: se encuentra en el punto medio de la línea desde donde se origina la crura superior del antihélix.
5. Articulación de la Rodilla: está en el centro de la crura superior del antihélix.

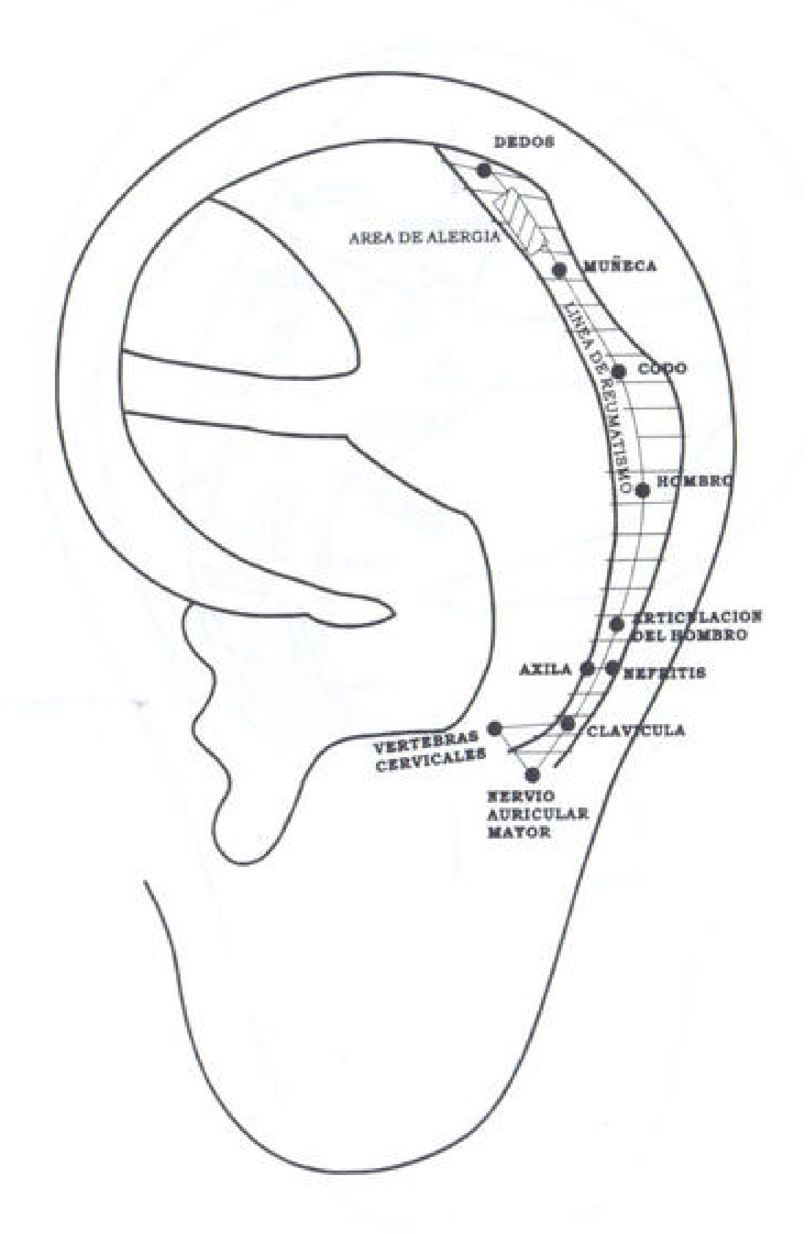


6. Rodilla Externa: se encuentra en el punto exterior de la línea que comienza a formar la crura superior del antihélix.
7. Fosa Poplítea: se encuentra en el punto medio de la línea que va desde Shen Men hasta Articulación de la Cadera.
8. Pantorrilla: se encuentra en el punto medio de la línea que va desde Dedos del Pie hasta Rodilla Externa.
9. Planta del Pie: se encuentra en el punto medio de la línea que va desde Dedos del Pie hasta Talón.
10. Músculo del Muslo: se encuentra en el punto medio de la línea que va desde Articulación de la Rodilla hasta Articulación de la Cadera.
11. Empeine: se encuentra entre Dedos del Pie y Tobillo.

IX. Fosa Escafoides - Corresponde a los Miembros Superiores

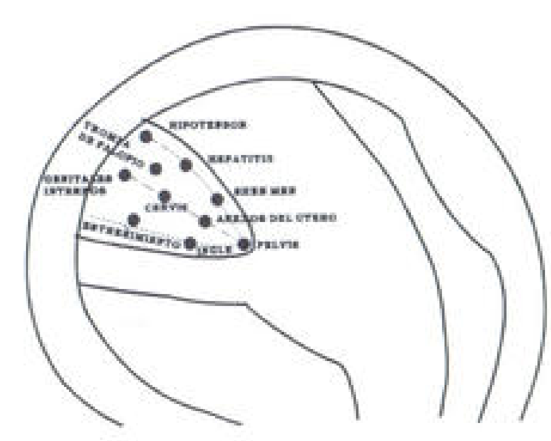
1. Dedos: se encuentra en la parte superior de la Fosa Escafoides.
2. Clavícula: se encuentra al inicio de la parte inferior de la fosa escafoides que está al mismo nivel que la incisura antitrago-antihélix (incisura del hélix) o al mismo nivel que Corazón.
3. Muñeca: si dividimos la fosa escafoides en cinco partes, Dedos está ubicado en la parte superior de la primera parte y Muñeca está ubicado en la parte superior de la segunda parte.
4. Codo: está ubicado en la parte superior de la tercera parte.
5. Hombro: se encuentra en la parte superior de la cuarta parte.
6. Articulación del Hombro: en la parte superior de la quinta parte.
7. Área de Alergia: también llamada Corriente de Viento, está ubicada en el punto medio de la línea exterior que va desde Dedos hasta Muñeca.
8. Línea de Reumatismo: la línea entre Dedos y Clavícula.
9. Nefritis: se encuentra en el punto medio de la línea exterior que va desde Articulación del Hombro hasta Clavícula.
10. Axila: se encuentra en el punto medio de la línea interior que va desde Articulación del Hombro hasta Clavícula.
11. Nervio Auricular Mayor: se encuentra en la parte inferior a distancia triangular

equidistante entre Vértebras Cervicales y Clavícula.



X. Fosa Triangular - Corresponde a los Órganos Genitales Internos

1. Hipotensor: está ubicado en la parte superior de la Fosa Triangular.
2. Pelvis: se encuentra en el ángulo de la Fosa Triangular en donde se originan la crura superior e inferior del antihélix.
3. Shen Men: si dividimos la línea que va desde Hipotensor hasta Pelvis en tres partes, se encuentra en la parte superior de la primer parte inferior.
4. Hepatitis: se halla ubicado en el punto medio de la línea que va desde Hipotensor hasta Shen Men.
5. F: Útero y M: Genitales Internos: se encuentra en el borde central de la depresión de la Fosa Triangular.
6. Anexos del Útero: si dividimos la línea desde los Genitales Internos hasta Pelvis en tres partes, se encuentra en la unión entre la segunda y tercer parte.
7. Cerviz: se encuentra en el punto medio entre los Anexos del Útero y Genitales Internos.
8. Ingle: está en el borde inferior de la Fosa Triangular. Forma un triángulo equilatero con Nervio Ciático y Cadera.
9. Estreñimiento: forma un triángulo equilatero con Nervio Ciático y Nervio Simpático. Trompa de Falopio: se encuentra en el área central entre Hipotensor, Hepatitis, Útero y Cerviz.
10. Trompa de Falopio: se encuentra en el área central entre Hipotensor, Hepatitis, Útero y Cerviz.



XI. Crura del Hélix - Corresponde al Diafragma

1. Oído Central: se encuentra en el borde inferior del área media de la crura del hélix. Se le conoce también como punto "0" y punto Vago.
2. Diafragma: se encuentra en el punto medio de la línea en la cual se origina la crura del hélix. Se encuentra directamente sobre la entrada del canal auditivo externo.



XII. Área Alrededor de la Crura del Hélix – Corresponde al Tracto Digestivo

1. Boca: está ubicado en el centro del primer tercio inferior a la crura del hélix.
2. Esófago: se encuentra en el segundo tercio inferior a la crura del hélix.
3. Cardias: se encuentra en el tercer tercio distal (exterior) a la crura del hélix.
4. Estómago: está ubicado en el área en donde la crura del hélix desaparece.
5. Duodeno: está ubicado en el tercer tercio distal (exterior) del borde superior de la crura del hélix.
6. Intestino Delgado: está ubicado en el segundo tercio del borde superior de la crura del hélix.

7. Intestino Grueso: está ubicado en el primer tercio del borde superior de la crura del hélix.
8. Apéndice o Sigmoide: se encuentra en el punto medio de la línea que va de Intestino Delgado a Intestino Grueso. Sobre la oreja izquierda es Sigmoide y sobre la derecha es Apéndice.



XIII. Concha Cimba – Corresponde a la Cavidad Abdominal

1. Riñón: está ubicado en el ángulo formado debajo de la crura inferior del antihélix.
2. Próstata o Uretra Interna: está ubicado en el ángulo superanterior de la concha cimba. Este punto en el hombre es Próstata y en la mujer es Uretra Interna.
3. Uréter: está ubicado en el punto medio de la línea que va desde Vejiga hasta Riñón.

4. Vejiga: está ubicado en el punto medio de la línea que va desde Próstata hasta Ureter.
5. Hígado: se encuentra en el área inferior lateral de la concha cimba.
6. Páncreas, Vesícula Biliar: está ubicado entre Riñón e Hígado. Sobre la oreja izquierda es Páncreas y sobre la oreja derecha es Vesícula Biliar.
7. Ombligo: se encuentra en el centro de la concha cimba. Se le conoce además como "Área Periférica Umbilical".
8. Conducto Biliar, Diabetes: se encuentra entre Duodeno y Páncreas, Vesícula Biliar. Sobre la oreja izquierda es Diabetes y sobre la oreja derecha es Conducto Biliar.
9. Ascitis: se encuentra en el primer tercio de la línea que va desde Riñón hasta Duodeno.
10. Área de Hepatomegalia: se encuentra en el área lateral de la concha cimba, por encima del Área de Esplenomegalia.
11. Área de Distensión Abdominal: se encuentra ubicada en el área rodeada por Riñón, Uréter, Vejiga, Duodeno, Intestino Delgado, Apéndice e Intestino Grueso.
12. Ebriedad: está ubicado en el primer tercio de la línea que va desde Riñón hasta Intestino Delgado.
13. Jiao Inferior: se encuentra entre Vejiga e Intestino Grueso.

M. PROSTATA
F. URETRA INTERNA
URETER
RIÑON
VEJIGA
PANCREAS (I)
VESICULA BILIAR (D)
JIAO INFERIOR
OMBLIGO
ASCITIS
HIGADO
INTESTINO GRUESO
APENDICE (D)
SIGMOIDE (I)
DUODENO
ESTOMAGO

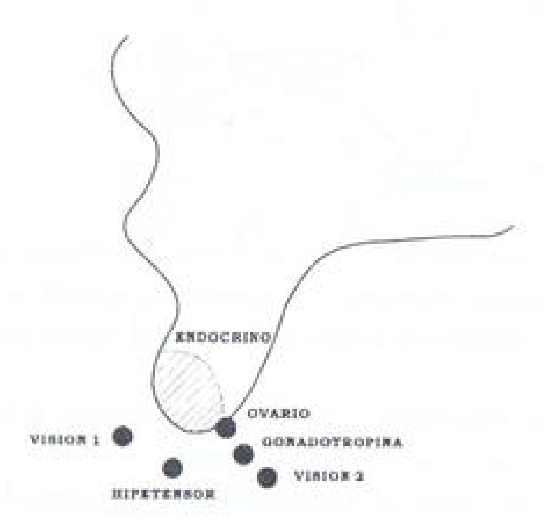
XIV. Concha Cava – Cavidad Torácica



1. Corazón: es una depresión ubicada en el centro de la concha cava.
2. Pulmón: ocupa el área superior y el área inferior adyacente al área del Corazón. El Pulmón superior es el pulmón contralateral, el Pulmón inferior es el pulmón ipsilateral.
3. Traquea: se encuentra en el punto medio de la línea de nivel trazada entre Corazón y el orificio del canal auditivo externo.
4. Bronquio: está ubicado en el punto medio entre Traquea y Pulmón (superior e inferior).
5. Bazo: se encuentra en el punto medio de la línea desde Estómago hasta la incisura antitrago-antihélix.
6. Sanjiao: es un área ubicada en el área media desde el borde inferior y lateral del orificio del canal auditivo externo hasta Subcorteza Nerviosa. En esta área surge además la rama mixta de los Nervios Facial, Vago y Glosofaringeo. (La rama mixta está distribuida alrededor de la concha cava, por lo tanto, existe otro nombre para Sanjiao: punto estimulante de las tres ramas (rama mixta))
7. Tuberculosis: forma un triángulo equilatero con Corazón y Pulmón inferior.

8. Área de Esplenomegalia: si trazamos una línea horizontal desde Estómago hasta el antihélix, una línea vertical desde el punto medio de la línea horizontal hasta Bazo, una tercer línea desde Bazo hasta Tallo Cerebral y consideramos como cuarta línea al borde interior del antihélix, el Área de Esplenomegalia estará encerrada por estas cuatro líneas.
9. Sangre: está ubicado en el centro del Área de Esplenomegalia.

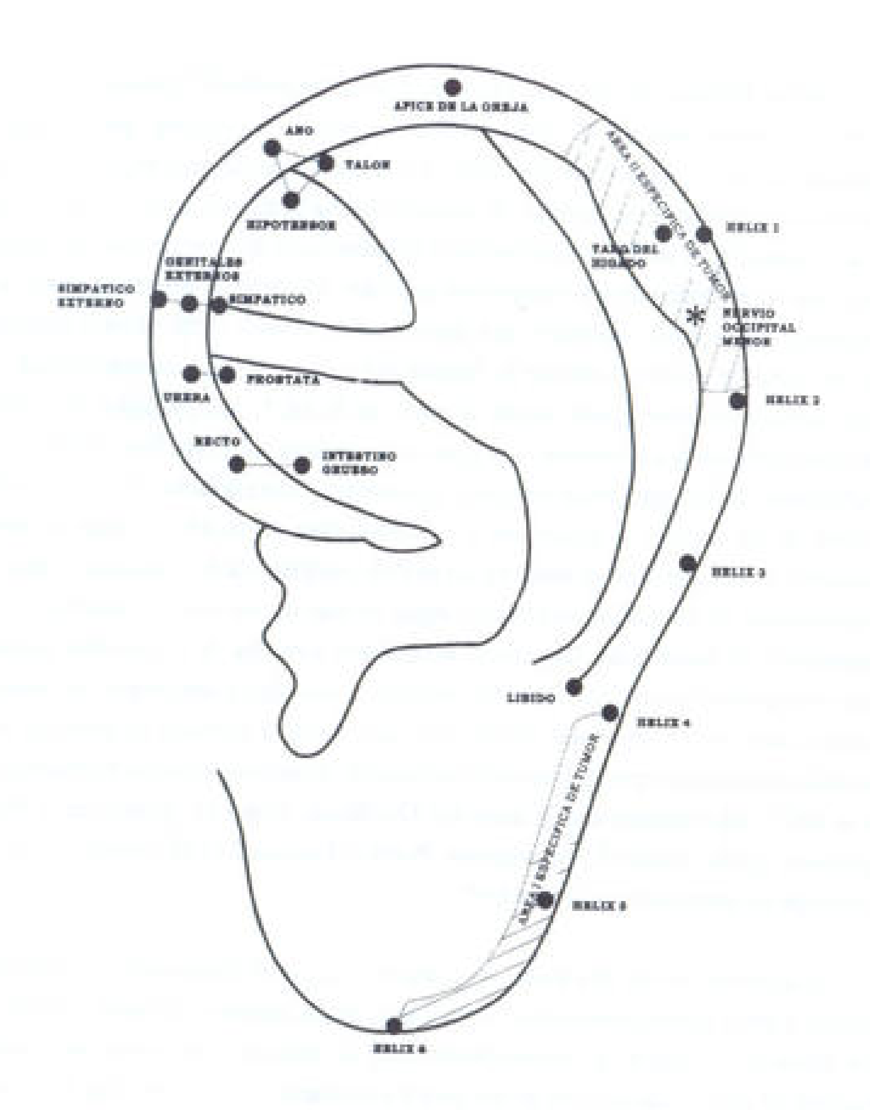
XV. Incisura Intertrágica - Incisura entre el Trago y el Antitrago



1. Endocrino: se encuentra en la porción inferior de la concha cava, 5 mm debajo de la incisura entre el trago y el antitrago.
2. Visión I: está ubicado en la parte ligeramente inferior y media de la incisura.
3. Visión II: es inferior y lateral a la incisura.
4. Hipertensor: está ubicado ligera y directamente en la parte inferior a la incisura.
5. Ovario: se encuentra en el borde exterior de la porción lateral de la incisura.
6. Gonadotropina: se encuentra entre Ovario y Visión II.

XVI. Hélix

1. Ápice de la Oreja: existen tres métodos para localizar el Ápice de la Oreja.
   (a) – Se encuentra en la parte superior del hélix.
   (b) – Si dividimos el hélix en tres partes, el Ápice de la Oreja está en el centro de la parte media.
   (c) – Cuando plegamos la Aurícula desde la Raíz Media de la Oreja hacia el frente, el Ápice de la Oreja es la punta del hélix plegado.
2. Ano: se encuentra sobre el borde del hélix correspondiente al borde inferior (frente) de la crura superior del antihélix.
3. Genitales Externos: este punto está ubicado sobre el borde del hélix correspondiente al nivel superior de la crura inferior del antihélix.
4. Uretra: está ubicado sobre el borde del hélix correspondiente al mismo nivel que el borde inferior de la crura inferior del antihélix.
5. Recto: se encuentra en el hélix al mismo nivel correspondiente a Intestino Grueso.
6. Yang del Higado: se encuentra en el nódulo del hélix.
7. Hélix 1 a 6: dividimos el hélix desde el borde inferior del nódulo hasta la parte inferior en seis partes.
8. Nervio Occipital Menor: está ubicado en el borde interior del nódulo del hélix.
9. Área I Específica de Tumor: está ubicada en el borde lobular entre el Hélix 4 y el Hélix 6.
10. Área II Específica de Tumor: es el área interior desde el borde superior hasta el borde inferior del nódulo del hélix.
11. Simpático Externo: está ubicado sobre el hélix correspondiente al nivel del borde superior de la crura inferior del antihélix.
12. Libido: está ubicado sobre el hélix cauda.



XVII. Superficie Posterior de la Aurícula

1. Surco Posterior de Pierna: está ubicado en la depresión posterior a la crura superior del antihélix.
2. Surco Posterior de Ciática: está ubicado en la depresión posterior a la crura inferior del antihélix.

3. Surco Posterior de Columna: está ubicado en la depresión posterior al antihélix.
4. Surco de Estómago e Intestino: está ubicado sobre la superficie posterior a la crura del hélix.
5. Surco Posterior de Cerebro: está ubicado en el surco posterior del antitrago.
6. Cóccix Posterior: está ubicado en la parte posterior del punto correspondiente al Cóccix de la aurícula anterior.
7. Vértebras Sacras Pabellón Posterior: está ubicado en la parte posterior del punto correspondiente a las Vértebras Sacras.
8. Vértebras Lumbares Pabellón Posterior: está ubicado en la parte posterior del punto correspondiente a las Vértebras Lumbares de la superficie anterior.
9. Vértebras Torácicas Pabellón Posterior: está ubicado en la parte posterior del punto correspondiente a las Vértebras Torácicas de la superficie anterior.
10. Vértebras Cervicales Pabellón Posterior: está ubicado en la parte posterior del punto correspondiente a las Vértebras Cervicales de la superficie anterior.
11. C3, 4: está ubicado en el punto correspondiente al primer tercio inferior de las Vértebras Cervicales de la superficie posterior.
12. C6, 7: está ubicado en el punto correspondiente al primer tercio superior de las Vértebras Cervicales de la superficie posterior.
13. Nervio Auricular Mayor Posterior: está ubicado en la parte posterior correspondiente al Nervio Auricular Mayor de la superficie anterior.
14. Área Triangular Posterior del Cuello: está ubicada entre los siguientes tres puntos que forman un triángulo: C3, 4; C6, 7 y Nervio Auricular Mayor.
15. Fosa Poplítea Posterior: está ubicada en la parte posterior del punto correspondiente a la Fosa Poplítea de la superficie anterior.
16. Nervio Ciático Posterior: está ubicado en el punto posterior correspondiente al Nervio Ciático de la superficie anterior.
17. Área Triangular del Nervio Ciático Posterior: está ubicada entre los siguientes 3 puntos que forman un triángulo: Nervio Ciático, Fosa Poplítea y Vértebras Lumbosacras.
18. Área de Vesícula Biliar: está ubicada en el punto posterior correspondiente a la Vesícula Biliar de la superficie anterior.
19. Área de Protuberancia del Duodeno: está ubicada en el punto posterior correspondiente al Duodeno de la superficie anterior.

20. Área de Alteración del Sueño: está ubicada en el área posterior correspondiente al Área de Neurastenia, Occipucio y Vértice de la superficie anterior.
21. Inteligencia: está ubicado en el punto posterior correspondiente a Frente de la superficie anterior.
22. Sueño Profundo: está ubicado en el punto posterior correspondiente al punto Neurastenia de la superficie anterior.
23. Felicidad: está ubicado en el punto posterior correspondiente a Ansiedad de la superficie anterior.
24. Codo de Tenista: está ubicado en el punto posterior correspondiente a Codo de la superficie anterior.
25. Hombro 1: está ubicado en el punto posterior correspondiente a Clavícula de la superficie anterior.
26. Hombro 2: está ubicado en el punto posterior correspondiente a Articulación del Hombro de la superficie anterior.
27. Hombro 3: está ubicado en el punto posterior correspondiente a Hombro de la superficie anterior.
28. Raíz Superior de la Oreja – Borde Superior de la Oreja: está ubicada en el borde superior de la Raíz de la Oreja.
29. Raíz Media de la Oreja: está ubicada en el punto de encuentro entre la superficie posterior de la aurícula y la Apófisis Mastoides (Raíz de la rama auricular del Nervio Vago).
30. Raíz Inferior de la Oreja: está ubicada en el punto de encuentro entre el Lóbulo y la Mejilla.
31. Área I Específica de Tumor Posterior: está ubicada en la parte posterior del punto correspondiente al Área I Específica de Tumor de la superficie anterior.

SECCIÓN IV Clasificación de los Puntos Auriculares

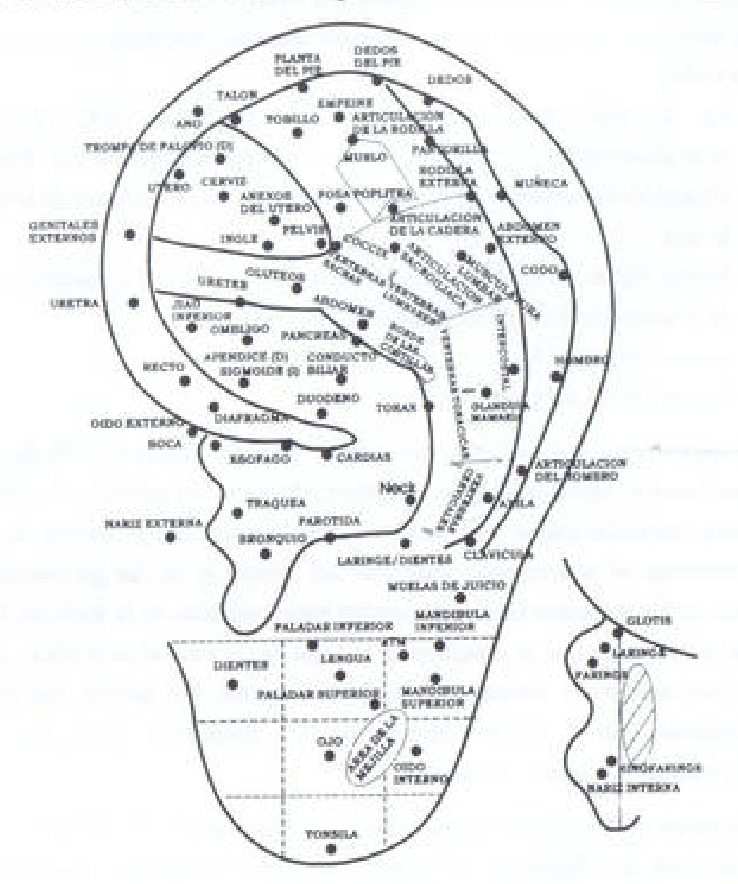
Según el "*Esquema de Estandarización Internacional de los Puntos Auriculares*" (borrador) realizado por la Asociación China de Acupuntura y Moxibustión, reconocida

por la Oficina Regional del Pacífico Occidental de la Organización Mundial de la Salud, existen 90 puntos auriculares. En realidad, los puntos auriculares que utilizan los acupunturistas en la práctica son 190. Éstos son denominados no sólo según los términos anatómicos corporales, sino también, de acuerdo con las teorías de la MCT, tales como la teoría de Zang-Fu, la teoría de los Canales y Colaterales, y de acuerdo con las funciones específicas en el diagnóstico y tratamiento auricular. Mediante la práctica clínica, se ha confirmado que un punto auricular cuya denominación se basa en un término anatómico, tiene el efecto de regular y reflejar la función del tejido u órgano correspondiente. Los puntos auriculares denominados según la teoría de la MCT, son pequeños en cantidad, pero tienen indicaciones extensivas y ocupan una vasta área auricular. Son el reflejo de las características de la terapia china auricular, que combina la teoría de los órganos y vísceras, la teoría de los canales y colaterales y la teoría clave de la MCT, según la cual el tratamiento y el diagnóstico se basan en un análisis completo de los síntomas y signos. El descubrimiento de los puntos auriculares según la base de sus efectos específicos en el diagnóstico y el tratamiento, llevaron al diagnóstico auricular de diagnóstico general a diagnóstico general y cualitativo. Muchos eruditos la consideran una terapia que integra la medicina china con la occidental. Es por ello, que la terapia auricular se aplica en forma extensiva y es estudiada por quienes en investigación experimental básica trabajan no sólo con la MCT, sino también con la medicina Occidental. Como se expresa en el libro *A Supplement of the Essential Prescriptions Worth a Thousand Gold Ducats*: "Todos los nombres de los acupuntos son profundos".

A través de más de 30 años de experiencia clínica en el diagnóstico y el tratamiento auricular, y en la investigación sobre la naturaleza de los puntos auriculares, acumulé una vasta experiencia respecto a la correlación entre la aurícula y las zonas corporales, la naturaleza, efectos e indicaciones de los puntos auriculares y la especificidad de la terapia auricular. Por lo tanto, he clasificado a los 190 puntos, cuyo valor para el diagnóstico y tratamiento confirmé a través de la experiencia, en seis grupos (tipos). De esta forma, quienes emplean la terapia auricular podrán entender, analizar y descubrir la naturaleza y la esencia de los puntos auriculares, para así mejorar la indicación y el valor de la terapia auricular.

I. Puntos Auriculares Correspondientes a Partes del Cuerpo (Puntos Correspondientes)

Puntos Auriculares Correspondientes a Partes del Cuerpo



Los puntos auriculares que corresponden a partes del cuerpo, son denominados según los términos anatómicos corporales. Un punto correspondiente, generalmente, refiere a aquel que tiene una reacción positiva cuando su órgano o tejido correspondiente está afectado. Punto correspondiente es un término general para cualquier punto auricular denominado según un término anatómico del cuerpo. Es también un punto en un área auricular determinada.

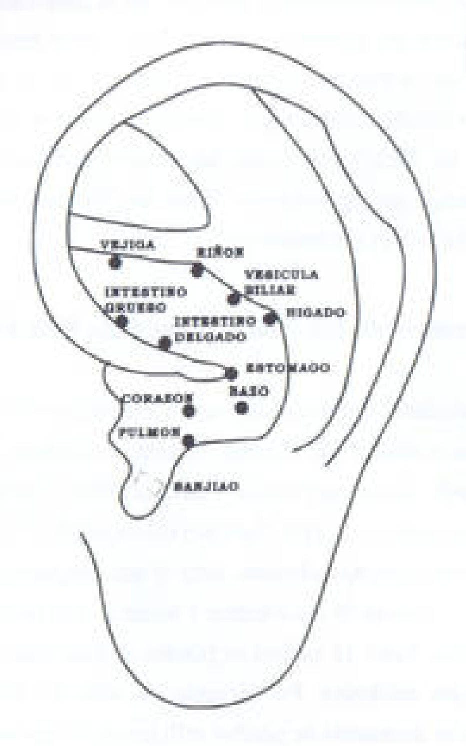
Por ejemplo, no existe un punto "Antebrazo" en el diagrama de los puntos auriculares, pero sobre la aurícula existe un punto correspondiente al antebrazo que está ubicado entre Muñeca y Codo. Con respecto a lo antes mencionado, los puntos auriculares que se corresponden con zonas anatómicas corporales se denominan puntos correspondientes, tales como Clavícula u Hombro, en la fosa escafoides, Dedos del Pie o Talón, en la crura superior del antihélix, Cuello o Tórax, en el tronco del antihélix, Glúteos, en la crura inferior del antihélix, bronquio o traquea, en la Concha Cava, Uréter o Conducto Biliar, en la concha cimba, Ojo u Oído Interno, en el lóbulo y Garganta o Nariz Interna, en el trago. El 39,29% de todos los puntos auriculares, casi 77 puntos, son clasificados como puntos correspondientes. Ellos son los primeros puntos seleccionados para ser estimulados durante el tratamiento.

II. Puntos Auriculares de los Cinco Zang y las Seis Fu

Los puntos auriculares denominados según la doctrina de los órganos y vísceras, y la teoría de los canales y colaterales son los siguientes: Corazón, Hígado, Bazo, Pulmón, Riñón, Intestino Delgado, Intestino Grueso, Vesícula Biliar, Vejiga, Estómago y Sanjiao. Anatómicamente, estos puntos (excepto Sanjiao) corresponden a los órganos internos y se pueden denominar puntos correspondientes, pero lo más importante, es que los efectos de estos puntos reflejan la doctrina de los órganos y vísceras y la teoría de Jing Luo (teoría de los canales y colaterales). Estos 11 puntos se pueden utilizar tanto para diagnosticar como para tratar enfermedades múltiples. Por ejemplo, no sólo las enfermedades propias del pulmón, sino también las dermatitis se pueden reflejar en el área de Pulmón de la aurícula. El punto Pulmón puede ser seleccionado para tratar las enfermedades del Pulmón, así como también, las dermatitis, dado que la doctrina de los órganos y vísceras considera que "La nariz es el orificio del Pulmón", "La Garganta es la puerta del Pulmón" y "El Pulmón está a cargo de la piel". En lo concerniente al punto Vejiga, se lo puede utilizar para tratar la ciática, dado que la zona dolorosa de la ciática está sobre el curso del Canal de la Vejiga. Los puntos de los cinco zang y las seis fu comprenden solamente el 5.61% de todos los puntos auriculares, pero son muy importantes para el diagnóstico y el tratamiento. Una reacción positiva, en cualquiera de estos puntos auriculares, debe ser analizada durante el

diagnóstico y aplicada en el tratamiento, basándose en la diferenciación de los síntomas y signos dado que pueden indicar múltiples enfermedades en múltiples órganos.

Puntos Auriculares de los Cinco Zang y las Seis Fu



III. Puntos Auriculares del Sistema Nervioso

Los puntos auriculares del sistema nervioso incluyen a aquellos que se corresponden con el sistema nervioso corporal, tales como Cerebro, Tallo Cerebral, Tálamo, Frente, Sien, Vértice, Occipucio, Nervio Simpático y Nervio Ciático; los dos puntos que se pueden utilizar para regular el proceso de excitación e inhibición de la corteza cerebral: Shen Men y Excitación; y los puntos que pueden ser utilizados especialmente para tratar la Neurastenia: Área de Neurastenia y Neurastenia (Lóbulo del Pabellón Anterior). La

subcorteza es el centro de mayor actividad nerviosa; Subcorteza es un punto importante dentro de los puntos auriculares del sistema nervioso. Sobre la base de los resultados de la detección eléctrica en numerosos casos, el Área de la Subcorteza se puede dividir en tres áreas más pequeñas: Área de la Subcorteza del Sistema Nervioso, Área de la Subcorteza del Sistema Digestivo y Área de la Subcorteza del Sistema Cardiovascular.

Existen cuatro pares de nervios craneales que son importantes en el estudio de la terapia auricular:

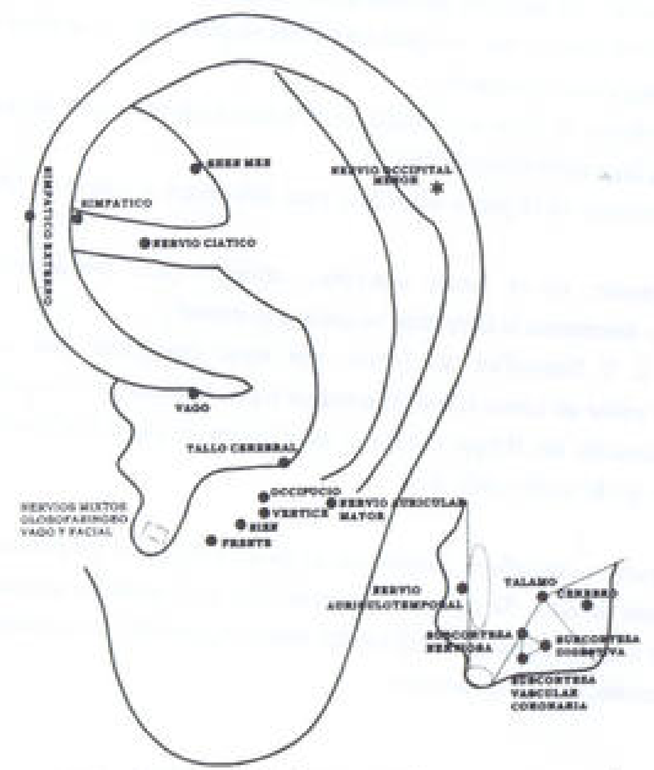
1. La división mandibular del Nervio Trigémino (NC V) - Nervio Auriculotemporal. Tiene además conexión con la médula espinal. Este nervio se encarga de los músculos de la masticación y de las sensaciones de la cabeza y de la cara.
2. Nervio Facial: se encarga del movimiento de los músculos miméticos faciales y de la secreción de algunas glándulas. (NC VII)
3. Nervio Vago (NC X)
4. Nervio Glosofaríngeo (NC IX)

El nervio vago y el nervio glosofaríngeo tienen la función obvia de regular los centros respiratorio, cardio regulador, vasomotor, de secreción salival, del vómito y de la tos. El nervio auricular mayor y el nervio occipital menor, que provienen de la médula espinal, controlan el movimiento muscular del tronco y de las extremidades, y el movimiento de los músculos lisos. Los nervios parasimpáticos de la aurícula, incluyendo la rama del nervio vago que se distribuye a lo largo de las arterias auriculares, comienzan en los nervios torácicos y lumbares de la médula espinal. Los nervios esplácnicos, que están compuestos por los nervios parasimpáticos y simpáticos, tienen una regulación antagonista dual de los órganos internos.

Las ramas de los nervios espinales de la médula espinal y de los nervios craneales del tallo cerebral, distribuyen en la aurícula sus ramas auriculares anteriores o ramas auriculares perforantes. En la práctica clínica, estimular las ramas auriculares anteriores y perforantes puede tener un efecto terapeútico especial en las enfermedades del sistema nervioso, de los órganos internos, y en la función motora del tronco y de los cuatro miembros. Por ejemplo, el nervio auriculotemporal es un punto efectivo para la neuralgia trigeminal, la cefalea neurovascular y algunas enfermedades de la cara y de la cabeza; la estimulación del punto de la rama mixta del nervio vago, nervio glosofaríngeo y del nervio

facial, es efectiva en las enfermedades de los órganos internos, la parálisis facial, el espasmo facial; el nervio occipital menor es efectivo contra el entumecimiento de las extremidades, el síndrome post-concusional y la cefalea occipital. Existen cinco puntos de estimulación nerviosa en la aurícula: el punto de estimulación del nervio auriculotemporal, el punto de estimulación del nervio vago, el punto de estimulación de la rama mixta del nervio glosofaringeo, nervio facial y nervio vago, el punto de estimulación del nervio auricular mayor y el punto de estimulación del nervio occipital menor.

Puntos Auriculares del Sistema Nervioso



La aplicación de los 19 puntos del sistema nervioso, que comprenden el 9.89% de todos los puntos auriculares, especialmente la aplicación de los cinco puntos de estimulación nerviosa, mejoró la indicación y el efecto terapéutico de la terapia auricular.

IV. Puntos Auriculares de las Glándulas Endocrinas

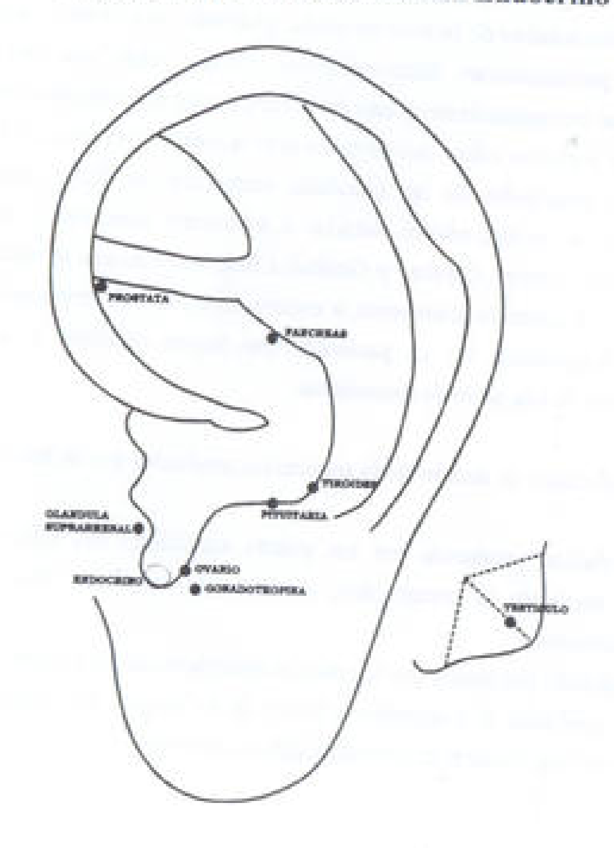
Son 10 y constituyen el 5.1% de todos los puntos. Ellos son: Endocrino, Pituitaria, Diabetes, Gonadotropina, Tiroides, Glándula Suprarrenal, Páncreas, Testículo, Ovario y Próstata. Los núcleos de algunas células nerviosas del hipotálamo, que es el centro más importante del sistema neurovegetativo, pueden secretar oxitocina, hormona antidiurética y hormona peptídica, una neurohormona que puede controlar la producción y la liberación de hormona trófica en la adenohipófisis. El páncreas es una glándula endocrina y al mismo tiempo una glándula exocrina. La función endocrina del páncreas está relacionada con el metabolismo de los carbohidratos. La secreción exocrina del páncreas, denominada "jugo pancreático", tiene una importante función digestiva. El punto auricular Endocrino, correspondiente a las glándulas endocrinas de todo el cuerpo, tiene una estrecha relación con la estabilización relativa de la función de las glándulas endocrinas y con el equilibrio de los factores psicoquímicos intracorporales. Aunque cada una de las glándulas endocrinas tiene su correspondiente punto en la aurícula, la observación clínica demuestra que el tratamiento auricular sobre uno de estos puntos puede favorecer a los demás. Por lo tanto, los puntos principales de las glándulas endocrinas se deben utilizar en forma simultánea contra las enfermedades debidas a trastornos funcionales endocrinos. Por ejemplo: Endocrino, Ovario, Cerebro y Genitales Internos, siempre se seleccionan contra la amenorrea. En 14 casos de amenorrea, a excepción de uno de amenorrea primaria que no tuvo efecto terapéutico, las 13 pacientes que fueron sensibles a la estimulación, menstruaron dentro de una serie de tratamiento.

Las modalidades de acción de la regulación producida por la terapia auricular son las siguientes:

1. La regulación producida por los puntos auriculares del sistema nervioso, se realiza mediante la transmisión, a través de las fibras nerviosas, de ondas despolarizantes.
2. La regulación producida por los puntos auriculares de las glándulas endocrinas, se realiza mediante el transporte, a través de la sangre, de hormonas que pueden regular la función de determinado tejido en la sangre.

En la búsqueda de los fundamentos de la terapia auricular, los neurofisiólogos creen que un impulso aferente fuerte, producido por la acupuntura, puede regular la actividad funcional del sistema nervioso central y el equilibrio y estado nutricional del cuerpo, controlado por los nervios simpáticos y parasimpáticos, a través del sistema del hipotálamo. Por otra parte, puede también regular el equilibrio dinámico de los componentes del fluido corporal, incluyendo a las hormonas, a través del hipotálamo y del sistema hipofisario, y movilizar extensivamente varios factores inmunes en el organismo, especialmente, de inmunidad no específica. De esta forma, el efecto terapéutico de la acupuntura se logra mediante la movilización de los factores inmunes intrínsecos.

Puntos Auriculares del Sistema Endocrino



V. Puntos Específicos

Un punto específico refiere a aquel que tiene un significado específico para el diagnóstico y el tratamiento de una enfermedad determinada, especialmente aquel que tiene significado no sólo en el diagnóstico general, sino también en el cualitativo. En el diagnóstico auricular, la reacción positiva de un punto puede ser la señal de alarma de múltiples enfermedades y debe ser analizado sobre la base de las teorías de MCT y de la medicina occidental. Es decir, "un punto para múltiples enfermedades". En ocasiones, se puede diagnosticar una enfermedad cuando aparecen reacciones positivas en múltiples puntos. Se trata entonces de "múltiples puntos para una enfermedad" o de un fenómeno de "grupo correlativo". La reacción positiva sobre un punto específico puede, generalmente, indicar una enfermedad, o sea, "un punto para una enfermedad". Esto tiene un significado mayor en el diagnóstico cualitativo.

Por ejemplo: el Área de Alergia es el punto específico para el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades alérgicas.

Tuberculosis: es el punto específico para determinar si existe un foco tuberculoso en el cuerpo.

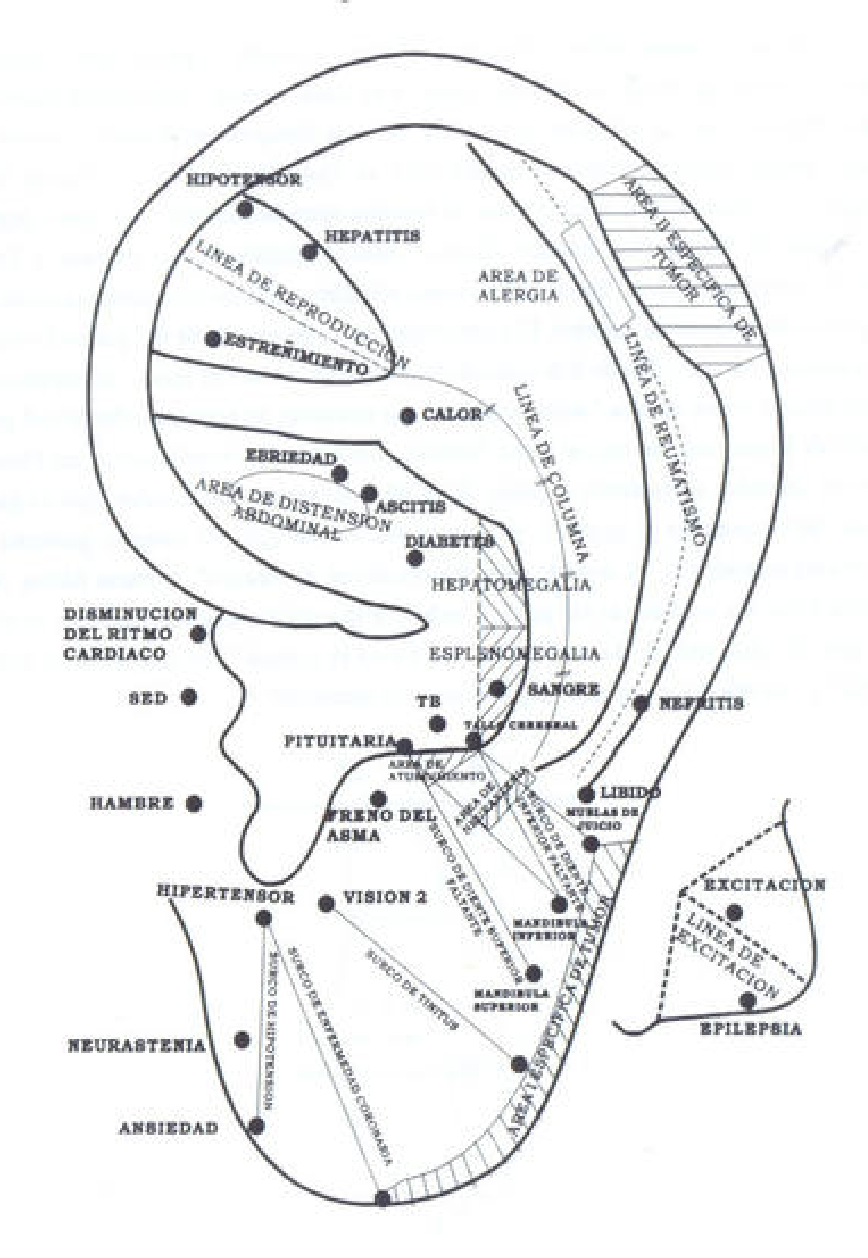
Hipertensor: es el punto específico utilizado para diagnosticar y tratar la hipotensión, y determinar si la presión sanguínea es normal.

Área I, II Específica de Tumor: son áreas específicas que se utilizan para determinar si existe un tumor (especialmente un tumor maligno) en el organismo.

Disminución del Ritmo Cardíaco: es el punto específico utilizado para tratar la taquicardia y la fibrilación auricular.

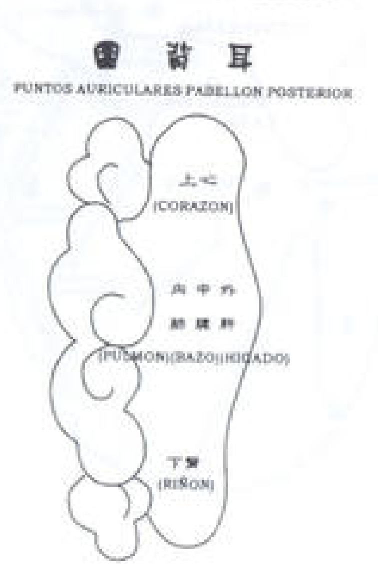
Los puntos específicos constituyen el 26.87% de todos los puntos auriculares. El descubrimiento de estos 51 puntos auriculares llevó al diagnóstico auricular de general a cualitativo y mejoró la tasa de conformidad con el diagnóstico de la medicina occidental, así como también, el efecto auricular.

Punto Específico		Líneas Específicas	Canal Específico	Surcos Específicos	Área Específica
P. Hipotensor. P. Hipertensor P. Hepatitis P. Estreñimiento P. Felicidad P. Neurastenia P. Ansiedad P. Disminución del Ritmo Cardiaco P. Freno del Asma P. Codo de Tenista P. Favorecedor de la Audición P. Diabetes P. Gonadotropina P. Sueño Profundo	P. Calor P. Excitación P. Sangre P. Inteligencia P. ATM P. Tuberculosis P. Ebriedad P. Sed P. Hambre P. Ascitis P. Libido	Línea de Reumatismo Línea de Columna Línea de Excitación Línea Reproductiva	Canal Favorecedor de la Audición	Surco de Hipotensión Surco de Enfermedad Coronaria Surco de Tinitus Surco de Dientes Superiores Faltantes Surco de Dientes Inferiores Faltantes Surco Posterior de Ciática Surco Posterior de Pierna Surco Posterior de Columna Surco Posterior de Cerebro Surco Posterior de Estómago e Intestino	Área de Alergia Área de Distensión Abdominal Área de Hepatomegalia Área de Esplenomegalia Área de Aturdimiento Área de Neurastenia Área de la Mejilla Área I Específica de Tumor Área II Específica de Tumor Área de Alteración Sueño Área Triangular Posterior de Ciática Área de Protuberancia del Duodeno Área de la Vesícula Biliar Área Triangular Posterior del Cuello



VI. Puntos de la Aurícula Posterior y Otros

Existen 5 puntos sobre la aurícula posterior: Corazón, Hígado, Bazo, Pulmón y Riñón. La teoría de dividir la aurícula posterior en cinco regiones correspondientes a los cinco órganos zang, se adelanta en el libro *Revised Synopsis of Massage*, escrito por Zhang Dishan, quien continuó el pensamiento de Zhou Yu Fan en la Dinastía Ming. Constituye la opinion más notable sobre la relación entre la aurícula y los cinco órganos zang luego de *Huang Di's Internal Classic*. Corazón, Hígado, Bazo, Pulmón y Riñón, sobre la aurícula posterior, tienen una relación estrecha y una coincidencia funcional con los puntos de la aurícula anterior. El punto Bazo está ubicado detrás del punto Estómago de la aurícula anterior, debido a la relación interna-externa entre el bazo y el estómago; el punto Hígado, sobre el área lateral de la aurícula posterior, se encuentra detrás del punto Hígado de la aurícula anterior; el punto Pulmón, está detrás del Área Superior del Pulmón; el punto Corazón, es posterior al punto Shen Men de la aurícula anterior, que se puede utilizar en neuropatías y psicosis, ya que la MCT cree que "el corazón gobierna las actividades mentales" y "el espíritu está almacenado en el corazón"; el punto Riñón, de la aurícula posterior, está detrás del punto Cerebro de la aurícula anterior, dado que la MCT cree que "el riñón provee la esencia vital que forma la médula", "el cerebro es el mar de médula" y "un riñón fuerte puede hacer un cerebro saludable".



Además de los puntos arriba mencionados, existe un surco y tres puntos de raíz sobre la aurícula posterior. El surco posterior es el Surco de Hipotensión, un punto tradicional (línea). Las Raíces Superior, Media e Inferior de la Oreja son puntos nuevos que fueron descubiertos mediante la práctica clínica. La Raíz Media de la Oreja es posterior al punto Oído Central de la aurícula anterior (punto de estimulación del nervio vago), por lo tanto, se la denomina "Raíz del Vago Auricular".

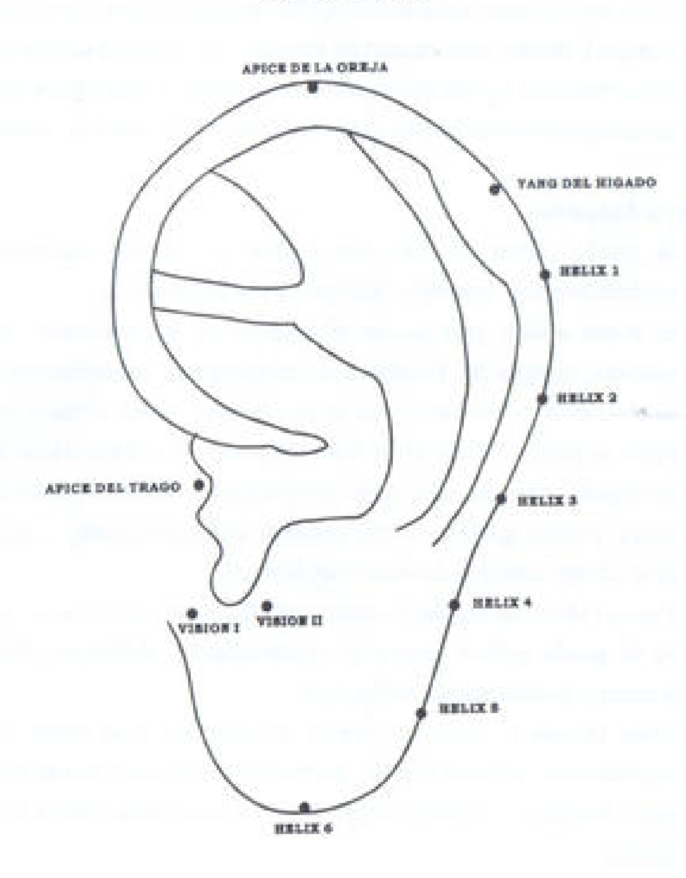
A partir de los años 70 investigué en forma extensiva acerca de los puntos auriculares posteriores. A través de la práctica clínica y de la observación, descubrí que utilizar los puntos posteriores puede incluso lograr mejores resultados en el tratamiento de algunas enfermedades, como las del sistema motor, las nerviosas y las digestivas. Más aún, descubrí los principios más importantes: la oreja anterior se relaciona con la parte anterior del cuerpo humano, la oreja posterior se relaciona con la parte posterior del cuerpo. Los puntos auriculares anteriores pueden reflejar los trastornos sensoriales, mientras que los puntos posteriores reflejan el deterioro motor.

En 1999, en la conferencia de AAOM, publiqué la nueva lámina auricular posterior. Existen cinco surcos, cuatro áreas, tres raíces, dos triángulos y siete puntos específicos en la parte posterior de la oreja. Estos puntos no son sólo efectivos en el diagnóstico, sino también en el tratamiento. Por ejemplo, las cuatro áreas: de la vesícula biliar, duodenal, de tumor y el área de alteración del sueño, son muy valiosas para el diagnóstico de las enfermedades relacionadas. Por otro lado, el triángulo inferior puede tratar en forma efectiva la espondilopatía cervical, mientras que el triángulo superior puede tratar la ciática. Utilizar los puntos auriculares posteriores le da un contenido nuevo a la medicina auricular.

Además de los cinco grupos de puntos auriculares sobre la aurícula anterior y posterior, existen otros puntos que fueron registrados en los libros de medicina antiguos y fueron utilizados extensivamente hasta la actualidad. Algunos de ellos, tal como Visión II, tienen un significado especial en el diagnóstico. Los otros puntos no son denominados según los términos anatómicos ni según las glándulas endocrinas, el sistema nervioso o los puntos específicos. Son denominados de acuerdo con su ubicación, como Ápice de la Oreja, Ápice del Trago, Centro de la Concha Cimba, Visión I y II, Hélix 1 al 6 e Yang del

Hígado. Existen 42 puntos auriculares sobre la aurícula posterior, que constituyen el 22.15% de todos los puntos auriculares.

Otros Puntos



SECCIÓN V. Función de los Puntos Auriculares

A través de la práctica clínica de la terapia auricular, los puntos auriculares se aplicaron no sólo para el tratamiento, sino también para el diagnóstico accesorio y

diferencial. Generalmente, dividimos los 190 puntos auriculares comúnmente utilizados, en 6 grupos según su tipo, función y aplicación clínica.

I. Puntos del Sistema Nervioso

1. Shen Men

a) Sedante: es el punto clave para sedar la mente. Se puede aplicar para aliviar la tos, el asma, la comezón, la diarrea, la leucorrea, el vértigo y la hipertensión. Es un punto comúnmente utilizado en las enfermedades de los sistemas nervioso, cardiovascular, respiratorio y digestivo.

b) Analgésico: se utiliza en el tratamiento de las enfermedades dolorosas.

c) Antiinflamatorio: se puede utilizar contra diversas inflamaciones.

d) Diagnóstico: una reacción eléctrica positiva sobre Shen Men indica neurastenia o enfermedad dolorosa. En la práctica clínica, la resistencia eléctrica de este punto es considerada como la resistencia eléctrica básica auricular.

2. Occipucio

a) Alivia el vértigo y el aturdimiento: se puede utilizar contra el vértigo o el aturdimiento provocado por el vértigo auditivo, la insuficiencia cerebrovascular debida a arterioesclerosis cerebral, trastorno funcional neurovegetativo, hipertensión, malestar por viaje en automóvil, barco o avión. Es el punto clave para aliviar el vértigo y el aturdimiento.

b) Frena la convulsión: este punto se puede utilizar contra la epilepsia y el espasmo facial.

c) Sedante: se puede utilizar para aliviar la tos, el asma, la comezón, el dolor, los vómitos, la diarrea, para sedar la mente y como hipotensor. También se lo puede utilizar contra la cefalea occipital y el insomnio.

d) Favorece la agudeza visual: este punto se puede utilizar contra la ametropía. El punto Occipucio corresponde al centro óptico.

e) Diagnóstico: una reacción eléctrica positiva y una prominencia sobre

Occipucio indican cefalea occipital; la reacción eléctrica positiva acompañada por una depresión o enrojecimiento sobre Occipucio indica aturdimiento.

3. **Frente**

a) Tonifica el cerebro, alivia el aturdimiento y favorece la agudeza visual: se puede utilizar contra el aturdimiento, el entumecimiento, sensación de pesadez en la cabeza, hipomnesia, distracción, letargo, depresión e hipertensión. Es el punto clave para tonificar el cerebro.

b) Analgésico: se puede utilizar contra la cefalea frontal provocada por causas diversas.

c) Diagnóstico: una reacción eléctrica positiva acompañada por una prominencia redonda o en forma de franja, indica cefalea frontal; una reacción eléctrica positiva acompañada por una prominencia irregular sobre Frente, Vértice y Occipucio, indica dolor en toda la cabeza, aturdimiento o sensación de pesadez en la cabeza y enfermedad de Alzheimer.

4. **Sien**

a) Sedante: este punto se puede utilizar contra la migraña, cefalea temporal bilateral o cefalea bilateral en Taiyang.

b) Favorece la agudeza visual, el nivel de audición y alivia el tinitus: se puede utilizar en el tratamiento de la ametropía. El punto Sien corresponde al centro auditivo. Se puede utilizar contra el tinitus.

c) Diagnóstico: una reacción eléctrica positiva sobre el área bilateral de Sien indica cefalea bilateral; una reacción eléctrica positiva acompañada por una prominencia en forma de placa o franja sobre el área unilateral de Sien, indica migraña; una reacción eléctrica positiva y prominencia sobre Sien, Frente, Vértice y Occipucio, indican dolor en toda la cabeza.

5. **Subcorteza**

a) Se puede utilizar para regular la función de la corteza cerebral y en las enfermedades debidas a la alteración de la excitación e inhibición de la corteza cerebral, tales como neurastenia, trastorno funcional neurovegetativo,

neurosis y esquizofrenia.

b) Se puede aplicar contra las enfermedades digestivas, tales como dispepsia, gastritis, úlcera gástrica, úlcera duodenal, náuseas, vómitos, distensión abdominal, diarrea, estreñimiento y enfermedad hepática y vesicular.

c) Se lo puede utilizar en las enfermedades del sistema cardiovascular, tales como hipertensión, aorta-arteritis, tromboangeitis obliterante (enfermedad de Buerger), flebitis, enfermedad de Raynaud, enfermedad coronaria y arritmia.

d) Es un referente significativo para el diagnóstico y diagnóstico diferencial, de las enfermedades de los sistemas digestivo, cardiovascular y nervioso.

6. **Nervio Simpático**

a) Se puede utilizar no sólo para regular la función neurovegetativa, sino también contra el trastorno funcional neurovegetativo.

b) Se puede aplicar para aliviar el espasmo de los músculos lisos; en otras palabras, cumple las funciones de analgésico y antiespasmódico. Por este motivo, es el punto clave para aliviar el dolor de los órganos internos. Este punto se puede utilizar en el tratamiento de las enfermedades dolorosas de los órganos internos, tales como gastroespasmo, enteroespasmo, litiasis renal, uretral y biliar, gastritis, úlcera gástrica, úlcera duodenal y asma. Pero no se debe utilizar contra la distensión abdominal.

c) Tiene el efecto de regular la vasomotricidad, especialmente la vasodilatación. Se lo puede utilizar contra la tromboangeitis obliterante, flebitis, aorta-arteritis y la enfermedad de Raynaud.

d) Tiene además el efecto de inhibir la secreción y se puede aplicar en la hiperhidrosis, sialorrea infantil, dermatitis seborréica e hiperhidrocloria. Este punto también es referido como el punto clave para inhibir la hiperacidez gástrica.

7. **Tallo Cerebral**

Tiene el efecto de sedar el viento "endopático", frenar la convulsión, tonificar el cerebro, apaciguar la excitación, aliviar la tos y combatir la hipertermia.

Comúnmente se utiliza contra la irritación meníngea, epilepsia, esquizofrenia, neurosis, bronquitis e hipertermia leve.

8. **Nervio Occipital Menor**

Aclara y activa los canales y colaterales, tiene efecto sedante y analgésico. Se puede utilizar contra la cefalea occipital, la neuralgia del occipital mayor, la odontalgia, parestesia en la mitad del cuerpo o de la cabeza, debida a vasoespasmo, síndrome cerebral post-traumático, arterioesclerosis cerebral, neurosis y espondilopatía.

9. **Nervio Ciático**

Tiene el efecto de aclarar y activar los canales y colaterales para aliviar el dolor. Generalmente, se utiliza contra la ciática (isquialgia) seleccionando, además, el punto posterior al Nervio Ciático de la aurícula anterior y los puntos posteriores correspondientes al área de dolor.

10. **Tálamo**

Corresponde al hipotálamo que es el centro de mando de la actividad neurovegetativa. Por ello, este punto se puede utilizar para regular la función de los órganos internos y algunas funciones fisiológicas, tales como la temperatura corporal, la ingestión, el metabolismo hidromineral y la reacción endocrina y emocional.

11. **Excitación**

Tiene el efecto de estimular la corteza cerebral. Se puede utilizar contra el letargo, la nicturia, la obesidad, enfermedades debidas a la hipofunción endocrina o sexual, tales como impotencia sexual, síndrome de Sheehan y amenorrea.

12. **Área de Neurastenia**

Se utiliza contra la neurastenia, especialmente en las dificultades para conciliar el sueño. Tanto el punto de Neurastenia, sobre la aurícula anterior, como el Área de Neurastenia posterior, se deben aplicar en el tratamiento para reforzar la estimulación. Esta área se conoce también como "Punto de Inducción del Sueño".

Diagnóstico: una especie de franja dura o hiperplasia condral irregular, indica neurastenia, especialmente dificultad para conciliar el sueño.

13. **Neurastenia**

Se utiliza contra la neurastenia, especialmente contra los sueños excesivos, el sueño liviano (despertarse fácilmente), período de sueño breve, despertar temprano y dificultad para volver a dormir.

Diagnóstico: una reacción eléctrica positiva y la indentación luego de ser tocado sobre el punto de Neurastenia, indica neurastenia, especialmente sueño liviano, facilidad para despertar y dificulad para volver a dormir. Este punto se denomina también "Punto del Despertar Temprano".

14. **Nervio Auriculotemporal**

Se utiliza principalmente en la neuralgia trigeminal, especialmente en la neuralgia del nervio trigeminal de la rama mandibular. Este punto se puede utilizar contra la odontalgia, la migraña y el aturdimiento debido a trastornos funcionales de los nervios craneales.

15. **Cerebro**

Se puede utilizar contra las enfermedades cerebrales, tales como insuficiencia cerebrovascular, ataxia cerebelosa, epilepsia, hiperactividad y escaso nivel de inteligencia.

16. **Vértice**

Se puede utilizar contra la cefalea del vértice y la neurastenia.

Diagnóstico: una reacción eléctrica positiva y una prominencia en forma de parche, indican cefalea del vértice.

17. **Nervio Auricular Mayor**

Se puede utilizar contra la periartritis de hombro (periartritis escapulohumeral), entumecimiento en las extremidades, espondilopatía cervical y neuralgia auricular.

18. **Vago (Oído Central)**
También conocido como Punto del Nervio Vago, Fulcro o Punto Cero. Se puede utilizar para regular la función de los órganos internos y en el tratamiento de las enfermedades de los sistemas digestivo y cardiovascular, la nicturia y la diabetes.

19. **Simpático Externo**
Se puede utilizar para aliviar el vértigo, el aturdimiento, la cefalea anterior, la migraña, la cefalea del vértice y las enfermedades oculares.

I. Puntos de las Glándulas Endocrinas

1. **Pituitaria** – También denominado Borde Ventral. Corresponde a la glándula pituitaria.
   a) Se puede utilizar contra las enfermedades debidas al trastorno funcional de las glándulas endocrinas y ginecopatías, tales como amenorrea, menstruación irregular e impotencia sexual.
   b) Se puede utilizar contra las enfermedades debidas al trastorno funcional de la glándula pituitaria, tales como enanismo, diabetes insípida, síndrome de Sheehan, tumor pituitario y diabetes mellitus.
   d) Se puede utilizar, además, contra las enfermedades hemorrágicas, tales como hematoquezia, menstruación profusa, menorragia funcional, hemorroides, prolapso rectal.

2. **Endocrino**
   a) Tiene por efecto regular la función endocrina y se puede utilizar en el tratamiento de las enfermedades debidas al trastorno funcional endocrino, tales como hipertiroidismo, diabetes mellitus y diabetes insípida.
   b) Tiene efectos antirreumáticos, antiinfecciosos y antialérgicos. Se puede utilizar contra las enfermedades alérgicas, reumáticas, del colágeno, del sistema urogenital y diversas enfermedades inflamatorias.
   c) Se puede utilizar para tratar las enfermedades debidas al trastorno en la función de absorción, tales como dispepsia y gastritis atrófica.

   d) Tiene el efecto de extraer la humedad y aliviar la inflamación, por lo tanto, se debe utilizar contra el edema debido al trastorno funcional del sistema endocrino, edema angioneurótico, eczema y obesidad.
   e) Diagnóstico: tiene referencia significativa en el diagnóstico de las enfermedades del sistema urogenital, tales como nefritis, menstruación irregular, hipofunción sexual y tumor.

3. **Glándula Suprarrenal**
   a) Tiene el efecto de regular la función de las glándulas suprarrenales y de actuar como tonificante contra el estrés. Se puede utilizar para tratar las enfermedades debidas al trastorno funcional adrenocortical, tales como la enfermedad de Addison y el síndrome de Cushing.
   b) Tiene tres efectos de resistencia y un efecto de reducción: antialérgico, antirreumático, antiinfeccioso y antipirético. Este punto se debe utilizar en el tratamiento de las enfermedades reumáticas, del colágeno, alergias y diversas enfermedades inflamatorias.
   c) Se puede aplicar para regular la vasomotricidad. Principalmente se utiliza como hipertensor para tratar el ataque hipotenso. Este punto se puede utilizar, además, para detener las hemorragias, tratar la menstruación profusa, la menorragia funcional y la hematoquezia.
   d) Se puede aplicar para aliviar el espasmo de la musculatura lisa bronquial, para tratar el asma bronquial y la bronquitis asmática.

4. **Tiroides**
Tiene efecto sobre las enfermedades de la tiroides, tales como el hipertiroidismo y el tumor de tiroides.

5. **Ovario**
Se puede utilizar contra los trastornos menstruales, ovaritis, anexitis, esterilidad y metrorragia funcional.
Una reacción eléctrica positiva, indica alteraciones en el ovario. Una inflamación prominente y un bulto en Ovario, que se siente al palpar, indica la presencia de un quiste homolateral.

6. **Testículo**
Se puede utilizar para tratar la orquitis, impotencia sexual, infertilidad y prostatitis.
Diagnóstico: una reacción eléctrica positiva sobre Testículo, indica enfermedad testicular. Una reacción eléctrica positiva sobre Testículo, Genitales Internos, Pelvis, Riñón y Endocrino, indica impotencia sexual e hipofunción sexual.

7. **Próstata (M)**
Uretra interna (F)
Se puede utilizar para tratar la prostatitis, hiperplasia prostática, uretritis y disfunción sexual.
Diagnóstico: es también conocido como el ángulo de la concha cimba. En la mujer, una reacción eléctrica positiva sobre el ángulo de la concha cimba y Uretra, indica uretritis; en el hombre, una reacción eléctrica positiva sobre el ángulo de la concha cimba, indica prostatitis.

8. **Gonadotropina**
Se puede aplicar en el tratamiento de las enfermedades endocrinas, trastorno funcional endocrino, impotencia e hipofunción sexual, trastorno menstrual, amenorrea, menorragia y hemorragia uterina disfuncional.

III. Puntos Específicos

1. **Hipertensor.** Es el punto específico para el diagnóstico y tratamiento de la hipotensión, y es un punto de referencia para determinar si la presión sanguínea es normal.

2. **Hipotensor.** Es el punto específico para el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión y es un punto de referencia para determinar si la presión sanguínea es normal.

3. **Diabetes.** Se utiliza para tratar la diabetes mellitus y la pancreatitis. Es el punto

de referencia principal para diagnosticar la diabetes mellitus. Los síntomas de diabetes mellitus son: inflamación, bulto, marca de presión y dolor punzante, que se puede localizar mediante la palpación, y una reacción eléctrica positiva sobre Endocrino, Vejiga y Uretra.

4. **Hepatitis.** Es el punto principal para tratar enfermedades del hígado y de la vesícula biliar. Este punto es además un punto de referencia principal para determinar si la función del hígado es normal.

5. **Ascitis.** Es el punto principal utilizado para diagnosticar y tratar las enfermedades debidas a la retención de agua dentro del cuerpo [1] Generalmente, se utiliza contra la ascitis, hidropesía, edema angioneurótico, edema debido al trastorno funcional de las glándulas endocrinas o a la alteración del reflujo venoso de los miembros inferiores. También se utiliza contra la obesidad.
[1] retención de agua dentro del cuerpo: es un concepto de la MCT, explicado por el traductor original (del chino al inglés).

6. **Área de Distensión Abdominal.** Tiene el efecto de regular el flujo del Qi y aliviar las flatulencias. Este punto es un punto de referencia para diagnosticar y tratar la distensión abdominal.
Una reacción eléctrica positiva, una gran prominencia en forma de franja de color blanco brilloso y la marca de presión, indican que la distensión abdominal se debe a la incoordinación entre el hígado y el bazo, o a la debilidad del bazo y del estómago.

7. **Área de Alergia.** Se utiliza para diagnosticar y tratar las enfermedades alérgicas, tales como el asma bronquial, la urticaria, el prurito cutáneo, la dermatitis por contacto, la colitis alérgica y la rinitis alérgica.
La urticaria o reacción alérgica aguda corporal puede ocasionar una franja de enrojecimiento sobre el Área de Alergia, debida a la congestión capilar. Las enfermedades alérgicas crónicas o ser alérgico a determinado tipo de droga, olor o comida de mar, puede provocar una reacción eléctrica positiva, una depresión con edema de color blanco y dermografismo.

8. **Área de Aturdimiento.** Es el punto principal para diagnosticar y tratar el aturdimiento. Una porción o franja enrojecida, debida a la congestión capilar sobre el Área de Aturdimiento, indica aturdimiento.

9. **Hambre.** Tiene el efecto de controlar el apetito y se puede utilizar contra la obesidad y la sobreingestión nerviosa. Es el punto clave para tratar la obesidad.

10. **Sed.** Tiene el efecto de controlar la ingestión de agua y se puede utilizar en el tratamiento de la diabetes mellitus, diabetes insípida y la sobreingestión nerviosa de bebidas.

11. **Calor.** Tiene el efecto de mejorar la circulación periférica y elevar la temperatura corporal. Se puede utilizar contra la tromboangeitis obliterante, la flebitis y la enfermedad de Raynaud.

12. **Línea de Reumatismo.** Se utiliza para diagnosticar y tratar la enfermedad reumática. Una reacción eléctrica positiva sobre la Línea de Reumatismo, indica enfermedad reumática.

13. **Estreñimiento.** Es el punto específico utilizado para diagnosticar y tratar el estreñimiento. El bulto que se puede palpar sobre el punto Estreñimiento, indica estreñimiento.

14. **Disminución del Ritmo Cardíaco.** Es el punto de coordinación principal o punto adjunto para las enfermedades cardíacas, tales como fibrilación auricular y taquicardia paroxismal

    El bulto que se siente al palpar el cuarto inferior del área del Corazón y la reacción eléctrica positiva sobre Corazón, Disminución del Ritmo Cardíaco y Subcorteza Cardiovascular, indican taquicardia.

15. **Freno del Asma.** Es el punto principal utilizado para el diagnóstico y tratamiento del asma. Las reacciones eléctricas positivas sobre Bronquio, Freno del Asma y Área de Alergia, indican asma; la reacción eléctrica positiva

sobre Bronquio y una reacción eléctrica negativa sobre Freno del Asma, indican Bronquitis o Bronquiectasia.

16. **Nefritis.** Es el punto principal utilizado en el diagnóstico y tratamiento de la Nefritis. La reacción eléctrica positiva sobre el punto Nefritis, Riñón, Área de Alergia y Endocrino, indica Nefritis.

17. **Tuberculosis.** Es el punto de referencia para diagnosticar la tuberculosis intrapulmonar y extrapulmonar. Una reacción eléctrica positiva sobre el punto Tuberculosis indica un foco tuberculoso en el cuerpo. Las reacciones eléctricas positivas sobre el área bilateral de Pulmón, indican tuberculosis pulmonar bilateral; una reacción eléctrica positiva sobre el área unilateral de Pulmón, indica tuberculosis pulmonar unilateral.

18. **Área I Específica de Tumor.** Es el área específica utilizada para diagnosticar un(los) tumor(es), principalmente mediante la detección eléctrica. Una reacción eléctrica fuerte acompañada por dolor punzante sobre el Área I Específica de Tumor y sobre el área posterior al Área I Específica de Tumor, una reacción eléctrica negativa sobre la línea de asunción [1], y una reacción eléctrica positiva fuerte sobre el punto auricular correspondiente, indican tumor(es) en la parte a la cual corresponde el punto auricular.

    [1] Línea de Asunción: línea sobre el lóbulo anterior, paralela al borde del Área I Específica de Tumor.

19. **Área II Específica de Tumor.** Es también un área específica para diagnosticar un tumor mediante la inspección y la palpación. Un color gris oscuro, marrón oscuro o el color de la gota de agua que se desvanece al tocarla, y un(os) nódulo(s) pequeño(s) en el Área II Específica de Tumor, indican la presencia de un tumor.

20. **Surco de Enfermedad Coronaria.** Es el surco específico para diagnosticar la enfermedad coronaria y la arritmia. La arruga de piel profundizada a lo largo de la línea que va desde el punto Hipertensor hasta Tonsila Palatina, sobre el lóbulo de la oreja y otras características de reacciones positivas de enfermedad coronaria

o arritmia, que se pueden descubrir mediante la palpación e inspección, indican enfermedad coronaria o arritmia.

21. **Surco de Tinitus.** Es el surco específico para diagnosticar el tinitus y el deterioro auditivo. La gravedad y el procedimiento están relacionados con la profundidad y longitud del Surco de Tinitus.

22. **Surco de Diente Faltante.** Es el punto específico para diagnosticar los dientes faltantes. Si el Surco de Diente Faltante va desde Tallo Cerebral hasta Muelas de Juicio o Mandíbula inferior, indica dientes inferiores faltantes.
Si el Surco de Diente Faltante va desde Piuitaria hasta Mandíbula inferior o superior, indica dientes superiores faltantes.

23. **Surco de Hipotensión.** Es el surco específico para diagnosticar la hipotensión.

24. **Área de Hepatomegalia.** Es el área específica utilizada para diagnosticar y tratar la hepatomegalia.

25. **Área de Esplenomegalia.** Es el área específica utilizada para diagnosticar y tratar la esplenomegalia.

26. **Epilepsia.** Se utiliza para diagnosticar y tratar la epilepsia.

27. **Ansiedad.** Es el punto principal utilizado para diagnosticar y tratar las enfermedades del sistema emocional: ansiedad, depresión, estrés, nerviosismo y fatiga.

28. **Libido.** Se puede utilizar contra la impotencia y la hipofunción sexual.

29. **Ebriedad.** Se puede utilizar contra el alcoholismo.

30. **Sangre.** Se puede utilizar en el tratamiento de las enfermedades de la sangre.

31. **Favorecedor de la Audición.** Se puede utilizar contra la pérdida auditiva.

32. **Felicidad.** Es el punto principal utilizado para tratar las enfermedades del sistema emocional: ansiedad, depresión, estrés, nerviosismo y fatiga.

33. **Sueño Profundo.** Es utilizado especialmente contra los sueños excesivos, el sueño liviano y la dificultad para volver a dormir.

34. **Inteligencia.** Tonifica el cerebro. Se puede utilizar contra la distracción y para aliviar la enfermedad de Alzheimer.

35. **Área de Alteración del Sueño.** Se utiliza especialmente contra los sueños excesivos y las dificultades para dormir.

IV. Puntos de los Cinco Órganos y las Seis Vísceras

1. Corazón

1) Tiene la función de tonificar el funcionamiento del corazón, aliviar la ansiedad o inquietud mental y disipar el calor patológico del pericardio. De acuerdo con la teoría de la MCT:
   (a) El corazón controla la circulación de la sangre. La sangre es "la madre" de la energía vital, dado que es la base material de ésta. El Qi (Energía Vital) es el "comandante" de la sangre, que actúa como la fuerza dinámica del flujo sanguíneo. Por lo tanto, Corazón tiene la función de regular el flujo del Qi y de la sangre en los meridianos, activando la circulación sanguínea para aliviar el dolor. Siempre se utiliza en el tratamiento de las enfermedades del sistema Cardiovascular y del sistema Cerebrovascular, tales como enfermedad coronaria, arritmia, hipertensión, insuficiencia cerebrovascular (dispraxia), vasculitis y enfermedad de Raynaud.
   (b) Se cree que el corazón está a cargo de las actividades mentales. Por lo tanto, el punto Corazón se puede utilizar en las enfermedades del sistema

nervioso, tales como neurastenia, trastornos del sueño, desequilibrio funcional neurovegetativo, neurosis y melancolía.

(c) La transpiración es el fluido del corazón, dado que la transpiración proviene de la sangre. Por ello, podemos utilizar Corazón contra la hiperhidrosis.

(d) El corazón tiene su propia abertura específica en la garganta. El meridiano del corazón pasa a través de la faringe y de la laringe. Por ello, podemos utilizar Corazón contra la faringitis, glositis, afonía y estomatitis intratable.

(e) El corazón tiene su manifestación exterior en la cara o complexión. Podemos utilizar Corazón contra la:
-palidez facial o color facial oscuro provocado por deficencia del Qi y de la sangre.
-cianosis facial provocada por estancamiento de la sangre.

2) Diagnóstico – Podemos diagnosticar diversas enfermedades utilizando UN punto: CORAZÓN

(a) Neurastenia: reacciones positivas sobre Corazón, Área de Neurastenia, Neurastenia, Subcorteza nerviosa y Shen Men.

(b) Palpitaciones y Trastornos del Sueño: depresión redonda de color rojo en el área del Corazón. Al presionar el área, aparece una onda de agua.

(c) Cardiopatías, Arritmia: para detalles ver el capítulo sobre Tratamiento Auricular.

2. Hígado

Puede eliminar el estancamiento del Qi del hígado, mejorar la función de la vesícula biliar, fortalecer las funciones del bazo, regular las funciones vitales del estómago y activar el flujo del Qi y de la sangre en los meridianos, para frenar el dolor. Podemos utilizar Hígado en el tratamiento de la hepatitis crónica, síndrome post-hepatitis, enfermedades del conducto biliar, gastritis crónica y distensión abdominal.

De acuerdo con la MCT:

a) El hígado tiene la función de uniformar y regular el flujo del Qi y de la

sangre. El meridiano del hígado pasa a través de los genitales externos, abdomen inferior, axila y luego pasa por el vértice. Por lo tanto, podemos utilizar Hígado en las neurosis, ginopatías, enfermedades del sistema genitourinario y cefalea del vértice.

b) El hígado almacena y regula la sangre, y tiene la función de nutrirla. Podemos utilizarlo contra las hemopatías, las enfermedades vasculares y la hipertensión.

c) La condición del Hígado determina la condición de los tendones. Los "vientos internos" marcados por los vértigos, espasmos y convulsiones, son cambios patológicos relacionados con el hígado, por lo tanto, el punto Hígado puede ayudar a disipar el factor exógeno del "viento" y disolver la flema. Tiene además la función de promover la circulación uniforme de la sangre y del Qi, y relajar los músculos y los tendones. Podemos utilizarlo contra el aturdimiento, vértigo, epilepsia, entumecimiento y convulsión de los miembros y espasmo facial.

d) El Hígado tiene su apertura corporal específica en los ojos. Tiene la función de tonificar el riñón y el hígado, activa la circulación de la sangre y nutre al Qi. Podemos utilizarlo en el tratamiento de las enfermedades oculares.

Diagnóstico: la reacción positiva en el área del Hígado es significativa para diagnosticar la alteración hepática y la hepatomegalia.

3. Bazo

a) El bazo tiene la función de transportar, distribuir y transformar los nutrientes, y promover el metabolismo líquido. El punto Bazo tiene la función de componer la función digestiva. Se puede utilizar en las enfermedades digestivas, tales como: "diarrea de la quinta vigilia" (diarrea que acontece diariamente antes del amanecer, producto de la deficiencia de fuego en la "Puerta Vital" para calentar el estómago y el bazo), distensión abdominal, estreñimiento y dispepsia.

b) El bazo no tolera la humedad. La humedad interna, marcada por la retención del agua y el edema, son cambios patológicos relacionados con el Bazo. El punto Bazo tiene la función de disminuir la inflamación y extraer la

humedad. Se puede utilizar contra el edema, la ascitis, las dermatosis y el vértigo.

c) El Bazo tiene la función de mantener el flujo sanguíneo dentro de los vasos. Puede ayudar a detener la hemorragia y regular la menstruación. Podemos utilizarlo contra diversas enfermedades hemorrágicas, tales como la menorragia y la metrorragia funcional.

d) El Bazo tiene la función de enviar arriba, hacia el pulmón, claridad (esencia alimenticia) para mantener el Qi en ascenso. Si esta función es impedida, puede acontecer una ptosis en la víscera. El punto Bazo tiene la función de enviar la energía vital y los nutrientes hacia arriba. Podemos utilizarlo contra la ptosis de víscera provocada por la deficiencia del Qi en el calentador medio, tal como la gastro ptosis, el prolapso rectal y las hemorroides.

e) El Bazo tiene la función de nutrir los músculos y los miembros. Podemos utilizarlo contra el lumbago, dolor de piernas, rodillas y hombros, dorsalgia, mioatrofia y anergasia en las extremidades.

f) El Bazo tiene su apertura específica en la boca y tiene su manifestación exterior en los labios. Tiene la función de extraer el calor y eliminar la humedad. Podemos utilizarlo contra la estomatitis, queilitis y glositis.

Diagnóstico

La reacción positiva indica deficiencia del bazo. Las reacciones de esplenomegalia son: reacción positiva sobre Bazo, prominencia en el área del Bazo, reubicación ascendente del punto reactivo del Bazo y un bulto que se puede palpar.

4. Pulmón

a) El pulmón está a cargo de la energía vital y desempeña la función de la respiración. Todos los vasos sanguíneos conducen al pulmón. Por lo tanto, el punto Pulmón tiene la función de reabastecer el Qi del Pulmón, fortalecer el pulso calentando y restaurando el flujo natural del Qi, ventilar y aliviar el pulmón, frenar el asma y la tos y disolver la flema. Podemos utilizar el punto Pulmón en el tratamiento de la bronquitis, el asma bronquial y la neumonía.

b) El pulmón es la fuente superior de circulación de los líquidos. Por lo tanto, el pulmón ayuda a mantener normal el metabolismo hídrico. Podemos utilizar el punto Pulmón contra el edema o la hidropesía.

c) El pulmón está asociado con la superficie de la piel, los poros y las glándulas sudoríparas, abasteciendo a la piel con nutrientes y energía defensiva. Tiene la función de disipar o bajar la hipertermia en el tratamiento de síntomas exteriores complejos. Puede ser utilizado contra el resfriado común, la transpiración espontánea, sudoración nocturna, dermatosis y alopecia.

d) El pulmón tiene su apertura corporal específica en la nariz. Podemos utilizarlo contra la rinitis, inflamación en los senos nasales accesorios, faringitis, afonía e hiposmia.

e) El pulmón y el intestino grueso están interior y exteriormente relacionados. El punto Pulmón tiene la función de disipar el exceso en la víscera y extraer la humedad.

Diagnóstico

Podemos diagnosticar múltiples enfermedades utilizando el punto Pulmón, dado que tiene la característica de ser un punto para múltiples enfermedades. Ver detalles en el capítulo sobre Tratamiento Auricular.

5. Riñón

El riñón es un punto con función tonificadora que puede ayudar a mantener y preservar la salud.

a) El riñón es la base de la constitución nativa. Es el asiento de la esencia reproductiva y la raíz de la vida. Controla el fuego de la "Puerta Vital" (que es la fuerza dinámica del desarrollo y del crecimiento), mantiene la potencia sexual, y ayuda al funcionamiento normal del bazo y del estómago. La utilización del punto Riñón puede tonificar el Yang del Qi, reabastecer la esencia vital y la esencia reproductiva, fortalecer la musculatura lumbar, tonificar la médula en el cerebro, extraer la humedad y mejorar el nivel de audición y la agudeza visual. Podemos utilizar el punto Riñón contra diversas enfermedades crónicas y debilitantes, tales como nefritis, malestar o dolor lumbar, dolor en el talón y las rodillas, dispepsia, diarrea (que acontece diariamente antes del amanecer), impotencia, emisión involuntaria de orina,

irregularidades menstruales y amenorrea.

b) La condición del riñón determina la condición ósea. El hueso está lleno de médula si la condición del riñón es buena. El cerebro es el mar de médula, es por ello que podemos utilizar el punto Riñón en el tratamiento de las enfermedades nerviosas, neurastenia, desequilibrio funcional del sistema nervioso autonómico y enfermedad degenerativa de las vértebras cervicales, lumbares o de las articulaciones. Podemos utilizarlo, además, contra el bajo nivel de inteligencia y la hipomnesia (memoria pobre).

c) El riñón tiene su apertura corporal específica en las orejas. Por lo tanto, podemos utilizar el punto Riñón contra el tinitus y el deterioro auditivo.

d) Según la Teoría de las Cinco Fases, el riñón corresponde a la pupila del ojo. Por ello, podemos utilizarlo en el tratamiento de las enfermedades oculares.

e) El riñón tiene su manifestación en el cabello, por lo tanto, podemos utilizar Riñón contra la alopecia y alopecia areata (pérdida repentina del cabello).

f) El riñón regula la circulación de los líquidos y ayuda a mantener el equilibrio hídrico corporal. Se puede utilizar contra el edema y la ascitis abdominal.

Diagnóstico

La reacción sobre el punto Riñón puede indicar enfermedades múltiples. Si la reacción eléctrica es débil, es innecesario que la analicemos. Cuando la reacción es fuerte o extrafuerte, podemos considerar la enfermedad renal propiamente dicha. Ver detalles en el capítulo sobre Tratamiento Auricular.

6. Vejiga

a) La Vejiga tiene la función de regular la circulación hídrica y su distribución. El punto Vejiga puede extraer la humedad y el calor de la vejiga y tiene la función de tonificar el riñón y el Qi. Se puede utilizar contra la poliuria, urgencia de micción, disuria, retención urinaria y pielonefritis.

b) La vejiga tiene la función de almacenar orina. Por ello, podemos utilizar Vejiga contra la micción nocturna y la incontinencia urinaria.

c) El meridiano de la Vejiga asciende hasta el vértice y hacia el interior del cerebro, luego baja por la espalda, el área lumbar, las caderas y la fosa poplitea. Por ello, podemos utilizarlo contra la cefalea occipital, el lumbago,

la neuralgia ciática, la neurastenia y el insomnio.

Diagnóstico

Si existe un dolor punzante sobre el punto Vejiga y una reacción positiva sobre el punto Uretra, podríamos pensar en una inflamación aguda en el aparato urogenital. Una reacción positiva sobre los puntos Vejiga y Uretra y un bulto sobre la Uretra, indican inflamación crónica del sistema urinario.

7. Vesícula Biliar

La Vesícula Biliar almacena bilis. El hígado y la vesícula biliar están interior y exteriormente relacionados. Se utiliza principalmente contra las enfermedades del tracto biliar, el sabor amargo en la boca, la opresión en las regiones costales y Herpes Zoster. Según el área por la cual pasa el meridiano de la Vesícula Biliar, podemos utilizar el punto Vesícula Biliar para tratar el tinitus, la sordera, la migraña y la tortícolis.

Diagnóstico: ver el capítulo sobre Tratamiento Auricular.

8. Estómago

De acuerdo con la teoría de la MCT:

a) El bazo y el estómago proporcionan el material básico de la constitución adquirida.

El Estómago sirve como depósito de los líquidos y de las fibras. El bazo y el estómago están interior y exteriormente relacionados. Por lo tanto, el punto Estómago tiene la función de activar la función del bazo, regular la función vital del estómago y tonificar el Qi del calentador medio. Por lo tanto, podemos utilizar el punto Estómago para tratar diversas enfermedades estomacales, tales como gastritis, úlcera gástrica, espasmo gástrico y alteración funcional gastrointestinal.

b) Bajo condiciones normales el Qi del estómago debe enviar hacia abajo el contenido alimenticio. Los síntomas del Qi perverso del estómago son náuseas, vómitos, eructos, hipo y regurgitación amarga.

c) El meridiano del Estómago pasa a través de los dientes y de la frente. Por lo tanto, podemos utilizarlo contra la odontalgia, la cefalea frontal y las enfermedades del sistema nervioso, tales como histeria y melancolía.

Diagnóstico

La característica de diagnosticar enfermedades mediante la utilización del punto Estómago es la de un punto para múltiples enfermedades. El diagnóstico y la diferenciación de las enfermedades estomacales se encuentran en el capítulo sobre Tratamiento Auricular.

9. Intestino Grueso

1) La función del Intestino Grueso es la de recibir el contenido alimenticio del intestino delgado, pasarlo y finalmente eliminar el residuo. Puede disipar el calor (o purgar el calor interno) del intestino grueso y frenar la diarrea. Se utiliza principalmente contra la enteritis, la alteración funcional intestinal, el estreñimiento y la diarrea.
2) El pulmón y el intestino grueso están interior y exteriormente relacionados. Por lo tanto, podemos utilizarlo en el tratamiento de las dermatosis, enfermedades de nariz y garganta, bronquitis y traqueítis.

10. Intestino Delgado

1) El intestino delgado recibe y luego digiere el alimento proveniente del estómago, separa la claridad (lo útil) de la turbieza (el residuo) y absorbe lo útil. Su función es la de dispersar el calor y eliminar la humedad. Puede actuar como laxante y purgante para eliminar el alimento y el agua estancados, y restablecer el movimiento normal del intestino. Se utiliza principalmente contra la dispepsia, diarrea, distensión abdominal, estreñimiento y desequilibrio funcional gastrointestinal.
2) Se puede utilizar en el tratamiento de las cardiopatías, dado que su órgano par es el corazón.
3) El Intestino Delgado está a cargo de las enfermedades del fluido corporal. El calor patológico del corazón se puede transmitir al intestino delgado. Su meridiano pasa a través el cuello, por lo tanto, podemos utilizarlo contra la galactostasis, la angina, la estomatitis, hematuria y lactancia deficiente.

Diagnóstico

Una reacción positiva sobre Intestino Delgado, indica una mala absorción de los nutrientes por parte del intestino delgado. La reacción de la función de desequilibrio intestinal la constituyen la prominencia y el edema que aparecen al palpar Intestino Delgado.

11. Sanjiao

Este punto combina las funciones de los cinco órganos sólidos y los seis órganos huecos. Generalmente, se lo utiliza para el tratamiento de las enfermedades del sistema urinario y del sistema digestivo, tales como distensión abdominal, dolor en la región costal, edema, estreñimiento y tinitus. La rama mixta de los nervios glosofaríngeo, facial y vago, pasa a través del área de Sanjiao, por lo tanto, se puede utilizar contra la parálisis facial, el espasmo facial, la odontalgia, afecciones de la cavidad bucal, diabetes y pérdida de peso.

Diagnóstico

Una reacción positiva sobre el área de Sanjiao, indica distensión abdominal y edema.

V. Puntos Correspondientes a Partes del Cuerpo

1. Boca

a) Se puede utilizar en las enfermedades orales, tales como glositis, estomatitis, periodontitis, gingivorragia, síndrome de articulación temporomandibular (ATM), faringitis y laringitis.
b) La boca tiene la función de detener la tos. Por lo tanto, podemos utilizarla contra la traqueítis aguda y crónica.
c) El punto Boca puede sedar. Se lo puede utilizar contra el insomnio. Se lo conoce también como "Punto Favorecedor del Sueño".
d) Algunas personas lo llaman "Punto de Recuperación de la Fatiga". Se puede

utilizar contra la lumbalgia, dolor de piernas y el agotamiento provocado por el exceso de trabajo.

Diagnóstico

a) Depresiones en forma de puntos, indican dientes faltantes.
b) La reacción de la gingivorragia es un edema de gran tamaño que si es presionado retendrá la marca de presión.

2. **Esófago**

Se puede utilizar contra la esofagitis, sensación de opresión torácica, globus histericus o algún otro problema respiratorio.

Diagnóstico

La resistencia eléctrica del punto Esófago es menor que la de los demás puntos. Es sensible incluso en estado normal. En la práctica clínica no es necesario analizar una reacción débil sobre este punto, pero si la reacción es fuerte y el grado de sensibilidad está por encima de I – II, debemos detectar la reacción sobre el área específica de tumor. Cuando estas dos áreas muestran reacciones fuertes podemos considerar el cáncer de esófago.

3. **Cardias**

Se puede utilizar en las enfermedades del cardias, tales como acalasia de esófago, náuseas, vómitos, malestar torácico y acidez.

Diagnóstico

Una reacción positiva del punto Cardias, indica náuseas y vómitos. Sensibilidad sobre Cardias, indica acalasia de esófago. Una reacción fuerte sobre Cardias y el Área I Específica de Tumor, pueden indicar cáncer de Cardias, Acidez y Hernia.

4. **Duodeno**

a) Podemos utilizarlo contra la úlcera duodenal y duodenitis.
b) Es un punto de referencia importante para diagnosticar la úlcera duodenal, la duodenitis y la formación bulbar duodenal. El detalle está en el capítulo sobre Tratamiento Auricular.

5. **Apéndice**

Se lo utiliza contra la apendicitis aguda y crónica.

Diagnóstico

(a) Características de la apendicitis aguda:
color rojo, sensibilidad, reacción eléctrica positiva.
(b) Características de la apendicitis crónica:
prominencia de color blanco, bulto (en donde utilizamos el método del tacto), reacción eléctrica positiva.
(c) Luego de la Apendicetomía:
podemos ver una cicatriz sobre el área del Apéndice.
Podemos, además, ver o sentir un bulto sobre el área del Apéndice cercana a la crura del hélix.

6. **Sigmoide**

Se utiliza contra el estreñimiento, diarrea y alteración de la función intestinal.

Diagnóstico:

a) Si el punto Sigmoide muestra una prominencia de color blanco, considerar estreñimiento.
b) Si el punto Sigmoide muestra una depresión de color rojo, considerar diarrea.
c) Si Intestino Grueso muestra depresión y Sigmoide e Intestino Delgado muestran promiencias, considerar alteración de la función intestinal.

7. **Bronquio**

Tiene la función de frenar la tos, el asma y disolver la flema.

Se puede utilizar contra la traqueítis aguda y crónica, el asma bronquial y la bronquiectasia.

Diagnóstico

(a) Bronquitis aguda, reacción positiva sobre Bronquio.
(b) Bronquitis crónica:
Prominencia que puede estar acompañada por pápulas.
Se puede palpar un bulto.
Reacción eléctrica positiva.
(c) Bronquiectasia:

Se puede palpar un bulto o bultos sobre Bronquio.
Dilatación de la sección vascular sanguínea que pasa transversalmente a través del área del pulmón.

8. Traquea

Tiene la función de detener la tos y disolver la flema.
Podemos utilizarlo contra la laringofaringitis aguda y crónica, y la traqueítis.
Diagnóstico: es un punto de referencia para detectar la faringitis, laringitis, traqueítis, periodontitis, gingivitis y gingivorragia.

9. Nariz Externa

Se puede utilizar en el tratamiento de las enfermedades externas de la nariz, tales como forúnculo, acné, rosácea, inflamación vestibular y cloasma.

10. Nariz Interna

Se puede utilizar en el tratamiento de las enfermedades de la nariz, tales como rinitis, inflamación de los senos nasales accesorios, epistaxis y resfriado común.
Diagnóstico

(a) Rinitis Simple: reacción eléctrica positiva, sin mancha ni deformación.

(b) Rinitis Hipertrófica:
Prominencia blanca y dura.
Reacción eléctrica positiva.

(c) Rinitis Alérgica:
Prominencia blanca.
Inflamación.
Cuando presionamos el punto, puede aparecer una marca de presión profunda indicando edema.

(d) Senos Nasales Accesorios:
Prominencia sobre Nariz Interna.
Prominencia irregular sobre Frente.
Cuando la tocamos podemos sentir que la prominencia sobre Nariz Interna es muy dura.
Reacción eléctrica positiva sobre Nariz Interna, Pulmón y Frente.

11. Rinofaringe

Se puede utilizar en el diagnóstico y tratamiento del goteo post-nasal y en las enfermedades nasofaríngeas.

12. Oído Interno

Se utiliza en el tratamiento de las enfermedades del oído, tales como tinitus, disminución del nivel de audición, otitis media, vértigo auditivo y depresión del tímpano.
Diagnóstico

a) Tinitus
Una reacción eléctrica positiva.
Se puede palpar una depresión en forma de puntos o líneas, sobre el punto Oído Interno. Estas dos características son signos de tinitus leve.
Pliegue Radial: se puede ver sobre Oído Interno o sobre el Surco de Tinitus. Eso significa que el tinitus existió en forma continua desde hace mucho tiempo.

b) Pérdida de la Audición
Una reacción eléctrica positiva.
Se puede ver un Surco de Tinitus.

c) Depresión del Tímpano
Inspección: prominencia, hinchazón.
Palpación: depresión profunda y obvia que es difícil de revertir.

d) Otitis Media
Inspección: prominencia, hinchazón.
Si la Otitis Media es aguda, la prominencia es roja y se puede ver una telangiectasia reticular de los capilares.
Palpación:
Prominencia
Sensibilidad = grado I.
Reacción eléctrica positiva.

13. Tonsila Palatina

Se puede utilizar contra la tonsilitis y faringolaringitis.

Diagnóstico

(a) Tonisilitis Aguda

Inspección: congestión del área de coloración rojiza, telangiectasia reticular e inflamación sobre Tonsila Palatina

Palpación: dolor agudo – II – III grado.

Detección eléctrica: reacción positiva.

(b) Tonsilitis Crónica

Generalmente, la prominencia sobre el punto Tonsila Palatina es blanca, pero en ocasiones está acompañada por una franja de color rojo.

Reacción eléctrica positiva.

14. Mandíbula Superior

Tratamiento: se utiliza contra la odontalgia debida a diferentes causas, periodontitis, gingivorragia, inflamación en la articulación temporomandibular, síndrome de articulación temporomandibular y neuralgia trigeminal.

Diagnóstico

(a) Diente Faltante

mediante la inspección y palpación se detecta una depresión.

(b) Odontalgia

Grados de Sensibilidad: II – III

Reacción eléctrica positiva

(c) Inflamación

Mediante la inspección y palpación se detecta una prominencia

Grado de Sensibilidad: I

(d) Neuralgia Trigeminal

Prominencia

Grados de Sensibilidad: II – III.

15. Mandíbula Inferior

Su tratamiento y diagnóstico es muy similar al de Mandíbula Superior. El área que ocupa Mandíbula Inferior es más grande. El punto Mandíbula Inferior indica el incisivo. El punto Muelas de Juicio está ubicado en el punto medio entre el hélix cauda y el punto Mandíbula Inferior. Podemos utilizarlo para diagnosticar la odontalgia o caries, según la ubicación de la reacción positiva.

16. Paladar Superior

Tratamiento: queilitis, estomatitis, úlceras en la cavidad oral, periodontitis y neuralgia trigeminal.

Diagnóstico

(a) Neuralgia Trigeminal

Reacción positiva mediante la detección eléctrica.

Sensibilidad II – III.

(b) Úlceras en la cavidad oral

Irregularidad en Paladar Superior e Inferior y en Lengua.

Reacción eléctrica positiva.

17. Paladar Inferior

Tratamiento: el mismo que en Paladar Superior.

Diagnóstico

(a) Neuralgia trigeminal en la rama mandibular inferior

Reacción eléctrica positiva.

Grado de Sensibilidad: II-III.

(b) Úlceras en la cavidad oral.

Inspección: irregularidad sobre el paladar superior, paladar inferior y lengua

Reacción eléctrica positiva.

18. Lengua

Tratamiento: afecciones en la lengua, tales como glositis, úlceras linguales, fisura lingual.

Diagnóstico: es un punto de referencia para el tratamiento de las afecciones en la lengua, úlceras linguales o inflamación lingual.

Inspección: prominencia en forma de punto de color roja sobre Lengua

19. Dientes

Se utiliza contra la odontalgia.

20. Área de la Mejilla

Es el punto clave para mejorar la apariencia. Se puede utilizar, además, contra la parálisis facial, espasmo facial, neuralgia trigeminal y dermatosis facial.

Diagnóstico:

Neuralgia trigeminal: habrá reacción a la exploración táctil y grado de sensibilidad II – III sobre Cara y Área de la Mejilla.

21. Parótida

Se puede utilizar para tratar y prevenir la parotiditis. Podemos, además, utilizarla contra las dermatosis, tales como el prurito cutáneo y la neurodermatitis.

22. Oído Externo

Se puede utilizar en el tratamiento de las enfermedades auriculares, tales como tinitus, sordera, disminución del nivel de audición, congelación localizada, dermatitis y neuralgia auricular. Las otras cuatro funciones del Oído Externo son: calmar el dolor, aliviar el aturdimiento, favorecer la función nasal, favorecer el nivel de audición y frenar el tinitus. También se puede utilizar contra la migraña, neuralgia trigeminal, enfermedad de Menier, aturdimiento, dolor suboccipital, rinitis, inflamación de los senos nasales accesorios e hiposmia.

23. Punto ATM

Es el punto clave utilizado para diagnosticar y tratar la ATM.

24. Pelvis

Tratamiento: inflamación pelviana, prostatitis, dolor en el bajo vientre y dismenorrea.

Diagnóstico

(a) Mujer casada

Color rojo sobre Pelvis

Reacción éléctrica positiva sobre Pelvis:

indican inflamación de la cavidad pelviana

(b) Mujer soltera

Si hay una reacción eléctrica positiva, indica dismenorrea.

(c) Hombre

Una reacción positiva, indica prostatitis o dolor en el bajo vientre.

25. Anexos del Útero

Tratamiento: apendicitis, anexitis, leucorrea, dismenorrea.

Diagnóstico: es un punto fundamental contra la anexitis

(a) Mujer casada

Inspección: cordón o prominencia

Palpación: cordón o hiperplasia

Detección eléctrica: reacción positiva. Si estos síntomas están sobre un lado, indica anexitis unilateral. Si están sobre ambos lados, indica anexitis bilateral.

(b) Mujer soltera

Una reacción eléctrica positiva sobre Anexos del Útero, indica dismenorrea.

(c) Hombre

Una reacción sobre los Anexos del Útero, indica prostatitis crónica o padecimiento de dolor en el bajo vientre.

26. Cerviz

Tratamiento: cervicitis, erosión cervical, leucorrea.

Diagnóstico: los indicios de cervicitis o erosión cervical en la mujer casada son: depresión, congestión y enrojecimiento acompañado de descamación lipoide y piel delgada que se lesiona fácilmente.

En la mujer soltera, las reacciones de leucorrea son: depresión y enrojecimiento acompañado por descamación sobre el Cerviz Uterino. Una reacción eléctrica positiva sobre el Cerviz Uterino en la aurícula de un hombre, indica prostatitis.

27. Genitales Internos (M) Útero (F)

Tratamiento: irregularidad menstrual, dismenorrea, amenorrea, leucorrea, metrorragia funcional, endometriosis, hiperplasia endometrial e hipofunción sexual.

Diagnóstico: podemos utilizar el punto Útero para diagnosticar múltiples enfermedades, tales como irregularidad menstrual, metrorragia funcional, etc.

(a) Endometriosis, hiperplasia endometrial, endometritis
Inspección: línea o prominencia desde Útero hasta la base de la fosa triangular.
Palpación: la prominencia es dura.

(b) Los signos del período menstrual cubren una gran zona de enrojecimiento desde Útero hasta la fosa triangular. Se puede ver telangiectasia.

(c) Si el color de la fosa triangular y de la telangiectasia es rojo oscuro, significa que la mujer acaba de finalizar su período menstrual.

(d) En el hombre, una reacción eléctrica positiva sobre Genitales Externos, Riñón, Endocrino, Testículo, Corazón, indica declinación o hipofunción sexual. Si la reacción positiva está

sobre la fosa triangular, Pelvis y Próstata, el hombre posiblemente tenga prostatitis.

28. Trompa de Falopio:

Es el punto clave utilizado para el diagnóstico y tratamiento de la salpingitis.

Diagnóstico: Si palpamos una prominencia en forma de franja, indica salpingitis. Si palpamos un nódulo, indica salpingitis nodular.

29. Uréter

Se utiliza en el diagnóstico y tratamiento de la ureterolitiasis (cálculos)

30. Uretra

Tratamiento: enfermedades en la uretra, tales como infección del tracto urinario, prostatitis, nicturia, poliuria y pérdida de orina.

Diagnóstico: es un punto de referencia importante para las infecciones del tracto urinario. El punto Uretra mostrará reacciones eléctricas positivas si el paciente sufre de infección del tracto urinario, cistitis o pielonefritis.

a) Cistitis: podemos encontrar reacciones eléctricas positivas sobre Uretra y Vejiga.

b) Pielonefritis: habrá reacciones positivas sobre Uretra y Riñón. El punto Uretra es el punto clave utilizado para diferenciar la Pielonefritis de la Glomerulonefritis. Si el paciente sufre de Glomerulonefritis entonces no habrá reacción eléctrica positiva sobre Uretra.

31. Genitales Externos

Tratamiento: se utiliza contra la uretritis, balanitis, eczema de escroto, prurito vulvar, impotencia y lumbago.

Diagnóstico: los síntomas de prurito vulvar son: piel áspera, estría profunda y un color gris oscuro sobre Genitales Externos.

32. Recto

Tratamiento: hemorroides internas y externas, prolapso rectal, incontinencia fecal, disentería y enteritis.

Diagnóstico: los síntomas de enteritis y diarrea son: reacción eléctrica positiva sobre el punto Recto, acompañada por congestión y enrojecimiento sobre Intestino Grueso, que es lisa al taco.

33. Ano

Tratamiento: hemorroides internas, externas y mixta, prolapso rectal y prurito anal.

Diagnóstico: se puede utilizar para diagnosticar las hemorroides internas, externas, mixtas y la fisura anal. Para más detalles, ver el capítulo sobre Tratamiento Auricular. Los signos de prurito anal son: piel áspera, estriada y un color gris oscuro sobre el punto Ano.

34. Vértebras Cervicales

Tratamiento: se utilza contra el dolor de cuello provocado por la espondilopatía de las vértebras cervicales o cualquier otra causa, tales como torticolis, producto de una postura inapropiada al dormir, y fibrositis muscular de hombro y espalda superior.

Diagnóstico: es un punto de referencia importante para la espondilopatía de las vértebras cervicales.

35. Vértebras Tóracicas

Tratamiento: enfermedades en las vértebras tóracicas, tales como dolor por espondilopatía vertebral o torsión de las vértebras tóracicas.

Diagnóstico: es un punto de referencia importante para diagnosticar enfermedades en las vértebras tóracicas.

(a) Espondilopatía de las vértebras tóracicas
Podemos sentir un bulto en el área auricular de las Vértebras Tóracicas.

(b) Tuberculosis en las vértebras tóracicas (extrapulmonar)
Podemos palpar un bulto.
Reacciones Positivas sobre los puntos Vértebras Tóracicas y Tuberculosis.

36. Vértebras Lumbares

Tratamiento: enfermedad en las vértebras lumbares, tal como el lumbago provocado por la espondilopatía de las vértebras lumbares o cualquier otra causa.

Diagnóstico: es un punto de referencia para diagnosticar enfermedades en las vértebras lumbares y otros tipos de lumbago.

(a) Espondilopatía Lumbar: el signo de espondilopatía lumbar es un bulto que se puede palpar sobre el punto Vértebras Lumbares.

(b) Lumbago provocado por deficiencia del riñón.
Inflamación de color blanca
Depresión

(c) Lumbago provocado por lesión del tejido blando.
Depresión sobre Vértebras Lumbares.
Reacción électrica positiva sobre Vértebras Lumbares.

37. Vértebras Sacras

Tratamiento: enfermedades de las vértebras sacras, sacralgia y enuresis.

Diagnóstico: es un punto de referencia importante contra las enfermedades en las vértebras lumbares.

(a) Lumbarización del sacro: el signo de Lumbarización de las vértebras sacras es un bulto que se palpa en la región.

(b) Lesión de la articulación Sacroilíaca o Sacroiliitis: hay una reacción électrica positiva entre el punto medio de la Zona Lumbosacra y la articulación de la Cadera.

38. Cóccix

Tratamiento: enfermedades dolorosas en el cóccix.

Diagnóstico: los signos de torsión de las vértebras coccígeas son un bulto que se puede palpar y una reacción électrica positiva.

39. **Cuello**

Se puede utilizar en las afecciones del cuello, tales como linfadenitis e hipertiroidismo.

40. **Tórax**

Tratamiento: enfermedades en la región del tórax, tales como: dolor torácico, opresión tóracica, pleuresía, condritis costal, neuralgia intercostal y zoster.

Diagnóstico: es un punto de referencia para la opresión tóracica y el dolor torácico.

(a) Reacción électrica positiva sobre Tórax, indica opresión tóracica.

(b) El signo de condritis costal es un bulto que se puede palpar sobre el punto Tórax.

41. **Abdomen**

Tratamiento: se utiliza en las enfermedades abdominales, tales como enteritis, estreñimiento, dismenorrea, histeralgia puerperal y obesidad.

Diagnóstico:

(a) Dolor en la parte inferior del abdomen: buscar un punto de reacción électrica positiva al inicio de la crura inferior del antihélix.

(b) Dolor en la parte superior del abdomen: el punto de reacción électrica positiva está en una zona cercana a las costillas.

42. **Glándula Mamaria**

Se utiliza contra la mastitis, hiperplasia de los lóbulos mamarios, hiperplasia de los conductos mamarios, galactostasis y tumor mamario. Generalmente, utilizamos el punto lateral de la mama.

Inspección: prominencia blanca en el borde de Musculatura Lumbar, ubicado en el borde lateral del antihélix.

Palpación: prominencia o bulto duro.

Detección électrica: reacción positiva débil.

43. **Musculatura Lumbar**

Tratamiento: tensión en la musculatura lumbar

Diagnóstico:

(a) Lumbago Agudo

Inspección: porción congestionada y enrojecida, dilatación radial o seccional de los capilares sanguíneos.

Palpación: grado de sensibilidad I – II.

(b) Tensión muscular crónica

44. **Intercostal**

Se utiliza contra la torsión o contusión torácica, zoster, obstrucción y dolor en las costillas provocado por neurosis.

45. **Hombro y Espalda Superior**

Tratamiento: vértebras cervicales, espondilopatía cervical, síndrome del hombro, dolor en el hombro y zona dorsal provocado por fibrositis muscular de hombro y espalda superior.

Diagnóstico: fibrositis muscular de hombro y espalda superior.

(a) Inspección: prominencia blanca. El borde del hombro y de la espalda superior no es muy claro.

(b) Palpación: la prominencia es dura o se puede palpar un bulto en la zona de la protrusión.

(c) Detección eléctrica: reacción débil.

46. **Cadera**

Se utiliza en el tratamiento de la lumbalgia, el dolor en la cadera y la neuralgia ciática.

47. Articulación de la Rodilla

Tratamiento: gonitis debida a causas diversas, torsión o contusión de la articulación de la rodilla y dolor en la articulación de la rodilla.

Diagnóstico: es un punto de referencia para las afecciones en la rodilla.

(a) Artrodinia Aguda (o artralgia aguda): los signos son un área de piel congestionada y enrojecida y telangiectasia.
(b) Artrodinia Crónica: el signo principal de artrodinia crónica es un bulto que se puede palpar.

48. Rodilla Externa

Tratamiento: afecciones de la rodilla
Diagnóstico: una reacción positiva sobre Rodilla indica artrodinia benigna, dolor provocado por una torsión o contusiones del tejido blando e inflamación.

49. Articulación del Tobillo

Tratamiento: afecciones en la articulación del tobillo, tales como torsión o contusión y artritis.
Diagnóstico: un bulto que se puede palpar, indica torsión en la articulación del tobillo.

50. Talón

Tratamiento: dolor en el talón debido a hiperplasia calcánea y deficiencia del riñón.
Diagnóstico: una reacción positiva sobre Talón, indica dolor en el talón. Si se palpa un bulto, puede tratarse de hiperplasia calcánea. (Espolón del Talón)

51. Dedos del Pie

Se utiliza en el tratamiento de la torsión, contusión o congelación localizada de los dedos del pie, trastorno circulatorio en las extremidades, intolerancia al frío, entumecimiento en las extremidades y tiña en el pie.

52. Glúteos

Generalmente, se utiliza contra el pinzamiento en la cadera o en la zona sacra y neuralgia.

53. Fosa Poplítea

Tratamiento: se utiliza contra el dolor en el espacio poplíteo, debido a isquialgia.
Diagnóstico: el método principal para el diagnóstico de la neuralgia es la detección eléctrica. Habrá una reacción positiva fuerte sobre el espacio Poplíteo, Pantorrilla, Articulación de la Cadera y reacción positiva sobre Talón y Dedos del pie.

54. Pantorrilla

Se utiliza contra el dolor en la pantorrilla debido a espasmos musculares, fibrositis muscular de la pantorrilla y neuritis ciática.

55. Clavícula

Tratamiento: dolor del "hombro de cincuenta años", dolor de hombro, espalda superior y cuello, y ausencia de pulso.
Diagnóstico: es un importante punto de referencia para el "hombro de cincuenta años". Una reacción eléctrica positiva sobre Hombro, indica que el paciente tiene un trastorno funcional de ventroflexión y retroflexión y "hombro de cincuenta años".

56. Articulación del Hombro

Puede utilizarse en el tratamiento del "hombro de cincuenta años" y en la torsión de la articulación del hombro. Clavícula, Hombro y Articulación del Hombro se conocen como los "Tres Puntos del Hombro" y se emplean en el tratamiento del "hombro de cincuenta años". Articulación del Hombro es un punto muy importante para el diagnóstico y tratamiento de ésa afección.

57. **Hombro**

Su función es similar a la de Articulación del Hombro. Se utiliza para diagnosticar y tratar el "hombro de cincuenta años". Principalmente se utiliza contra el dolor en el brazo y los trastornos de abducción y supinación.

58. **Codo**

Se puede utilizar en el tratamiento de la torsión del codo, codo de golfista, de tenista y artritis reumatoide.

59. **Muñeca**

Se utiliza en el tratamiento de las afecciones de la muñeca, tendosinovitis y síndrome del túnel carpiano.

60. **Dedos**

Se utiliza en el tratamiento de la torsión de las articulaciones digitales, enfermedad de Raynaud, hiperhidrosis, dermatosis y entumecimiento en los dedos provocado por enfermedad vertebral.

61. **Axila**

Se utiliza contra el dolor axilar y la hiperhidrosis.

62. **Articulación Sacroilíaca**

Se puede utilizar para diagnosticar y tratar dolores en la articulación sacroilíaca, tales como tensión de la articulación sacroilíaca y sacroiliitis.

63. **Conducto Biliar**

Es el punto principal para diagnosticar y tratar la inflamación del conducto biliar. Una reacción électrica positiva o una reacción électrica positiva fuerte, indica inflamación del conducto biliar.

64. **Borde de las Costillas**

Es un punto importante para diagnosticar y tratar el dolor en la zona hepática. Es, además, un punto específico utilizado para determinar si el tamaño del hígado es normal.

65. **Laringe y Dientes**

Se puede utilizar para diagnosticar enfermedades de la garganta. Es además un punto específico utilizado para el tratamiento de la odontalgia.

66. **Abdomen Externo**

Se puede utilizar para diagnosticar y tratar los cálculos del tracto urinario.

67. **Planta del Pie**

Se utiliza para diagnosticar y tratar el dolor en la planta del pie.

68. **Músculo del Muslo**

Es un punto importante utilizado para diagnosticar y tratar el dolor en el músculo cuádriceps femoral.

69. **Empeine**

Se utiliza para diagnosticar y tratar el dolor en el empeine.

70. **Muelas de Juicio**

Se utiliza para diagnosticar y tratar el dolor en las muelas de juicio.

71. **Ingle**

Se puede utilizar contra el dolor abdominal inferior, buba, varicocele (flebectasia del cordón espermático) y flebitis del cordón espermático.

72. **Diafragma**

Tiene función hemostática, refresca la sangre, alivia el espasmo y calma el dolor. Se puede utilizar contra el espasmo del nervio frénico (nervio relacionado con el diafragma), enfermedades hemorrágicas, tales como metrorragia funcional,

menorragia y hematoquezia. También se utiliza en el tratamiento de las dermatosis, tales como psoriasis, eczema y acné.

73. Ojo

Se utiliza contra la conjuntivitis aguda, orzuelo, chalazion, queratitis, iridociclitis, miopía y glaucoma.

Diagnóstico: en el capítulo sobre Tratamiento Auricular.

74. Glotis

Se puede utilizar en las enfermedades de garganta, afonía y globus histericus.

75. Laringe

Se puede utilizar en las enfermedades de garganta, faringitis aguda, faringitis crónica, afonía, globus histericus, bronquitis y asma.

76. Faringe

Se puede utilizar en las enfermedades de garganta, laringitis aguda, laringitis crónica, tonsilitis y globus histericus.

Diagnóstico: es un punto de referencia importante en las enfermedades de la garganta.

77. Ombligo

Se puede utilizar para diagnosticar y tratar el dolor alrededor de la región umbilical y la hernia de ombligo. También lo aplicamos contra el dolor abdominal, dismenorrea, ascariasis biliar, prostatitis y cálculos en el tracto urinario.

VI. Puntos sobre la Superficie Posterior y Otros

Otros Puntos Auriculares

1. Ápice del Trago

Tiene función antiinflamatoria, antipirética, sedante y analgésica. Se puede utilizar en la hipertermia alta o leve debida a causas diversas. Este punto se utiliza en el método de sangría.

2. Ápice de la Oreja

Su función es antiinflamatoria, antipirética, hipotensora, sedante, clarificadora de la mente y favorecedora de la agudeza visual. Se puede utilizar contra la hipertermia, hipertensión, neurastenia, cefalea, aturdimiento, dermatosis y afecciones oculares.

3. Visión I

Se puede utilizar contra el glaucoma, la retinopatía e iridociclitis.

4. Visión II

Se utiliza contra la miopía, conjuntivitis, orzuelo e iridociclitis. Es un punto de referencia para el diagnóstico de la miopía.

5. Yang del Hígado

Se utiliza en la exuberancia del yang del hígado y en la hepatitis crónica.

6. Hélix 1 al 6

Estos puntos poseen función antiinflamatoria y antipirética. Se pueden utilizar en diversas inflamaciones y enfermedades febriles.

Función de los Puntos Auriculares Posteriores

1. **Surco Posterior de Pierna**
   Se utiliza en el tratamiento de la ciatalgia, dolor en la articulación de la cadera, en la articulación de la rodilla, dolor en la fosa poplítea, espasmos musculares en la pantorrilla, tensión en el tobillo y dolor en el talón.

2. **Surco Posterior de Ciática**
   Se utiliza en el tratamiento de la ciatalgia y el dolor muscular en los glúteos.

3. **Surco Posterior de Columna**
   Se utiliza contra la degeneración de las vértebras cervicales, tensión en la musculatura del cuello, fibrosis cística de hombro y espalda, dorsalgia, tensión en la musculatura lumbar, degeneración de las vértebras lumbares y sacras, protrusión del disco intervertebral, dolor en la articulación sacroilíaca, tensión del ligamento lumbar y deficiencia del Qi del riñón debido a dolor y debilidad en la región lumbar.

4. **Surco de Estómago e Intestino**
   Se utiliza contra la gastritis aguda y crónica, duodenitis, úlcera duodenal, estreñimiento, diarrea y trastornos intestinales.

5. **Surco Posterior de Cerebro**
   Se utiliza para fortalecer la función cerebral, resistir la senilidad y preservar la salud. Se puede emplear contra la cefalea, el vértigo, el aturdimiento, para regular la función del nervio autonómico, facilitar el sueño, incrementar la memoria, tratar la enfermedad de Alzheimer, arterioesclerosis cerebral, secuela de concusión cerebral, hipertensión, enfermedad ocular, tinitus y pérdida de la audición.

6. **Cóccix Posterior**
   Se emplea contra la contusión de cóccix y coxalgia.

7. **Vértebras Sacras Pabellón Posterior**
   Se utiliza en el tratamiento de las afecciones de las vértebras sacras, ciatalgia, sacroiliitis, sacrocoxalgia y sacrocoxitis.

8. **Vértebras Lumbares Pabellón Posterior**
   Se puede utilizar contra la tensión de la musculatura lumbar y la degeneración lumbosacra, protrusión del disco intervertebral, tensión de los ligamentos lumbares, deficiencia del Qi del riñón debida a dolor y debilidad de la región lumbar.

9. **Vértebras Torácicas Pabellón Posterior**
   Se utiliza contra la cervicalgia, dorsalgia y tensión de la musculatura dorsal, así como también, conatra la tuberculosis en las vértebras torácicas (extrapulmonar).

10. **Vértebras Cervicales Pabellón Posterior**
    Se puede utilizar en la degeneración de las vértebras cervicales, fibrosis cística de hombro y espalda superior.

11. **C3,4**
    Se utiliza contra la degeneración de las vértebras cervicales 3 y 4, cefalea posterior, tensión en la musculatura del cuello y aturdimiento.

12. **C6,7**
    Se utiliza contra la degeneración de las vértebras cervicales 6 y 7, dolor en la espalda y hombro, periartritis de hombro, codo, dedos, muñeca, parestesia en las manos y entumecimiento.

13. **Nervio Auricular Mayor Posterior**
    Se puede utilizar contra la degeneración de las vértebras cervicales, dolor en la espalda superior y hombro, periartritis de hombro, entumecimiento en los miembros superiores y dedos, parestesia, tensión en la musculatura del cuello y lesión en el cuello.

14. Área Triangular Posterior de Cuello

Se emplea contra la degeneración de las vértebras cervicales, tensión en la musculatura del cuello, fibrosis cística de hombro, cervicalgia, aturdimiento, cefalea posterior, entumecimiento y parestesia en los miembros y dedos.

15. Fosa Poplítea Posterior

Se puede utilizar contra la ciatalgia, dolor en la articulación de la rodilla, dolor en la fosa poplítea y espasmos musculares en la pantorrilla.

16. Nervio Ciático Posterior

Se puede utilizar contra la ciatalgia y dolor de piernas.

17. Área Triangular Posterior del Nervio Ciático

Se puede utilizar contra la ciatalgia.

18. Área de la Vesícula Biliar

Diagnóstico: se puede palpar un nódulo redondo y blanco sobre el área posterior de la vesícula biliar.

Tratamiento: colecistitits aguda, colecistitis crónica, colangitis crónica, colelitiasis.

19. Protuberancia del Duodeno

Diagnóstico: si se palpa una protuberancia en Duodeno, indica úlcera de duodeno o duodenitis.

Tratamiento: úlcera duodenal o duodenitis.

20. Área de Alteración del Sueño

Diagnóstico: si se palpa hiperplasia de tejido blando sobre el área de alteración del sueño, indica alteración del sueño.

Tratamiento: insomnio, alteración del sueño.

21. Inteligencia

Se utiliza contra el vértigo, el aturdimiento, el dolor en la frente, hipomnesia, bajo nivel de inteligencia, enfermedad de Alzheimer y arterioesclerosis.

22. Sueño Profundo

Se emplea contra el sueño liviano, neurastenia y el despertar temprano.

23. Felicidad

Se puede utilizar contra la depresión, ansiedad, estrés, nerviosismo y fatiga.

24. Codo de Tenista

Diagnóstico: un bulto sobre el área del Codo de Tenista, indica codo de tenista o de golfista.

Tratamiento: codo de tenista o codo de golfista.

25. Hombro 3

Su función es similar a la de Articulación del Hombro. Se utiliza en el diagnóstico y tratamiento del "hombro de cincuenta años". Principalmente se utiliza contra el dolor en el brazo y trastornos de abducción y supinación.

26. Hombro 2

Se puede utilizar en el tratamiento del "hombro de cincuenta años" y en la torsión de la articulación del hombro. Clavícula, Hombro y Articulación del Hombro se conocen como "Tres Puntos del Hombro" y se emplean en el tratamiento del "hombro de cincuenta años". Articulación del Hombro es un punto muy importante en el diagnóstico y tratamiento de ésa afección. Hombro 2 es muy efectivo contra el dolor posterior del hombro.

27. Hombro 1

Diagnóstico: es un punto de referencia importante en el diagnóstico del "hombro de cincuenta años". Una reacción positiva o fuerte sobre Hombro 1, indica que el paciente tiene una molestia funcional de abducción y supinación, y "hombro de cincuenta años".

28. Raíz Superior de la Oreja

Se utiliza contra la epistaxis y enfermedades del sistema nervioso.

29. Raíz Media de la Oreja

Se utiliza contra la colelitiasis, colecistitis, ascariasis biliar, obstrucción nasal, taquicardia, diarrea, úlcera gástrica, duodenitis y migraña.

30. Raíz de la Oreja Inferior

Se aplica en la hipotensión y trastornos funcionales endocrinos.

31. Área I Específica de Tumor

Es un área específica utilizada para diagnosticar tumor(es), principalmente mediante la detección eléctrica. Una reacción eléctrica positiva y fuerte acompañada de dolor punzante, en el Área I Específica de Tumor anterior y posterior, una reacción negativa sobre la línea de asunción (línea sobre el lóbulo de la oreja anterior y posterior, paralela al borde del Área I Específica de Tumor) y una reacción eléctrica positiva y fuerte sobre el punto auricular correspondiente, indican tumor(es) en la región correspondiente al punto auricular.

SECCIÓN VI Clasificación de los Puntos Auriculares Según la Función

Basándome en la práctica clínica y en el conocimiento de la naturaleza de los puntos auriculares, clasifiqué los mismos en 46 grupos, para ser seleccionados en la "prescripción". Clasifiqué en el mismo grupo a los puntos que tienen un efecto similar y que se complementan unos con otros. Los efectos de los puntos auriculares se pueden clasificar de la siguiente forma: diez grupos con funciones de alivio, seis grupos con funciones antagónicas, cinco grupos favorecedores de la función de los cinco órganos de los sentidos, tres grupos con funciones de resistencia (o prevención), un grupo con función antipirética, tres grupos con función reguladora, dos grupos con función tonificadora, dos grupos con función fortalecedora y otros grupos con otras funciones (estimular la secreción láctea, eliminar el estancamiento del Qi y aliviar la distensión, hipoglucemiante, antiespasmódica, favorecer la función de la vesícula biliar, favorecer el sueño y aliviar la hiperhidrosis).

I. Diez Grupos con Funciones de Alivio

1. Aliviar el Dolor:

El efecto de aliviar el dolor es uno de los mejores efectos terapéuticos producidos por la auriculoterapia.

Punto correspondiente: es un punto clave para aliviar el dolor y es el primer punto elegido con ese fin.

En la observación clínica de la terapéutica del síndrome de dolor, si solamente elegimos el punto Shen Men y no elegimos los puntos correspondientes, no lograremos aliviar el dolor. Una vez seleccionados los puntos correspondientes para curar los síntomas de dolor, debemos aplicarles una estimulación fuerte y utilizar el método de "calentamiento con el dedo".



Puntos suplementarios:

(1) Contra el dolor en los órganos internos

Utilizar Simpático

Contra el dolor debido a trastornos digestivos

Utilizar Subcorteza Digestiva

Contra el dolor debido a trastorno vascular coronario

Utilizar Subcorteza Vascular Coronaria

(2) Contra el trastorno funcional motor del tronco y de los miembros, y síndrome de dolor.

Agregar: Puntos de Nervios.

Contra el dolor en las extremidades

Agregar: Nervio Occipital Menor

Contra el dolor en el cuello, espalda superior y hombro

Agregar: Nervio Auricular Mayor





Contra la degeneración de las vértebras cervicales

Agregar: Área Triangular Posterior del Cuello

Para el tratamiento de la ciatalgia

Agregar: Área Triangular del Nervio Ciático

En el tratamiento del codo de tenista

Agregar: Codo de Tenista.

(3) Contra el dolor producido por trastornos del sistema nervioso

Agregar: Puntos de Nervios

Sangría del Ápice de la Oreja

Contra la cefalea frontal y del vértice

Agregar: Sangría del Ápice de la Oreja

Simpático Externo

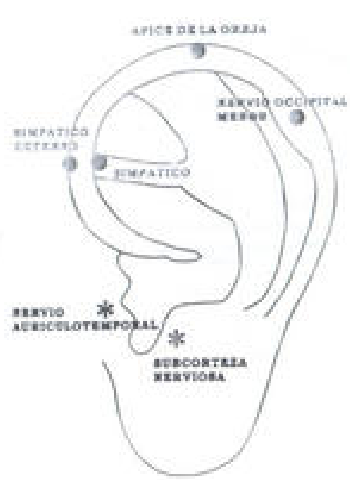
Contra la cefalea temporal y migraña

Agregar: Sangría del Ápice de la Oreja

Simpático Externo e Interno

Contra la cefalea occipital

Agregar: Nervio Occipital Menor



Sangría del Ápice de la Oreja

Contra el dolor trigeminal.

Agregar: Nervio Auriculotemporal

Subcorteza Nerviosa

Sangría del Ápice de la Oreja

2. Aliviar el Vértigo y el Aturdimiento

Puntos principales:

Área de Aturdimiento

Occipucio

Sangría del Ápice de la Oreja

Simpático Externo

Hígado



Puntos suplementarios:

Contra el aturdimiento o vértigo debido al síndrome de Meniere

Agregar: Oído Interno

Bazo

Contra el vértigo debido a malestar por viaje en automóvil, barco o avión

Agregar: Oído Interno

Cardias

Contra el aturdimiento debido a anemia funcional neurovegetativo

Agregar: Bazo

Sanjiao

Contra el aturdimiento debido a trastorno

Agregar: Simpático

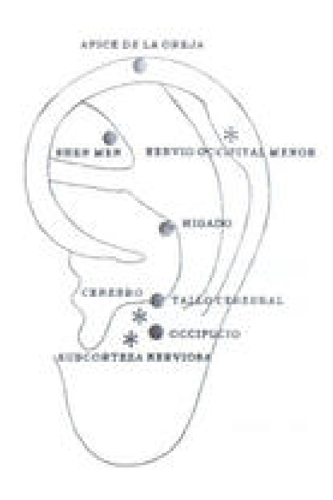
Subcorteza Nerviosa

Contra la arterioesclerosis cerebral debida a vértigo

Agregar: Cerebro

Subcorteza Vascular Coronaria

3. Aliviar la Convulsión y la Hiperactividad



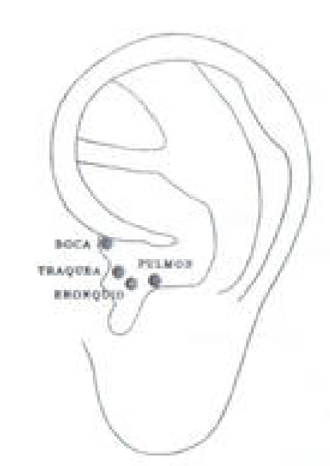
Puntos principales:
Shen Men
Sangría del Ápice de la Oreja
Subcorteza Nerviosa
Nervio Occipital Menor
Hígado
Tallo Cerebral
Cerebro
Occipucio

Puntos suplementarios:
Contra la convulsión debida a epilepsia
Agregar: Epilepsia

4. Aliviar la Tos

Puntos principales:
Puntos correspondientes
Boca
Traquea
Bronquio
Pulmón

Puntos suplementarios
Freno del Asma
Tallo Cerebral
Shen Men
Occipucio
Bazo
Sangría del Ápice de la Oreja



5. Aliviar el Asma

Puntos principales:
Bronquio y punto(s) correspondiente(s):
los principales cambios patógenos reversibles del asma bronquial, debido a la reacción del anticuerpo-antígeno, son hiperpermeabilidad capilar, secreción mucosa excesiva, espasmos de la musculatura lisa y eosinofilia en tejidos y células oxifílicas.

Simpático, Glándula Suprarrenal:
se utilizan para inhibir la reacción del anticuerpo-antígeno en las membranas mucosas, inhibir la transformación de acidofilus, dilatar los bronquios, aumentar la ventilación pulmonar y aliviar el espasmo de la musculatura lisa bronquial.

Puntos suplementarios:
Freno del Asma
Área de Alergia
Endocrino
Tórax
Sangría del Ápice de la Oreja



Contra la bronquistis asmática
Agregar: Sangría del Ápice de la Oreja para aliviar la inflamación
Endocrino para aliviar la inflamación e incrementar la función inmunitaria.
Contra el asma debido a deficiencia del riñón
Agregar: Riñón
Contra el asma debido a afección cardíaco-pulmonar
Agregar: Corazón
Pulmón
Bazo
Subcorteza Vascular Coronaria

6. Aliviar el Prurito



Puntos Principales:

Sangría del Ápice de la Oreja: se utiliza para aliviar la alergia y el prurito

Sangría del punto correspondiente: tiene buen efecto en el tratamiento de la dermatitis local

Pulmón

Bazo

Shen Men

Occipucio

Diafragma

Puntos suplementarios:

Contra la alergia debida a prurito:

Agregar: Endocrino
Glándula Suprarrenal
Área de Alergia

En el tratamiento de la dermatitis nerviosa

Agregar: Subcorteza Nerviosa
Neurastenia

7. Aliviar el Tinitus

Puntos Principales:

Oído Interno

Sien (Centro Auditivo)

Sanjiao



Puntos suplementarios

Para el fuego excesivo debido a tinitus

Agregar: Sangría del Ápice de la Oreja
Vesícula Biliar

En la deficiencia debida a tinitus

Agregar: Riñón

8. Aliviar la Leucorrea



Punto Principal:

Puntos Correspondientes

Útero

Cerviz

Anexos del Útero

Pelvis

Puntos suplementarios

Jiao Inferior

Riñón

Hígado

Bazo

9. Aliviar los Vómitos

Punto principal:

Cardias: es el punto clave para aliviar los vómitos

Puntos suplementarios:

Estómago

Hígado

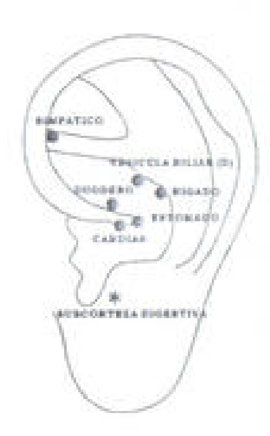
Shen Men

Occipucio

Subcorteza Digestiva



10. Disminuir la Hiperacidez Gástrica



Punto Principal:
el Nervio Simpático es el punto clave para disminuir la hiperacidez gástrica, ya que tiene el efecto de inhibir la secreción de las glándulas.

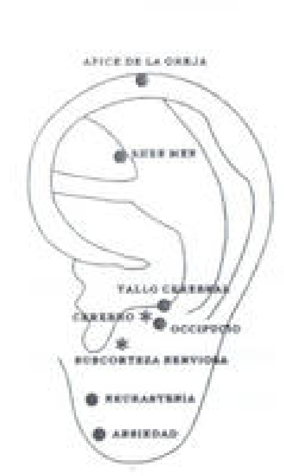
Puntos Suplementarios:
Vesícula biliar
Estómago
Duodeno
Hígado
Cardias
Subcorteza Digestiva

II. Seis Grupos con Funciones Antagónicas

1. Sedante. Excitante.

1) Sedante

Selección de Puntos:
Sangría del Ápice de la Oreja
Shen Men
Cerebro
Tallo Cerebral
Occipucio
Ansiedad
Subcorteza Nerviosa
Neurastenia





2) Excitante
Punto Principal:
Línea de Excitación y Excitación
Para estimular la mente: una línea y un punto son los puntos claves

Puntos suplementarios:
Tálamo
Pituitaria
Frente
Endocrino
Glándula Suprarrenal
Gonadotropina

2. Hipotensora. Hipertensora.

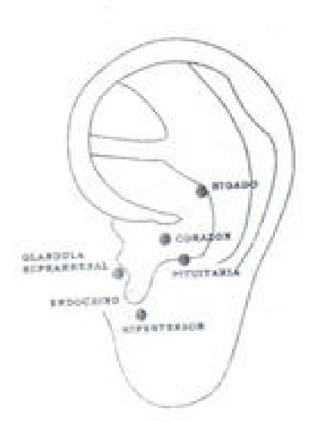
1) Hipotensora

Puntos Principales:
Hipotensor
Sangría del Ápice de la Oreja
Subcorteza Vascular Coronaria

Puntos suplementarios:
Shen Men
Occipucio
Frente
Riñón
Hígado
Corazón



2) Hipertensora



Puntos Principales:
Hipertensor
Glándula Suprarrenal
Pituitaria
Endocrino

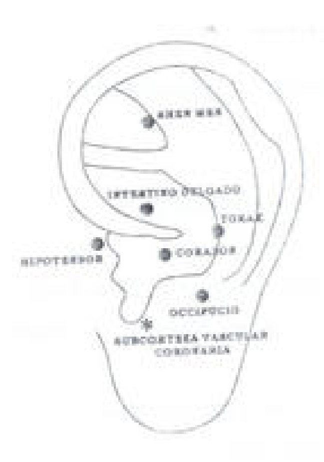
Puntos suplementarios:
Corazón
Hígado

3. Disminución del Ritmo Cardíaco. Tonificación de la Función Cardíaca.

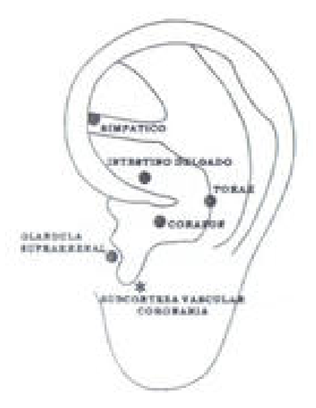
1) Disminución del Ritmo Cardiaco

Puntos Principales:
Disminución del Ritmo Cardíaco
Corazón
Subcorteza Vascular Coronaria

Puntos suplementarios:
Tórax
Shen Men
Occipucio
Intestino Delgado



2) Tonificación de la FunciónCardíaca



Puntos Principales:
Simpático
Glándula Suprarrenal
Corazón
Subcorteza Vascular Coronaria

Puntos suplementarios:
Tórax
Intestino Delgado

4. Hemostática. Activadora de la Circulación Sanguínea.

1) Hemostática

Los cuatro puntos abajo mencionados son los puntos claves para la hemostasis

Pituitaria
Diafragma
Glándula Suprarrenal
Bazo



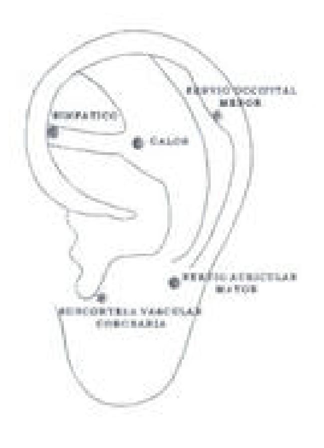
Agregar:
Puntos correspondientes: deben elegirse sobre la base del foco

2) Activadora de la Circulación Sanguínea

Los cinco puntos abajo mencionados son los puntos claves para activar la circulación.

1) Subcorteza Vascular Coronaria

Se utiliza para regular la vasomotricidad. Su función principal es la de dilatar los vasos sanguíneos para mejorar la circulación sanguínea y aumentar la temperatura de la piel. Más aún, este punto es especialmente efectivo contra las afecciones comprendidas en la neuropatía vascular de la MCT, como las afecciones del sistema cardiovascular y de los vasos sanguíneos periféricos, la espondilopatía cervical y el entumecimiento en las extremidades. El efecto de este punto es igual al producido por la manipulación de acupuntura "un fuego que arde sobre la montaña". Razón por la cual, a los puntos Subcorteza Vascular Coronaria, Simpático, Nervio Occipital Menor, Nervio Auricular Mayor y Calor, se los conoce como "puntos productores de calor" y son los puntos principales contra la neuropatía vascular o las afecciones de los vasos sanguíneos.



2) Nervio Simpático

Este punto se utiliza para regular la vasomotricidad. Su función principal es la de dilatar los vasos sanguíneos.

3) Nervio Auricular Mayor

Este punto se utiliza para promover la circulación y aliviar el dolor. Es especialmente efectivo contra las enfermedades producidas por la degeneración de las vértebras cervicales, el dolor en la región superior de la espalda y la periartritis de la articulación del hombro.

4) Calor

Este punto se utiliza para regular la vasomotricidad. Su función principal es la de dilatar los vasos sanguíneos periféricos y aumentar la temperatura de las piernas en

las enfermedades de tromboflebitis y tromboangeitis.

5) Nervio Occipital Menor

Este punto se utiliza para promover la circulación de los vasos sanguíneos periféricos, en el tratamiento del entumecimiento en las extremidades y la cabeza, enfermedad de Raynaud, cefalea occipital y dolor en los cuatro miembros.

5. Diurética. Antidiurética.

1) Diurética (reducir la retención de líquidos).

Puntos principales:

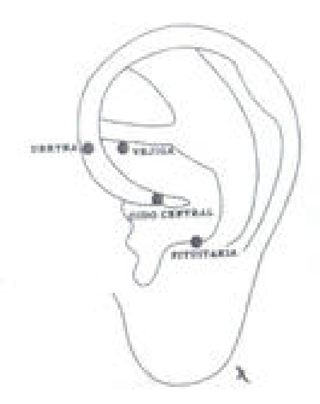
los siguientes seis puntos son claves para inducir la diuresis y reducir el efecto de retención de líquidos.



Riñón
Bazo
Sanjiao
Ascitis
Pulmón
Endocrino
Agregar: los puntos correspondientes deben ser elegidos sobre la base del foco.

2) Antidiurética

Puntos principales:
Uretra
Vejiga
Oído Central
Pituitaria



Puntos suplementarios:

Contra la nicturia

Agregar: Frente

Excitación

Contra la enuresis debida a trauma de la médula espinal

Agregar: Vértebras Lumbosacras

Contra la poliuria debida a vejiga nerviosa.

Agregar: Occipucio

Hígado

Subcorteza Nerviosa

6. **Laxante. Antidiarréica.**



1) Laxante

Selección de Puntos:

Intestino Grueso

Sigmoide

Bazo

Pulmón

Sanjiao

Hígado

Subcorteza Digestiva

2) Antidiarréica

Puntos principales:

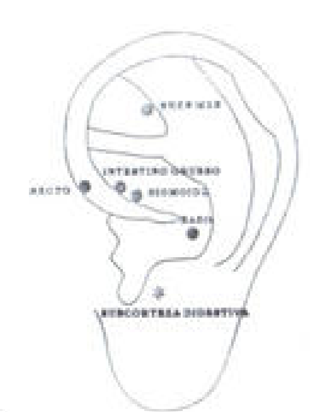
Intestino Grueso

Sigmoide

Bazo

Recto

Shen Men



Subcorteza Digestiva

Puntos suplementarios:

Contra la inflamación y disentería crónica debida a diarrea.

Agregar: Sangría del Ápice de la Oreja

Endocrino

Glándula Suprarrenal

Contra la alergia debida a diarrea, colitis

Agregar: Área de Alergia

Sangría del Ápice de la Oreja

Contra la deficiencia del yang del riñón y del bazo debida a diarrea

Agregar: Riñón

III. Cinco Grupos Favorecedores de la Función de los Órganos de los Sentidos

1. Aliviar la Angina

Puntos principales:

Puntos correspondientes:

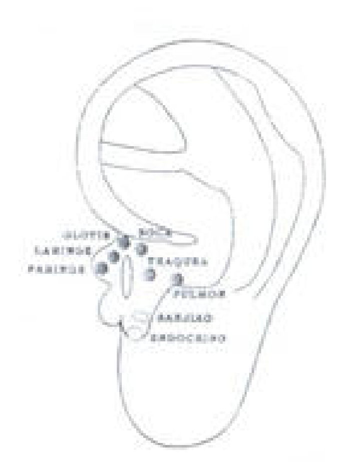
Boca

Pulmón

Endocrino

Sanjiao

Traquea



Puntos suplementarios:

Contra la laringofaringitis aguda

Agregar: Sangría del Ápice de la Oreja

Contra la tonsilitis

Agregar: Tonsila

Sangría del Ápice de la Oreja o Hélix 6

Contra la afonía

Agregar: Laringe
Glotis
Bazo
Laringe y Dientes

Contra el Globus Histericus

Agregar: Esófago
Hígado
Tórax

2. Favorecer la Agudeza Visual

Puntos principales:

Sangría del Ápice de la Oreja
Simpático
Riñón
Hígado
Visión II
Ojo
Centro Óptico (Occipucio)

Puntos suplementarios:

Contra la miopía
Agregar: Bazo

Contra el glaucoma
Agregar: Visión I

Contra la conjuntivitis aguda
Agregar: Pulmón

Contra la blefaritis
Agregar: Corazón

Contra el chalazion externo
Agregar: Bazo
Sangría Hélix 6

Contra la ametropía debida a dolor en el entrecejo
Agregar: Frente

3. Favorecer la Audición

Puntos principales:

Favorecedor de la Audición
Sanjiao
Oído Interno
Oído Externo
Simpático
Sien (Centro Auditivo)



La función de los nervios auditivos es la de favorecer la función sensorial, para resolver el poder del sonido y mejorar la resolución de las células auditivas en un estado patológico.

Puntos suplementarios:

Visión I
Riñón
Vesícula Biliar

4. Aliviar la Obstrucción Nasal



Puntos principales:

Nariz Interna
Oído Externo
Pulmón

Puntos suplementarios:

Contra la obstrucción nasal o la descarga nasal debida a un resfriado común

Agregar: Sangría del Ápice de la Oreja
Área de Alergia
Glándula Suprarrenal

Contra la alergia

Agregar: Área de Alergia
Glándula Suprarrenal
Sangría del Ápice de la Oreja
Endocrino

Contra la rinitis hipertrófica

Agregar: Glándula Suprarrenal
Diafragma

Contra la rinitis atrófica

Agregar: Endocrino
Bazo

Contra la hiposmia

Agregar: Simpático
Bazo

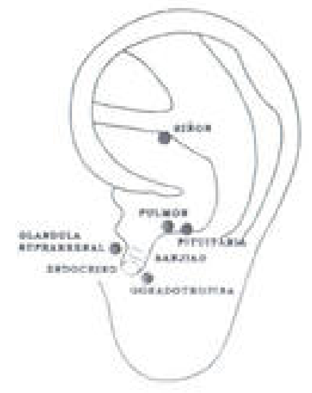
Contra la sinusitis

Agregar: Frente
Mandíbula Superior
Glándula Suprarrenal
Sangría del Ápice de la Oreja

Contra el goteo post-nasal

Agregar: Área de Alergia
Rinofaringe
Simpático

5. Favorecer la Belleza Facial



Puntos principales:
Puntos correspondientes
Pulmón
Endocrino
Pituitaria
Hígado
Glándula Suprarrenal
Gonadotropina
Sanjiao

Puntos suplementarios:

Contra las afecciones inflamatorias, tales como verruga aplanada, acné o rosácea

Agregar: Sangría del Ápice de la Oreja
Intestino Grueso

Contra las enfermedades debidas a alteraciones metabólicas de la pigmentación, tales como cloasma y vitíligo

Agregar: Riñón
Bazo
Tálamo

Contra la dermatitis debida a trastorno funcional nervioso

Agregar: Sangría del Ápice de la Oreja
Subcorteza nerviosa
Shen Men
Occipucio

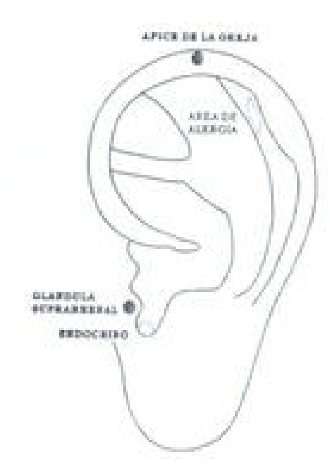
Contra la dermatitis debida a trastornos del metabolismo sebáceo, tal como la dermatitis seborréica

Agregar: Páncreas
Riñón
Intestino Delgado

Contra las alergias debidas a dermatitis, tales como dermatitis por contacto y urticaria

Agregar: Área de Alergia
Sangría del Ápice de la Oreja
Contra la placa senil y para disminuir las arrugas
Agregar: Riñón
Bazo
Tálamo

IV. Tres Grupos con Función de Resistencia



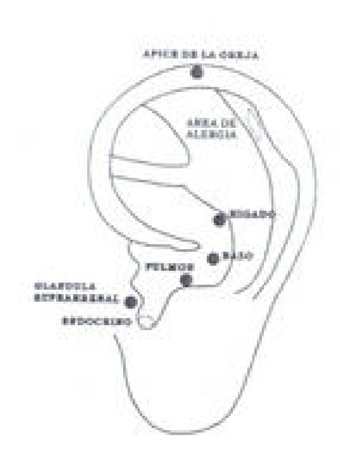
Funciones de resistencia:
1. Resistencia a las alergias
2. Resistencia a la inflamación
3. Resistencia al reumatismo

Cuatro puntos para las tres funciones de resistencia:
1. Sangría del Ápice de la Oreja
2. Área de Alergia
3. Endocrino
4. Glándula Suprarrenal

1. Resistencia a las Alergias

Puntos principales:
Área de Alergia
Endocrino
Glándula Suprarrenal
Sangría del Ápice de la Oreja

Área de Alergia es el punto

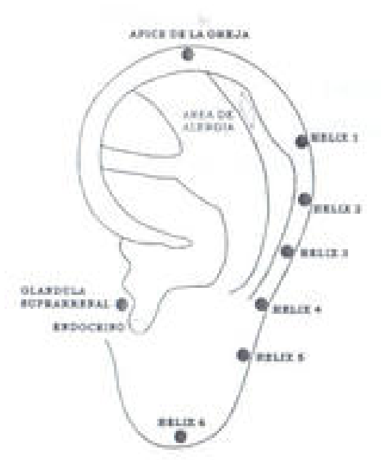


específico para diagnosticar y tratar las enfermedades alérgicas. Se utiliza para fortalecer las funciones inmunológicas del organismo.

Las enfermedades alérgicas surgen a partir de la combinación de un antígeno y un anticuerpo anafiláctico que puede alterar el metabolismo celular y conducir a la telangiectasia, hiperpermeabilidad capilar y espasmos en la musculatura lisa. Los puntos Endocrino y Glándula Suprarrenal se utilizan para incrementar la secreción de varias hormonas, entre ellas la hormona adrenocorticotrópica (A.C.T.H.). Esto puede evitar la liberación de histamina, inhibir la reacción antígeno-anticuerpo en la membrana mucosa y en la piel, evitar la formación de anticuerpos y reducir la exudación de los capilares.

Punto(s) correspondiente(s): debe(n) ser elegido(s) sobre la base del foco.
Puntos suplementarios:
Hígado
Bazo
Pulmón

2. Resistencia a la Inflamación



Puntos principales:
Sangría del Ápice de la Oreja
Área de Alergia
Endocrino
Glándula Suprarrenal
Puntos Correspondientes:
deben elegirse sobre la base del foco.

Puntos suplementarios:
Contra la tonsilitis palatina
Agregar: Sangría del Hélix 6
Contra la otitis aguda
Agregar: Sangría del Hélix 5

Contra la laringofaringitis aguda
Agregar: Sangría del Hélix 4
Contra la odontalgia
Agregar: Sangría del Hélix 4
Contra la periartritis de hombro
Agregar: Sangría del Hélix 4, 3
Contra el codo de tenista
Agregar: Sangría del Hélix 2

La aplicación de la Terapia Auricular para resistir la inflamación se lleva a cabo mediante el fortalecimiento de varios factores de inmunidad, reduciendo el contenido de glutatión y de mucina, y aumentando el contenido de gammaglobulina.

3. Resistencia al Reumatismo



Puntos principales:
Sangría del Ápice de la Oreja
Área de Alergia
Endocrino
Glándula Suprarrenal
Puntos correspondientes:
deben elegirse sobre la base de foco.

Puntos suplementarios:
Riñón
Hígado
Bazo
Sanjiao

La vasta cantidad de información, proveniente de la práctica clínica y de la investigación experimental, confirmó que la terapia auricular incrementa el índice y regula el poder fagocitario

del sistema reticuloendotelial, para fortalecer la función inmunológica, evitar la infección por estreptococos y acelerar la estabilización y recuperación del reumatismo.

V. Un Grupo con Función Antipirética

Puntos principales:
Sangría del Ápice de la Oreja
Ápice del Trago, Glándula Suprarrenal y Hélix 1 ó 2 ó 3 ó 4 ó 5 ó 6, sirven para disminuir la fiebre y eliminar la materia tóxica.

Hipotálamo:
el Hipotálamo no es simplemente el centro de los sistemas parasimpático y simpático. Es el centro más importante para regular las características de los órganos internos, así como también, de las glándulas endocrinas. Este centro puede regular algunos procesos fisiológicos importantes, tales como la temperatura corporal, la ingestión, el equilibrio hídrico, la secreción interna y las reacciones emocionales. El centro termorregulador en el Hipotálamo debe mantener una temperatura corporal relativamente constante, regulando la producción y disipando el calor. Esta es la razón para elegir el punto Tálamo.

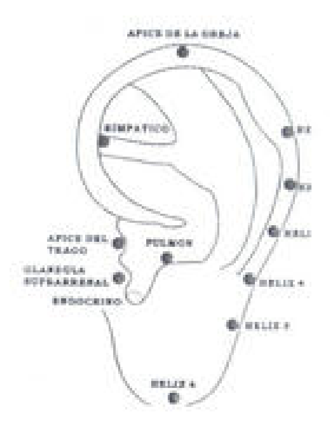
Simpático:
el punto Simpático se utiliza para regular la función neurovegetativa y dilatar los vasos sanguíneos para aumentar la disipación del calor.

Endocrino:
el punto Endocrino se utiliza para favorecer la función inmunológica, aliviar la inflamación y reducir la exudación a través de la función de la glándula pituitaria-corteza suprarrenal.

Pulmón: el punto Pulmón se utiliza para incrementar la disipación del calor a través de la respiración y de la piel. La MCT afirma que el pulmón está asociado a la superficie de la piel, a los poros y a las glándulas sudoríparas.

Punto(s) Correspondiente(s): debe(n) ser elegido(s) sobre la base del foco.

Puntos Suplementarios:
Occipucio
Tallo Cerebral

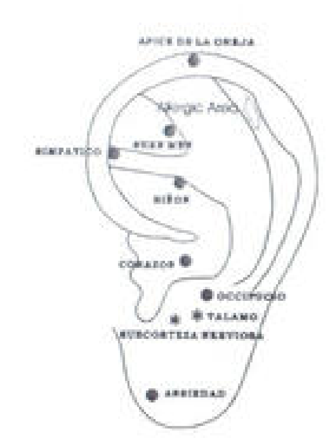


VI. Tres Grupos con Función Reguladora

1. Regular la Función Neurovegetativa (Nervio Autonómico)

Puntos principales:
Simpático
Tálamo
Subcorteza Nerviosa

Puntos suplementarios:
Vago (Oído Central)
Corazón
Riñón
Shen Men



Occipucio
Ansiedad
Sangría del Ápice de la Oreja

Los puntos Simpático, Tálamo y Subcorteza Nerviosa, son los puntos principales para regular la función neurovegetativa. Existen abundantes fibras simpáticas distribuidas en la aurícula, especialmente en la pared de los vasos sanguíneos auriculares. La aurícula y otras partes del cuerpo, incluyendo los órganos internos y los tejidos, están asociados unos con otros a través de los reflejos de axones de los nervios simpáticos. La terapia auricular puede regular no solamente la función del sistema nervioso central, sino también el equilibrio y la nutrición del organismo a través de los nervios simpáticos y parasimpáticos del sistema del tálamo. Puede, también, afectar el equilibrio hormonal dinámico en el fluido corporal, a través del sistema hipofisario, para favorecer el poder inmunológico no específico.

2. Regular la Función de las Glándulas Endocrinas

Puntos principales:
Endocrino, Pitutaria y Tálamo son puntos importantes para regular la función de las glándulas endocrinas.

Endocrino:
este punto específico corresponde al sistema regulatorio de las glándulas endocrinas, que debe equilibrar la secreción de varias glándulas para mantener la homeostasis.

Tálamo:
es el centro neurovegetativo más importante, así como también, el centro regulador de la función glandular endocrina. La liberación de hormonas desde el hipotálamo promueve la secreción de hormonas tróficas por parte de la adenohipófisis, que a su vez estimulan a ciertas glándulas a secretar hormonas. El cuerpo humano mantiene su función fisiológica normal mediante la regulación de las secreciones endocrinas de cada glándula.

Por ello, se deben elegir los puntos Endocrino, Tálamo y Pituitaria en el tratamiento de las enfermedades de las glándulas endocrinas y enfermedades producidas por trastorno funcional del sistema endocrino.

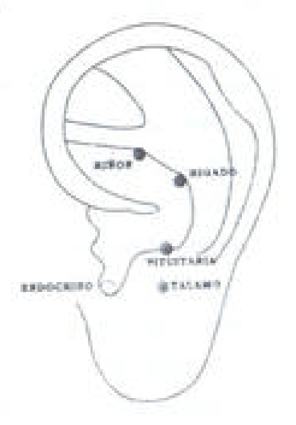
Puntos suplementarios:

Riñón

Hígado

Puntos correspondientes:

deben elegirse sobre la base del foco.



3. Regular la Menstruación

Puntos principales:
Pituitaria
Endocrino
Ovario
Útero
Riñón
Hígado



Puntos suplementarios
Contra la hipomenorrea y amenorrea
Agregar: Excitación
Simpático
Gonadotropina
Subcorteza Vascular Coronaria

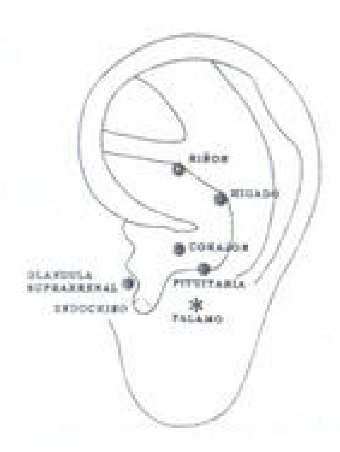
Contra la menorragia o metrorragia funcional
Agregar: Diafragma
Bazo
Glándula Suprarrenal

Contra la dismenorrea, endometritis, endometriosis
Agregar: Jiao Inferior
Simpático
Línea Reproductiva

VII. Dos Grupos con Función Tonificadora

1. Tonificador del Riñón

Selección del Punto:
Riñón
Hígado
Corazón
Endocrino
Pituitaria
Tálamo
Glándula Suprarrenal

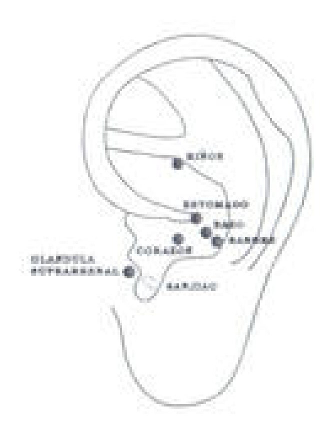


La MCT considera al riñón como el origen de la constitución congénita. El riñón almacena la esencia reproductiva y la esencia alimenticia, y se encarga del fuego ministerial que se origina a partir de la puerta de la vida. Los síntomas de la deficiencia del yin del riñón son la enuresis nocturna, el tinitus, lumbago o dolor en la cintura y en las extremidades inferiores. La deficiencia del yin del riñón puede dar por resultado la hiperactividad del yang del hígado y puede, además, conducir a una insuficiencia del yin del pulmón, marcada por sudoraciones nocturnas y emaciación. La insuficiencia del yin del riñón puede provocar un excesivo yang del corazón, dando lugar a la distoria. Los síntomas de insuficiencia del yang del riñón y del Qi del riñón, con declinación de su función de reserva, son: eyaculación precoz, impotencia, miembros fríos, debilidad y dolor en las articulaciones y rodillas. La retención de fluidos en el cuerpo, debida a la insuficiencia del yang del riñón, puede provocar la micción frecuente, nicturia o sensación de pesadez en los miembros. El bazo no puede funcionar bien cuando el yang del riñón es

demasiado deficiente para calentar el yang del bazo. La falla del riñón en recibir el Qi del Pulmón es producto de una deficiencia del Qi del riñón. Los puntos Riñón, Hígado y Corazón se utilizan para tonificar el Riñón, frenar la emisión de orina espontánea, nutrir al yin y fortalecer al yang del riñón.

Los puntos Endocrino, Cerebro, Tálamo y Glándula Suprarrenal, se utilizan para tratar la deficiencia del riñón (incluso nefritis y falla adrenocortical) mediante la regulación de las funciones de las glándulas endocrinas, del tálamo, glándula pituitaria y corteza suprarrenal. Uno de los síntomas principales de deficiencia renal es el trastorno sexual. La función sexual es regulada por las glándulas endocrinas. Como una de las glándulas endocrinas importantes, la corteza suprarrenal, participa en la regulación del metabolismo, del crecimiento y del desarrollo del organismo. Tiene la función de aumentar la tolerancia corporal hacia estimulaciones perjudiciales.

2. Tonificar (Abastecer) la Sangre



Selección del Punto:
Bazo
Estómago
Riñón
Sanjiao
Corazón
Glándula Suprarrenal
Sangre

Los puntos Bazo y Estómago se utilizan para fortalecer las funciones del bazo y del estómago, de transporte y transformación de la esencia alimenticia. Esta es la materia básica para producir el Qi y la sangre. Según la teoría de la MCT, el bazo y el estómago proveen la materia básica de la constitución adquirida. El bazo es la fuente de producción del Qi y de la sangre, dado que digiere la comida, absorbe los nutrientes y genera el Qi y la sangre para nutrir a todas las vísceras y tejidos corporales. Una disfunción del bazo en

transportar, distribuir y transformar los nutrientes, ocasionará una enfermedad, debida tanto a la deficiencia del Qi como de la sangre.

El punto Riñón se utiliza para activar la función de ése órgano de estimular la formación de médula ósea. Según la teoría de la MCT, el riñón almacena la esencia de la vida, que se tranforma en médula ósea, la cual genera la sangre. La anemia aplástica se debe a la regeneración pobre del tejido hematopoyético en la médula ósea, mientras que la anemia secundaria es provocada por una deficiencia de eritropoyetina. Actualmente se cree que la eritropoyetina en la sangre, que es producida por el riñón, puede actuar selectivamente sobre la médula ósea para promover la eritropoiesis.

El punto Sanjiao también se utiliza para nutrir la sangre. La MCT, afirma que la comida y la bebida son digeridas, absorbidas y transformadas en nutrientes y sangre principalmente mediante el Jiao medio (el bazo y el estómago).

El punto Corazón se utiliza para activar la circulación sanguínea, para nutrir a todo el cuerpo. La MCT, afirma que el corazón está a cargo de la circulación sanguínea.

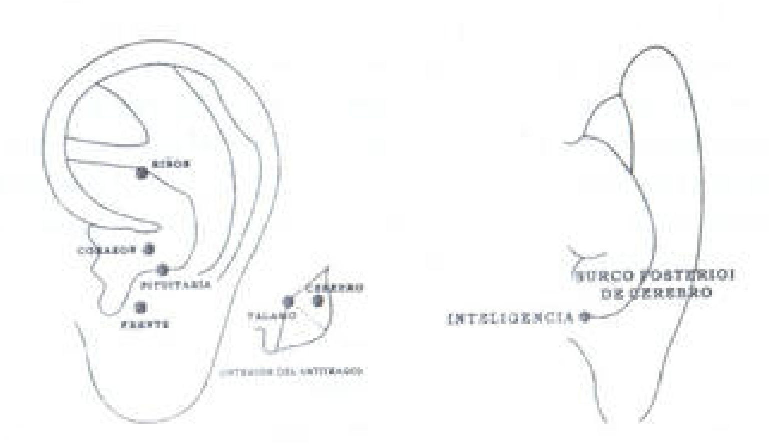
El punto Glándula Suprarrenal, se utiliza para promover la función de la hormona cortical suprarrenal, de incrementar el contenido de reticulocitos y hemoglobina, así como también, para estimular la función de la médula ósea en la hematopoyesis.

VIII. Tres Grupos con Función Fortalecedora

1. Fortalecer la Función Cerebral

Selección del Punto:
Riñón
Corazón
Cerebro
Tálamo
Pituitaria
Frente

Inteligencia
Subcorteza Nerviosa
Surco Posterior de Cerebro



A la luz de la MCT, el corazón es el órgano más importante del cuerpo humano. Gobierna los cinco órganos zang y los seis órganos fu, y controla la actividad mental. El libro *Plain Questions*" afirma que "El corazón es el monarca de todos los órganos". El *Miraculous Pivot*, el clásico de medicina más antiguo, expresa que "El riñón almacena la esencia de la vida en la cual se almacena la Voluntad". En "*The Seas in the Human Body*", un capitulo del clásico de medicina *Miraculous Pivot*, se dice que "El cerebro es el mar de médula". El libro *Plain Questions* sostiene que "La médula está ligada al cerebro". Más aún, el riñón almacena la esencia de la vida que se transforma en médula. De esta forma, la condición del riñón se relaciona con la fuerza del cerebro. Esta es la razón para elegir los puntos Corazón y Riñón para mejorar la función cerebral.

El Cerebro y el Surco Posterior de Cerebro, son seleccionados como punto correspondiente para inducir la sensación de aguja hacia el foco. En un experimento de analgesia con acupuntura, se logró incrementar el contenido de acetilcolina en el tálamo de una rata blanca. Es sabido que pulverizar varias gotas de vasopresina (Pitresin) puede mejorar la memoria de un paciente que sufre de amnesia severa. Por consiguiente, se cree que la acetilcolina y el Pitresin están relacionados con la memoria. Por eso, se eligen los puntos Frente, Tálamo y Pituitaria, para mejorar la función cerebral ya que, según se cree, las reacciones bioquímicas de memoria anterograda suceden en la corteza cerebral, especialmente en la frente y en el temporal.

La corteza cerebral es el centro más importante del sistema nervioso que regula las funciones de todo el cuerpo. Los puntos Subcorteza y Frente se aplican para regular la función cerebral.

Inteligencia: según la experiencia, este punto se utiliza para incrementar la memoria.

2. Fortalecer la Función Hepática y Sanguínea

Puntos principales:
Hígado
Riñón
Sanjiao
Endocrino
Bazo
Subcorteza Digestiva



Puntos Suplementarios:
Puntos Correspondientes

Los puntos Riñón e Higado, se utilizan para tonificar el riñón. La MCT, afirma que una deficiencia del yin del hígado debida a la incapacidad del riñón (agua) de nutrir al hígado (madera), conducirá al tinitus y al aturdimiento. La deficiencia sanguínea del hígado, debida a la deficiencia sanguínea en todo el cuerpo, puede conducir a espasmo muscular, entumecimiento en las extremidades y vértigo grave.

Según la teoría básica de la MCT, el Sanjiao controla la respiración, activa el flujo del Qi, de la sangre, de los fluidos corporales, la digestión, transforma la esencia de la comida en Qi y en sangre, para nutrir a todo el organismo, y regula el ying y el wei. Por este motivo se elige el punto Sanjiao.

El punto Bazo se utiliza para activar la función del bazo de transporte y transformación de la esencia alimenticia y la producción de Qi y sangre. La MCT cree que el bazo es un órgano importante que colabora en la digestión de la comida y de la bebida, transforma la esencia alimenticia en Qi y en sangre para nutrir a todo el organismo, y regula el ying y el wei.

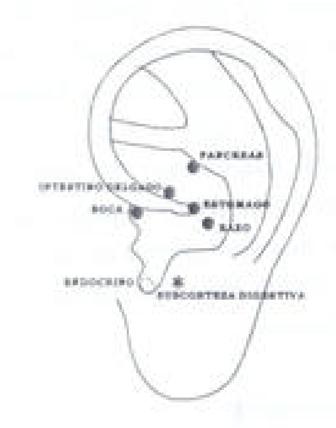
Tanto el punto Endocrino como el punto Subcorteza tienen la función de mantener las actividades fisiológicas corporales, promover la circulación del Qi y de la sangre y regular el yin y el yang.

El(los) punto(s) correspondiente(s) se debe(n) elegir sobre la base del foco.

3. Fortalecer el Bazo y Estimular la Digestión.

Selección del Punto:

Bazo
Estómago
Boca
Páncreas
Endocrino
Subcorteza Digestiva
Intestino Delgado



Los puntos Bazo y Estómago, son elegidos para mejorar la función de digestión, absorción y metabólica. La MCT, afirma que el estómago recibe la comida, mientras que el bazo transporta, distribuye y transforma los nutrientes; ambos comparten el trabajo y coordinan el cumplimiento de la tarea de digestión y absorción. Cuando se altera la función del bazo, de transporte y transformación de los nutrientes, aparecen síntomas tales como dispepsia, falta de apetito, defecación irregular, distensión abdominal, debilidad en los miembros y emaciación.

Los puntos Intestino Delgado y Páncreas también se aplican para mejorar la función de digestión, absorción y metabólica. Un capítulo del *Miraculous Pivot* afirma que "El intestino delgado es como un oficial que está a cargo de la recepción y posterior transformación de los elementos". En otras palabras, el intestino delgado recibe el contenido alimenticio, que fue parcialmente digerido por el estómago, y completa su digestión y absorción. A la luz de la medicina moderna, la mayor parte de los carbohidratos, proteínas y grasas de la comida, es absorbida por el duodeno y el yeyuno, mientras que las sales biliares y la vitamina B12, son absorbidas por el íleon. El agua y los electrolitos también se intercambian en el intestino delgado.

El páncreas es una glándula endocrina con función de secreción interna y externa. La función endocrina del páncreas, el jugo pancreático, contiene varias enzimas digestivas, tales como la amilasa pancreática, lipasa pancreática, tripsina y quimotripsina. El jugo pancreático normal contiene además ribonucleasa y deoxiribonucleasa. La función digestiva del jugo pancreático activa el proceso digestivo.

Los puntos Endocrino y Subcorteza Digestiva, son elegidos para regular la función de digestión y absorción.

La Boca se utiliza para aumentar el apetito y ayudar al paciente a recuperarse de la fatiga.

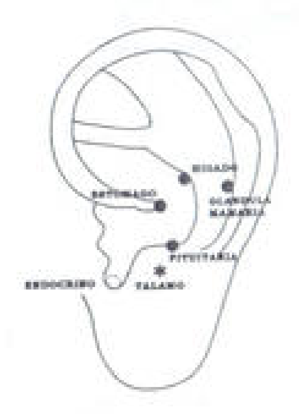
Los puntos arriba mencionados son especialmente efectivos contra los trastornos digestivos infantiles, la sobrealimentación, indigestión, absorción deficiente y para aumentar de peso.

IX. Otras Funciones

1. Estimular la Secreción Láctea

Selección del Punto:

Glándula Mamaria
Hígado
Estómago

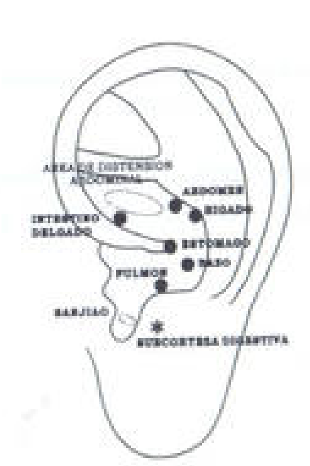


Pituitaria
Endocrino
Tálamo

Los puntos principales, Pituitaria, Tálamo y Endocrino, se utilizan para estimular la secreción láctea. La función de la pituitaria es la de secretar hormonas, como la hormona del crecimiento, la prolactina y otras hormonas tróficas, que pueden regular la secreción de otras glándulas endocrinas. El hipotálamo también secreta hormonas que promueven la producción de prolactina.

Según la teoría de los canales y colaterales, el Canal del Hígado y del Estómago pasa a través de la glándula mamaria. Por lo tanto, el punto Hígado, que se utiliza para aliviar ése órgano y regular la circulación del Qi y de la sangre, y el punto Estómago, que se utiliza para promover la circulación de la sangre y desobstruir los canales, son elegidos para promover la secreción láctea.

2. Eliminar el Estancamiento del Qi y Aliviar la Distensión



Selección del Punto:
Área de Distensión Abdominal
Abdomen
Hígado
Estómago
Bazo
Pulmón
Sanjiao
Intestino Grueso
Subcorteza Digestiva

El área de Distensión Abdominal es el punto específico para la distensión abdominal. El punto Abdomen se utiliza como punto correspondiente. A la luz de la MCT, el hígado tiene la función de uniformar y regular el flujo del Qi y de la sangre, mientras que el bazo tiene la función de transportar, distribuir y transformar los nutrientes; la función principal del estómago es la de recibir, digerir y transformar la comida y la bebida. La MCT, afirma que "La esencia del cuerpo está en el Qi del estómago". La distensión Abdominal es provocada generalmente por una disfunción del estómago y del bazo o una incoordinación entre el hígado, el bazo y el estómago, debida a una invasión transversal del Qi del hígado hiperactivo. De esta forma, el punto Hígado se utiliza para aliviar el hígado y regular la circulación del Qi. Los Puntos Bazo y Estómago se utilizan para fortalecer el bazo y el estómago.

La MCT, afirma que el Sanjiao controla las actividades del Qi corporal. El estancamiento del Qi es producto de la disfunción del Sanjiao que puede asimismo conducir a la distensión abdominal. La MCT, afirma que la función del pulmón al hacerse cargo del Qi se muestra en dos formas: haciéndose cargo del Qi de la respiración y operando el Qi de todo el organismo. El pulmón y el intestino grueso están interior y exteriormente relacionados. Mientras que el Qi del pulmón (actividades funcionales) mantiene el aire inspirado fluyendo hacia abajo, el Qi del intestino grueso desciende y mantiene el transporte normal de las heces para que sean excretadas libremente. De esta forma, los puntos Pulmón e Intestino Grueso se utilizan para regular el flujo del Qi y aliviar la distensión.

3. Hipoglucemiante

Selección del Punto:
Páncreas
Diabetes
Oído Central (Vago)
Sanjiao
Pituitaria
Endocrino
Tálamo



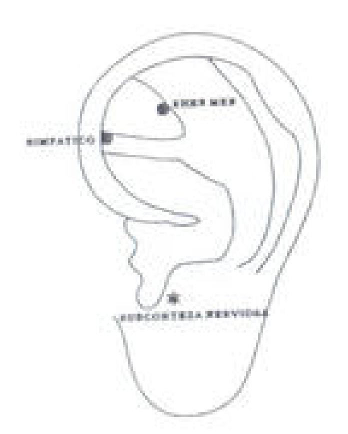
El punto Diabetes es el punto específico utilizado en el diagnóstico y tratamiento de la diabetes mellitus.

Los puntos Páncreas, Endocrino, Cerebro y Tálamo, son los puntos principales utilizados en el tratamiento de la diabetes mellitus. La insulina es secretada por las células β del páncreas. La diabetes mellitus es provocada por una deficiencia de insulina que puede conducir a una alteración del metabolismo de los carbohidratos (el azúcar en la sangre y la glucosa son más altos que lo normal). En el hipotálamo, existe un centro regulatorio de la secreción de insulina.

El punto Subcorteza es seleccionado para regular la función de todos los órganos y tejidos corporales, especialmente para controlar la secreción de insulina. Los puntos Boca y Sed se utilizan para promover la producción de saliva para apagar la sed.

Para la MCT, el Sanjiao (calentador triple), controla toda la circulación del fluido corporal. Lo más importante es que dada la ubicación de este punto, se lo puede utilizar para estimular la rama mixta de los nervios glosofaríngeo, facial y vago. Mediante la investigación experimental moderna se descubrió que la estimulación de los nervios simpáticos, mediante la reacción α, puede inhibir la secreción de insulina, mientras que la estimulación eléctrica del nervio vago, que domina los islotes de Langerhans, puede promover la secreción de insulina.

4. Antiespasmódica



Selección del Punto:

Puntos Correspondientes

Simpático

Subcorteza Nerviosa

Shen Men

El(los) Punto(s) Correspondiente(s) es(son) el(los) punto(s) principal(es) para tratar las afecciones debidas a espasmos musculares, tales como gastroespasmo, enteroespasmo, dolor resultante de litiasis en el sistema urinario, hepático, biliar o vesical y la ascariasis intestinal. Especialmente, cuando la sensación de aguja se transmite hacia el foco, se puede aliviar el dolor provocado por espasmos musculares.

El punto Simpático es el punto clave para aliviar el dolor de los órganos internos. En el sistema nervioso, la información aferente producida por la estimulación del punto Simpático, puede inhibir la información aferente de dolor en un órgano interno y la sensación y reacción al dolor. Por lo tanto, se alivia el espasmo de la musculatura lisa del órgano interno en cuestión. El punto Subcorteza es seleccionado para regular la función de estimulación e inhibición.

El punto Shen Men es el punto clave para sedar la mente.

Puntos Suplementarios:
Para tratar las afecciones debidas a espasmos musculares, tales como gastroespasmo y enteroespasmo.
Agregar: Estómago
Intestino Delgado

Contra el dolor resultante de litiasis en el sistema urinario

Agregar: Riñón

Vejiga

Jiao Inferior

Abdomen Externo

Contra el dolor resultante de litiasis vesical

Agregar: Vesícula Biliar (pabellón anterior y posterior)

Conducto Biliar

Hígado

Contra el dolor resultante de ascariasis vesicular y biliar

Agregar: Ombligo

Vesícula Biliar

Duodeno

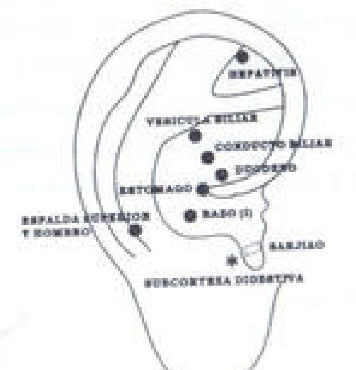
Protuberancia de la Vesícula Biliar, pabellón posterior

Intestino Delgado

Raíz Media de la Oreja (punto Cero Posterior, Raíz del Vago)



5. Favorecer la Función de la Vesícula Biliar



Puntos Principales:

Vesícula Biliar

Conducto Biliar

Duodeno

Estómago

Sanjiao

Bazo

Subcorteza Digestiva

Espalda Superior y Hombro

Los puntos Vesícula Biliar y Conducto Biliar, Puntos Correspondientes, se utilizan para favorecer las funciones de la vesícula biliar en la secreción de bilis, para aliviar la inflamación de ése órgano y eliminar los cálculos.

Las enfermedades de los órganos internos, tales como colecistitis, infección del conducto biliar y cálculos biliares, pueden conducir a dolor referido. Este dolor se debe al hecho de que tanto la neurofibrilla aferente de los órganos internos de funcionamiento deficiente, como la neurofibrilla sensorial del área de la superficie corporal con el dolor referido, comienzan a partir del mismo segmento espinal. La neurona sensorial primaria del órgano y la del área de la superficie corporal, convergirán en la misma neurona secundaria que puede transmitir el estímulo al tálamo y a la corteza cerebral. De esta forma, el punto Hombro y Espalda Superior tiene, además, la función de aliviar la inflamación de la vesícula biliar y eliminar los cálculos. El hígado y la vesícula biliar están conectados mediante sus canales para formar una relación interior-exterior. El Canal del hígado se extiende hacia el hipocondrio, por ello, el punto Hígado se utiliza para aliviar el hígado y regular la función de la vesícula biliar.

La secreción y eyección de bilis son reguladas por los factores neurales y hormonales. La acetilcolina, liberada por el nervio vago, puede incrementar directamente la secreción de bilis y promover la contracción de la vesícula biliar. La gastrina también puede incrementar la secreción de bilis. La colecistocinina [1] en el fluido corporal, a través de la circulación sanguínea, puede provocar una contracción fuerte de la vesícula biliar y la dilatación del esfínter de Oddi. El punto Sanjiao se utiliza para activar la circulación del Qi y estimular al nervio vago, para incrementar las secreciones de la vesícula biliar. El punto Subcorteza se utiliza para regular la contracción de la vesícula biliar. El punto Endocrino se utiliza para promover la secreción de gastrina, facilitar la función de la membrana mucosa del duodeno en la secreción de pancreozimina y facilitar la función de la membrana mucosa del intestino delgado para secretar colecistocinina pancreozimina.

[1] Colecistocinina pancreozimina: una hormona secretada en la sangre por la mucosa del intestino delgado superior. Estimula la contracción de la vesícula biliar y la secreción de la enzima pancreática. En un momento se creyó que la pancreozimina y colecistocinina eran hormonas separadas, pero no lo son.

La investigación concerniente a los fundamentos del tratamiento de los cálculos biliares, concluyó que la terapia auricular puede tener relación con el efecto de promover la contracción de la vesícula biliar, incrementar la secreción de bilis y dilatar el esfínter de Oddi. En experimentos con animales, algunos investigadores descubrieron que introducir la aguja en el punto corporal Yang ling quan (G34) y Dan nang xue (Extra 39) y en los

puntos auriculares Nervio Simpático y Vesícula Biliar, juntamente con la aplicación de electroterapia durante 2 minutos, puede incrementar la presión en el conducto biliar y acelerar la contracción y evacuación de la vesícula biliar. Presionar los puntos auriculares después de la acupuntura, puede, además, incrementar la presión en el conducto biliar. Si se dejan de presionar los puntos, la presión en el conducto biliar disminuye. Si se presionan nuevamente, la presión aumenta. El resultado de este experimento indica que la terapia auricular puede promover la contracción y evacuación de la vesícula biliar.

Puntos Suplementarios:

Contra el trastorno funcional de la vesícula biliar debido a distensión abdominal

Agregar: Distensión Abdominal

Contra la colecistitis debida a sabor amargo

Agregar: Boca

Contra la hiperacidez gástrica

Agregar: Simpático

Contra la colecistitis debida a estreñimiento o diarrea

Agregar: Intestino Grueso

Sigmoide

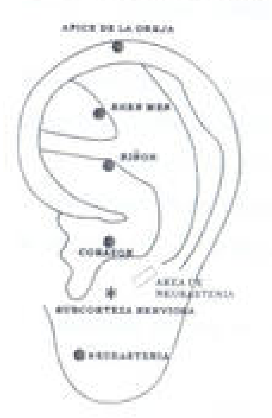
Contra los cálculos biliares

Agregar: Área de Vesícula Biliar posterior

Contra el dolor en el área abdominal superior derecha

Agregar: Borde de las Costillas

6. Favorecer el Sueño



Puntos Principales:

Shen Men

Corazón

Riñón

Área de Neurastenia

Neurastenia

Subcorteza Nerviosa

Sangría del Ápice de la Oreja

Los puntos Sangría del Ápice de la Oreja y Shen Men, se utilizan para sedar la mente. La MCT, afirma que "El espíritu está almacenado en el corazón", "El corazón controla las actividades mentales" y "El riñón es el mar de médula". De esta forma, el punto Corazón se puede utilizar para aliviar el estrés mental y el punto Riñón se puede emplear para tonificar la función cerebral y sedar la mente. Más aún, el corazón está clasificado como fuego, mientras que el riñón está clasificado como agua. La coordinación entre el corazón (fuego) y el riñón (agua) puede normalizar sus funciones.

Los puntos Área de Neurastenia y Neurastenia son los puntos principales contra la neurastenia. El Área de Neurastenia, es el punto específico utilizado para diagnosticar y tratar las dificultades para dormir y los sueños excesivos, mientras que el punto Neurastenia es el punto específico utilizado para diagnosticar y tratar el sueño liviano, el sueño breve, el despertar fácil y la dificultad para volver a dormir. Contra la neurastenia grave, se deben elegir las áreas anterior y posterior de ambos puntos, para fortalecer la estimulación.

El punto Subcorteza se elige para regular la función de la corteza cerebral en la excitación e inhibición, dado que la alteración de esta función puede conducir a la neurastenia.

Puntos Suplementarios:

Contra la neurastenia debida a estancamiento del Qi del hígado, agregar el punto Hígado para aliviar el hígado y regular la circulación del Qi.

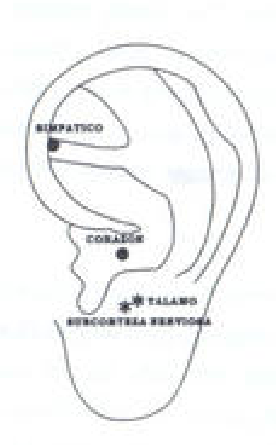
Contra la neurastenia que incluye los síntomas de timidez debida a insuficiencia del Qi y deficiencia de la sangre del corazón, agregar los puntos Vesícula Biliar e Hígado para sedar la mente mediante la regulación de la función hepática y vesicular.

Contra la neurastenia debida a deficiencia del Qi y de la sangre en el corazón y el bazo, agregar el punto Bazo para sedar la mente mediante la nutrición del Qi y de la sangre en el corazón y el bazo.

Contra la neurastenia debida a trastorno estomacal, agregar los puntos Estómago y Bazo para regular la función del estómago y del bazo.

Contra la neurastenia debida a deficiencia del riñón, agregar el punto Riñón.

7. Aliviar la Hiperhidrosis



Puntos Principales:
Simpático
Tálamo
Corazón
Subcorteza Nerviosa
Punto Correspondiente

Puntos Suplementarios:
Pulmón
Bazo
Glándula Suprarrenal

El punto Corazón se utiliza para aliviar la hiperhidrosis. A la luz de la MCT, la transpiración proviene del fluido corporal, que es el componente más importante de la sangre. La circulación sanguínea es controlada por el corazón. Por lo tanto, se cree que "la transpiración es el fluido del corazón".

Los síntomas debidos a deficiencia del yang del corazón, incluyen la transpiración

espontánea, mientras que los síntomas debidos a la deficiencia del yin del corazón, incluyen las transpiraciones nocturnas.

El punto Simpático se utiliza para regular la función de las glándulas sudoríparas, que son dominadas por los nervios simpáticos. La hiperhidrosis es uno de los síntomas de trastorno funcional neurovegetativo. En el sistema central, los centros de transpiración están ubicados en la zona que va desde la médula espinal hasta la corteza cerebral. Se cree que, en condiciones normales, el centro principal de transpiración está en el hipotálamo. Cuando una persona está excitada, la excitación de las fibras adrenérgicas del sistema nervioso simpático puede conducir a palmas, pies y frente sudorosos. Los puntos Tálamo, Subcorteza y Glándula Suprarrenal son elegidos para regular la función de las glándulas sudoríparas.

El(los) punto(s) correspondiente(s) debe(n) elegirse sobre la base del foco.

CAPÍTULO TRES
DISERTACIÓN GENERAL SOBRE EL TRATAMIENTO AURICULAR

SECCIÓN I Indicaciones y Contraindicaciones del Tratamiento Auricular

I. Indicaciones de la Terapia Auricular

1. Enfermedades Dolorosas Varias. El efecto obvio de aliviar el dolor es la característica más importante de la terapia auricular. Las enfermedades dolorosas que se pueden aliviar mediante la terapia auricular son las siguientes:
   1) Dolor debido a lesiones, tales como torsión, herida punzante, incisión, fractura, gangrena en los dedos de la mano o del pie, torticolis y quemadura. La tasa de curación de la torsión aguda y contusión lumbar o de los miembros, mediante la aplicación de la terapia auricular, es del 67.2%. La tasa efectiva es del 95.8%.
   2) Dolor por herida, cicatriz, miembro fantasma, dolor posterior a intervenciones quirúrgicas en los órganos de los sentidos, en el cerebro, tórax, abdomen o miembros. La terapia auricular se utiliza, también, para reemplazar o reducir la cantidad de narcótico analgésico, como el Dilantin o la Morfina.
   3) Dolor debido a inflamación, en casos como tonsilitis, faringitis, mastitis, angitis, flebitis, erisipela, prostatitis, urocistitis o artritis reumatoide.
   4) Dolores de origen neurológico, tales como cefalea, neuralgia trigeminal, neuralgia intercostal, herpes zoster, isquialgia (ciática).
   5) Dolor provocado por tumor. La terapia de inyección de puntos auriculares o inyección de raíz auricular, se utiliza, generalmente, para aliviar el dolor provocado por tumor. Los médicos de un hospital ferroviario, en Guangzhou, tuvieron éxito en aliviar el dolor provocado por cánceres en etapa terminal, tales como el cáncer pulmonar, hepatocarcinoma y cáncer cerebral (en etapa

terminal), aplicando una inyección de raíz auricular, con 1 a 2 ml de solución salina normal, en más de 40 pacientes. Descubrieron, además, que tanto el efecto analgésico, que puede aparecer 10 minutos después de la inyección, como el período analgésico, son similares con el efecto de 100 ml de Dilantin. En ocasiones, el período analgésico es aún más largo que en el caso del Dilantin.

2. Enfermedades inflamatorias varias, tales como la conjuntivitis aguda, queratitis herpética, oftalmitis eléctrica, periodontitis, otitis media (timpanitis), laringofaringitis, tonsilitis, parotiditis, neumonía lobar, traqueítis, pleuresía, gastritis, enteritis, apendicitis, colecistitis, anexitis, inflamación pelviana, cervicitis, orquitis, epididimitis, artritis reumatoide y neuritis periférica. Los médicos de una clínica de investigación, en Luoyang, Provincia de Henan, eligieron tres puntos: Oído Interno, Oído Externo y Centro de la Concha Cimba, para tratar 34 casos (51 oídos) de otitis media supurativa, mediante la terapia de semilla auricular. En 2 a 23 sesiones de tratamiento la tasa de curación fue del 86.3%, la tasa efectiva total fue de 94.1%. La tasa efectiva para tratar la otitis media simple es del 95.4%, la cual, obviamente, es mucho más alta que la de caries tipo y otitis media colesteaomatosa tipo $p < 0.001$. El ochenta por ciento de los casos fueron curados luego de seis sesiones de tratamiento.

3. Enfermedades alérgicas y colagenosis, tales como la rinitis alérgica, asma alérgico, púrpura alérgica, colitis alérgica, eritema nodoso, fiebre reumática, erupción por alergia a medicamentos, urticaria y lupus eritematoso. Mientras que la terapia auricular puede incrementar el contenido de hormona adrenocortical endógena, tiene los efectos de desensibilización, antiinflamación y acrecentamiento el sistema inmune del organismo. En el tratamiento de la rinitis alérgica, se observó la secreción de suero sanguíneo y de la cavidad nasal, y se descubrió que el período de remisión está en proporción directa con el decremento del contenido de IgE en el suero sanguíneo. En aquellos en quienes el contenido de IgE descendió más de la mitad, la rinitis alérgica no reincidió en un lapso de seis meses.

4. Endocrinopatías, enfermedades metabólicas y del sistema urogenital, tales como bocio simple, tiroiditis aguda, hipertiroidismo, diabetes mellitus, obesidad, diabetes insípida. En estas enfermedades, la terapia auricular puede aliviar los síntomas y reducir las dosis de medicamentos.

5. Enfermedades disfuncionales, tales como el vértigo auditivo, arritmia, hipertensión, hiperhidrosis, trastorno sexual, blefaroespasmo, espasmo facial, neurastenia, trastorno funcional neurovegetativo, trastornos menstruales y menorragia funcional. Años de práctica clínica comprobaron que la terapia auricular es efectiva para regular la función de la corteza cerebral y de las glándulas endocrinas, y para establecer un nuevo equilibrio corporal.

6. Enfermedades crónicas, tales como dolor en el lumbosacro, espondilopatía cervical, fibromiositis de hombro y espalda superior, periartritis escapulohumeral, hepatitis persistente crónica, contusión cerebral, colecistitis crónica, gastritis crónica y úlcera duodenal. En el tratamiento de las enfermedades crónicas arriba mencionadas, la terapia auricular puede lograr un efecto que no se obtiene mediante el tratamiento con medicamentos.

7. Enfermedades infecciosas, tales como influenza epidémica, tos ferina, escarlatina, malaria, tuberculosis pulmonar, disentería bacilar, hepatitis infecciosa, verruga aplanada y parotiditis. La terapia auricular se puede aplicar en las enfermedades arriba mencionadas, dado que tiene función sedante, antiinflamatoria, antiespasmódica y analgésica. Por ejemplo, la tasa efectiva de curación de la parotiditis, mediante la aplicación de la terapia auricular, es superior al 80%. En la clínica ambulatoria, afiliada a la Universidad Gansu, de MCT, trataron 120 casos de parotiditis. Allí descubrieron que en el grupo tratado mediante terapia auricular, la tasa efectiva total era del 96.67%, en un promedio de 3.89 días de tratamiento, mientras que en el tratamiento con hierbas chinas, la tasa efectiva es del 81.67% y el número de días empleados para la curación es de 6.13. Este resultado indica que la terapia auricular es más efectiva que otros tratamientos de rutina.

8. Otros. La terapia auricular se puede utilizar también para tratar la intoxicación por alimentos, aliviar la artritis y el síndrome de examen (ansiedad del estudiante), prevenir la reacción a la transfusión, el malestar por viaje en automóvil, barco o avión y el resfriado común. Tiene, además, el efecto de estimular la producción y secreción láctea, actuar contra el tabaquismo, promover la desintoxicación y disipar los efectos del alcohol, mantener la salud, favorecer la belleza facial, reducir el peso corporal y promover la eliminación de cálculos. La acupuntura auricular se utiliza, también, como anestesia en intervenciones quirúrgicas.

De la descripción anterior, es posible apreciar que la terapia auricular se aplica ampliamente. Muchas enfermedades se pueden tratar mediante la aplicación de esta terapia en forma independiente. En algunas enfermedades, se puede utilizar, además, como terapia accesoria.

II. Contraindicaciones de la Terapia Auricular

La terapia auricular es comparativamente segura y no posee ninguna contraindicación. No obstante, durante el tratamiento se debe prestar atención a los siguientes aspectos:

1. No es apropiado aplicar la acupuntura auricular con una estimulación fuerte, tal como en el caso de la electroacupuntura o la sangría, en los pacientes que sufren de enfermedades cardíacas graves.

2. Para quienes padecen enfermedades orgánicas graves, tales como anemia maligna o hemofilia, el método apropiado es la terapia de semilla auricular y no la acupuntura.

3. La acupuntura auricular no se debe aplicar en mujeres embarazadas cuyo período gestacional esté dentro de los 40 días y los 3 meses. Para quienes necesiten esta terapia, es recomendable utilizar la estimulación suave sin introducir agujas en los puntos: Útero, Abdomen, Ovario y Endocrino. Está incondicionalmente prohibido aplicar la terapia auricular, durante todo el

período gestacional, en el tratamiento de una mujer con historial de aborto habitual.

4. Algunos documentos sostienen que la acupuntura auricular no es apropiada para los pacientes femeninos durante la menstruación. Sin embargo, en años de práctica clínica, no se halló un efecto desfavorable ante el tratamiento auricular durante la menstruación. Ocasionalmente, puede acontecer un período menstrual corto o una suspensión repentina, que se revierte al suspender el tratamiento. Cuando la menstruación se regulariza, se puede continuar con la terapia auricular.

5. La acupuntura auricular está contraindicada si aparecen sobre la aurícula afecciones tales como ulceración, eczema o congelación localizada. En ese caso, se pueden tratar las enfermedades a través de los puntos: Oído Externo, Suprarrenal y Sangría del Ápice de la Oreja.

SECCIÓN II *Métodos de la Terapia Auricular*

A lo largo del desarrollo de la ciencia y de la técnica moderna, se han aplicado muchos métodos de terapia auricular. Los siguientes son los más utilizados:

I. Aguja Filiforme

Se refiere a un método de introducción de agujas filiformes sobre los puntos auriculares para tratar las enfermedades. La aguja filiforme es uno de los nueve tipos de agujas antiguamente utilizadas en China. La mayoría de las agujas filiformes actuales están hechas con acero inoxidable. Su longitud es de 5 Fen.

1. Método de Operación

1) Preparación de los Instrumentos: agujas auriculares disponibles, alcohol al 75%, trozos de algodón secos y esterilizados, pinza hemostática (o tenacillas), lápiz de

presión auricular y detector eléctrico auricular.

2) Esterilización de la aurícula. Para evitar que la infección del cartílago conduzca a una pericondritis auricular, la aurícula debe ser estrictamente esterilizada. Se debe limpiar la aurícula en forma ordenada con algodón impregnado en alcohol al 75%, de adentro hacia afuera y de arriba hacia abajo, prestando especial atención a la esterilización de la fosa triangular, concha cava, concha cimba, al área de alrededor del orificio del canal auditivo externo y al área interior del trago.

3) Selección de los Puntos Auriculares. En el caso de un paciente en su primer visita, se debe examinar la aurícula con un detector eléctrico, para detectar el(los) punto(s) positivo(s) antes de hacer un diagnóstico y prescripción del(de los) punto(s) seleccionado(s). En el caso de un paciente que vuelve a la consulta, se debe descubrir si las reacciones sobre los puntos correspondientes al foco han cambiado o no. Luego, se debe realizar una marca de presión antes de insertar la aguja.

4) Selección de las Posturas del Paciente e Inserción de la(s) Aguja(s). La posición que comúnmente se selecciona es la de sentado, mientras que la posición supina se debe adoptar lo más lejos posible de la primer visita, en el caso de los pacientes nerviosos, de avanzada edad, asténicos o personas gravemente enfermas. El acupunturista debe sostener la aurícula del paciente con el pulgar y el índice de la mano izquierda y, al mismo tiempo, debe sostener el área posterior al punto donde se colocará la aguja con el dedo medio de la mano izquierda, para poder controlar fácilmente la profundidad de inserción y aliviar el dolor. Luego debe sostener e insertar la aguja con el pulgar y el índice de la mano derecha. Existen dos métodos de inserción:

(1) Inserción con Rotación: el practicante debe sujetar la aurícula del paciente con la mano izquierda y sostener la aguja con el pulgar e índice de la mano derecha. Luego, debe introducir la aguja en el punto auricular seleccionado, rotándola en el sentido de las agujas del reloj, con rapidez y firmeza.

(2) Inserción Simple: el practicante debe sujetar la aurícula del paciente con los

dedos de la mano izquierda, sostener la aguja con el pulgar e índice de la mano derecha y dirigir la punta de la aguja hacia el punto seleccionado, insertándola en forma rápida, directa y con la fuerza apropiada.

5) Intensidad de Estimulación y Manipulación. Depende de la condición del paciente, del estado de la enfermedad y de la tolerancia.

(1) Intensidad de estimulación

Método de estimulación fuerte. Se aplica generalmente en aquellas personas fuertes que sufren de una enfermedad aguda, síndromes de exceso, trastornos debidos al estancamiento del Qi y de la sangre o enfermedades dolorosas. Se lo considera como método de reducción.

Método de estimulación leve. Generalmente se aplica a aquellas personas débiles que sufren de enfermedades crónicas o síndromes de deficiencia. Se lo considera como método refuerzo.

Método de estimulación media. Se le conoce, también, como método uniforme de reducción y refuerzo, y es de utilización frecuente.

(2) Técnicas de Manipulación. Existen tres tipos de técnicas de manipulación que se deben seleccionar considerando la condición del paciente.

Método Simple. Luego de insertar la aguja en un punto sensible, se debe retener sin aplicar ninguna técnica de manipulación. Este método es apropiado para los pacientes débiles, de edad avanzada, niños y quienes padezcan enfermedades prolongadas.

Método de Rotación. Luego de la inserción se debe rotar la aguja hacia un lado y hacia otro, entre 20 y 30 segundos, con una pequeña amplitud, para producir una estimulación media. Generalmente, se aplica en el tratamiento de enfermedades crónicas.

Método de Ascenso y Descenso. Luego de la inserción se debe subir y bajar

la aguja en forma perpendicular. Este método se utiliza en el tratamiento de las enfermedades agudas o dolorosas.

6) Ángulo y Profundidad de la Inserción

(1) Profundidad de la Inserción. Depende del espesor de la oreja en el área del punto seleccionado. Por lo general, la punta de la aguja debe alcanzar el cartílago auricular al ser insertada entre los 2 y 3 mm. Cuando una aguja es insertada y "permanece" sin oscilar en determinado ángulo sobre la aurícula, la profundidad es la apropiada. Existe el criterio de que insertar la aguja a través del cartílago, pero sin que llegue a atravesarlo por completo, puede lograr un efecto satisfactorio, especialmente en los síndromes de calor excesivo, enfermedades dolorosas e inflamaciones. La inserción profunda se aplica, generalmente, para producir una intensidad de estimulación mayor, mientras que la inserción superficial, se utiliza para proporcionar una intensidad de estimulación menor a los pacientes débiles o aquellos que padecen enfermedades prolongadas.

La inserción superficial consiste en insertar la aguja hasta que la punta alcance el cartílago auricular.

De todas formas, las agujas no deben atravesar el pabellón auricular, de lo contrario la aurícula se podría infectar. Cuando la acupuntura induce la sensación de aguja, luego de la inserción, los síntomas del paciente se deben aliviar de inmediato. De lo contrario, se debe reajustar la dirección de la punta para inducir la sensación de aguja.

(2) Ángulo de Inserción. Generalmente, la aguja se debe insertar en forma perpendicular, formando un ángulo de 90 grados con el área local, cuando se introduce en los puntos de la concha cimba, concha cava y fosa triangular, tales como Pulmón, Corazón y Genitales Internos. En los puntos de la fosa escafoides y del lóbulo de la oreja, tales como Corriente de Viento, Articulación del Hombro, Hombro y Clavícula, la aguja se debe insertar en forma transversal, formando un ángulo de 15 grados con la piel. La inserción transversal también se utiliza para unir, en forma simultánea, dos o más puntos adyacentes con función similar, tal como en el caso de Pelvis y

Genitales Internos, Paladar Inferior y Paladar Superior o Cara y Área de la Mejilla. En los puntos del antihélix, área interior del antitrago e incisura intertrágica, tales como Subcorteza, Nariz Interna, Garganta y Endocrino, la aguja se inserta en forma oblicua, formando un ángulo de 45–60 grados con la piel de la oreja.

7) Métodos de Retención, Refuerzo y Reducción.

(1) Retención de la Aguja. Significa mantener la aguja en el lugar, luego de insertarla en un punto. En general, la aguja se debe retener durante una hora o al menos más de media hora. De acuerdo con la naturaleza de la enfermedad y la condición del paciente, el tiempo de retención se puede prolongar a varias horas. Una retención prolongada es apropiada en el tratamiento de enfermedades crónicas o dolorosas. Por lo general, no se debe retener la aguja en los niños.

(2) Método de Refuerzo y Reducción. Los efectos de refuerzo y reducción de la terapia auricular se logran mediante la variación del tiempo de retención e intensidad de la estimulación.

Para lograr un efecto de reducción en los síndromes de calor excesivo o de dolor, se debe utilizar la estimulación fuerte, o sea, la inserción profunda con rotación de la aguja.
Para lograr un efecto de refuerzo en el caso de un paciente débil o que sufre de síndromes de deficiencia de frío, se debe aplicar una estimulación leve, o sea, la inserción superficial y sin rotación de la aguja. Cuanto mayor sea el quanto necesario en algunos casos, la manipulación (rotación) se debe aplicar por intervalos durante el tiempo de retención, para fortalecer la intensidad de estimulación. Quanto = Intrensidad de Estimulación x Tiempo de Retención.

8) Retiro de la Aguja

Es el último paso del tratamiento auricular. Mientras se sostiene firmemente la aurícula posterior con la mano izquierda, con la derecha se retira la aguja. Existen

dos métodos de retiro:

(1) Retiro Simple. Sostener el cabo de la aguja con la mano derecha y extraerla rápidamente sin rotarla. Este método se utiliza comúnmente y reduce el dolor.

(2) Retiro con Rotación. Sostener el cabo de la aguja con la mano derecha y rotarla mientras se la retira. Éste método brinda otra estimulación fuerte al paciente, para reforzar el efecto terapéutico. Generalmente, se aplica en la inserción profunda.

Luego del retiro, es necesario presionar el punto, donde se introdujo la aguja, con un trozo de algodón seco y esterilizado, para evitar el sangrado y la infección. En caso de sangrado, presionar el punto hasta que no sangre más.

9) Serie de Tratamiento

Una serie de tratamiento consta de 7 a 10 sesiones de acupuntura. Luego de una serie, se debe suspender el tratamiento entre 3 y 5 días.

10) Llegada del Qi, llegada del Qi al Foco y la relación entre la llegada del Qi y el Efecto Terapéutico.

(1) Llegada del Qi y Llegada del Qi al Foco. Luego de insertar la aguja, el paciente siente dolor, entumecimiento, calor, frío o sensación de corriente eléctrica fuerte alrededor del punto, que se puede transmitir a lo largo de cierta línea o zona. Estas sensaciones son referidas como una respuesta a la aguja que es denominada por los antepasados chinos como la "Llegada del Qi". Al mismo tiempo, el operador puede sentir tensión y sensación de arrastre, como si un pez mordiera el anzuelo. Si el practicante experimenta una sensación de vacío, como si insertara la aguja en un trozo de tofu, esto indica que el paciente no posee sensación de aguja. En ese caso, será necesario aplicar la manipulación de la aguja o reajustar la dirección de la punta, hacia el punto correspondiente al foco, para promover la llegada del Qi.

(2) La relación entre la llegada del Qi y el efecto terapéutico Cuanto más pronto llegue el Qi al punto, más rápidamente aparecerá el efecto terapéutico; cuanto más se demore la llegada del Qi, más lentamente aparecerá el efecto; la falta de llegada del Qi puede dar por resultado un efecto terapéutico pobre. En el primer capítulo del *Miraculous Pivot*, se afirma que "la llegada del Qi es lo más importante en el tratamiento de.acupuntura. El tratamiento puede ser efectivo solamente cuando el Qi arriba al punto, que es como cuando el viento quita las nubes para revelar un cielo claro". Una monografía de la Dinastía Ming *Great Compendium of Acupuncture and Moxibustion* afirma que "Cuando se promueve el Qi para alcanzar el acupunto, se puede lograr rápidamente el efecto terapéutico; en caso contrario, el efecto puede ser pobre". La práctica clínica ha comprobado que la llegada del Qi está directamente relacionada con el efecto del tratamiento. Cuando el paciente siente calor en el estómago, al introducir la aguja en el punto Estómago, o calor a lo largo de los miembros inferiores y talones, cuando se coloca la aguja en el punto Córazon, se puede aliviar el dolor o hacerlo desaparecer. En quienes no experimentan la sensación de aguja transmitida hacia el foco, el efecto terapéutico puede que no sea obvio hasta que sientan la transmisión resultante de la circulación sanguínea uniforme, luego de un período de tratamiento continuo. Por lo tanto, el tratamiento auricular puede necesitar cierto tiempo para promover la circulación del Qi y de la sangre, regular el yin y el yang, y normalizar la función de los órganos internos.

2. Precauciones y Procedimiento a seguir ante posibles accidentes

1) Precauciones

(1) Es necesaria la estricta antisepsia de las agujas y de la aurícula del paciente para evitar infecciones.

(2) La acupuntura auricular no es recomendable en un paciente que está muy hambriento, que comió demasiado, que acaba de comer, está ebrio, exhausto, muy débil, extremadamente nervioso, que padece una anemia grave o tiene una pérdida de sangre importante, o que acaba de padecer una enfermedad grave.

(3) No es apropiado aplicar la acupuntura auricular en una mujer cuyo período gestacional esté dentro de los 5 meses. Entre los cinco y los nueve meses posteriores a la concepción, no se debe utilizar la acupuntura sobre los siguientes puntos: Genitales Internos, Ovario, Endocrino, Pelvis y Abdomen, para evitar el aborto y el parto prematuro. Está incondicionalmente prohibido aplicar la terapia auricular para tratar a una mujer con historial de aborto habitual, durante todo su período gestacional.

(4) Aquellos pacientes de edad avanzada que sufren de arteriosclerosis o hipertensión, deben descansar aproximadamente 20 minutos antes de que se les introduzca las agujas o se les haga sangrar el Surco de Hipotensión. No se les debe extraer demasiada sangre y se debe observar cuidadosamente la condición del paciente, luego de colocar la aguja, para evitar un posible accidente durante el tratamiento.

(5) Está contraindicada la introducción de agujas sobre la aurícula si existe congelación localizada o inflamación. Si es necesario aplicar acupuntura auricular en estos casos se debe evitar insertar agujas en el foco o sobre los puntos: Oído Externo, Glándula Suprarrenal, Occipucio y Corriente de Viento, hasta que la congelación localizada esté curada. Luego se deberán tratar las demás enfermedades

2) Procedimiento a seguir ante posibles accidentes

(1) Desmayo. Al igual que en la acupuntura corporal, la acupuntura auricular también puede conducir al desmayo. Bajo condiciones similares, un paciente que se desmaya durante la acupuntura corporal bien puede, o no, desmayarse durante la acupuntura auricular. Este fenómeno sugiere que las causas de desmayo durante la acupuntura corporal y auricular no son completamente las mismas. El desmayo puede ocurrir tanto en la terapia de acupuntura auricular como en la terapia de semilla.

Razones del desmayo: tensión nerviosa debida, principalmente, a no tener experiencia en el tratamiento de acupuntura; recibir el tratamiento de

acupuntura auricular bajo un estado de astenia, agotamiento, hipoglucemia o sin comida en el estómago; inserción auricular demasiado profunda; estimulación demasiado enérgica o selección inadecuada del punto.

Síntomas del desmayo: durante la acupuntura auricular o durante el período de retención de la aguja, se puede observar un espectro de síntomas que aparecen en forma repentina, debidos a la irrigación sanguínea cerebral deficiente. Según la severidad del síntoma, el desmayo se puede clasificar en tres tipos:

Leve: el paciente se queja de aturdimiento, vértigo u opresión torácica, al insertar la aguja. Pero la respiración y el pulso permanecen normales.

Moderado: los síntomas del desmayo moderado son palpitaciones, náuseas, vómitos, palidez, sudor, miembros fríos y pulso irregular.

Severo: los síntomas pueden incluir hipotermia, transpiración profusa, hipotensión, pulso débil o casi imperceptible y pérdida repentina de la conciencia.

En la práctica clínica, el desmayo leve y el moderado suceden en escasos 1 a 2/1000 receptores. No se ha informado de ningún caso de desmayo severo provocado por la acupuntura auricular.

Procedimiento a seguir durante el desmayo. En el caso de un paciente con desmayo leve, no es necesario retirar la aguja de inmediato. El paciente se puede recuperar luego de yacer durante un tiempo sobre su espalda y luego de tomar un poco de té caliente o agua azucarada para aliviar la tensión nerviosa. En el caso del desmayo moderado y severo, primero se debe retirar la aguja, luego recostar al paciente con los pies levemente más altos que la cabeza, aflojarle el cinturón y la ropa (sobre todo en la zona del cuello), teniendo especial cuidado en que no tome frío en invierno, e

introducir una aguja en el punto auricular Glándula Suprarrenal o Subcorteza. De ser necesario, inyectar Coramina subcutánea o adrenalina y oxígeno.

Prevención del desmayo. Antes de introducir las agujas, se le debe dar al paciente una explicación clara acerca de la acupuntura auricular para disipar el miedo. Se debe indagar si tiene antecedentes de desmayo durante la acupuntura y cual fue la causa predisponente. En el caso de un paciente con antecedentes de desmayo o de constitución débil, se debe adoptar la posición supina. La intensidad de la estimulación no debe ser demasiado fuerte y se deben elegir la menor cantidad de puntos posible. No se debe insertar la aguja en forma profunda, tanto al aplicar el método de penetración de puntos, como al introducirla sobre Corazón, Glándula Suprarrenal, Simpático, Sanjiao y Endocrino.

(2) Manejo de Otros Posibles Accidentes. Durante la acupuntura auricular las sensaciones que experimentan algunos pacientes, tales como dolor severo en el pabellón auricular, cefalea, dificultad para abrir la boca, sensación de frío en los miembros inferiores y entumecimiento en la mitad del cuerpo, pueden ser producto de una inserción demasiado profunda de la(s) aguja(s) en los puntos Corazón, Glándula Suprarrenal, Simpático, Endocrino, Riñón, Sanjiao y Genitales Internos. Los síntomas antes mencionados se pueden aliviar o desaparecer al retirar un poco la aguja.

(3) Prevención y Tratamiento de la Infección Auricular. La infección auricular puede acontecer si la esterilización de la piel auricular y de la(s) aguja(s) no es lo suficientemente cuidadosa. Cuando la infección afecta el cartílago auricular, es bastante difícil de tratar debido a la circulación sanguínea limitada de la oreja. En casos graves, la infección puede conducir a inflamación o deformidad de la aurícula debida a la necrosis y atrofia del cartílago auricular. Por ello, los acupunturistas auriculares deben prestar especial atención a la esterilización de la piel auricular y de las agujas para evitar las infecciones.

Manejo de infección en la piel auricular. Cuando la esterilización no es lo suficientemente estricta o la retención de la aguja es demasiado prolongada, la piel de alrededor del orificio generado por la aguja se puede enrojecer, hinchar o congestionar y presentar una exudación leve. El procedimiento a seguir es el siguiente:

- en el caso de que la piel presente síntomas de infección leve, tales como enrojecimiento, hinchazón y dolor, se debe limpiar localmente con yodo al 2.5%, tres veces al día. Al mismo tiempo, se debe hacer sangrar el punto Ápice de la Oreja y pinchar los puntos Glándula Suprarrenal, Shen Men, Pulmón y Oreja Externa, una vez al día.

- en el caso de infección severa, se debe aplicar un ungüento antibiótico.

La inflamación local se puede tratar también utilizando una vez al día los rayos ultravioleta, onda ultra corta o láser He-Ne, entre 3 y 5 minutos por sesión. El láser se utiliza para aliviar la inflamación y el dolor, favorecer la función fagocitaria y, de esta forma, acelerar la absorción de exudado inflamatorio.
La infección de la piel auricular desaparecerá, aplicando los métodos arriba mencionados, entre uno a tres días posteriores al tratamiento.

Manejo de la pericondritis auricular. Esta se produce, por lo general, debido a una infección del pabellón auricular que no fue tratada en forma adecuada y se profundizó invadiendo el cartílago, el cual se inflama presentando síntomas de enrojecimiento, calor, dolor, etc., que pueden estar acompañados por otros síntomas corporales. En ese caso los procedimientos son los siguientes:

Terapia Magnética: se deben tomar dos pellets magnéticos que estén respectivamente envueltos en un trozo de algodón fino o gasa y pegarlos con tela adhesiva sobre el foco anterior y posterior, con el polo norte de uno

dirigido hacia el polo sur del otro. No es recomendable pegarlos con fuerza, dado que la presión fuerte sobre el foco puede agravar el dolor y conducir a la alteración de la circulación y presión sanguínea del área, que puede a su vez conducir a la necrosis del cartílago auricular.

Terapia con Antibiótico: el antibiótico debe elegirse sobre la base de la naturaleza de la bacteria patógena y del resultado de las pruebas de sensibilidad a los medicamentos. En el caso de la infección por piocianina se deben aplicar juntos gentamicina, kanamicina y colistina (polymyxin) y, al mismo tiempo, lavar el foco con 0.1-0.2% gentamicina o colistina.

Moxibustión: un cono de moxa encendido sobre el área enferma, con el grado de calor limitado a la tolerancia máxima del paciente. Cada tratamiento debe durar entre 15 y 30 minutos. En caso de supuración se debe realizar el tratamiento dos o tres veces al día, hasta que el líquido del foco desaparezca. Luego de drenar todo el pus, se puede iniciar el tratamiento de moxibustión. En caso de que el foco presente demasiado fluido, se puede aplicar la paracentesis.
Si la pericondritis auricular no se cura mediante los tratamientos arriba mencionados, se deberá recurrir al procedimiento quirúrgico.

II. Aguja Intradérmica o Permanente

Este es un método de tratamiento en el cual se utilizan agujas intradérmicas que permanecen en los puntos auriculares. Es más apropiado en el caso de enfermedades crónicas o dolorosas y en aquellas personas que presenten una constitución débil o que, por diversas razones, no toleren los demás tratamientos. Este método también se aplica en algunas enfermedades como tratamiento posterior. La estimulación débil y constante producida por la aguja intradérmica, introducida por debajo de la piel auricular, puede estimular las terminaciones y los receptores nerviosos. Este estímulo puede regular la función del sistema nervioso central e inhibir la excitación patogénica del foco, para

aliviar los síntomas y curar la enfermedad. Comúnmente, se utilizan dos tipos agujas: aguja símil renacuajo [1] y aguja símil chincheta. [2]

[1] Aguja símil renacuajo: tiene casi 3mm de largo con una cabeza similar a un grano de trigo.

[2] Aguja símil chincheta: tiene casi un 0.1 cm de largo como una chincheta.

1. Técnica

1) Buscar el punto susceptible: se puede utilizar la sonda de un detector eléctrico auricular o un lápiz de sensibilidad para detectar los puntos susceptibles, o sea, los lugares en donde introducir la aguja. Al encontrar el punto susceptible, se lo debe presionar con fuerza, con la sonda o el lápiz, para dejar una marca de presión.

2) Se debe aplicar una estricta esterilización sobre la aurícula para evitar infecciones.

3) Se debe sostener la aurícula con la mano izquierda para estirar la piel, mientras con la derecha se aferra, con un par de pinzas hemostáticas, el cabo de la aguja intradérmica esterilizada. Insertar la punta en el punto susceptible preseleccionado y fijar la aguja con tela adhesiva.

4) Generalmente, sólo se seleccionan entre 3 a 5 puntos sobre la aurícula del lado enfermo.
Sin embargo, de ser necesario, se pueden colocar agujas sobre ambas aurículas. El paciente debe presionar la aguja de 2 a 3 veces por día. La aguja se puede retener entre 3 y 5 días. Cinco a siete sesiones de tratamiento constituyen una serie.

2. Precauciones

1) Es necesaria la estricta esterilización para evitar infecciones.

2) Este método está contraindicado si existe congelación localizada o inflamación sobre la aurícula.

3) Se debe pedir al paciente que presione la aguja de 2 a 3 veces por día para reforzar la estimulación y mejorar el efecto terapéutico.

4) Si el paciente siente que es demasiado doloroso dormir con la aguja en la aurícula, se debe cambiar la dirección de la punta o regular la profundidad. Generalmente, se alivia el dolor al cambiar la dirección.

5) Es necesario examinar si el área alrededor de la aguja intradérmica está infectada cuando un paciente experimenta sensación(es) de incomodidad, como en el caso de distensión, y/o el(los) dolor(es) se vuelve(n) más y más intenso(s). Más aún, la infección se debe tratar lo antes posible.

6) La aguja intradérmica no se debe mojar. Es recomendable no retener las agujas mucho tiempo durante el verano.

7) Si existe algún síntoma de inflamación sobre la piel auricular se debe proceder de la siguiente forma:
- retirar inmediatamente la aguja y, al mismo tiempo, observar atentamente el estado del paciente.

- limpiar el área con yodo al 2.5%. En un caso grave, aplicar tratamiento de fisioterapia o antiinflamatorio.

- hacer sangrar el punto Ápice de la Oreja y pinchar los puntos Oreja Externa, Glándula Suprarrenal, Shen Men y Occipucio.

III. Electroacupuntura Auricular

Es un método que combina el método de aguja filiforme tradicional con la estimulación eléctrica, lo cual fortalece la estimulación y favorece el efecto terapéutico en el tratamiento de las enfermedades. Todas las enfermedades que responden a la terapia de

aguja filiforme se pueden tratar mediante la electroacupuntura auricular. Clínicamente, este método logra un efecto satisfactorio en el tratamiento de las enfermedades del sistema nervioso, enfermedades dolorosas debidas a espasmos de los órganos internos y asma. Se aplica, además, como anestesia auricular.

1. Técnica

1) Según el método elegido, insertar las agujas filiformes en los puntos auriculares seleccionados.

2) Antes de conectar el estimulador eléctrico con la aguja, encender el aparato y controlar si el indicador actúa. Luego, ajustar la perilla de voltaje en una posición determinada y sujetar ambas tomas con ambas manos respectivamente. Si se percibe una sensación de hormigueo, significa que los estimuladores eléctricos están trabajando normalmente.

3) Seleccionar el tipo de onda y la frecuencia apropiada sobre la base del estado del paciente. Colocar el potenciómetro en "0". Conectar ambas tomas respectivamente con los cabos de las dos agujas, encender la fuente de energía y ajustar la corriente hasta lograr la intensidad requerida.

4) Generalmente el tratamiento dura entre 10 y 20 minutos. El voltaje es controlado por el potenciómetro del estimulador eléctrico. Durante el ajuste, la corriente eléctrica se debe incrementar gradualmente, girando la perilla del potenciómetro en forma lenta y no repentina, para evitar un posible accidente debido a un aumento repentino de la estimulación.

5) Al cumplir el tiempo requerido, volver el potenciómetro en "0". Luego apagar la fuente de energía y desconectar las tomas de las agujas. Al finalizar, rotar suavemente las agujas antes de retirarlas.

6) Realizar entre 1 y 2 tratamientos por día. Una serie de tratamiento consta entre 7 y 10 sesiones. Luego de una serie, discontinuar el tratamiento durante 2 ó 3 días y luego, de ser necesario, comenzar otra serie.

2. Precauciones

1) El quanto de estimulación se debe aplicar sobre la base del estado del paciente. Generalmente, se recomienda una estimulación moderada. En el caso de una cefalea obstinada, incrementar apropiadamente el quanto de estimulación para evitar el desmayo debido a la estimulación eléctrica excesiva. Si acontece el desmayo, atenderlo tan pronto como sea posible.

2) Las dos tomas de un par deben ser conectadas a las dos agujas insertadas en la aurícula. Si hubiera más de dos puntos seleccionados en el mismo pabellón, conectar las dos tomas de un par a los cabos de las agujas que estén a mayor distancia una de otra.

3) Hay que asegurarse de que las dos agujas filiformes y las dos tomas no estén conectadas unas con otras o tocándose para evitar un corto circuito. (Para evitarlo colocar un trozo de algodón seco entre las agujas).

4) Si sólo se selecciona un punto auricular, se debe conectar una salida a la aguja insertada en ese punto y la otra puede ser sostenida por el paciente.

5) A un paciente en su visita inicial, se le debe explicar que la electroacupuntura auricular puede producir una sensación de calor, somnolencia, pesadez, dolor o distensión, así como también, explicarle la función de los estimuladores eléctricos y las precauciones de seguridad.

6) Cuando el paciente se adapta a la situación y tiene una sensación cada vez más débil a la estimulación durante el tratamiento, se debe incrementar en forma gradual el quanto de estimulación.

7) Las manipulaciones de la electroacupuntura auricular también incluyen los métodos de refuerzo y reducción, que se deben seleccionar sobre la base del estado del paciente. Una corriente débil, una estimulación leve, un intervalo de corriente menor y una frecuencia baja, pueden producir un efecto de refuerzo con excitación; mientras que una corriente mayor, una estimulación fuerte, un

intervalo de corriente largo y una frecuencia alta, pueden producir un efecto de reducción con inhibición

8) Antes de aplicar la electroacupuntura, examine cuidadosamente si la superficie de la punta o del cabo de la aguja está oxidada y por ello perdió su conductividad eléctrica. En caso afirmativo, es recomendable bruñirla con un papel abrasivo fino, luego sujetar el cabo de la aguja bruñida directamente con la pinza de una toma. Si el color del cuerpo o de la punta de la aguja se ennegrece, debido a la corrosión, o la punta no tiene filo, no se la debe utilizar dado que se puede quebrar.

IV. Colocación de Semillas

Este método es también llamado método de presión con semillas. Consiste en aplicar una semilla dura y lisa, una hierba, una píldora de medicamento o una bola magnética, con tela adhesiva sobre un punto auricular seleccionado y presionarla apropiadamente para estimular el punto en el tratamiento de las afecciones.

La terapia con semillas, que es la terapia más popular en los pasados 40 años, se basa en la terapia de aguja filiforme y en la terapia de aguja intradérmica auricular. Obviamente, la terapia de introducción de agujas es indicada y muy efectiva en el tratamiento de diversas enfermedades, pero la inserción de la aguja indudablemente produce dolor y esto motiva que algunos pacientes sean renuentes a buscar y llevar a cabo el tratamiento. A través de la práctica clínica, se confirmó que la terapia con semillas, que es la más aceptable, es indicada en diversas afecciones y logra efectos terapéuticos satisfactorios. Este método debido a su aplicación simple, estimulación constante y seguridad es más apropiado para los pacientes de edad avanzada, personas débiles, niños o quienes tienen mucho miedo al dolor o no pueden recibir el tratamiento todos los días.

1. Preparación del material

Se puede utilizar cualquier objeto duro y liso con un diámetro apropiado, que no posea efecto colateral ni acción tóxica. Puede ser la semilla de cualquier tipo de planta, como la semilla de colza, o las semillas de hierbas, tales como la semilla de agnocasto de

cinco hojas, la semilla de Vaccaria (*Vaccaria segetalis*), semilla de balsamina de jardín y semilla de rábano; píldoras tales como Ren Dan, Liu Shen Wan, Qitong Wan; o una bola magnética.

Materiales: tela adhesiva, placa de Plexiglás, pinza mosquito, bisturí, alcohol al 75%, trozos de algodón secos y esterilizados, y detector eléctrico auricular.

Preparado de la placa de Plexiglás: marcar cuadrados pequeños, de 0.6 x 0.6 mm, o rombos pequeños, de 0.8 x 0.8 mm, sobre una placa de Plexiglás de 14 x 28 cm de área y 0.6 cm de espesor, con ranuras de 0.6 mm de profundidad. En cada cuadrado perforar un orificio hemisférico de 1 mm de profundidad con un diámetro de 2 mm; en cada rombo, perforar dos orificios hemisféricos de 1 mm de profundidad con un diámetro de 2 mm. Luego llenar cada orificio con semillas de Vaccaria y aplicar la tela adhesiva, en forma tirante y pareja, sobre la placa de Plexiglás que contiene las semillas en sus orificios (utilizar una tela adhesiva del mismo tamaño que la placa). Cortar la tela adhesiva en pequeñas piezas siguiendo las ranuras de la placa. Finalmente, con ayuda de una pinza mosquito, quitar las piezas pequeñas de tela adhesiva, conteniendo una o dos semillas, y pegarlas sobre los puntos auriculares seleccionados.

2. Técnica

Recorrer la aurícula con un detector eléctrico auricular para buscar el(los) punto(s) de reacción(es) positiva(s). Luego analizar las reacciones positivas junto con los síntomas del paciente, para poder hacer un diagnóstico y determinar el principio de tratamiento y la selección del(de los) punto(s) auricular(es).

Esterilizar la aurícula con alcohol al 75%. Mientras se sostiene la aurícula con la mano izquierda, con la derecha extraer de la placa, con ayuda de la pinza mosquito, un trozo de tela adhesiva conteniendo una o dos semillas y pegarla sobre el punto auricular seleccionado.

Selección de los puntos: generalmente, se aplica(n) en el tratamiento el(los) punto(s) auricular(es) bilateral(es). Para afecciones unilaterales, es recomendable seleccionar el(los) punto(s) de la oreja homolateral al foco.

3. Manipulación: presionar gradualmente la(s) semilla(s) cada vez con más fuerza. La intensidad de la estimulación depende principalmente de la condición individual.

La estimulación leve es apropiada para los niños, las mujeres embarazadas, los pacientes de edad avanzada, débiles o con una constitución sensible, o aquellos que padecen de neurastenia.

Aplicar la estimulación fuerte en los pacientes que padecen enfermedades agudas, inflamaciones, enfermedades dolorosas, hipertermia, personas de constitución fuerte o aquellos que poseen una aurícula más gruesa, de piel áspera o con mayor resistencia debida a la edad y al trabajo prolongado al aire libre. Presionar la(s) semilla(s) sobre el(los) punto(s) seleccionado durante unos minutos, hasta que el paciente sienta la sensación de presión requerida. En el caso de enfermedades dolorosas, presionar la(s) semilla(s) hasta aliviar el dolor o hacerlo desaparecer.

Generalmente, se recomienda la estimulación moderada. Es importante inducir determinada sensación de presión sobre la aurícula, tal como calor, distensión o sensación de corriente eléctrica fuerte, para lograr un mejor efecto terapéutico.

4. Dirección de presión de la(s) semilla(s)

1) Presión hacia el hélix y antihélix. La mayoría de los puntos auriculares están ubicados sobre la línea de la rama principal de los nervios auriculares. Por ejemplo, los puntos correspondientes a los órganos o áreas del tracto digestivo, están localizados sobre la línea de la rama auricular del nervio vago. De esta forma, al presionar las semillas sobre los puntos del tracto digestivo, tales como Boca, Esófago, Cardias, Estómago, Duodeno, Intestino Delgado, Apéndice e Intestino Grueso, hacia el área del hélix, se puede lograr una sensación de presión más intensa y un buen efecto. Los puntos correspondientes a la zona del tronco y del sistema motor están ubicados en donde se distribuye la rama auricular del nervio auricular mayor; por lo tanto, la dirección de presión de estos puntos es hacia el antihélix. Los puntos Oído Externo y Corazón están localizados sobre la línea en la cual se distribuye la rama del nervio auriculotemporal, mientras que el punto Nervio Occipital Menor está localizado en el área inferior del nódulo del hélix. Estos tres puntos se deben presionar hacia el hélix.

2) Presión hacia la depresión. De acuerdo con los resultados de las pruebas de resistencia de la piel auricular, los puntos que están localizados en áreas de

depresión tienen una resistencia relativamente menor. En el caso de los puntos ubicados en depresiones, tales como Corazón, Pulmón, Endocrino, Intestino Grueso, Cerviz, Útero, Clavícula y Corriente de Viento, se debe pegar una semilla y presionarla con fuerza hacia el centro de la depresión.

3) Pegar una semilla sobre el punto posterior al punto seleccionado sobre la aurícula anterior. En el caso de las enfermedades motoras, tales como espondilopatía de las vértebras cervicales, torácicas o lumbares, lumbago, cervicalgia, dolor de hombro y neuralgia isquialgia, se debe pegar la(s) semilla(s) sobre el(los) punto(s) sensible(s) en el(los) surco(s) posterior(es) de la crura superior y/o inferior del antihélix y sobre el surco posterior del tronco del antihélix, en lugar de pegar la(s) semilla(s) sobre la crura anterior del antihélix superior y/o inferior o el tronco del antihélix, dado que la presión sobre estas partes prominentes puede provocar demasiado dolor. Más aún, pegar y presionar la(s) semilla(s) sobre el(los) surco(s) auricular(es) posterior(es) o área de depresión, puede lograr un mejor efecto.

5. Serie de Tratamiento

En general, se retienen la(s) semilla(s) sobre el(los) punto(s) auricular(es) entre 3 y 7 días. Los pacientes en su visita inicial o los pacientes con enfermedades dolorosas deben ser tratados nuevamente entre los 3 ó 4 días posteriores al tratamiento. En el caso de los pacientes con mejoría o aquellos que necesiten más tratamiento, se debe retener la(s) semilla(s) entre 5 y 7 días antes del siguiente tratamiento.

Se le debe pedir al paciente que presione la(s) semilla(s) 2 ó 3 veces por día. Cinco tratamientos constituyen una serie. Luego de una serie, suspender el tratamiento durante uno o dos días y luego comenzar otra serie.

6. Precauciones

1) Mantener la tela adhesiva seca y pegada firmemente sobre la aurícula. Evitar que la piel auricular se infecte. Si el paciente es sensible a la tela adhesiva de óxido zinc y tiene pápulas miliares locales, acompañadas por picazón, enrojecimiento, hinchazón, piel lesionada y exudación del tejido local, se debe hacer sangrar el

punto Ápice de la Oreja y aplicar la terapia con semillas sobre los puntos Glándula Suprarrenal y Corriente de Viento.

2) Durante el verano, el tiempo de retención no debe ser demasiado largo debido a la transpiración excesiva.

3) Este método está contraindicado si existe congelación localizada o inflamación sobre la aurícula.

4) Se debe aconsejar a los pacientes que aflojen, quiten o cambien la posición de la(s) tela(s), si sienten dolor cuando duermen de ése lado.

5) Se debe aplicar una estimulación leve a las mujeres embarazadas, pero con gran precaución en aquellas que tengan un historial de aborto habitual.

6) Los puntos seleccionados no deben ser demasiados para un tratamiento. Se pueden utilizar tanto los puntos sobre la aurícula anterior como posterior. Para las enfermedades del hombro, espalda, región lumbar y piernas, la utilización de la terapia con semillas sobre los puntos posteriores al(a los) punto(s) correspondiente(s) puede lograr un efecto mejor.

7) Se debe pedir a los pacientes que presionen y no hagan rodar la(s) semilla(s), para evitar lesionar la piel auricular, lo cual puede desencadenar una infección.

V. Inyección del Punto Auricular

Se la conoce también como terapia de hidro-acupunctura o de inyección de acupuntura líquida. Esta terapia consiste en la inyección de pequeñas cantidades de medicamento líquido en los puntos auriculares, para prevenir y tratar las enfermedades a través de la estimulación que produce la jeringa sobre el(los) punto(s) auricular(es) y el efecto del medicamento. Si el medicamento inyectado es un anestésico, tal como la novocaína o lidocaína, este método se denomina "bloqueo auricular". La inyección del

punto auricular es un método que combina la acupuntura auricular y los medicamentos. El medicamento a aplicar se debe seleccionar entre aquellos que puedan ser fácilmente absorbidos y que estén en perfecto estado de conservación. La extraordinaria tasa efectiva de aplicación de esta terapia, en el tratamiento de 179 casos de enfermedades dolorosas, fue del 83.7%. En 150 casos el dolor desapareció completamente luego de 1 serie (1 a10 sesiones) de tratamiento.

1. El Medicamento Inyectado

1) Anestésico local: novocaína, lidocaína
2) Vitamina: Vitamina B, Vitamina B12
3) Sedante: fenobarbital, wintermin
4) Antibiótico: gentamicina
5) Analgésico: dilantin, anadol
6) Antiasmático: aminofilina, adrenalina
7) Antiespasmódico: atropina
8) Estimulante Central: lobelina, coramina, estricnina, securinina
9) Hormona: dehidrocortisona, insulina
10) Hemostático: adrenosem salicylate, Vitamina K
11) Antituberculosis: isoniazid
12) Producto Biológico: fluido del tejido placentario, fluido del tejido cerebral
13) Farmaco-herbario: inyección de la raíz de astrágalo, inyección de la raíz de angélica china, inyección de la raíz de isatide
14) Otros: solución salina normal, agua destilada

2. Indicación: parálisis facial, neurastenia, cefalea, asma bronquial, hipertensión, tuberculosis pulmonar, odontalgia, úlcera gástrica, úlcera duodenal.

3. Técnica:

1) Seleccionar los puntos auriculares y el medicamento líquido apropiado sobre la base del diagnóstico clínico.

Esterilizar la piel local en forma rutinaria.

2) Con una jeringa de 1 ml, extraer el medicamento líquido. Con la mano izquierda sujetar la aurícula y estirar la piel del área en donde está localizado el punto seleccionado. Luego, con la mano derecha, insertar la aguja en el punto hasta llegar al cartílago. Finalmente, introducir el medicamento líquido en el punto con una ínfima inclinación descendente de la aguja. La dosificación de la inyección para cada punto va desde 0.1 a 0.3 ml, dependiendo del estado del tejido local. La pápula o prominencia del tamaño de un poroto de soja que se forma puede provocar distensión, dolor, enrojecimiento y calor.

3) Luego de la inyección, puede brotar un poco de sangre o medicamento alrededor del orificio de la aguja. En ese caso, presionar levemente el orificio con un trozo de algodón seco y esterilizado. No es recomendable realizar un masaje de presión fuerte sobre el orificio. El medicamento líquido inyectado será absorbido gradualmente.

4) Para inyectar, se puede seleccionar tanto el(los) punto(s) del pabellón homolateral al foco, como el de ambos pabellones. Es recomendable utilizar este método día por medio. Una serie de tratamiento consta de 7 a 10 inyecciones.

4. Precauciones:

1) La inyección del punto auricular requiere entre 1/5 ó 1/10 de la dosificación usual de una inyección intramuscular o subcutánea.
2) Para evitar una infección es necesaria una manipulación de estricta antisepsia y asepsia.
3) Se deben practicar las pruebas de hipersensibilidad antes de utilizar medicamentos que pueden producir reacciones alérgicas, tales como penicilina y novocaína. Obviamente, estos medicamentos se aplicarán solamente en quienes obtengan en la prueba una reacción negativa.
4) Prestar atención a la naturaleza, incompatibilidades, efectos colaterales y reacción alérgica del medicamento seleccionado antes de la inyección. El

medicamento con efectos colaterales graves e irritación se debe utilizar con sumo cuidado.
5) En el caso de pacientes en su primer visita, personas de edad avanzada o pacientes débiles, se debe reducir la dosificación de la inyección dependiendo del estado del paciente. No se deben elegir demasiados puntos.
6) Alternar la selección de los puntos en cada tratamiento.

VI. Raspado y Emplasto de Medicamentos

Este método de tratamiento consiste en el raspado de la aurícula, con un bisturí (quirúrgico), y el emplasto de medicamentos dentro de la línea de piel lesionada. Se basa en la terapia de corte y, por ello, se lo conoce como "terapia de corte auricular". La estimulación química del medicamento aplicado sobre los capilares y las terminaciones nerviosas, adentro y alrededor de los puntos auriculares, es trasmitida al sistema nervioso central para regular diversas funciones fisiológicas. Esto se logra mediante un circuito reflejo que lleva a cabo la función de sedar el "viento patológico", aliviar el dolor, el prurito y la alergia.

En el Hospital No. 304 del E.P.L.(1) aplicaron esta terapia para tratar 1094 casos con 10 tipos de dermatosis diferentes, tales como neurodermatitis, psoriasis, prurito cutáneo, dermatitis alérgica, herpes zoster, etc. El resultado a corto plazo fue el siguiente: el número de casos curados fue de 830, con un porcentaje del 75.88%; el número de casos mejorados fue de 231, con un porcentaje del 21.11%; el número de casos en los cuales no hubo efecto fue de 33, con un porcentaje del 3.02%. La enfermedad fue recurrente en algunos pacientes, pero los síntomas fueron más leves que antes del tratamiento. Para esos pacientes, la terapia es aún efectiva.

(1) Ejército Popular de Liberación (China)

El Colegio Universitario Médico Shanxi, aplicó la terapia de corte auricular en el tratamiento de 82 casos de enfermedades gastrointestinales, tales como gastritis crónica, úlcera y úlcera duodenal. Cuatro fue el promedio de sesiones de tratamiento, luego de las cuales los síntomas principales definitivamente mejoraron.

1. Preparación del Material

1) Bisturí, alcohol al 75%, trozos de algodón seco y esterilizado, tela adhesiva, pinza hemostática.

2) Medicamento comúnmente utilizado

(1) Ajo triturado (Bulbus Allii) y pimienta negra (Piper nigrum): colocar dos porciones de bulbo de allium sativum pelado y una porción de pimienta negra, respectivamente, en dos morteros. Machacar el ajo hasta convertirlo en pasta y moler la pimienta negra hasta pulverizarla. Finalmente, mezclar en forma pareja el bulbo de allium sativum y la pimienta negra pulverizada, y colocar la pasta obtenida en un envase esterilizado, herméticamente cerrado, para almacenarla.

(2) Jengibre fresco y pimienta: machacar cuatro porciones de jengibre fresco hasta convertirlas en pasta y moler una porción de pimienta hasta pulverizarla. Luego mezclarlos en forma pareja y colocar la mezcla en un envase esterilizado para almacenarla.

2. Indicación: dermatitis (herpes zoster, acné, urticaria, verruga aplanada, dermatitis nerviosa, bronquitis, asma y traqueítis).

3. Técnica

1) Masajear la aurícula para inducir la congestión de los capilares.

2) Esterilizar el área posterior de ambas orejas y la crura del hélix con alcohol al 75%.

3) Hacer sangrar la tercer vena de la aurícula posterior con la ayuda de una aguja de tres puntas.

4) Raspar de 2 a 3 mm de piel en la crura del hélix para que brote la sangre. Se puede hacer, alternativamente, sobre ambas orejas.

5) Preparar una píldora del tamaño de un grano de arroz con una mezcla del medicamento antes mencionado. Luego colocar la píldora sobre la línea de piel raspada y fijarla con tela adhesiva.

6) Aplicar este método cada cuatro días. Una serie de tratamiento consta de 5 a 10 días. Luego de una serie, suspender el tratamiento durante 7 a 10 días y luego comenzar otra serie.

4. Precauciones

1) No se debe raspar profundamente la aurícula. Cuando aparece sangre, la profundidad es la apropiada.

2) Para evitar infecciones se necesita una manipulación aséptica y que el paciente no se lave la cabeza.

3) Cuanto más fresca sea la píldora de medicamento, mejor será el efecto terapéutico.

4) Este método está contraindicado si existe inflamación sobre la aurícula.

5) Si no hay medicamento, el simple raspado de la aurícula también puede lograr el efecto terapéutico.

VII. Parches Medicinales

Este método de tratamiento consiste en la colocación de parches con hierbas estimulantes sobre el(los) punto(s) auricular(es). Acupunturistas auriculares en Shanghai, lograron un efecto satisfactorio en el tratamiento de enfermedades comunes, tales como artralgia, nicturia, dolor estomacal y asma infantil, mediante la aplicación de parches con Xiang Gui Huoxue.

1. Indicación: rinitis, sinusitis, laringofaringitis, traqueítis, dolor estomacal, cefalea,

asma, enfermedad coronaria, dolor lumbocrural, dolor en las extremidades, hipertensión.

2. Tipos de Parches:

1) Emplasto de Xiao Yang Jie Du (alivia la inflamación y elimina las substancias tóxicas). Este tipo de emplasto es accesible y permite obtener un buen efecto. Es apropiado para los niños.

2) Emplasto de Xiang Gui Huoxue. Este tipo de emplasto tiene una fragancia fuerte y tiene el efecto de abrir los canales, o sea, promover el flujo del Qi y de la sangre en los canales. Es aplicado generalmente contra la artralgia o el dolor lumbocrural.

3) Emplasto de Huozue Zhitong (activa la circulación sanguínea para frenar el dolor). Este tipo de emplasto brinda una estimulación fuerte y permeabilidad. Se utiliza con frecuencia para tratar las enfermedades cerebrovasculares.

4) Emplasto Shang Shi Zhitong (alivia el dolor debido a afecciones por humedad). Este tipo de emplasto, sumamente adherente, es indicado en el tratamiento contra la artralgia.

5) Emplasto para tratar la hipertensión.

3. Técnica

1) Antes del tratamiento, limpiar las aurículas del paciente con trozos de algodón impregnados en jabón o alcohol, para promover la osmosis del medicamento del emplasto en el(los) punto(s) auricular(es) y así lograr el efecto de limpieza del canal y regulación del flujo del Qi y de la sangre.

2) Con ayuda de la pinza hemostática aplicar un trozo del parche preparado sobre los puntos auriculares seleccionados.

3) En la aplicación de esta terapia se pueden seleccionar uno o ambos pabellones.

VIII. Moxibustión

Este el método consiste en la ignición de un cono de moxa para estimular el(los) punto(s) auricular(es) en el tratamiento de determinados tipos de enfermedades.

Desde los tiempos de la Dinastía Tang, el libro *Prescription Worth a Thousand Gold for Emergencies* hace referencia a la moxibustión sobre el área auricular posterior en el tratamiento del tinitus y de la disminución del nivel de audición. El método de tratamiento de la queratitis y parotiditis, mediante la moxibustión auricular con un tallo de junco aceitado encendido, aún se aplica entre los habitantes de la provincia de Zhejiang. Muchos libros de medicina antiguos confirman el efecto terapéutico de la moxibustión en el tratamiento clínico. Un capitulo del libro *Miraculous Pivot*, expresa que "La Moxibustión es apropiada para tratar todas las condiciones que no se pueden curar mediante la acupuntura". El libro, *Prescription Worth a Thousand Gold for Emergencies*, afirma que "El médico no es bueno si no es bueno en acupuntura y moxibustión". El libro de medicina *Elementary Medicine* escrito por Li Chan, expresa que "Se debe aplicar la moxibustión si la enfermedad no se puede curar con medicamentos y acupuntura". En una palabra, la moxibustión es un método que puede lograr efectos que no se logran mediante la acupuntura. La terapia de moxibustión promueve el flujo del Qi, mediante el calentamiento de los canales, y expulsa el frío patogénico de los canales. Es indicada contra los síndromes de deficiencia, síndromes de frío y en el tratamiento de enfermedades dolorosas.

1. Técnica

1) Moxibustión con varillas de moxa. Este método se puede dividir en moxibustión levemente caliente, moxibustión "picotazo de gorrión" y moxibustión en círculo.

(1) Moxibustión levemente caliente: colocar el extremo encendido de una varilla de moxa sobre un punto auricular seleccionado, utilizando la mano derecha. Se recomienda hacerlo más o menos a una distancia de dos milímetros del punto. Es bueno que el paciente sienta calor sin dolor. Para cada tratamiento se pueden seleccionar de uno a tres puntos. La

moxibustión levemente caliente debe durar entre 3 y 5 minutos por punto, hasta que la piel de alrededor se enrojezca.

(2) Moxibustión "picotazo de gorrión": encender el extremo de una varilla de moxa y dirigirla, con la mano derecha, hacia el punto auricular seleccionado, haciéndola "picotear" rápidamente sin tocar la piel, como un gorrión "picoteando el arroz". La piel de alrededor del punto se debe calentar y enrojecer. Elegir de uno a tres puntos para cada tratamiento. La moxibustión "picotazo de gorrión" debe durar entre 5 y 10 minutos por punto. Este método es más utilizado en el tratamiento de las enfermedades infantiles o en quienes son tardos ante la estimulación de la aurícula.

(3) Moxibustión en Círculo: encender el extremo de una varilla de moxa y, con la mano derecha, hacerla girar cerca de un punto auricular seleccionado para calentarlo. El extremo encendido debe estar a más o menos 2 cm de distancia de la piel. Es recomendable que el paciente sienta calor sin dolor y que la piel se enrojezca. Cada moxibustión en círculo dura entre 5 y 10 minutos.

Moxibustión con lana de artemisa en una caña. Seleccionar dos secciones de caña maduras en las cuales la sección más gruesa sea de 4 cm de largo y 0.8 ó 1 cm de diámetro. Cortar la sección más gruesa dándole la forma de un pato picudo y colocar una hoja de papel de aluminio en su pared interior, para evitar que la lana de artemisa encendida queme la caña. Luego, unir las secciones más gruesa y más fina con un trozo de tela adhesiva y cubrir, con otro trozo de tela adhesiva, el orificio del lado que se colocará dentro de la oreja. Este es el tubo de caña utilizado en este tipo de moxibustión.

(1) Técnica: enrollar cierta cantidad de lana de artemisa sobre una bola del tamaño de un maní y colocarla dentro de la caña. Luego encender la bola de lana de artemisa con una varilla de incienso. Finalmente, colocar el lado cubierto dentro de la oreja. Es bueno que los pacientes sientan calor alrededor del orificio de la oreja. Cada tratamiento necesita, en general, entre 3 y 9 unidades de cono de moxa. Es recomendable una o dos aplicaciones de moxibustión diarias.

(2) Indicaciones: parálisis facial, otalgia.

(3) Precauciones: este método está contraindicado si sobre la superficie del orificio (meato auditivo) la piel está lesionada o presenta eczema.

2) Moxibustión Auricular con Tallo de Junco Encendido. Desde los tiempos de la Dinastía Ming la moxibustión con tallo de junco encendido se utilizaba para tratar enfermedades. Este método se lleva a cabo de la siguiente forma: primero remojar 1 cm de uno de los tallos de junco dentro del aceite de sésamo y encenderlo con un fósforo. Tocar el punto auricular seleccionado en forma directa y rápida con este tallo de junco aceitado encendido. Se considera una unidad cuando el practicante oye el sonido "pa". En general, se necesitan entre 3 y 9 unidades en cada tratamiento. El tratamiento se debe practicar una vez al día o día por medio. Se debe aplicar este método en la oreja homolateral al lado del foco unilateral o utilizarlo en el tratamiento de enfermedades bilaterales en ambas orejas. La moxibustión auricular con tallo de junco encendido es apropiada en el tratamiento de la parotiditis, conjuntivitis y herpes zoster.

3) Moxibustión con varilla de incienso. Se origina a partir de la antigua moxibustión con rama de mora. Actualmente, se coloca una varilla de incienso encendida sobre el punto seleccionado para calentarlo. Se recomienda colocarla más o menos a un centímetro de distancia del punto auricular. Se deben seleccionar entre uno y tres puntos en cada tratamiento. La moxibustión con varilla de incienso sobre cada punto dura entre 3 y 5 minutos. Una serie de tratamiento consta de 5 a 10 sesiones. Este método es indicado contra el lumbago, dolor de piernas, tortícolis y periartritis escapulohumeral.

4) Moxibustión directa con pequeños conos de moxa. Desde los tiempos de la Dinastía Ming, la moxibustión sobre el lóbulo de la oreja se utiliza en el

tratamiento de la hemiparálisis facial. La técnica es la siguiente: primero, aplicar un poco de jugo de ajo sobre el punto auricular seleccionado, luego colocar un cono moxa del tamaño de un grano de trigo y pegarlo sobre el punto junto con el jugo de ajo. Cuando el paciente siente un calor ardiente, colocar otro. Un cono de moxa es una unidad. Seleccionar entre uno y tres puntos auriculares en cada tratamiento. Generalmente, se utilizan entre 3 y 9 unidades sobre cada punto. Este método es apropiado para tratar la parálisis facial, conjuntivitis, lumbago, dolor de piernas, herpes zoster y parotiditis.

2. Precauciones

1) Mientras se aplica la moxibustión sobre el(los) punto(s) auricular(es) el cabello que está alrededor de la oreja se debe mantener hacia atrás para evitar quemaduras,.

2) Es recomendable aplicar la moxibustión auricular para provocar un enrojecimiento local, calor o incluso un calor abrasador leve, pero sin la formación de ampollas. En ocasiones, después de la moxibustión, pueden aparecer algunas ampollas u oscurecimiento sobre la piel auricular. En ese caso se debe aplicar un ungüento graso sobre la ampolla o el área de piel ennegrecida. Las ampollas pequeñas se curan solas. Para evitar una infección secundaria o condritis auricular, se debe evitar quemar la piel.

3) La moxibustión no se debe aplicar sobre puntos que han sido anteriormente estimulados. Esta terapia se debe utilizar cuidadosamente en personas que sufren de tensión mental excesiva, enfermedades cardíacas o renales graves y en mujeres embarazadas.

IX. Sangría

Este método de tratamiento de las enfermedades consiste en la punción del(de los) punto(s) auricular(es) seleccionado(s) con una aguja filiforme, intradermal o de tres puntas, o en efectuar un corte con un bisturí en la(s) vena(s) o punto(s) auricular(es) para

provocar la sangría. Se basa en la "acupuntura con aguja ensiforme", una de las nueve agujas antiguamente utilizadas. Este método está indicado en el tratamiento de la hipertermia elevada y la convulsión clónica producto de la dominación del calor, del dolor provocado por estasis sanguínea, cefalea, aturdimiento y vértigo producto de la hiperactividad del yang del hígado, de la inflamación y dolor en la conjuntiva, y estreñimiento y dermatosis debidas al excesivo calor en el pulmón e intestino grueso. La Terapia de Sangría tiene el efecto de limpiar los canales, activar la circulación sanguínea, mediante la eliminación de estasis sanguínea, sedar la mente, eliminar el calor y aliviar la inflamación y el dolor.

1. Técnica

1) Masajear la aurícula para provocar la congestión de los capilares auriculares y esterilizar el(los) punto(s) auricular(es) seleccionado(s) o el área.

2) Con la mano izquierda sostener firmemente la aurícula en donde está(n) el(los) punto(s) o el(las) área(s) seleccionada(s), mientras con la mano derecha se inserta rápidamente la aguja entre 1 y 3 mm de profundidad, retirándola rápidamente.

3) Extraer entre 3 y 5 gotas en cada tratamiento. Limpiar el exceso de sangre con un trozo de algodón seco. En general, esta terapia se debe efectuar día por medio.

Precauciones

1) El masaje anterior al tratamiento provoca una congestión capilar auricular que facilita el sangrado.

2) La punción con la aguja de tres puntas debe ser leve y superficial, de lo contrario, los pacientes pueden sentir mucho dolor.

3) No se recomienda extraer demasiada sangre. Incluso en los casos de hipertensión, hipertermia elevada, cefalea o vértigo, es suficiente extraer entre 5 y 10 gotas de sangre.

4) Este método está contraindicado en las enfermedades hemorrágicas, tales como hemofilia, púrpura trombocitopenia primaria, anemia aplástica y hepatitis. Tampoco es recomendable que una mujer reciba este tipo de tratamiento durante su período menstrual.

5) Para evitar infecciones es necesaria una estricta esterilización.

6) En las etapas iniciales del tratamiento, el punto a sangrar se debe elegir sobre el extremo distal de la vena, para el caso de que el paciente deba recibir varios tratamientos de sangría en esa vena. No es apropiado cortar la vena en el punto medio de la rama durante el primer tratamiento. Luego de la sangría, se debe presionar y no sobar el orificio que deja la aguja o la herida, con un trozo de algodón esterilizado, de lo contrario, puede aparecer un equimoma en el área.

7) El punto Ápice de la Oreja es un punto comúnmente utilizado para sangría. Está ubicado en la unión entre el tercio medio y el tercio posterior del borde superior del hélix, detrás del cartílago auricular. Al sangrar este punto, sujetar con la mano izquierda el área ondeada en donde se encuentra el Ápice de la Oreja, para poder punzarlo fácilmente con la mano derecha y aliviar el dolor que se produce al aplicar este método. La sangría del punto Ápice de la Oreja puede reemplazar a la sangría del Surco de Hipotensión.

2. Indicaciones sobre la Sangría de los Puntos Auriculares

1) Sangría del punto Ápice de la Oreja: tiene efecto antipirético, antiinflamatorio, sedante, hipotensor, alivia la alergia, aclarar la mente y favorece la agudeza visual. La sangría del punto Ápice de la Oreja es apropiada para tratar la hipertermia elevada o leve, inflamaciones, enfermedades dolorosas, hipertensión, vértigo, aturdimiento, afecciones oculares, neurastenia y dermatosis. Este es uno de los puntos más comúnmente utilizado en el método de sangría.

2) Sangría del punto Yang del Hígado: es apropiada para tratar el aturdimiento, vértigo y tinitus debidos a la hiperactividad del yang del hígado.

3) Sangría del punto Ápice del Trago: tiene efecto antipirético, antiinflamatorio, sedante y analgésico. La sangría del punto Ápice del Trago se puede aplicar en el tratamiento de inflamaciones agudas o crónicas, resfriado común e hipertermia.

4) Sangría del Surco de Hipotensión: se utiliza para tratar la hipertensión, cefalea, aturdimiento y vértigo.

5) Sangría de los vasos sanguíneos de la aurícula posterior: generalmente se selecciona la tercer rama de las venas posteriores para tratar las dermatosis, laringofaringitis, conjuntivitis aguda, bronquitis y traqueítis.

6) Sangría del Hélix: tiene efecto antipirético, antiinflamatorio, sedante y analgésico.

X. Terapia Auricular Combinada

Es una terapia que combina las siguientes terapias auriculares: masaje, raspado y emplasto con medicamentos, sangría, acupuntura e inyección del punto. Es por ello, que a esta terapia se la denomina terapia auricular combinada. Este método es exitoso en el tratamiento de la cefalea nerviosa. A partir de la observación y seguimiento de 271 casos de cefalea nerviosa, la tasa efectiva fue del 98.4% y la tasa de curación fue del 68.5%.
Este método rara vez se utiliza en la actualidad, dado que produce una estimulación demasiado fuerte, dolor intenso y requiere de manipulaciones complicadas.

1. Técnica

1) Preparar jeringas esterilizadas de 2 ml, 5 ml y 10 ml, respectivamente, aguja de presión intradermal, aguja de presión de graduación 7, bisturí oftálmico, anticoagulante, gasa absorbente esterilizada.

2) Primero, masajear ambas aurículas para congestionar los vasos sanguíneos auriculares, para así poder verlos claramente. Luego de esterilizar toda la

aurícula en forma rutinaria, inyectar 0.05 a 0.1 ml de novocaína del 0.05%, dentro del área en donde se encuentra el vaso sanguíneo seleccionado para inducir la analgesia local, sobre la aurícula posterior.

3) Punzar los vasos sanguíneos seleccionados, extraer la cantidad de sangre necesaria con una jeringa que contenga un anticoagulante (la proporción de sangre y anticoagulante es de 10 a 1) y cubrir la incisión con un trozo pequeño de gasa absorbente.

4) Inyectar la sangre y el anticoagulante, que están en la jeringa, dentro del(de los) acupunto(s) corporal(es) seleccionado(s).

5) Con un escalpelo quirúrgico realizar una incisión de 0.1 a 0.2 mm de largo, alcanzando el pericondrio auricular sobre el(los) punto(s) auricular(es) seleccionado(s). Con un trozo de algodón esterilizado presionar la incisión para frenar el sangrado y cubrirla.

6) Serie de tratamiento: una serie de tratamiento consta de 6 sesiones. Cada 5 ó 7 días realizar una sesión y cada sesión de por medio alternar los pabellones.

2. Precauciones: las mismas que para la terapia de sangría auricular.

XI. Radioisótopos

Es un nuevo método de tratamiento de las enfermedades que consiste en la aplicación o inyección de radioisótopos en los puntos auriculares. Las radiaciones del fósforo 32 emitidas mientras el isótopo se desintegra, ejercen un efecto estimulante fuerte. Éste activa la función de las células corporales y afecta los canales y las terminaciones nerviosas de la aurícula, logrando un efecto terapéutico satisfactorio.

Los practicantes del Colegio Universitario Médico de Guiyan, lograron buenos resultados en el tratamiento de 282 casos, 156 de sordera neurológica, 50 de sordera conductiva y 56 casos de sordera mixta, mediante la colocación de aplicaciones esféricas

de radioisótopos sobre el lóbulo de la oreja. La tasa efectiva fue del 76.3%. En el tratamiento de la sordera debida a ruidos excesivos u otitis media, la tasa efectiva también fue alta. El Colegio Universitario Médico de Naijing, aplicó la semilla de Vaccaria con P32 para tratar afecciones, tales como aturdimiento, cefalea y neurastenia y lograron un buen efecto.

1. Preparación de los Materiales. Impregnar las semillas de *Vaccaria segetalis* con el P32 para obtener una potencia de 100 micro curie de intensidad de radioactividad. Luego proceder al secado de las semillas, cada una de las cuales contendrá 1uCi de intensidad de radioactividad.

2. Técnica. Tomar con ayuda de una pinza una semilla de *Vaccaria segetalis* con P32 y colocarla en el centro de una tela adhesiva previamente recortada. Pegar la semilla sobre uno de los puntos seleccionados. En cada tratamiento se pueden seleccionar entre dos a cuatro puntos. Generalmente, se deben retener durante tres días las semillas sobre los puntos auriculares. Se pueden utilizar ambos pabellones alternativamente. Una serie de tratamiento consta de 5 sesiones.

3. Precauciones:
   1) Para evitar la contaminación, se debe retirar a tiempo las semillas con P32 y ubicarlas en un recipiente para residuos radiactivos peligrosos.

   2) Este método no es apropiado para las mujeres embarazadas.

XII. Terapia Magnética

Este método de tratamiento de las enfermedades consiste en la aplicación de magnetos para estimular los puntos auriculares. Ya en la Dinastía Ming el *Compendium of Materia Medica* escrito por Li Shizhen, registra la aplicación de la terapia magnética auricular en el tratamiento de la sordera. La sordera se trata mediante la colocación de magnetos, previamente envueltos en algodón, dentro del orificio auditivo del paciente. Se debe mantener un trozo hierro en la boca del paciente hasta que éste oiga un sonido similar

al del viento. Se cree que todos los organismos que están sobre la tierra son afectados durante toda su vida por los campos magnéticos. Algunos consideran que el acupunto es tanto un punto foco del campo magnético como un punto de actividad del electromagnetismo corporal, mientras que los canales y colaterales son conductos transmisores electromagnéticos. La terapia magnética auricular se utiliza para tratar las enfermedades a través del efecto que la fuerza magnética tiene sobre los puntos auriculares. Este método tiene los efectos de aliviar el dolor y la comezón, mejorar el sueño, aliviar el asma y regular la función neurovegetativa.

1. Técnica

   1) Estimulación Magnética Directa. Pegar una bola magnética en el centro de un cuadrado de tela adhesiva y luego sobre el punto auricular seleccionado. Para poder lograr un efecto mejor, se deben pegar dos bolas magnéticas sobre el frente y el dorso de un punto auricular, respectivamente, con el polo norte de una de ellas apuntado hacia el polo sur de la otra. Generalmente, el número de bolas magnéticas a utilizar no debe superar las cuatro. En el Segundo Hospital de Beijing, se aplicaron bolas magnéticas sobre los puntos auriculares, en lugar de acupuntura auricular, en el tratamiento de dermatitis tales como urticaria, verruga aplanada y dermatitis nerviosa. La tasa de curación fue del 36%. El 24% de los pacientes obtuvo un efecto obvio, el 33% logró una mejoría y el 2% de los pacientes no tuvo efecto alguno.

   2) Estimulación Magnética Indirecta. Pegar una bola o pellet magnético previamente envuelto en una tela de algodón fina y absorbente y adherido a un trozo de tela adhesiva, sobre un punto auricular seleccionado, para evitar el efecto colateral que se puede producir por la acción directa de la bola o pellet magnético sobre la piel auricular. En la práctica clínica, al tratar la pericondritis auricular grave mediante la adhesión de dos pellets magnéticos que no estén envueltos, sobre el frente y dorso de un punto auricular, la excesiva presión sobre la piel local producida por la fuerza de atracción de los pellets puede provocar necrosis. Se recomienda también envolver la bola magnética con algodón antes de colocarla dentro de los orificios auditivos en el tratamiento del tinitus o la sordera.

   3) Estimulación Magnética con Aguja Intradérmica. Pegar un pellet magnético sobre el extremo de una aguja intradermal que ya esté colocada sobre un punto seleccionado, para proporcionar una estimulación mucho más fuerte y sostenida que con los métodos antes mencionados. En general, la estimulación magnética sobre una aguja intradermal se debe realizar una vez por día. Este método puede lograr un efecto satisfactorio en el tratamiento de las dermatosis y de las enfermedades dolorosas.

   4) Estimulación Magnética y Eléctrica. Pegar dos pellets magnéticos de más de 1000 gauss, soldados, respectivamente, a los electrodos positivo y negativo de los cables de un estimulador eléctrico, sobre dos puntos auriculares seleccionados. Luego unir los cables con el estimulador eléctrico y aumentar la intensidad de la corriente gradualmente hasta el límite máximo de tolerancia. De esta forma, la corriente eléctrica se transmitirá a ambos puntos auriculares. Generalmente, se colocan entre 1 y 2 pares de electrodos sobre cada aurícula, aplicándoles corriente durante 15 ó 20 minutos. La estimulación magnética y eléctrica se debe practicar una vez al día. Este método es efectivo como analgésico y sedante.

   5) Estimulación con Pasta de Magnetita. Levigar magnetita (piedra imán), hiosciamina, mentol, sulfametoxipiridazina (SMP) y berberina, mezclarlos en determinada proporción, agregar un quanto de aceite de *Gaultheria procumbens* y formar una pasta con un poco de agua hervida. Finalmente, aplicar un poco de esta pasta sobre el punto auricular seleccionado de día y quitarla por la noche.

2. Precauciones

   1) En la práctica clínica, se observó que alrededor de un 5 y 10 por ciento de los pacientes tratados con terapia magnética auricular pueden sufrir efectos colaterales, tales como vértigo, náuseas, lasitud, somnolencia, sensación de calor local, picazón, ampollas o equimosis, palpitaciones, excitación e insomnio. Sin embargo, estas respuestas desaparecen al retirar los magnetos.

El(los) síntoma(s) agravado(s) del uno por ciento de los pacientes también puede desaparecer al retirar los magnetos.

2) No se recomienda utilizar magnetos grandes ni muchos pellets.

3) Pegar dos pellets magnéticos respectivamente sobre el frente y dorso de un punto auricular seleccionado, con el polo norte de uno apuntando hacia el polo sur del otro, de forma tal que la línea magnética de fuerza pueda penetrar a través los puntos auriculares.

4) En las enfermedades crónicas, el tratamiento se debe mantener incluso cuando los síntomas desaparecen o mejoran. De otro modo, la enfermedad puede reaparecer.

XIII. Terapia Láser

Este método, conocido también como aguja láser auricular, es un método nuevo que combina la terapia de acupuntura auricular y la técnica láser para tratar las enfermedades a través de la estimulación y el calor producido por la irradiación del láser, en lugar de la aguja, sobre los puntos auriculares. El láser que generalmente se aplica en esta terapia es el gas láser con bajo poder. Este método indoloro puede ser operado por el mismo paciente en la clínica y solamente necesita ser aplicado sobre cada punto entre 1 y 2 minutos. Es más apropiado para los pacientes de edad avanzada, niños y aquellos que teman al dolor o tengan un historial de desmayo al ser sometidos a la terapia de introducción de la aguja. La terapia láser puede llegar a ser uno de los métodos más populares de terapia auricular, debida la amplia gama de indicaciones, la aplicación simple y el tiempo de tratamiento más breve.

Los láseres comúnmente utilizados son: el láser He-Ne (láser rojo) y el láser argón-ion. El aparato de terapia láser He-Ne está compuesto por dos partes: una fuente de láser y un sistema de transmisión de láser.

1. Aparato de Terapia Láser. Comparado con la luz roja común, el láser rojo con una longitud de onda de 6328 angström, producido por el aparato de terapia láser He-Ne y utilizado como aguja láser auricular, es más puro y fuerte en poder penetrante (generalmente la penetración profunda es de 10 y 15 mm) mientras que la energía de la luz roja es más concentrada. El láser rojo puede producir fototermia y excitación, limpiar los canales y colaterales, uniformar el flujo de la sangre y del Qi, activar el metabolismo, producir la vasodilatación en los tejidos profundos, acelerar la circulación sanguínea, aliviar la inflamación reforzando la vitalidad de los fagocitos e inhibiendo la proliferación de bacterias, acelerar la cicatrización de las heridas, úlceras, quemaduras y fracturas, regenerar daños neurológicos y activar el metabolismo de las glándulas suprarrenales y el metabolismo proteico. Sin embargo, un láser con poder fuerte puede producir un efecto de inhibición.

2. Indicación: hipertensión, asma, arritmia, dismenorrea, rinitis alérgica, afta recurrente.

3. Técnica

   1) Antes del tratamiento, controlar todos los interruptores y asegurarse de que estén apagados. Luego encender el aparato de terapia láser con los interruptores principales y ajustar el voltaje hasta que el aparato alcance el nivel operativo y emita un rayo de láser rojo. Finalmente, irradiar uno por uno los puntos auriculares seleccionados.

   2) Cada punto debe ser irradiado entre 2 y 3 minutos por vez. El tratamiento se puede realizar una vez al día o día por medio. Se deben irradiar los puntos sobre ambas aurículas, en forma simultánea o alternativa, de acuerdo con los requerimientos de la condición patológica. Una serie de tratamiento consta de 10 sesiones. Puede haber un intervalo de 7 a 10 días entre dos series.

   3) Al finalizar el tratamiento, colocar la perilla de voltaje en "0" y apagar el equipo.

4. Precauciones

   1) Conectar correctamente los electrodos positivo y negativo de los cables con el aparato.

2) Reducir al mínimo los objetos refractarios de la clínica en donde se aplica este método para evitar el daño ocular. Evitar mirar en forma directa el rayo láser. Mantener la clínica bien iluminada, para que la pupila se pueda contraer lo suficiente. De ser necesario, utilizar anteojos protectores específicos.
3) Proteger el(los) órgano(s) importante(s) alrededor del área o punto a ser irradiado, con una gasa impregnada en solución salina normal.
4) Para que el aparato funcione bien, se lo debe controlar regularmente. Incluso cuando no se utilice durante cierto período, se debe encender dos veces al mes, haciéndolo funcionar durante 30 minutos por vez. Esto prolongará la vida útil del aparato.

XIV. Terapia con Grapas

La ventaja de este método es que los pacientes se pueden tratar a sí mismos. Generalmente, se aplica como tratamiento posterior a otras terapias auriculares. La terapia con grapas es efectiva contra la tonsilitis, conjuntivitis, cefalea, dolor en el hombro y/o brazo y dolor estomacal. Este método es indicado, además, como analgesia durante la extracción de dientes. La terapia con grapas es más apropiada para aquellos que no pueden ser tratados con agujas y para pacientes en edad avanzada o débiles. Actualmente, se aplican estímulos eléctricos a las grapas para tratar la neuralgia trigeminal, el espasmo facial y otras enfermedades dolorosas.

1. Las áreas auriculares apropiadas para la colocación de las grapas son el lóbulo, la fosa escafoides, el antihélix y el área lateral de la concha cava.

2. Generalmente, el tiempo de utilización de las grapas varía entre 30 y 60 minutos. Si se aplica estimulación eléctrica a las grapas, entre 10 y 20 minutos son suficientes.

XV. Aguja "Flor del Ciruelo"

Este método fue derivado de la terapia corporal con aguja "Flor del Ciruelo". Consiste en pinchar la piel auricular con una aguja "Flor del Ciruelo" o punzar el(las) área(s) auricular(es) con una aguja filiforme. La terapia con aguja "Flor del Ciruelo"

auricular, ayuda a limpiar los canales y colaterales, facilita la circulación, elimina la estasis sanguínea, disipa el calor, elimina el material tóxico y armoniza la función de los órganos zang-fu.

1. Indicaciones: espasmo facial, neuritis del nervio cutáneo lateral del muslo, acné, rosácea, verruga aplanada, dermatitis seborréica, cloasma, vitíligo, neurodermatitis, prurito cutáneo.

2. Preparación de la aguja: la aguja auricular "Flor del Ciruelo" está compuesta por 5 agujas filiformes, de 0.5 cm (1) de longitud de cuerpo y graduación 30. Además, se puede aplicar una aguja filiforme o aguja intradermal para punzar la aurícula.

3. Técnica
   1) Masajear la aurícula hasta que la superficie de la oreja enrojezca y caliente.

   2) Luego de esterilizar la aurícula, sujetar el área auricular a ser tratada con la mano izquierda, perforar el punto o área seleccionada rápidamente, como un gorrión que picotea el arroz, con la aguja "Flor del Ciruelo" sostenida con la mano derecha. El golpeteo debe ir de leve a más fuerte. Puede aparecer congestión, sensación de calor y hemorragia leve sobre la aurícula luego de golpearla con una aguja "Flor del Ciruelo".
   3) Finalizada la perforación, limpiar la sangre con un trozo de algodón seco y luego esterilizar la aurícula con alcohol al 75%.

XVI. Masaje Auricular

El masaje es un método externo para prevenir y tratar las enfermedades. Existen dos métodos de masaje auricular comúnmente utilizados: el automasaje auricular y el masaje del punto auricular. Las manipulaciones incluyen presionar, frotar, sobar, torcer, pellizcar, presionar con los dedos y con la uña.

Automasaje auricular: este método se lleva a cabo presionando, frotando, levantando o sobando áreas de la aurícula. El automasaje auricular es indoloro y se puede aplicar extensiva e instantáneamente como un tratamiento accesorio, especialmente en el tratamiento de la cefalea, neurastenia e hipertensión. El masaje persistente sobre la aurícula, por la mañana y por la noche, puede lograr efectos de recuperación de la salud, tales como activar la circulación del Qi y de la sangre, limpiar los canales y colaterales, regular las funciones de los órganos internos, fortalecer el bazo, reabastecer el Qi, tonificar el riñón y favorecer el nivel de audición. Este método también se conoce como: "Refuerzo de la muralla de la ciudad". Los métodos de masaje son los siguientes:

1) Masaje de toda la aurícula. Antes de masajear frotar las palmas para calentarlas, luego masajear la aurícula anterior hacia atrás y la aurícula posterior hacia adelante entre 5 y 6 veces, o primero masajear la aurícula posterior suavemente con el punto Laogong (P8) del centro de la palma, apuntando hacia la aurícula del paciente. Después masajear la aurícula anterior con el punto Laogong (P8) apuntando hacia la aurícula, unas 18 ó 27 veces. Este método está indicado en las enfermedades de los canales y colaterales y de los órganos zang o fu.

2) Masaje del hélix. Las antiguas teorías chinas de preservación de la salud destacan que "masajear el hélix con las manos durante determinada cantidad de veces se conoce también como refuerzo de la muralla de la ciudad para tonificar el Qi del riñón, prevenir la sordera y tratar el insomnio". Este método se lleva a cabo pellizcando el hélix con los dedos pulgar e índice, desde arriba hacia abajo, hasta que el hélix se congestiona y se calienta. El masaje del hélix, que tiene el efecto de fortalecer la función cerebral, favorecer el nivel de audición y la agudeza visual, y tonificar el riñón, es apropiado para prevenir y tratar la impotencia, la frecuencia o urgencia de micción, hemorroides, diarrea, dolor lumbocrural, espondilopatía cervical, palpitaciones, opresión torácica, aturdimiento y cefalea.

3) Masaje del lóbulo de la oreja. También se lo conoce como "dos fénix desplegando sus alas". El paciente se autopellizca y tira del lóbulo de la oreja

desde adentro hacia fuera, con los dedos pulgar e índice, durante 3 ó 5 minutos por vez, todos los días, a la mañana y a la noche. Este método es apropiado para tratar la cefalea, la visión borrosa y la convulsión infantil por hipertermia elevada, y para prevenir el resfriado común. El masaje auricular está contraindicado cuando existe congelación localizada o inflamación sobre la aurícula.

2. Masaje del punto auricular. También se lo conoce como "masaje intensivo del punto auricular". Existen tres métodos comúnmente utilizados:

1) Presión del Punto: presionar el punto que está relacionado con la enfermedad a ser tratada con un lápiz de sensibilidad, una varilla de presión flexible o la punta del dedo, aumentando la intensidad en forma gradual durante 1 ó 2 minutos, hasta que el paciente tenga la sensación de distensión, calor y dolor en el área. Este método puede estar acompañado, además, por la maniobra digital de presión del acupunto, una de las habilidades del Qi Gong. La presión del punto es indicada para aliviar el dolor, prevenir enfermedades y preservar la salud.

2) Presión con la uña: el practicante presiona un punto seleccionado con la uña del pulgar y con la uña del dedo índice presiona la parte posterior del punto, aumentando la intensidad en forma gradual. Se debe aplicar una manipulación leve en aquellos pacientes de constitución débil, e intensa en los pacientes de constitución fuerte. Para cada tratamiento se pueden elegir entre uno y tres puntos. Este método es apropiado para tratar las enfermedades dolorosas, tales como odontalgia, cefalea, dolor estomacal, hepatalgia y el resfriado común.

3) Sobado y presión. El médico soba y presiona un punto o área seleccionado con un lápiz de sensibilidad o con la punta del dedo índice, a favor de las agujas del reloj, aumentando la intensidad en forma gradual hasta que el paciente tiene la sensación de calor, distensión y bienestar. Este método es apropiado para los infantes, niños o pacientes con una constitución sensible y es indicado en las enfermedades dolorosas e indigestión.

3. Masaje regional auricular. Cada región irregular de la aurícula está relacionada estrechamente con su correspondiente órgano zang o fu, tejido, hueso o miembro. Por lo tanto, masajear cierta región auricular puede servir para tratar enfermedades de los órganos zang o fu, o de los tejidos correspondientes. Los métodos de masaje regional comúnmente utilizados son los siguientes:

1) Masaje del trago: sobar y presionar el área anterior y posterior del trago, hacia arriba y hacia abajo 20 veces. Es indicado contra el resfriado común, rinitis, laringofaringitis, tos, asma, palpitaciones, cefalea y aturdimiento.

2) Masaje del antitrago: pellizcar y tirar del antitrago con el dedo pulgar e índice. Luego, sobar el área lateral del antihélix con un movimiento anterior inferior y posterior exterior entre 10 y 20 veces. Este método es apropiado para tratar la cefalea, aturdimiento, insomnio, palpitaciones, angina pectoral. El masaje del antitrago tiene el efecto de regular la función de la corteza cerebral en la excitación e inhibición, la función de los órganos zang o fu y la dilatación y contracción cardiovascular.

3) Masaje de la fosa triangular: el practicante soba y presiona la fosa triangular con la punta del dedo índice. Este método se utiliza para tratar las ginopatías, la impotencia debida a deficiencia del riñón y la prostatitis. El masaje de la fosa triangular tiene efecto hipotenso, alivia el hígado, es sedante, analgésico y favorece el sueño.

4) Masaje de la concha cimba: el médico presiona y frota la concha cimba con la punta del dedo índice, primero desde el centro hacia el lateral, luego nuevamente hacia el centro. Este método está indicado en las enfermedades de estómago o intestino, distensión abdominal, estreñimiento, diarrea, dolor abdominal, cólico paraumbilical y hepatalgia. Tiene el efecto de inducir la diuresis para reducir el edema y favorecer la digestión y absorción.

5) Masaje de la concha cava. El médico presiona y soba la concha cava con el dedo índice. Este masaje es apropiado para prevenir y tratar el dolor torácico, la tos, el asma y las palpitaciones.

SECCIÓN III Principio de Selección del Punto para la Terapia Auricular

Cuando se diagnostica definitivamente una enfermedad, el efecto terapéutico está estrechamente relacionado con la selección de los puntos auriculares, basándose en los principios de selección de la terapia auricular.

Existen cinco principios, que se pueden describir de la siguiente manera:

I. Selección del(de los) Punto(s) Auricular(es) Correspondiente(s) a la(s) Zona(s) Afectada(s)

Cuando un órgano o un miembro está afectado, puede aparecer una reacción positiva, tal como la baja resistencia, dolor, decoloración, deformación, descamación o pápula, sobre el(los) punto(s) auricular(es) correspondiente(s) al foco. Por lo tanto, seleccionar con exactitud el(los) punto(s) con reacción(es) positiva(s) dentro del área correspondiente, es un paso clave para lograr resultados satisfactorios. El(los) punto(s) auricular(es) correspondiente(s) a la(s) zona(s) afectada(s), o punto(s) correspondiente(a), es(son) el(los) primer(os) punto(s) a seleccionar.

Por ejemplo, el punto Estómago se debe seleccionar en un tratamiento de afecciones estomacales; más aún, el(los) punto(s) con reacción(es) positiva(s) debe(n) localizarse con exactitud en el área del estómago según la naturaleza y ubicación(es) de la afección. Generalmente, se debe buscar el(los) punto(s) de reacción(es) positiva(s) sobre el extremo de la crura del hélix, en el caso de una úlcera de la curvatura menor del estómago; 45 grados superolateral al extremo de la crura del hélix, en el caso de una úlcera del antro gástrico; sobre el área entre el punto Estómago y el punto Duodeno, en el caso de una úlcera del canal pilórico; sobre el centro medio de la línea horizontal que va desde el extremo de la crura del hélix hacia el borde medio del tronco del antihélix, en el caso de gastritis superficial crónica. En una palabra, es posible que el tratamiento no logre un efecto terapéutico satisfactorio si el punto utilizado en el área del estómago es el mismo que se utiliza sin detección en el tratamiento de diversas enfermedades estomacales, sin importar cual sea la naturaleza o ubicación de la enfermedad. El(los) punto(s)

correspondiente(s) a ser seleccionado(s) es(son) el(los) más sensible(s) y reactivo(s), en forma positiva, dentro de los puntos Clavícula, Articulación del Hombro y Hombro, al tratar la periartritis del hombro, y dentro de los puntos Músculo Lumbar y Vértebras Lumbares, al tratar la lumbalgia aguda. De la descripción anterior, se desprende que el(los) punto(s) auricular(es) correspondiente(s) al(a los) foco(s) debe(n) seleccionarse como punto(s) principal(es) para poder lograr un mejor efecto terapéutico con la cooperación de otros puntos.

II. Selección del(de los) Punto(s) Auricular(es) Según la Teoría de Diferenciación de Síndromes, Mediante el Análisis de los Cambios Patológicos de las Vísceras y Sus Interrelaciones, y la Teoría de los Canales y Colaterales.

La selección del(de los) punto(s) de acuerdo con la teoría de la diferenciación de síndromes, a través del análisis de los cambios patológicos de las vísceras y sus interrelaciones, se aplica para seleccionar el(los) punto(s) mediante el análisis y la generalización de los signos y síntomas de las enfermedades, según la doctrina de órganos y vísceras, la función fisiológica y las características patológicas de los órganos-zang y órganos-fu. Esta técnica constituye una de las peculiaridades de la terapia auricular. Por ejemplo, el punto Riñón se selecciona para tratar la calvicie, dado que la doctrina de órganos y vísceras considera que "la función del Riñón se refleja en el brillo del cabello" y que "el pulmón está a cargo de la piel", por lo tanto, el punto Pulmón se selecciona, generalmente, para tratar las dermatosis. En el caso del acné, que resulta del encendido del calor estancado en el pulmón y el estómago, y que está siempre acompañado por estreñimiento, los puntos Pulmón e Intestino Grueso se deben seleccionar para su tratamiento, dado que "el pulmón está a cargo de la piel", así como también, "el pulmón y el intestino grueso están interior-exteriormente relacionados". De acuerdo con la doctrina de órganos y vísceras: "el corazón controla las actividades mentales" y la enajenación mental puede conducir al insomnio y a la languidez. Por lo tanto, el punto Corazón se debe seleccionar para aliviar la tensión mental, en el tratamiento contra la neurastenia, principalmente manifestado por insomnio y languidez.

La selección del(de los) punto(s) auricular(es) de acuerdo con la teoría de los canales y colaterales incluye los siguientes métodos: seleccionar el(los) punto(s) de acuerdo con la trayectoria del canal correspondiente y de acuerdo con la(s) enfermedad(es) del canal.

1. Seleccionar el(los) punto(s) auricular(es) de acuerdo con la trayectoria del canal correspondiente: esta es una técnica de selección del(de los) punto(s) de acuerdo con la trayectoria del canal sobre el cual acontece la enfermedad a ser tratada. Por ejemplo, el punto Vejiga generalmente se selecciona en el tratamiento de la neuralgia ciática, dado que el área afectada se encuentra sobre la trayectoria del Canal de la Vejiga de Pie-Taiyang; el punto Vesícula Biliar o Páncreas se selecciona al tratar la migraña, dado que el dolor acontece sobre la trayectoria del Canal de Vesícula Biliar de Pie-Shaoyang.

2. Seleccionar el(los) punto(s) de acuerdo con la(s) enfermedad(es) del canal: esta es una técnica de selección del(de los) punto(s) según el canal en el cual la enfermedad del órgano zang-fu correspondiente es inducida por la afección. Por ejemplo, una de las enfermedades de canal del Intestino Grueso de Mano-Yangming es la odontalgia, por lo tanto, el punto Intestino Grueso es seleccionado para tratar la odontalgia; algunos síntomas de las enfermedades de canal del Corazón de Mano-Shaoying son ictericia de la esclerótica, dolor hipocondriaco, dolor en el borde posterior de las extremidades superiores y palmas dolorosas y calientes. El punto Corazón se utiliza para tratar las afecciones antes mencionadas.

III. Selección del(de los) Punto(s) Auricular(es) Según la Teoría Médica Moderna.

Antes de seleccionar un punto auricular, el médico debería analizar la incidencia y desarrollo de la enfermedad tanto a la luz de la MCT, doctrina de órganos y vísceras y teoría de los canales y colaterales, como de la medicina moderna. Un ejemplo de ello son las úlceras del tracto digestivo, que analizadas según la teoría de la correlación entre la corteza y los órganos internos, puede ser provocada y agravada por el trabajo mental excesivo, el estrés mental, la ansiedad y la falta de descanso necesario. Investigadores de la antes Unión Soviética, sostienen que la actividad nerviosa excesiva puede afectar la

función de los órganos internos y que la estimulación mental pesimista puede alterar la corteza cerebral, la regulación del sistema nervioso central subcortical, la función de secreción, digestión y peristalsis del estómago y de la pared gástrica y, finalmente, dar lugar a la aparición de una úlcera. Además, se cree que la hiperactividad del nervio vago puede provocar hiperhidrocloria. En la detección auricular de 53 casos de úlcera gástrica o duodenal, el 95% de los casos reaccionó positivamente en los puntos Subcorteza y Nervio Simpático. Por lo tanto, estos dos puntos se deben seleccionar en el tratamiento de las úlceras del tracto digestivo. Dado que la causa de la diabetes insípida es un contenido antidiurético reducido secretado por la hipófisis, como resultado de la hipofunción del tálamo-neurohipófisis, los puntos Cerebro, Endocrino y Tálamo se deben elegir para restablecer la función de las glándulas endocrinas.

IV. Selección del(de los) Punto(s) Auricular(es) Según su(s) Efecto(s)

Cada punto auricular tiene su(s) propio(s) efecto(s) e indicación(es) que constituye la base para su selección. Por ejemplo, el punto Shen Men, que es el punto clave para aliviar el dolor, se selecciona generalmente junto con el(los) Punto(s) Correspondiente(s); el punto Occipucio se utiliza para tratar el aturdimiento y el vértigo, dado que es un punto clave para esos casos; el punto Ápice de la Oreja tiene efecto antiinflamatorio, hipotérmico, hipotensor, aliviar la alergia, aclarar la mente y favorece la agudeza visual, por lo tanto, la sangría del punto Ápice de la Oreja se puede utilizar en el tratamiento del aturdimiento, amnesia, hipertermia, hipertensión y enfermedades alérgicas.

V. Selección del(de los) Punto(s) Auricular(es) Según la Experiencia Clínica.

En la práctica clínica, los médicos obtienen una experiencia diferente unos de otros. No obstante, la terapia auricular puede regular la función de los canales y colaterales, de los órganos zang-fu y ayudar a mantener la homeostasis. Esa regulación y recuperación del Qi, son las características de la terapia auricular. Este tipo de tratamiento puede lograr no sólo efectos bifásicos, sino también "resultados inesperados". En el caso de algunos puntos auriculares, se pueden obtener múltiples resultados mediante su estimulación, por

lo tanto, es importante prestar atención a la incompatibilidad de los puntos seleccionados en una prescripción, para mejorar el efecto terapéutico.

Mientras los puntos Shen Men y Occipucio tienen efecto inhibitorio, sedante, analgésico y favorecedor del sueño, no se deben utilizar en el tratamiento de la hepatitis, el síndrome de posthepatitis y la disfunción gastrointestinal, para evitar la inhibición de la peristalsis gastrointestinal que puede agravar los síntomas de la distensión abdominal o del hipocondrio. En lugar de Shen Men y Occipucio, los puntos seleccionados deberían ser Hígado, Bazo, Sanjiao, Centro de la Concha Cimba y Subcorteza, dado que la aplicación de estos puntos puede lograr el efecto de aliviar el hígado, fortalecer el bazo, regular el flujo del Qi y aliviar la distensión. Cuando un paciente sufre tanto del síntoma de incoordinación entre el hígado y el estómago e insomnio y languidez, el principio del tratamiento debe consistir en regular la función del hígado y del estómago, dado que la MCT cree que la afección del Qi del estómago puede alterar el sueño. En este caso, si el tratamiento apunta al insomnio y a la languidez o a los síntomas de incoordinación entre el hígado y el estómago, e insomnio y languidez, no se logrará el resultado esperado.

A partir de investigaciones actuales, se descubrió que el punto Nervio Simpático se puede aplicar para regular la función de los nervios simpáticos y parasimpáticos y la vasomotricidad. En mi experiencia clínica, el efecto principal del punto Nervio Simpático es la vasodilatación, especialmente, en el tratamiento de la tromboangeitis obliterante, flebitis, aorta-arteritis, y enfermedad de Raynaud. Este punto se utiliza como punto principal para vasodilatar, activar la circulación sanguínea e incrementar la temperatura de la piel. En 1975, los investigadores del Hospital Muralla China [1] y del Departamento de Biología de la Universidad de Beijing, observaron conjuntamente el cambio producido en los tacogramas de las extremidades a los 2, 10 y 30 minutos posteriores a la introducción de la aguja en el punto Simpático. De las 30 personas que intervinieron en la prueba, la amplitud de onda en los tacogramas de 22 se elevó, en 2 no tuvo cambio y en 6 casos disminuyó. Este resultado, que tiene un significado estadístico, indica que la acupuntura sobre el punto Nervio Simpático puede regular la vasomotricidad, especialmente, la vasodilatación y mejorar la circulación sanguínea. Por lo tanto, este punto está contraindicado en el tratamiento de las enfermedades hemorrágicas, como el sangrado uterino disfuncional. Además, tiene el efecto de inhibir la secreción glandular. Por ello, se lo utiliza, generalmente, para inhibir la hiperacidez gástrica en el tratamiento de la hiperhidrocloria o gastritis superficial; pero está contraindicado en la gastritis atrófica, la

cual debe ser tratada mediante la selección de los puntos Vesícula Biliar o Páncreas y Endocrino para aumentar la secreción de ácido gástrico.

Aunque los puntos Riñón y Vejiga, están indicados en las enfermedades del sistema urinario, sus efectos son diferentes. Mediante la práctica clínica, se descubrió que uno de los efectos del punto Riñón es la diuresis, mientras que uno de los efectos del punto Vejiga es la acumulación de orina. Por lo tanto, los puntos Riñón, Bazo, Sanjiao, Pulmón y Endocrino son los puntos principales utilizados para aliviar la retención de líquidos en el tratamiento de la nefritis, ascitis o edema; los puntos Vejiga, Cerebro y Uretra se deben seleccionar para tratar la nicturia, la enuresis y la micción frecuente.

Para poder lograr un mejor efecto terapéutico, se debe conocer tanto los caracteres generales como individuales de los puntos auriculares. Luego se debe seleccionar los puntos basándose en un análisis completo de los signos y síntomas y .al mismo tiempo, tratar de descubrir los puntos que son más efectivos contra algunas enfermedades.

[1] Hospital Muralla China: lugar de trabajo anterior de la Dra. Li-Chun Huang.

SECCIÓN IV Reacciones Comunes del Paciente Sometido a la Terapia Auricular

En la aurícula se distribuyen los canales y colaterales y las terminaciones nerviosas, por lo tanto, todo el cuerpo o algunas partes del cuerpo, pueden responder a la estimulación de la aurícula. De hecho, las reacciones resultantes de la estimulación en la aurícula están íntimamente relacionadas con la sensibilidad individual. Las reacciones comunes a la terapia auricular son las siguientes:

1. Reacción sobre la aurícula. Cuando se inserta la aguja dentro de un acupunto o se adhiere una semilla sobre un punto auricular, la mayoría de los pacientes pueden sentir dolor, mientras que otros pueden experimentar una sensación dolorosa, entumecimiento, distensión, frío, sensación de corriente eléctrica fuerte o transmisión de la sensación de aguja. Esto es lo que llamamos "Deqi" o "sensación de acupuntura". Durante el tratamiento, la aparición de las reacciones arriba mencionadas indica que el punto auricular relacionado con la enfermedad está siendo estimulado con exactitud y que se puede esperar un efecto satisfactorio si se aplica la manipulación apropiada.

2. Reacciones al foco. Cuando se introduce la aguja en cierto punto auricular correspondiente al foco, el paciente puede experimentar una sensación de bienestar o flujo de calor a lo largo del foco, o el movimiento involuntario del(de los) músculo(s) de la parte del cuerpo afectada. Cuando se trata la parálisis facial, mediante acupuntura auricular, se puede producir la vibración o pulsación de los músculos faciales, como el músculo orbicular del ojo y el músculo frontal. Luego de introducir la aguja sobre los puntos auriculares relacionados con la tromboangeitis obliterante, el paciente puede sentir un flujo de calor a lo largo de los miembros inferiores. En los pacientes que sufren de una enfermedad estomacal o intestinal, la acupuntura auricular puede promover la peristalsis gastrointestinal. Los investigadores del Grupo de Trabajo sobre Terapia Auricular en Shanghai y Tianjin, observaron la influencia de la acupuntura auricular sobre la peristalsis gastrointestinal, mediante la comparación del resultado del examen de ingestión de bario antes y después de la acupuntura auricular, en 104 personas sin historial de enfermedades en el tracto digestivo superior. Luego del tratamiento, el promedio de periodo de apertura del canal pilórico fue de 54 segundos, lo cual es 14 segundos más corto que el anterior a la acupuntura. La profundidad de la onda peristáltica gástrica también fue más profunda. Observaron, además, 15 casos de sonido peristáltico y descubrieron que el sonido de gorgoteo intestinal llega al más alto nivel 2 minutos después de introducir la aguja, reduciéndose luego gradualmente. El periodo de persistencia promedio de aumento del sonido de gorgoteo fue de 5 minutos.

3. Reacción de Canal. En algunos pacientes, la estimulación del(a los) punto(s) auricular(es) puede inducir una sensación de dolor, entumecimiento y parestesia e incluso una sensación de corriente eléctrica fuerte a lo largo de la trayectoria de los canales. En la práctica clínica, la tasa positiva de transmisión en el Canal de la Vejiga de Pie-Taiyang, el Canal del Estómago de Pie-Yangming y el Canal de la Vesícula Biliar de Pie-Shaoyang, es más alta que la de los demás canales. Es común ver que la sensación de aguja se puede transmitir al miembro inferior afectado cuando el médico la inserta en el punto Nervio Ciático. La estimulación al punto Corazón en el tratamiento contra la estomatitis ulcerativa múltiple, puede inducir la sensación de aguja hasta la punta de la lengua y el dolor debido a la úlcera en la lengua se puede

aliviar o eliminar de inmediato. Se ha descubierto que la aparición de la de reacción de canal en la aurícula está íntimamente relacionada con la fuerza de la estimulación y que la tasa positiva de aparición de la reacción de canal producida por la manipulación fuerte es mucho más alta que aquella producida por la manipulación débil. La reacción de canal puede ser inducida por las terapias con aguja intradérmica y con semillas. Estos hallazgos indican la relación entre la terapia auricular y la acupuntura corporal, y la estrecha relación entre la aurícula y el cuerpo. Se observó, además, que los pacientes que presentan una reacción a lo largo del(de los) canal(es) correspondiente(s), siempre logran un efecto terapéutico más rápido y mejor que aquellos que no experimentan sensación en el canal.

4. Reacción en Todo el Cuerpo. Casi todos los pacientes que reciben tratamiento mediante la terapia auricular tienen mayor energía y resistencia. En otras palabras, la terapia auricular puede lograr el efecto de "fuerza, vitalidad y regular la circulación del Qi de todo el cuerpo". Todas las reacciones del organismo son variadas. En los pacientes que sufren de una enfermedad estomacal o intestinal, la terapia auricular puede promover la peristalsis gastrointestinal e inducir al hambre. Los pacientes que padecen dermatosis pueden tener una sensación de frío o calor a lo largo de la superficie corporal. También se descubrió que muchos pacientes sienten somnolencia durante el tratamiento, por lo tanto, la terapia auricular puede lograr un efecto satisfactorio en el tratamiento de la neurastenia.

5. Reacción "Relámpago". Cuando se trata a un paciente con terapia auricular, puede experimentar una sensación similar a la de un circuito eléctrico que es repentinamente encendido en una parte del cuerpo o en un órgano. Esta sensación es la reacción producida cuando se introduce la aguja o se presiona con exactitud el(los) punto(s) auricular(es) relacionado(s). Se cree que la sensación de relámpago que puede llegar al corazón del paciente, no es el dolor leve producido por la acupuntura o la presión. Cuando un médico tiene éxito en inducir la sensación de relámpago, los síntomas del paciente se pueden aliviar de inmediato. De lo contrario, se debe cambiar la ubicación y dirección de la estimulación. La reacción relámpago siempre acontece en el tratamiento de enfermedades dolorosas, tales como odontalgia, cefalea o dolor debido a espasmo de un(los) órgano(s) interno(s).

6. Reacción en Cadena. También se la denomina "resultados inesperados". Cuando se administra la terapia auricular para tratar una enfermedad, otra(s) enfermedad(es) del paciente puede(n) ser aliviada(s) e incluso curada(s). Un ejemplo de ello, es el caso de la amiloidosis cutánea de los miembros inferiores, que fue obviamente mejorada junto con la tos y el asma, en un caso en el que el tratamiento fue originalmente dirigido hacia la bronquitis asmática senil. También se observó que el tratamiento contra la neurastenia puede lograr un efecto terapéutico sobre la neurodermatitis y la arritmia. La aparición de estos fenómenos puede estar relacionada con el principio de selección del punto sobre la base de la teoría de zang-fu y de la teoría de los canales y colaterales. Según la teoría de zang-fu, cada uno de los puntos de los cinco-zang y seis-fu se pueden utilizar para tratar enfermedades múltiples. El tratamiento que selecciona el punto Pulmón y apunta primariamente a la bronquitis, puede lograr efectos terapéuticos contra las dermatosis, dado que el Pulmón está a cargo de la piel. Los síntomas de neurastenia y dermatosis se pueden aliviar en el tratamiento contra la arritmia mediante la selección del punto Corazón, dado que la MCT cree que el corazón controla las actividades mentales y que los abscesos o llagas en la piel, la inflamación y la comezón, se deben al excesivo calor del corazón y de la sangre.

7. Reacción Demorada. En algunos pacientes, los resultados terapéuticos no satisfactorios o incluso la falta de mejoría luego de un tratamiento o serie, puede obedecer a una baja reacción del organismo, al bloqueo de los canales, a la gravedad de la enfermedad, a un quanto de estimulación insuficiente, o a una sensación de aguja pobre. Estos síntomas se pueden mejorar en forma gradual y obvia luego de limpiar los canales y fortalecer la función de los órganos zang y fu a lo largo de más sesiones. Por lo tanto, un practicante no debería detener el tratamiento cuando no aparece ninguna mejoría en aquellos que tienen una reacción demorada, sino continuar con el tratamiento durante 2 ó 3 series; tal vez cambiar el plan de tratamiento o incrementar el quanto de estimulación.

8. Reacción de Acostumbramiento. También se la conoce como "resistencia a la acupuntura". Algunos pacientes que han recibido terapia auricular durante un período largo pueden disfrutar de resultados beneficiosos al comienzo del tratamiento, pero

luego se quejan de no tener un efecto nuevo debido al acostumbramiento a las estimulaciones de la acupuntura. En ese caso, sólo si el médico mantiene el tratamiento y el quanto de estimulación alcanza cierto nivel, la condición del paciente puede mejorar en forma continua. En los pacientes que tienen resistencia a la acupuntura, se debe espaciar el tratamiento durante el período posterior a una serie para poder lograr un mejor efecto durante la serie siguiente. Seleccionar el punto auricular sobre la aurícula anterior y posterior alternativamente es, además, otra forma de mantener la sensibilidad del punto auricular en cierto nivel.

9. Reacción Poco Intensa. Se produce en algunos casos, especialmente en aquellos pacientes que están críticamente enfermos, tienen poco o ningún punto sensible patogénico debido a la elevada resistencia cutánea auricular y tienen una respuesta poco intensa, o incluso ninguna, a la introducción de la aguja. En estos pacientes, la detección de los puntos auriculares mediante un detector auricular eléctrico puede que no produzca ninguna reacción. La terapia auricular no es apropiada en estos casos, porque el efecto terapéutico puede ser pobre.

10. Efecto Adverso. La condición de algunos pacientes en lugar de mejorar, especialmente en aquellos que sufren de cefalea, palpitaciones, insomnio o hipertensión, en realidad se deteriora. Esta respuesta se atribuye probablemente al estrés mental de los pacientes, excesivos puntos seleccionados, demasiada intensidad de estimulación o manipulación inapropiada. Más aún, esta reacción es, generalmente, un cambio temporario y reflejo del cuerpo que puede desaparecer mediante el ajuste y la adaptación. Por lo tanto, la mayoría de los pacientes que experimentan un efecto adverso pueden seguir recibiendo el tratamiento. No obstante, si esta reacción persiste, el médico debe detener el tratamiento o cambiar el método de estimulación.

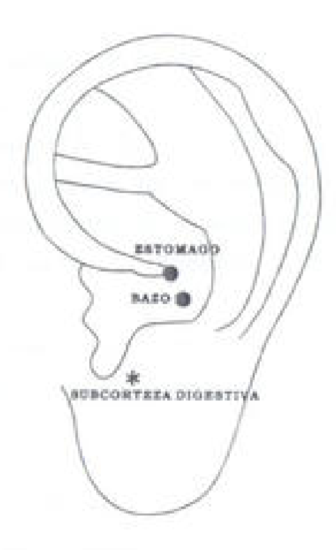
CAPÍTULO CUATRO

TRATAMIENTO AURICULAR DE DIVERSAS ENFERMEDADES

SECCIÓN I Enfermedades Internas

I. Enfermedades del Sistema Digestivo

1. Gastritis



Puntos Principales:
Estómago
Bazo
Subcorteza Digestiva

Puntos Suplementarios:
Para tratar la gastritis superficial
Agregar: Simpático
Para tratar la gastritis atrófica
Agregar: Páncreas
Endocrino

Contra la disarmonía entre hígado y estómago
Agregar: Estómago
Área de Distensión Abdominal
Sanjiao

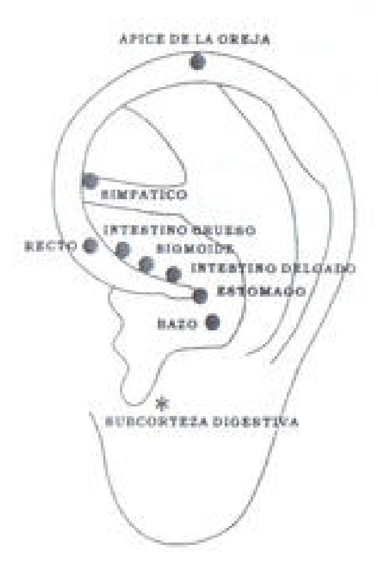
2. Úlcera gástrica y úlcera duodenal



Puntos Principales:
Estómago
Bazo
Duodeno
Simpático
Subcorteza Digestiva

Puntos Suplementarios:
Contra la disarmonía entre hígado y estómago
Agregar: Hígado
Sanjiao
Contra la insuficiencia del yin del estómago
Agregar: Páncreas
Endocrino
Para tratar la úlcera gástrica y úlcera duodenal debida a dolor abdominal
Agregar: Surco de Estómago e Intestino
Protuberancia Posterior del Duodeno
Para tratar la úlcera gástrica y úlcera duodenal debida a insomnio
Agregar: Neurastenia
Área de Neurastenia

3. Gastroenteritis Aguda



Puntos Principales:
Sangría del Ápice de la Oreja
Simpático
Recto
Intestino Grueso
Intestino Delgado
Sigmoide
Bazo
Estómago
Subcorteza Digestiva

Puntos Suplementarios:
Contra el dolor por espasmo abdominal y para sedar la mente
Agregar: Shen Men
Occipucio
Contra la sensación abdominal de "presión hacia abajo"
Agregar: Distensión Abdominal
Sanjiao Inferior
Para aliviar la inflamación
Agregar: Área de Alergia
Endocrino

4. Pancreatitis Crónica



Selección de Puntos:

Páncreas, Oreja Izquierda (anterior y posterior)
Vesícula Biliar, Oreja Derecha
Endocrino
Diabetes, Oreja Izquierda
Conducto Biliar, Oreja Derecha
Sanjiao
Subcorteza Digestiva
Hígado
Bazo
Duodeno

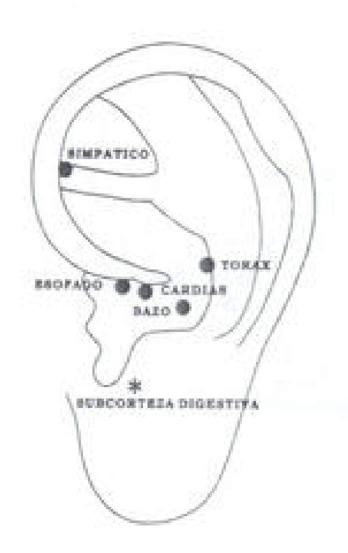
5. Hipo (Espasmo Frénico)

Selección de Puntos:

Diafragma
Cardias
Hígado
Estómago
Sanjiao
Subcorteza Digestiva
Simpático
Shen Men



6. Esofagitis



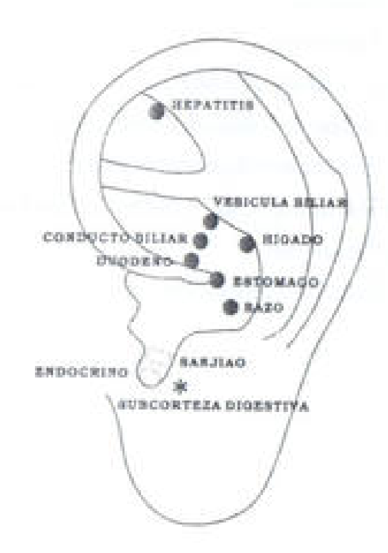
Selección de Puntos:

Esófago
Cardias
Tórax
Bazo
Simpático
Subcorteza Digestiva

7. Colecistitis, Colangitis

Selección de Puntos:

Vesícula Biliar (anterior y posterior)
Conducto Biliar
Hígado
Duodeno
Estómago
Bazo
Hepatitis
Sanjiao
Endocrino
Subcorteza Digestiva



8. Hepatitis, Sindrome Post-hepatitis



Selección de Puntos:

Higado

Vesicula Biliar

Borde de las Costillas

Bazo

Sanjiao

Endocrino

Área de Distensión Abdominal

Subcorteza Digestiva

Oído Central

9. Disfunción Intestinal

Selección de Puntos:

Intestino Grueso

Intestino Delgado

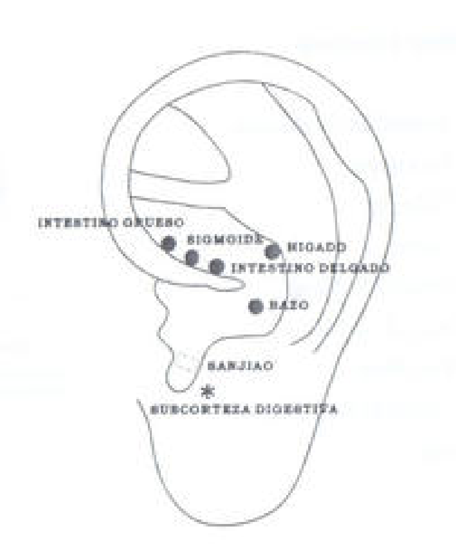
Sigmoide

Higado

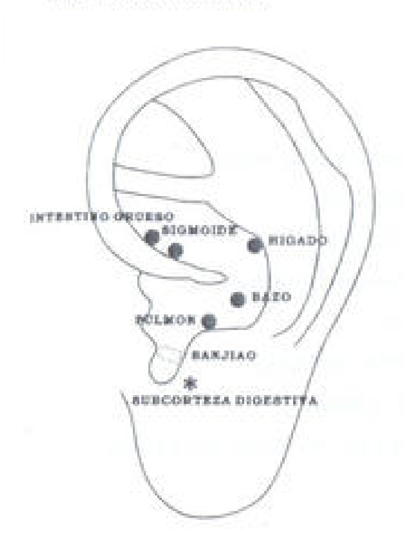
Bazo

Sanjiao

Subcorteza Digestiva



10. Estreñimiento



Selección de Puntos:

Intestino Grueso

Sigmoide

Higado

Bazo

Pulmón

Sanjiao

Subcorteza Digestiva

11. Diarrea

Selección de Puntos:

Simpático

Jiao Inferior

Intestino Grueso

Recto

Bazo

Shen Men

Occipucio

Subcorteza Digestiva



II. Enfermedades del Sistema Respiratorio

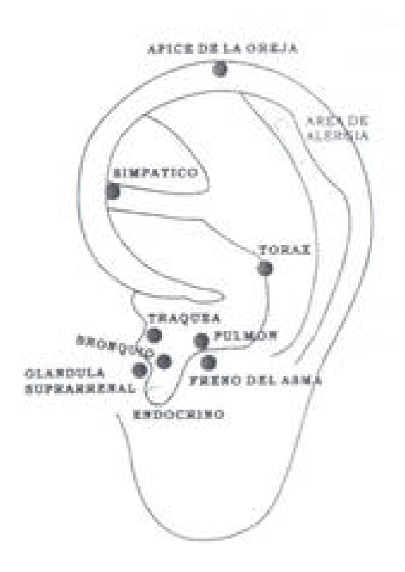
1. Bronquitis



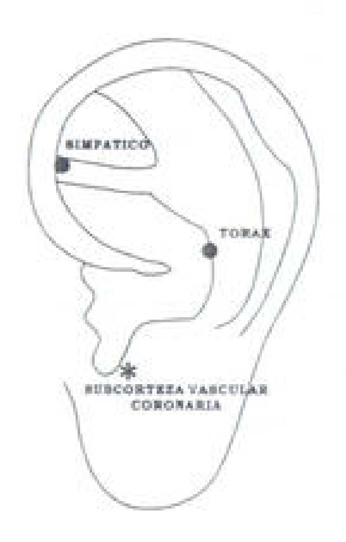
Selección de Puntos:
Bronquio
Traquea
Pulmón (Inferior)
Bazo
Freno del Asma
Simpático
Sangría del Ápice de la Oreja

2. Asma Bronquial

Selección de Puntos:
Sangría del Ápice de la Oreja
Bronquio
Traquea
Pulmón
Tórax
Freno del Asma
Simpático
Glándula Suprarrenal
Área de Alergia
Endocrino



3. Dolor Torácico, Congestión Torácica, Disnea



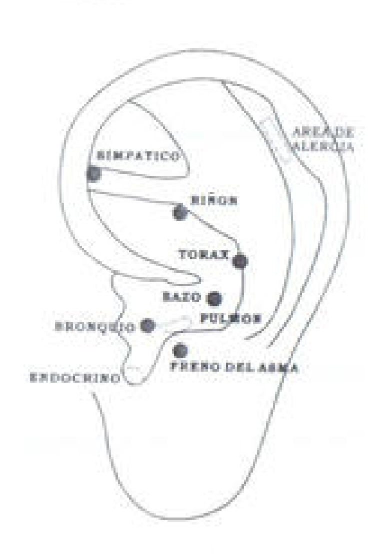
Selección de Puntos:
Simpático
Tórax
Subcorteza Vascular Coronaria

4. Bronquiectasia

Selección de Puntos:
Bronquio
Pulmón
Tórax
Freno del Asma
Área de Alergia
Simpático
Glándula Suprarrenal
Bazo



5. Enfisema



Selección de Puntos:
Simpático
Área de Alergia
Tórax
Bazo
Pulmón
Riñón
Bronquio
Endocrino
Freno del Asma

6. Resfriado Común

Puntos Principales:
Pulmón
Nariz Interna
Garganta (Laringe, Faringe)

Puntos Suplementarios:
Contra la hipertermia
Agregar: Sangría del Ápice de la Oreja
Sangría del Hélix 1 al 6
Contra la cefalea
Agregar: Punto Correspondiente
Contra el aturdimiento
Agregar: Área de Aturdimiento

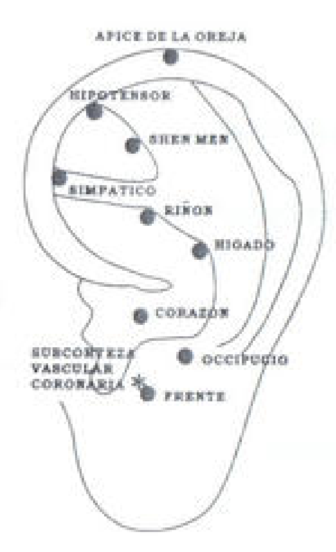


Contra el dolor y malestar en todo el cuerpo
Agregar: Hígado
Bazo
Sangría del Hélix4
Contra la tos
Agregar: Traquea
Bronquio
Freno del Asma

III. Enfermedades del Sistema Circulatorio

1. Hipertensión

Selección de Puntos:
Sangría del Ápice de la Oreja
Hipotensor
Shen Men
Riñón
Hígado
Corazón
Occipucio
Frente
Simpático
Subcorteza Vascular Coronaria



2. Hipotensión



Selección de Puntos:

Hipertensor

Glándula Suprarrenal

Pituitaria

Corazón

Hígado

Endocrino

3. Enfermedad Coronaria

Selección de Puntos:

Corazón

Higado

Tórax

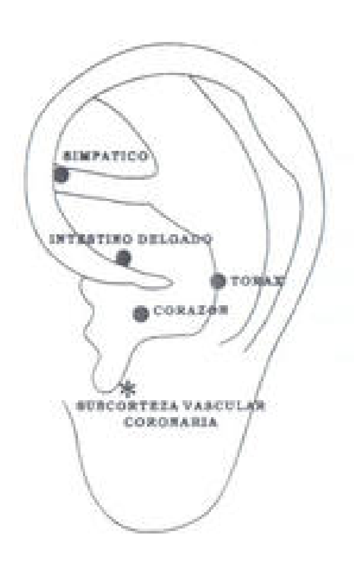
Intestino Delgado

Simpático

Subcorteza Vascular Coronaria



4. Arritmia



Puntos Principales:

Corazón

Tórax

Intestino Delgado

Simpático

Subcorteza Vascular Coronaria

5. Taquicardia, Fibrilación

Selección de Puntos:

Shen Men

Intestino Delgado

Corazón

Tórax

Occipucio

Disminución del Ritmo Cardíaco

Subcorteza Vascular Coronaria



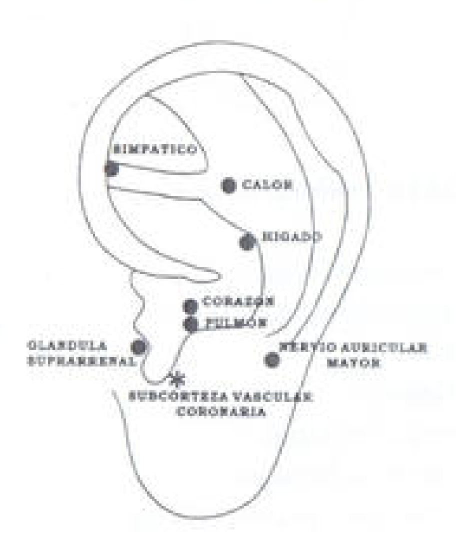
6. Bradicardia



Selección de Puntos:
Simpático
Intestino Delgado
Corazón
Tórax
Glándula Suprarrenal
Subcorteza Vascular Coronaria

7. Ausencia de Pulso

Selección de Puntos:
Simpático
Calor
Hígado
Corazón
Pulmón
Glándula Suprarrenal
Subcorteza Vascular Coronaria
Nervio Auricular Mayor
Puntos Correspondientes



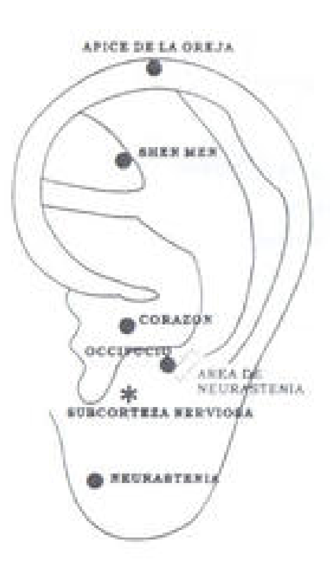
8. Neurosis Cardiovascular

Selección de Puntos:
Simpático
Corazón
Tórax
Subcorteza Nerviosa
Subcorteza Vascular Coronaria
Shen Men
Occipucio
Ansiedad



IV. Enfermedades Nerviosas y Mentales

1. Neurastenia



Puntos Principales:
Sangría del Ápice de la Oreja
Shen Men
Corazón
Occipucio
Subcorteza Nerviosa
Área de Neurastenia
(anterior y posterior)
Neurastenia (anterior y posterior)

Puntos Suplementarios:

Contra la insuficiencia del Qi y de la sangre en el corazón y el bazo

Agregar: Bazo

Contra el estancamiento del Qi del hígado

Agregar: Hígado

Contra la insuficiencia del Qi de la vesícula biliar y de la sangre del corazón

Agregar: Vesícula Biliar

Contra la incoordinación fisiológica normal entre el riñón y el corazón

Agregar: Riñón

Contra la alteración del Qi del estómago

Agregar: Estómago

2. Histeria

Selección de Puntos:

Sangría del Ápice de la Oreja

Corazón

Hígado

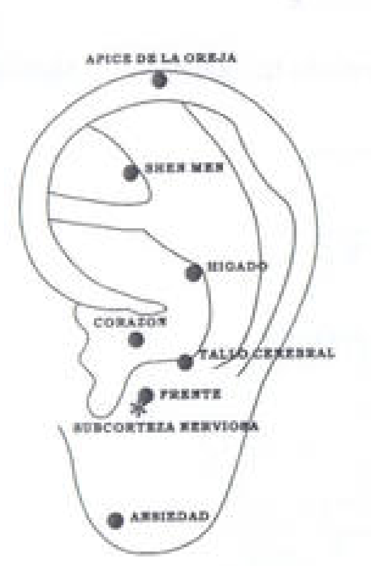
Shen Men

Tallo Cerebral

Ansiedad

Frente

Subcorteza Nerviosa



Puntos Suplementarios:

Contra la parálisis histérica

Agregar: Articulación de la Rodilla
Articulación de la Cadera
Lumbosacro

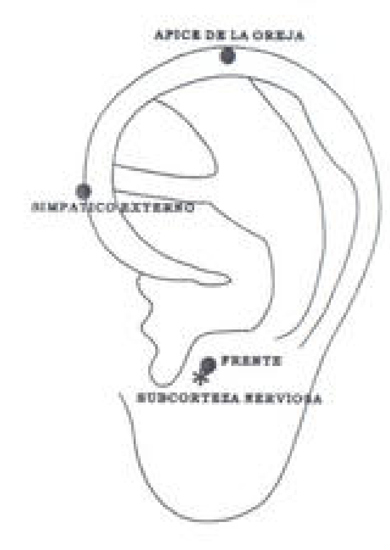
Contra la afasia histérica

Agregar: Boca
Glotis
Sanjiao

Contra la ceguera histérica

Agregar: Visión II
Ojos
Occipucio

3. Cefalea Frontal



Puntos Principales:

Sangría del Ápice de la Oreja

Simpático Externo

Frente

Subcorteza Nerviosa

Puntos Suplementarios:

Contra la cefalea debida a sinusitis, rinitis

Agregar: Nariz Interna

Contra la cefalea debida a ametropia

Agregar: Visión II

4. Cefalea Temporal y Migraña

Selección de Puntos:

Sangría del Ápice de la Oreja

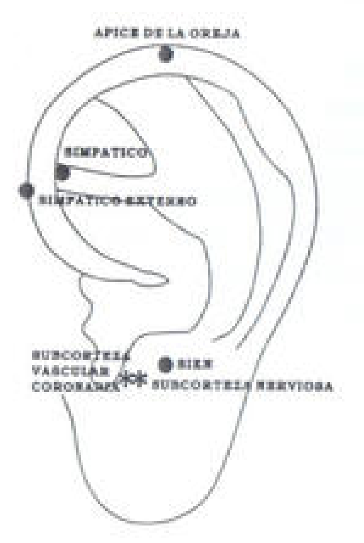
Sien

Simpático

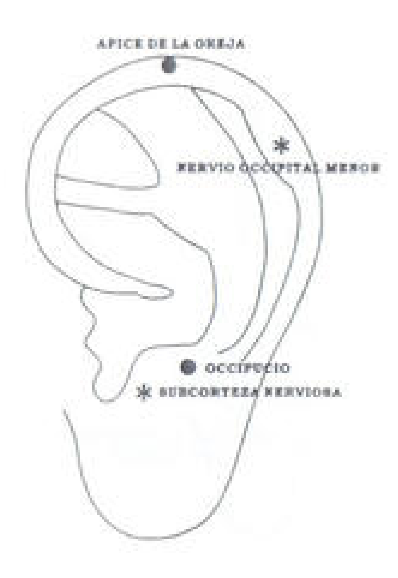
Simpático Externo

Subcorteza Nerviosa

Subcorteza Vascular Coronaria



5. Cefalea Occipital



Puntos Principales:
Sangría del Ápice de la Oreja
Occipucio
Nervio Occipital Menor
Subcorteza Nerviosa

Puntos Suplementarios:
Contra la cefalea occipital debida a la degeneración de las vértebras cervicales C3, 4
Agregar: Vértebras Cervicales C3, 4 anterior y posterior.

6. Cefalea del Vértice

Selección de Puntos:

Sangría del Ápice de la Oreja

Vértice

Simpático Externo

Subcorteza Nerviosa



Puntos Seleccionados contra la Cefalea

Posición Selección	Frente	Sien	Occipucio	Vértice
Punto Correspondiente	Frente	Sien	Occipucio	Vértice
Punto Funcional	Sangría del Ápice de la Oreja	Sangría del Ápice de la Oreja	Sangría del Ápice de la Oreja	Sangría del Ápice de la Oreja
Medicina Occidental	Subcorteza Nerviosa	Subcorteza Nerviosa	Subcorteza Nerviosa	Subcorteza Nerviosa
MCT	Estómago	Vesícula Biliar	Vejiga	Hígado
Punto de Experiencia	Simpático Externo	Simpático Externo	Nervio Occipital Menor	Simpático Externo

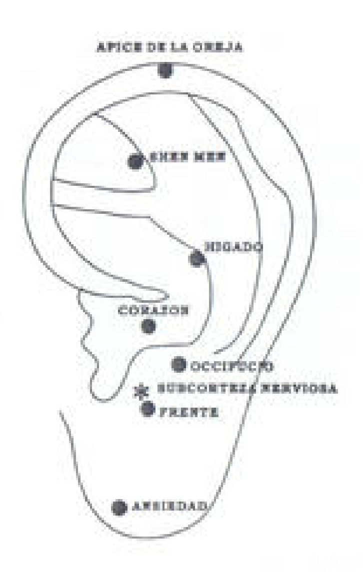
7. Síndrome Post-Concusional

Puntos Principales:
Sangría del Ápice de la Oreja
Riñón
Hígado
Nervio Occipital Menor
Shen Men
Cerebro
Tallo Cerebral
Subcorteza Nerviosa



Puntos Suplementarios:
Contra el síndrome post-concusional debido a nauseas, vómitos
Agregar: Cardias
Estómago
Contra el síndrome post-concusional debido a aturdimiento, vértigo
Agregar: Área de Aturdimiento

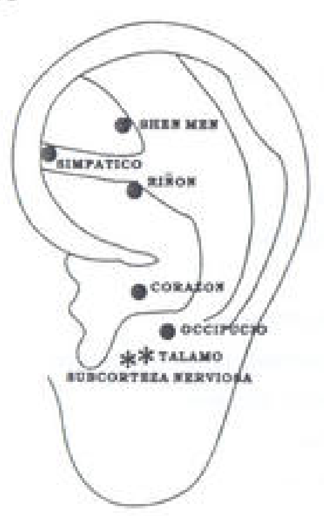
8. Psicosis



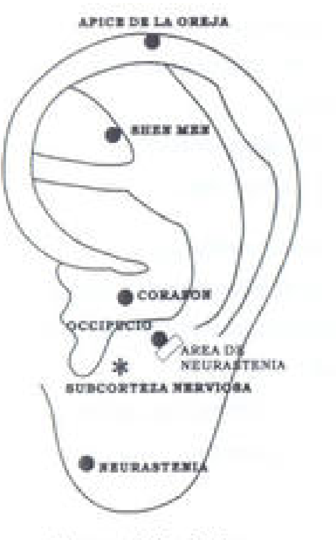
Puntos Principales:
Sangría del Ápice de la Oreja
Frente
Subcorteza Nerviosa
Corazón
Hígado
Shen Men
Occipucio
Ansiedad
Puntos Suplementarios:
Contra la psicosis de tipo maníaca
Agregar: Tallo Cerebral
Contra la psicosis de tipo depresiva
Agregar: Felicidad

9. Trastornos del Sistema Neurovegetativo

Selección de Puntos:
Shen Men
Simpático
Riñón
Corazón
Tálamo
Occipucio
Subcorteza Nerviosa



10. Alteración del Sueño

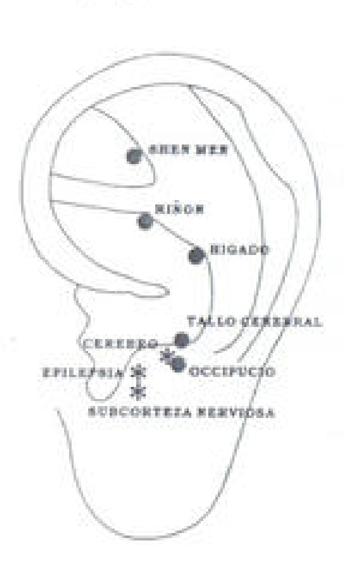




Puntos Principales:
Área de Alteración del Sueño
Shen Men
Occipucio
Corazón
Área de Neurastenia
Neurastenia
Subcorteza Nerviosa
Sangría del Ápice de la Oreja

Puntos Suplementarios:
Contra la alteración del sueño debida a disarmonía entre el corazón y el riñón
Agregar: Riñón
Contra la alteración del sueño debida a deficiencia del corazón y del bazo
Agregar: Bazo
Contra la alteración del sueño debida a estancamiento del Qi del hígado
Agregar: Hígado
Contra las pesadillas
Agregar: Vesícula Biliar

11. Epilepsia



Selección de Puntos:
Epilepsia
Cerebro
Tallo Cerebral
Subcorteza Nerviosa
Occipucio
Shen Men
Riñón
Higado

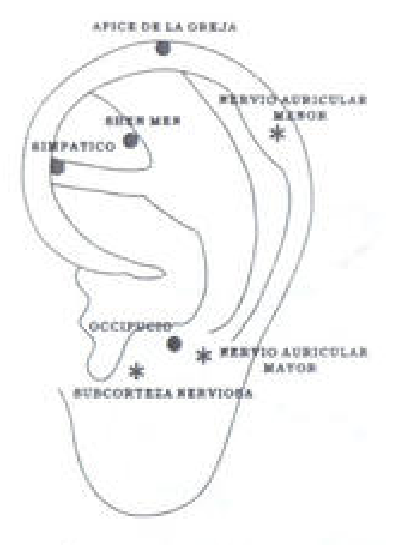
12. Espasmo Facial

Selección de Puntos:
Shen Men
Higado
Bazo
Tallo Cerebral
Área de la Mejilla
Sanjiao
Boca
Ansiedad
Ojo
Subcorteza Nerviosa



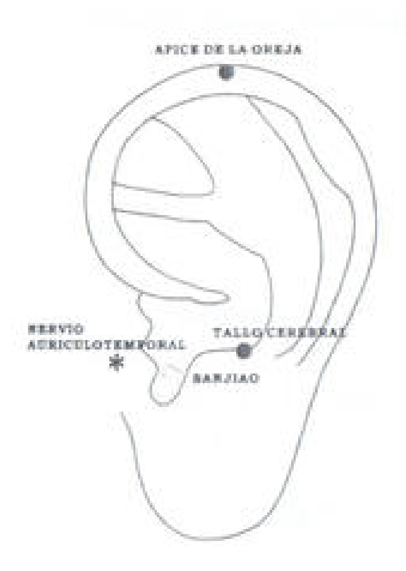
13. Dolor del Miembro Fantasma

Puntos Principales:
Punto Correspondiente
Simpático
Nervio Auricular Menor
Nervio Auricular Mayor
Subcorteza Nerviosa
Shen Men
Occipucio
Sangría del Ápice de la Oreja



Puntos Suplementarios:
Para aquellos que no pueden dormir debido a neurosis quemante
Agregar: Punto y Área de Neurastenia

14. Neuralgia Trigeminal



Puntos Principales:
Nervio Auriculotemporal
Tallo Cerebral
Sanjiao
Punto Correspondiente
Sangría del Ápice de la Oreja

Puntos Suplementarios:
Contra la neuralgia en la primer rama del nervio trigeminal
Agregar: Frente
Ojo
Contra la neuralgia del nervio maxilar
Agregar: Mandíbula Superior
Paladar Superior

Contra la neuralgia del nervio mandibular
Agregar: Mandíbula Inferior
Paladar Inferior

15. Parálisis Facial



Selección de Puntos:
Sangría del Ápice de la Oreja
Sangría del Hélix 5
Área de la Mejilla
Tallo Cerebral
Sanjiao
Endocrino
Glándula Suprarrenal
Boca
Simpático
Hígado
Bazo
Subcorteza Vascular Coronaria



16. Neuralgia Intercostal

Puntos Principales:
Área Intercostal
Nervio Auricular Mayor
Puntos Correspondientes

Puntos Suplementarios:
Hígado
Vesícula Biliar
Tórax
Occipucio

AREA INTERCOSTAL
NERVIO AURICULAR MAYOR

17. Depresión, Ansiedad, Estrés, Nerviosismo



Selección de Puntos:
Sangría del Ápice de la Oreja
Shen Men
Hígado
Corazón
Occipucio
Subcorteza Nerviosa
Ansiedad
Felicidad

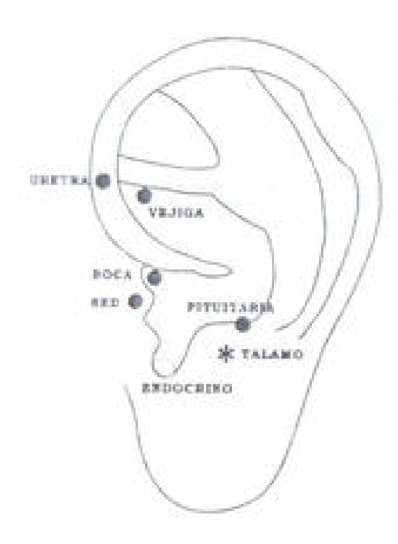
18. Fatiga

Selección de Puntos:
Sangría del Ápice de la Oreja
Simpático
Riñón
Hígado
Bazo
Rápida Recuperación de la Fatiga
Sanjiao
Ansiedad
Subcorteza Nerviosa
Tiroides



V. Enfermedades Endocrinas y Metabólicas

1. Diabetes Insípida



Selección de Puntos:
Pituitaria
Tálamo
Endocrino
Sed
Boca
Vejiga
Uretra

2. Diabetes Mellitus

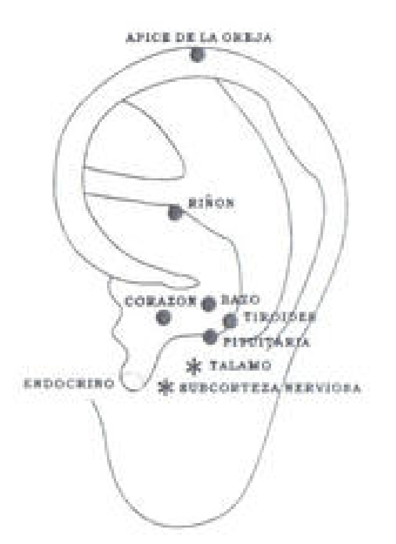
Puntos Principales:
Diabetes
Páncreas
Oído Central
Pituitaria
Tálamo
Sanjiao
Endocrino



Puntos Suplementarios:
Contra el síntoma de sed excesiva
Agregar: Sed
Boca

Contra el síntoma de hambre
Agregar: Hambre
Contra la poliuria:
Agregar: Vejiga
Uretra
Contra el prurito cutáneo
Agregar: Área de Alergia y Punto Correspondiente
Contra el entumecimiento en las extremidades
Agregar: Nervio Occipital Menor
Nervio Auricular Mayor
Punto Correspondiente
Contra la visión borrosa
Agregar: Sangría del Ápice de la Oreja
Visión II

3. Hipertiroidismo



Puntos Principales:
Tiroides
Pituitaria
Endocrino
Tálamo
Subcorteza Nerviosa
Sangría del Ápice de la Oreja
Riñón
Hígado
Corazón

Puntos Suplementarios:
Conta la arritmia, especialmente taquicardia
Agregar: Disminución del Ritmo Cardíaco
Contra el nerviosismo, temperamento fuerte, insomnio, irritabilidad
Agregar: Occipucio
Ansiedad
Neurastenia
Para aumentar la saciedad
Agregar: Hambre
Contra la fatiga
Agregar: Bazo
Para pacientes con hipertiroidismo acompañado de impotencia
Agregar: Genitales Internos
Gonadotropina

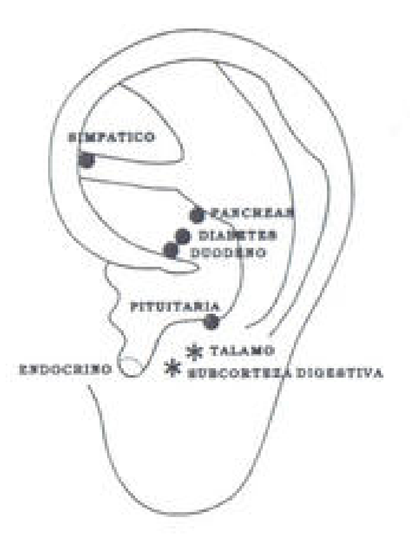
4. Hipotiroidismo



Selección de Puntos:
Tiroides
Pituitaria
Excitación
Tálamo
Endocrino
Gonadotropina
Sanjiao
Riñón
Hígado
Simpático

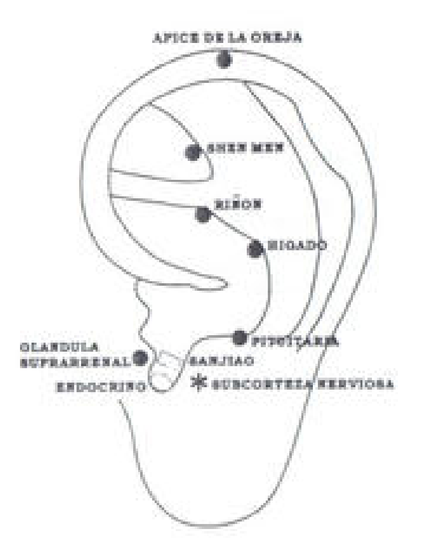
5. Hipoglucemia

Puntos Principales:
Páncreas
Diabetes
Pituitaria
Endocrino
Tálamo
Simpático
Duodeno
Subcorteza Digestiva



Puntos Suplementarios:
Riñón
Hígado
Bazo

6. Síndrome de Cushing

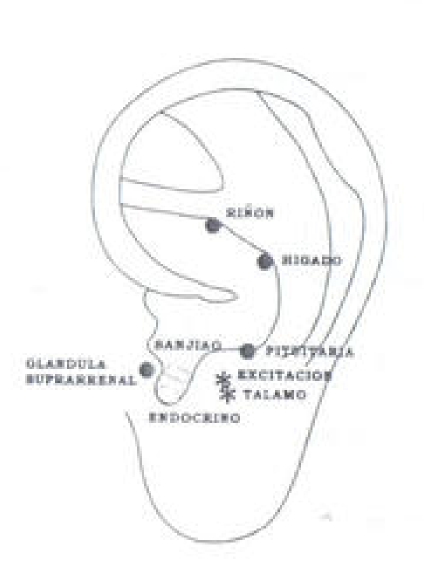


Puntos Principales:
Glándula Suprarrenal
Endocrino
Pituitaria
Sanjiao
Subcorteza Nerviosa
Riñón
Hígado
Sangría del Ápice de la Oreja
Shen Men

Puntos Suplementarios:
Contra la hipertensión
Agregar: Hipotensor

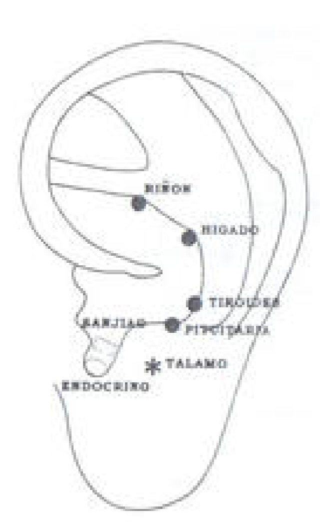
7. Enfermedad de Addison

Puntos Principales:
Glándula Suprarrenal
Endocrino
Pituitaria
Excitación
Tálamo
Sanjiao
Riñón
Hígado



Puntos Suplementarios:
Conta la hipotensión
Agregar: Hipertensor

8. Bocio Simple



Selección de Puntos:
Tiroides
Endocrino
Pituitaria
Tálamo
Sanjiao
Riñón
Hígado

9. Obesidad (Pérdida de Peso)

Principio de Tratamiento Auricular:

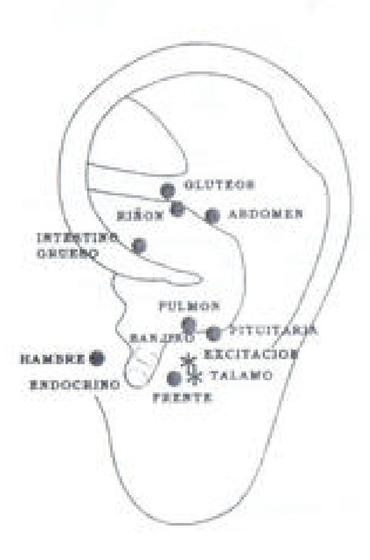
1) Regulación de la función endocrina:
Pituitaria
Endocrino

2) Tres Funciones de Aumento

(1) Aumento de la excitación corporal
Frente
Excitación

(2) Aumento de la saciedad
Hambre
Tálamo

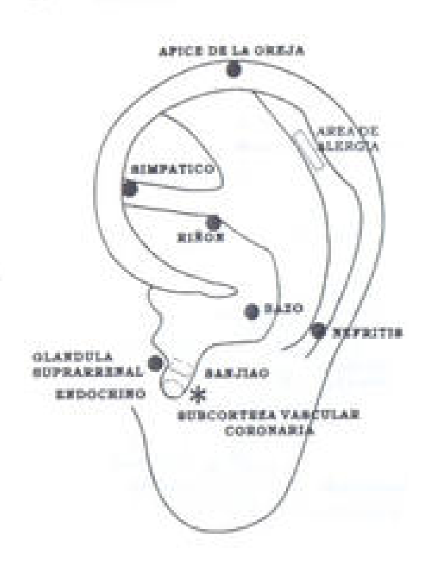
(3) Aceleración del Metabolismo
Sanjiao
Riñón
Intestino Grueso
Pulmón



3) Reducción del depósito graso correspondiente
Puntos generalmente utilizados:
Abdomen
Glúteos

VI. Enfermedades del Sistema Urinario

1. Nefritis



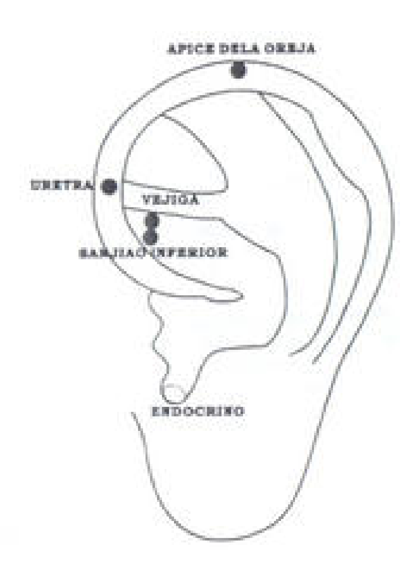
Selección de Puntos:
Riñón
Nefritis
Endocrino
Glándula Suprarrenal
Simpático
Sangría del Ápice de la Oreja
Bazo
Sanjiao
Área de Alergia
Subcorteza Vascular Coronaria

2. Pielonefritis

Selección de Puntos:
Sangría del Ápice
de la Oreja
Riñón
Vejiga
Uretra
Bazo
Sanjiao
Glándula Suprarrenal
Endocrino
Área de Alergia



3. Cistitis



Puntos Principales:
Vejiga
Uretra
Sanjiao Inferior
Endocrino
Sangría del Ápice de la Oreja

Puntos Suplementarios:
Hígado
Bazo
Área de Alergia
Glándula Suprarrenal

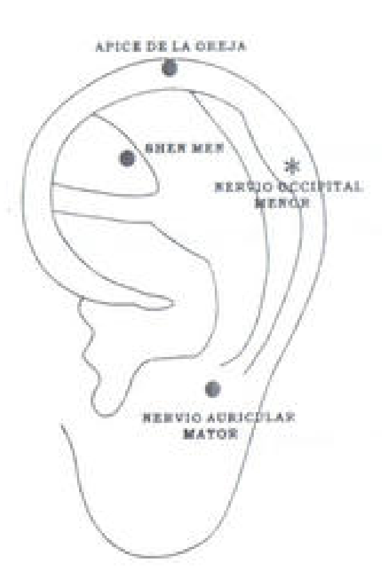
4. Uretritis

Selección de Puntos:
Uretra
M.: Próstata
F.: Uretra Interna
Hígado
Sangría del Ápice
de la Oreja
Glándula Suprarrenal
Endocrino



SECCIÓN II. Enfermedades Quirúrgicas

1. Torsión Aguda y Contusión



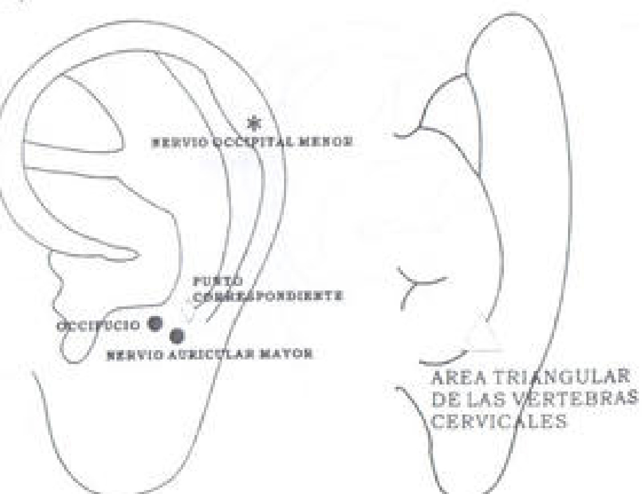
Puntos Principales:
Punto Correspondiente
Según la ubicación de la torsión aguda y de la contusión, seleccionar el punto de reacción positiva más fuerte

Puntos Suplementarios:
Contra el dolor:
Agregar: Sangría del Ápice de la Oreja
Nervio Auricular Mayor
Nervio Occipital Menor
Como sedante
Agregar: Shen Men

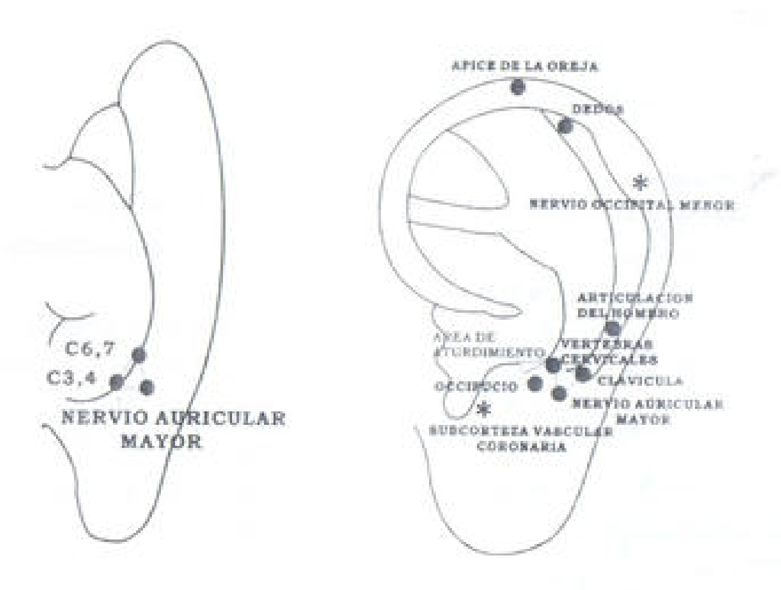
2. Torticolis (Cuello Tensionado)

Puntos Principales:
Punto Correspondiente
Área Triangular Posterior de las Vértebras Cervicales

Puntos Suplementarios:
Occipucio
Nervio Occipital Menor
Nervio Auricular Mayor



3. Degeneración de las Vértebras Cervicales

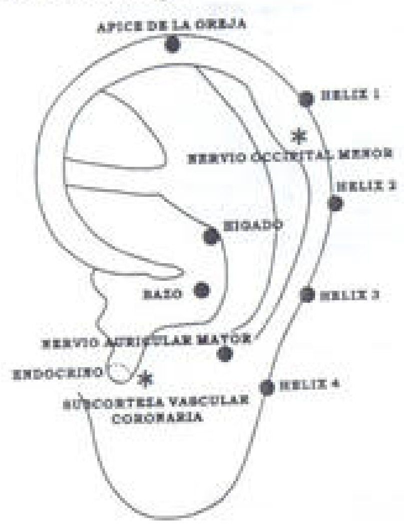


Puntos Principales:
Puntos Correspondientes
Área Triangular Posterior de las Vértebras Cervicales
C6, 7
C3, 4
Nervio Auricular Mayor

Puntos Suplementarios:
Degeneración de C3, 4
Contra el aturdimiento
Agregar: Área de Aturdimiento
Contra el dolor de hombro
Agregar: Articulación del Hombro
Contra el entumecimiento en los dedos
Agregar: Dedos
Subcorteza Coronaria
Nervio Auricular Mayor

Contra la cefalea posterior
Agregar: Occipucio
Nervio Auricular Menor
Sangría del Ápice de la Oreja

4. Fibromialgia

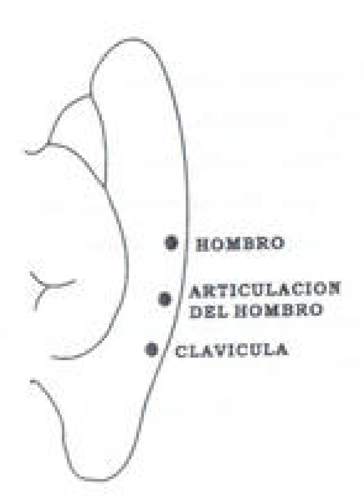


Puntos Principales:
Puntos Correspondientes

Puntos Suplementarios:
Sangría del Ápice de la Oreja
Sangría del Hélix 1 al 4
Nervio Occipital Menor
Nervio Auricular Mayor
Endocrino
Hígado
Bazo
Subcorteza Vascular Coronaria

5. Periartritis de Hombro



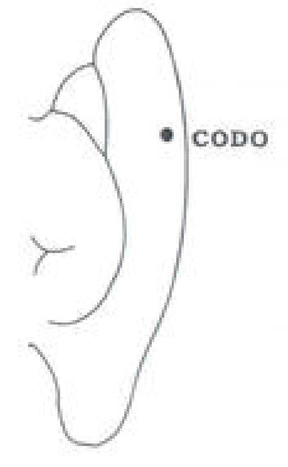


Puntos Principales:
Hombro
Articulación del Hombro
Clavícula
Nervio Auricular Mayor

Puntos Suplementarios:
Contra el dolor de hombro y movimiento de elevación limitado
Utilizar los puntos Clavícula y Hombro, anterior y posterior
Contra el dolor de hombro de la parte delantera, con movimiento de abducción limitado
Utilizar Articulación del Hombro anterior
Agregar: Nervio Auricular Mayor
Subcorteza Vascular Coronaria
Contra el dolor de la parte posterior del hombro que impide rotarlo
Utilizar Articulación del Hombro Posterior
Clavícula
Agregar: Nervio Auricular Mayor

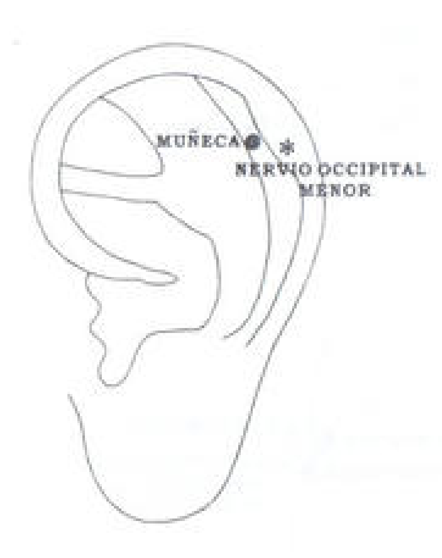
6. Codo de Tenista (Epicondilitis Humeral Externa)





Punto Principal:
Codo de Tenista
Puntos Suplementarios:
Codo
Sangría del Hélix 2

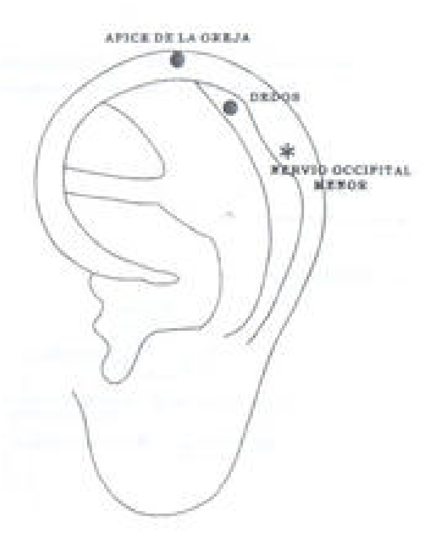
7. Túnel Carpiano



Punto Principal:
Muñeca (anterior y posterior)

Punto Suplementario:
Nervio Occipital Menor

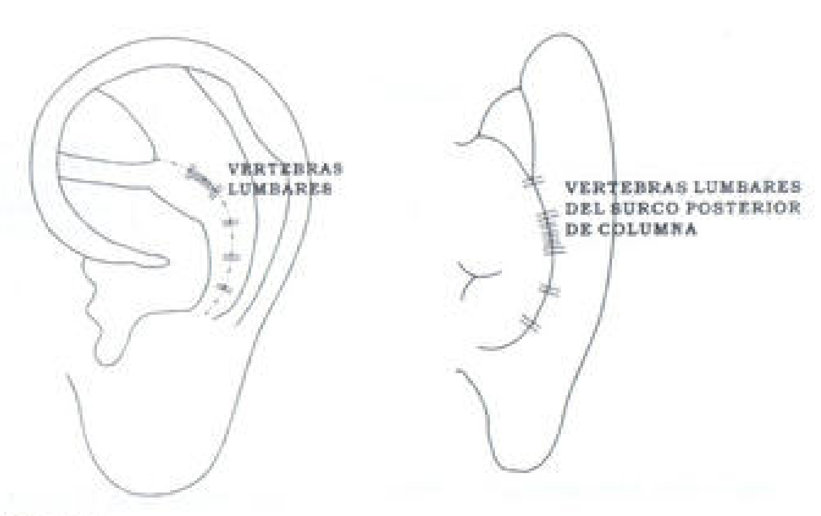
8. Artritis de las Falanges



Punto Principal:
Dedos (anterior y posterior)

Puntos Suplementarios:
Sangría del Ápice de la Oreja
Nervio Occipital Menor

9. Lumbalgia (Área Alrededor de la Columna)

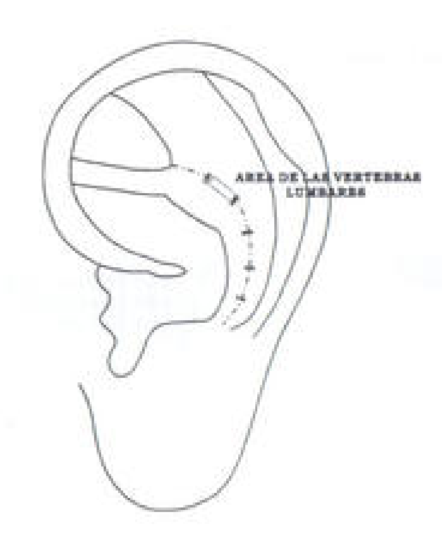


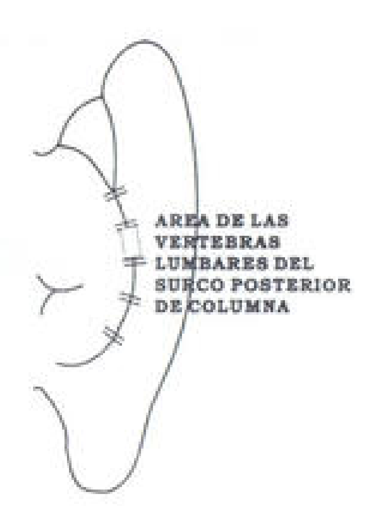
Punto Principal:
Vértebras Lumbares del Surco Posterior de Columna

Punto Suplementario:
Vértebras Lumbares del área positiva, cuarto quinto de la línea media del antihélix (anterior y posterior)

10. Enfermedad de los Ligamentos Lumbares

Selección del Punto:
Área de las Vértebras Lumbares cercana a la línea media del antihélix. Seleccionar el punto positivo.
Área de las Vértebras Lumbares del Surco Posterior de Columna. Seleccionar el punto positivo.



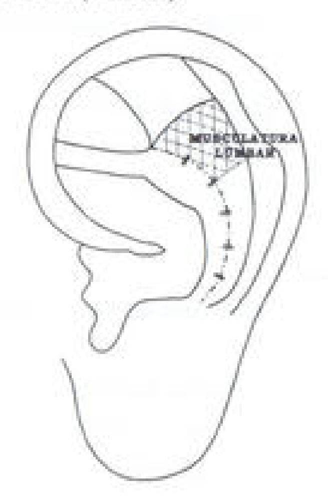


11. Dolor en la Articulación Sacroiliaca



Selección del Punto:
Articulación Sacroiliaca
(anterior y posterior)

12. Dolor en la Musculatura Lumbar (tensión)



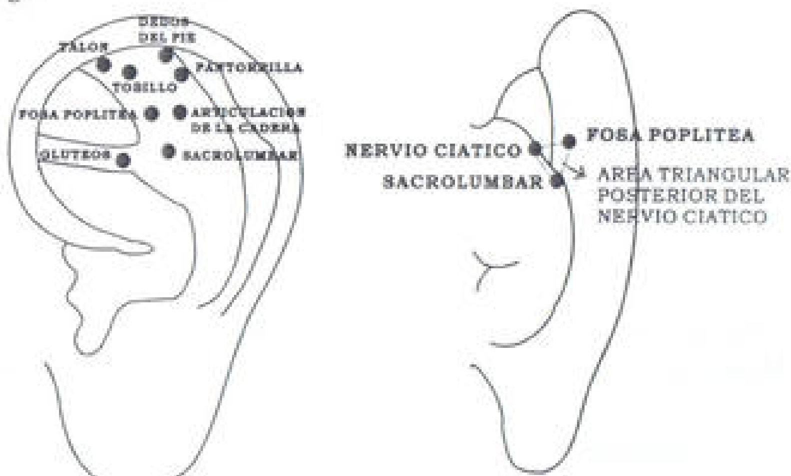
Selección del Punto:
Seleccionar el primer y segundo quinto del área superior del antihélix. Punto o área positivos (anterior y posterior)

13. Lumbalgia debida a Deficiencia del Qi del Riñón



Selección de Puntos:
Puntos Correspondientes
Seleccione los puntos positivos Lumbar y
Área de la Musculatura Lumbar
Riñón
Hígado
Bazo
Endocrino
Subcorteza Vascular Coronaria
Nervio Auricular Mayor
Área Lumbar

14. Ciatalgia



Punto Principal:
Área Triangular Posterior del Nervio Ciático
Puntos Suplementarios:
Puntos Correspondientes a los puntos de la parte anterior del pabellón auricular
Sacrolumbar

Glúteos
Articulación de la Cadera
Fosa Poplítea
Pantorrilla
Tobillo
Talón
Dedos del Pie

15. Contusión del Cóccix

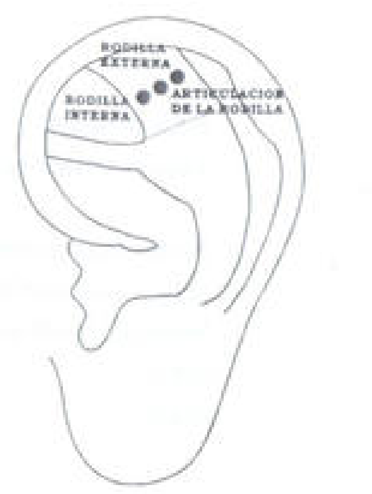


Selección del Punto:

Cóccix (anterior y posterior)

16. Dolor en la Articulación de la Rodilla

Punto Principal:
Articulación de la Rodilla
Puntos Suplementarios:
Contra el dolor en la articulación de la rodilla externa:
Agregar: Rodilla Externa
Contra el dolor en la articulación de la rodilla interna:
Agregar: Articulación de la Rodilla Interna
Contra el dolor en la rótula aún después del tratamiento
Agregar: Fosa Poplítea posterior





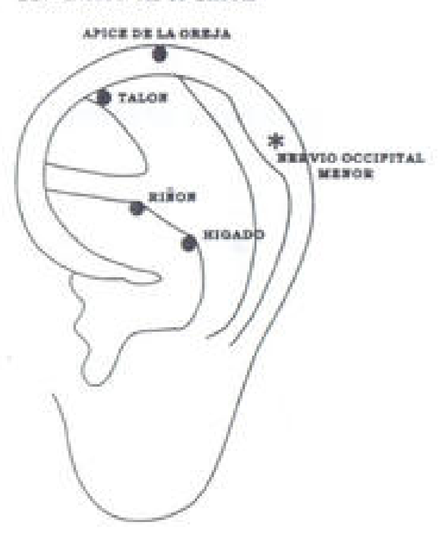
17. Espasmos Musculares (Pantorrilla)



Punto Principal:
Pantorrilla

Puntos Suplementarios:
Fosa Poplítea
Nervio Occipital Menor
Hígado
Bazo
Subcorteza Vascular Coronaria

18. Dolor en el Talón



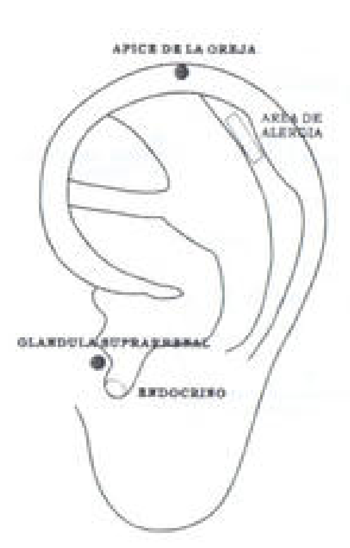
Punto Principal:
Talón (anterior y posterior)

Puntos Suplementarios:
Sangría del Ápice de la Oreja
Nervio Occipital Menor
Riñón
Hígado

19. Artritis Reumatoide

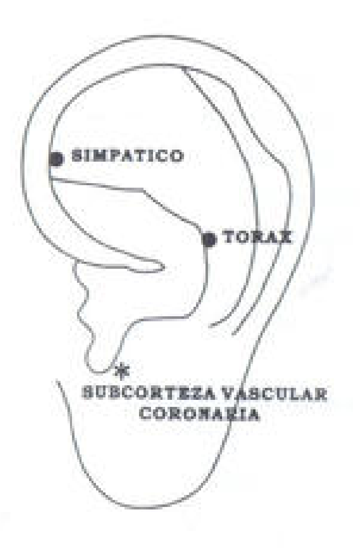
Puntos Principales:
Puntos Correspondientes
Área de Alergia
Glándula Suprarrenal
Endocrino
Sangría del Ápice de la Oreja

Puntos Suplementarios:
Riñón
Hígado
Bazo
Sanjiao



20. Condritis Costal (Síndrome de Tietze)

Selección de Puntos:
Puntos Correspondientes
Simpático
Tórax
Subcorteza Vascular Coronaria



21. Gota

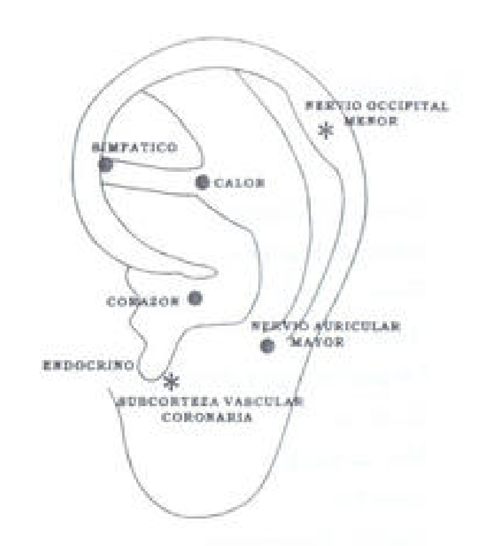


Selección de Puntos:
Punto Correspondiente
Sangría del Ápice de la Oreja
Sanjiao
Endocrino
Riñón
Hígado
Bazo
Subcorteza Vascular Coronaria

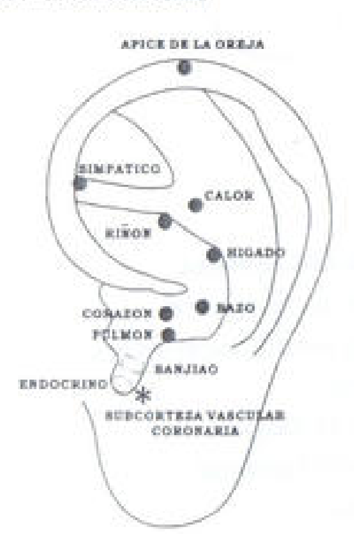
22. Tromboangeitis Obliterante

Puntos Principales:
Punto Correspondiente
Simpático
Subcorteza Vascular Coronaria

Nervio Occipital Menor
Nervio Auricular Mayor
Calor
Corazón
Puntos Suplementarios:
Pulmón
Hígado
Bazo
Endocrino

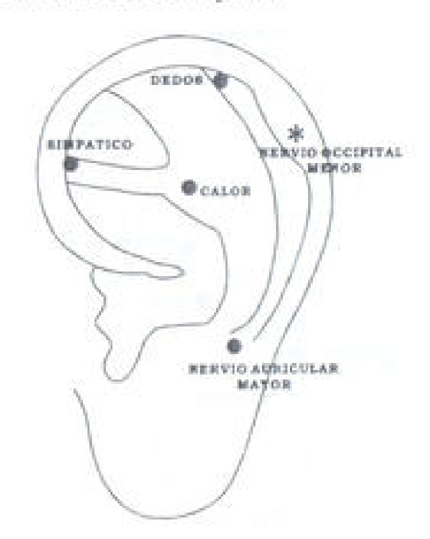


23. Tromboflebitis



Selección de Puntos:
Punto Correspondiente
Simpático
Endocrino
Sanjiao
Corazón
Pulmón
Hígado
Riñón
Bazo
Calor
Sangría del Ápice de la Oreja
Subcorteza Vascular Coronaria

24. Enfermedad de Raynaud

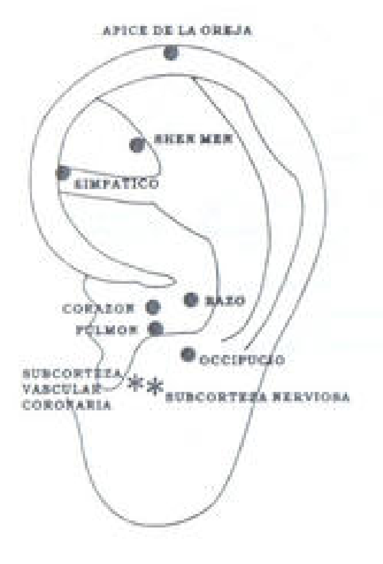


Puntos Principales:
Simpático
Calor
Dedo
Nervio Occipital Menor
Nervio Auricular Mayor
Punto Correspondiente

Puntos Suplementarios:
Corazón
Pulmón
Bazo

25. Eritromelalgia

Selección de Puntos:
Punto Correspondiente
Simpático
Shen Men
Sangría del Ápice de la Oreja
Corazón
Pulmón
Bazo
Occipucio
Subcorteza Nerviosa
Subcorteza Vascular Coronaria



26. Erisipela

Selección de Puntos:

Punto Correspondiente

Sangría del Ápice de la Oreja

Pulmón

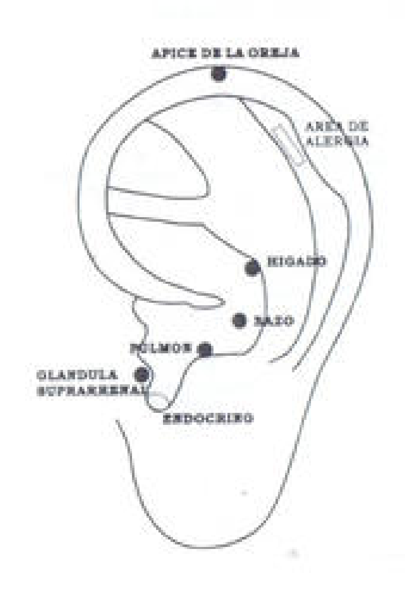
Área de Alergia

Hígado

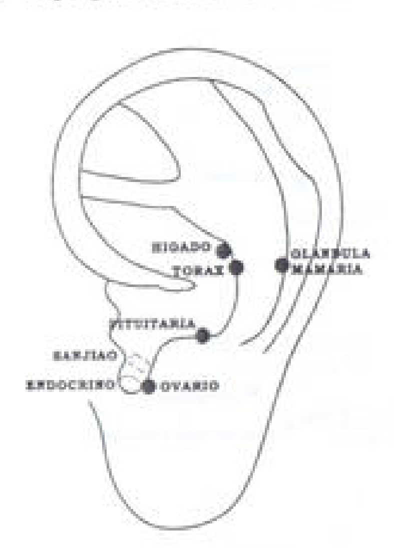
Bazo

Glándula Suprarrenal

Endocrino



27. Hiperplasia Lobular Mamaria



Selección de Puntos:

Glándula Mamaria

Tórax

Pituitaria

Ovario

Endocrino

Sanjiao

Hígado

28. Mastitis

Selección de Puntos:

Glándula Mamaria

Tórax

Hígado

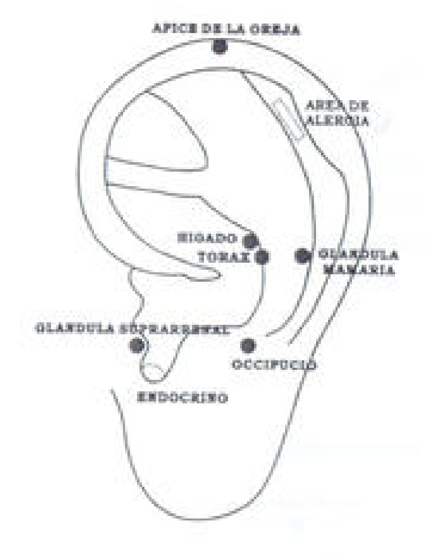
Sangría del Ápice de la Oreja

Occipucio

Área de Alergia

Endocrino

Glándula Suprarrenal



29. Linfadenitis



Selección de Puntos:

Punto Correspondiente

Sangría del Ápice de la Oreja

Sanjiao

Área de Alergia

Glándula Suprarrenal

Hígado

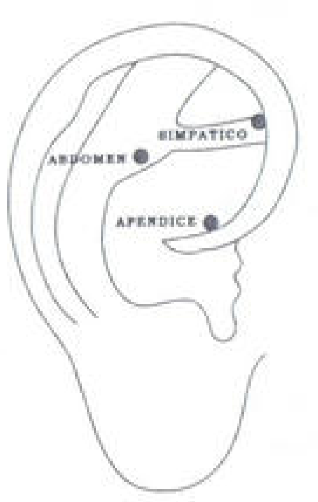
Bazo

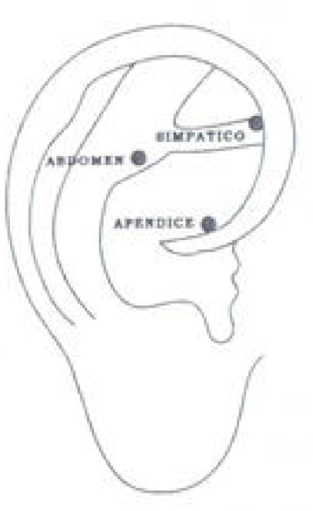
Endocrino

30. Apendicitis

Puntos Principales:
Apéndice
Abdomen
Simpático

Puntos Suplementarios:
Endocrino
Shen Men
Occipucio





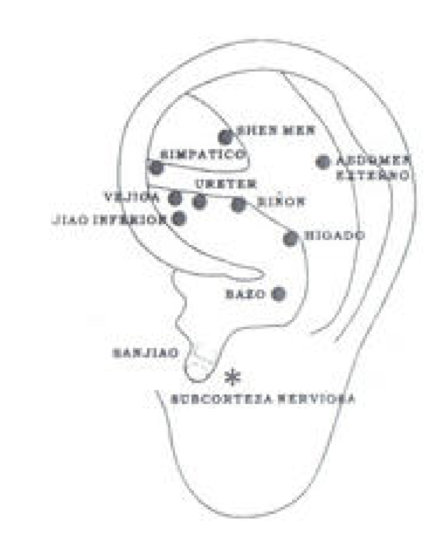
31. Colelitiasis (Cálculos Biliares)

Puntos Principales:
Simpático
Sanjiao
Subcorteza Digestiva
Vesícula Biliar
Protuberancia Posterior de la Vesícula Biliar
Conducto Biliar
Duodeno

Puntos Suplementarios:
Oído Central
Endocrino



32. Cálculos en el Sistema Urinario



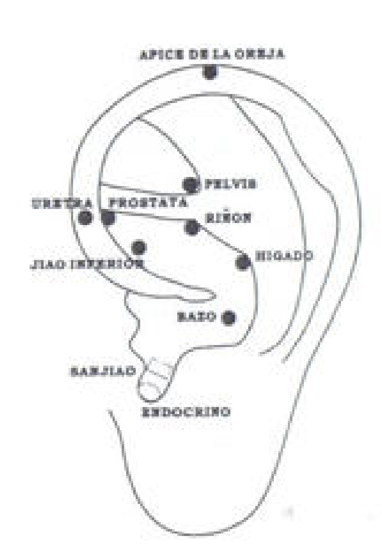
Puntos Principales:
Simpático
Jiao Inferior
SanJiao
Subcorteza Nerviosa
Punto Correspondiente
Shen Men

Puntos Suplementarios:
Contra los cálculos renales
Agregar: Riñón
Abdomen Externo
Contra los cálculos en el ureter
detectar el punto positivo en Ureter
Agregar: Sanjiao Inferior
Contra los cálculos en la vejiga
Agregar: Vejiga y Jiao Inferior

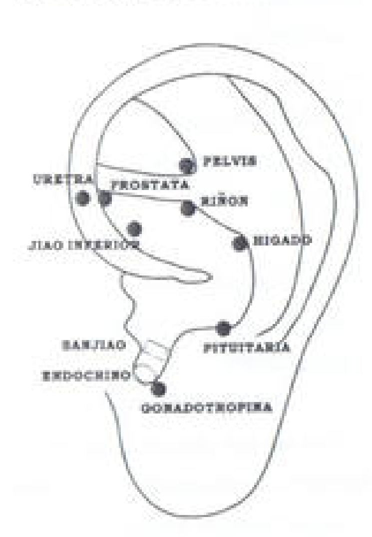
33. Prostatitis

Selección de Puntos:

Sangría del Ápice de la Oreja
Próstata
Uretra
Pelvis
Riñón
Jiao Inferior
Hígado
Bazo
Sanjiao
Endocrino



34. Hipertrofia de Próstata



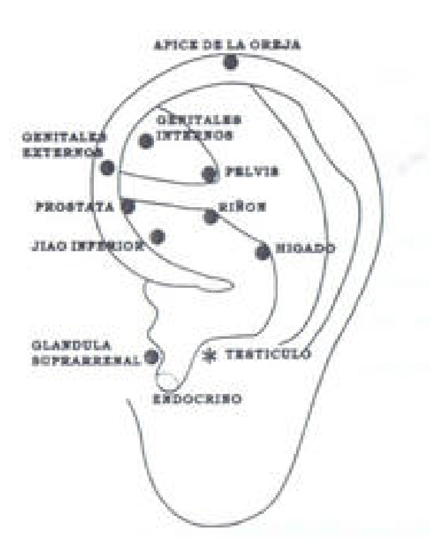
Selección de Puntos:

Próstata
Uretra
Pelvis
Riñón
Hígado
Jiao Inferior
Pituitaria
Endocrino
Sanjiao
Gonadotropina

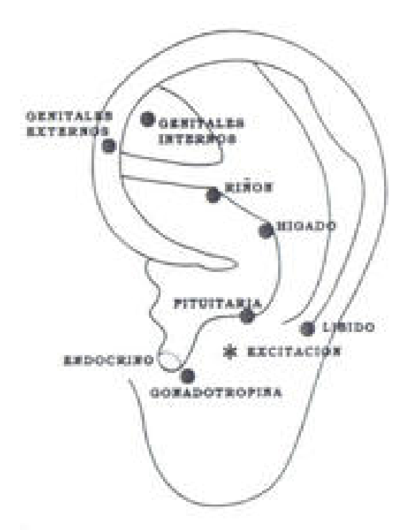
35. Orquitis y Epididimitis

Selección de Puntos:

Testículo
Endocrino
Glándula Suprarrenal
Riñón
Hígado
Próstata
Pelvis
Sangría del Ápice de la Oreja
Genital Interno
Genital Externo



36. Impotencia

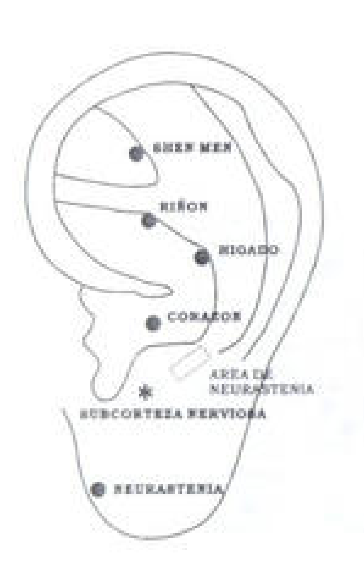


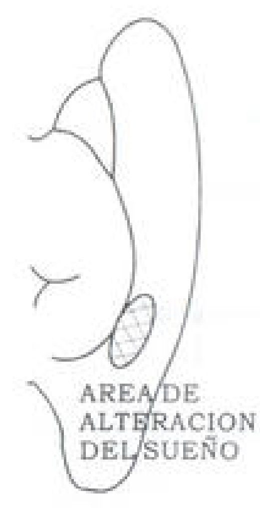
Selección de Puntos:

Genital Interno
Genital Externo
Gonadotropina
Riñón
Hígado
Libido
Excitación
Endocrino
Pituitaria

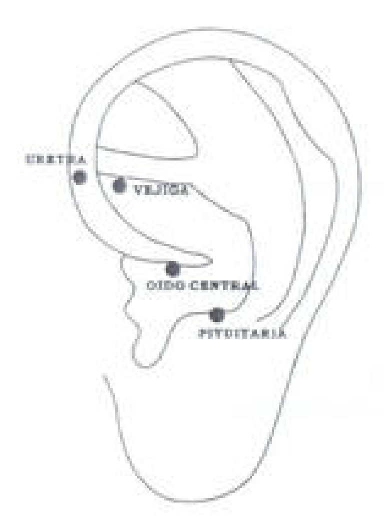
37. Emisión Involuntaria de Orina

Selecciónde Puntos:
Shen Men
Riñón
Hígado
Corazón
Neurastenia (anterior y posterior)
Área de Neurastenia (anterior y posterior)
Subcorteza Nerviosa
Área de Alteración del Sueño





38. Enuresis



Puntos Principales:
Vejiga
Uretra
Oído Central
Pituitaria

Puntos Suplementarios:
Contra la nicturia
Agregar: Frente
Excitación
Contra la enuresis debida a trauma de la médula espinal
Agregar: Vértebras Lumbosacras

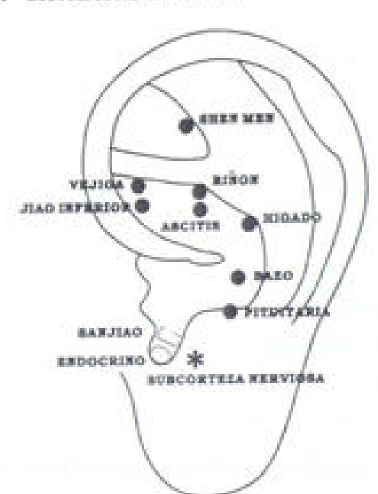
39. Poliuria

Puntos Principales:
Uretra
Próstata
Pituitaria
Uretra Interna (F)
Occipucio

Puntos Suplementarios:
Contra la inflamación debida a micción frecuente
Agregar: Sangría del Ápice de la Oreja
Contra la poliuria debida a nerviosismo
Agregar: Subcorteza Nerviosa
Shen Men



40. Retención de Orina



Selección de Puntos:

Riñón
Ascitis
Vejiga
Jiao Inferior
Hígado
Bazo
Sanjiao
Endocrino
Pituitaria
Subcorteza Nerviosa

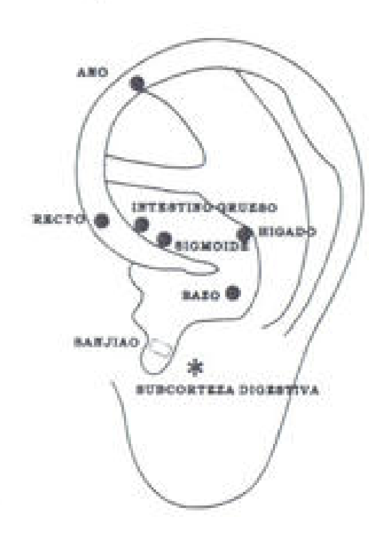
41. Incontinencia de Orina

Selección de Puntos:

Uretra
Occipucio
Lumbosacro
Hígado
Pituitaria
Vejiga
Subcorteza Nerviosa



42. Prolapso Rectal



Selección de Puntos:

Recto
Ano
Intestino Grueso
Diafragma
Sigmoide
Bazo
Hígado
Sanjiao
Subcorteza Digestiva

43. Hemorroides

Punto Principal:

Ano

Puntos Suplementarios:

Recto
Bazo
Intestino Grueso
Diafragma
Pituitaria
Glándula Suprarrenal



SECCIÓN III Enfermedades de los Órganos de los Sentidos

1. Vértigo Auditivo



Puntos Principales:
Sangría del Ápice de la Oreja
Oído Interno
Área de Aturdimiento
Occipucio
Sanjiao
Hígado
Riñón
Vesícula Biliar

Puntos Suplementarios:
Contra las náuseas y vómitos
Agregar: Cardias
Estómago
Como sedante
Agregar: Shen Men
Subcorteza Nerviosa

2. Disminución del Nivel de Audición

Puntos Principales:
Oído Interno
Oído Externo
Sien (Centro Auditivo)
Sanjiao
Visión I
Favorecedor de la Audición

Puntos Suplementarios:
Simpático
Riñón
Vesícula Biliar



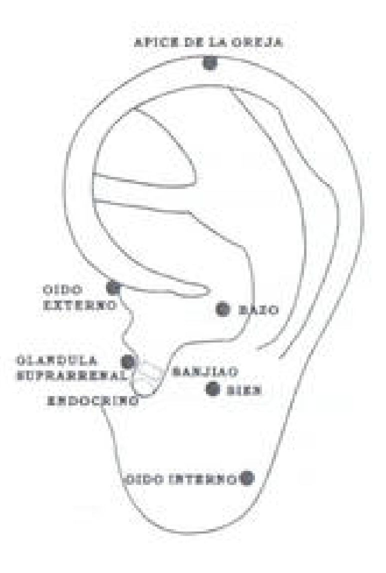
3. Tinitus

Puntos Principales:
Oído Interno
Sien (Centro Auditivo)
Sanjiao

Puntos Suplementarios:
Contra el exceso debido a tinitus
Agregar: Sangría del Ápice de la Oreja
Vesícula Biliar
Hígado
Contra la deficiencia debida a tinitus
Agregar: Riñón



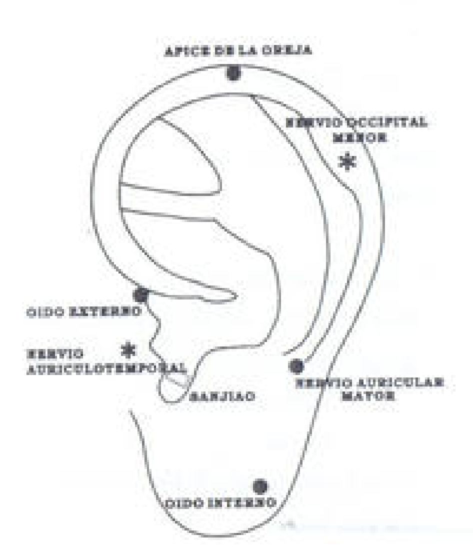
4. Otitis Media



Selección de Puntos:
Oído Interno
Oído Externo
Sien
Sanjiao
Endocrino
Bazo
Glándula Suprarrenal
Sangría del Ápice de la Oreja

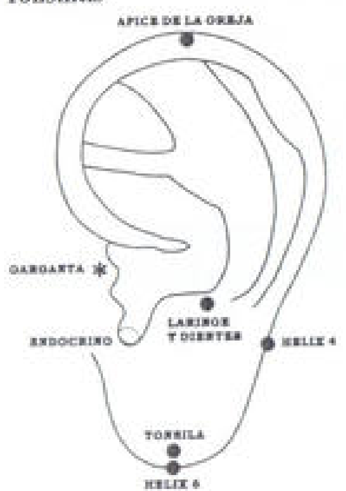
5. Otalgia

Puntos Principales:
Punto Correspondiente
Nervio Occipital Menor
Nervio Auricular Mayor
Nervio Auriculotemporal
Sangría del Ápice de la Oreja



Puntos Suplementarios:
Contra el dolor otogeno:
Agregar: Oído Interno
Oído Externo
Sanjiao
Contra la otalgia referida o refleja
Agregar: selección del punto positivo correspondiente
Contra la otoneuralgia
Agregar: Puntos de Nervios

6. Tonsilitis

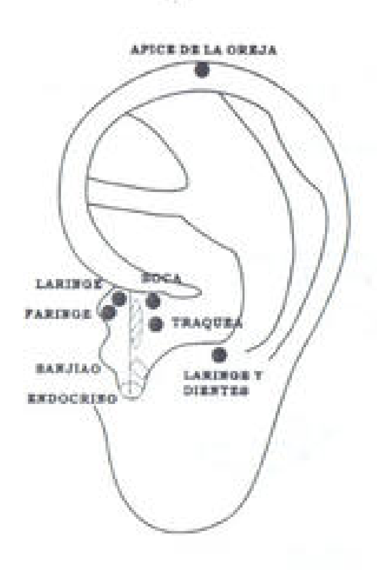


Puntos Principales:
Sangría del Ápice de la Oreja
Tonsila
Garganta
Laringe y Dientes

Puntos Suplementarios:
Endocrino
Sangría del Hélix 6 ó 4

7. Laringofaringitis Aguda

Selección de Puntos:
Faringe
Laringe
Boca
Sanjiao
Endocrino
Laringe y Dientes
Traquea
Sangría del Ápice de la Oreja

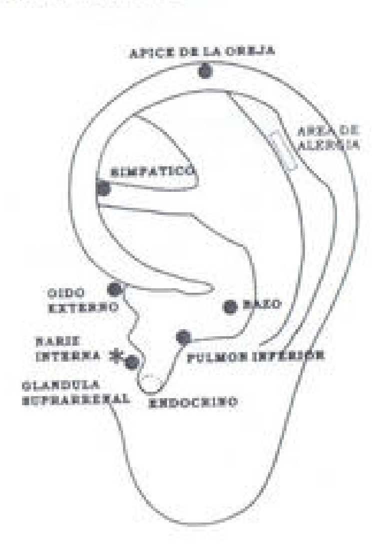


8. Laringofaringitis Crónica



Selección de Puntos:
Laringe
Faringe
Pulmón
Laringe y Dientes
Traquea
Bazo
Sanjiao
Endocrino

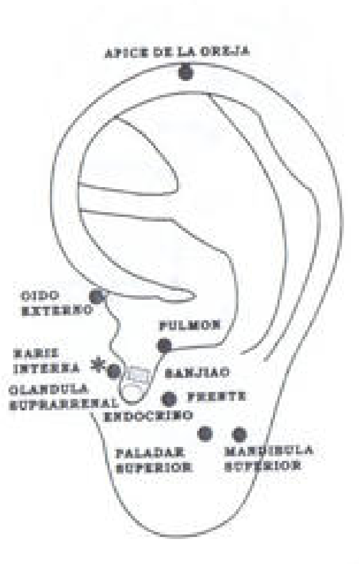
17. Rinitis Alérgica



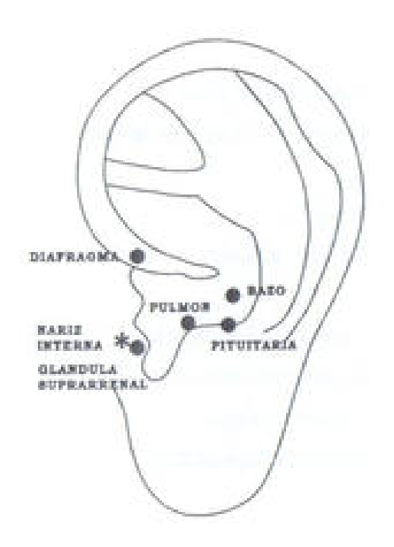
Selección de Puntos:
Nariz Interna
Nariz Externa
Glándula Suprarrenal
Endocrino
Área de Alergia
Bazo
Pulmón
Simpático
Sangría del Ápice de la Oreja

18. Sinusitis

Selección de Puntos:
Puntos Correspondientes
Mandíbula Superior
Paladar Superior
Frente
Nariz Interna
Oído Externo
Sanjiao
Pulmón
Endocrino
Glándula Suprarrenal



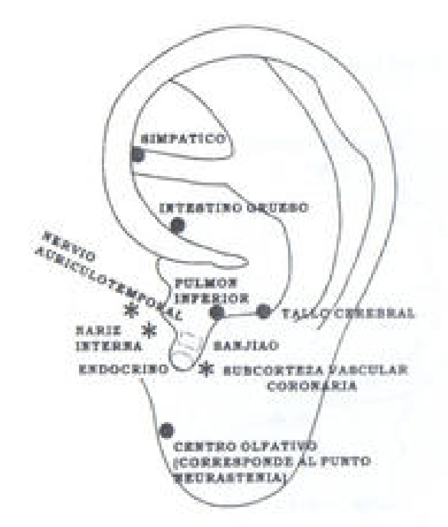
19. Epistaxis



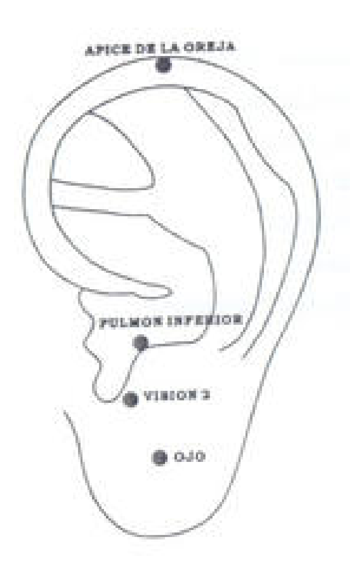
Selección de Puntos:
Nariz Interna
Diafragma
Bazo
Pituitaria
Pulmón
Glándula Suprarrenal

20. Hiposmia

Selección de Puntos:
Nariz Interna
Pulmón Inferior
Nervio Auriculotemporal
Tallo Cerebral
Simpático
Endocrino
Sanjiao
Intestino Grueso
Subcorteza Vascular Coronaria



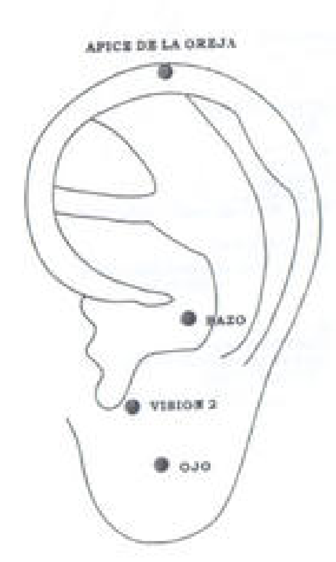
21. Conjuntivitis



Puntos Principales:
Sangría del Ápice de la Oreja
Ojo
Visión II
Pulmón Inferior

Puntos Suplementarios:
Sangría del Hélix 6
Área de Alergia
Glándula Suprarrenal

22. Chalazion (Orzuelo)



Selección de Puntos:

Sangría del Ápice de la Oreja

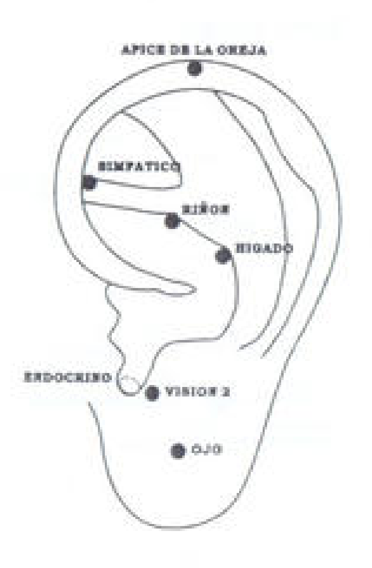
Ojo

Visión II

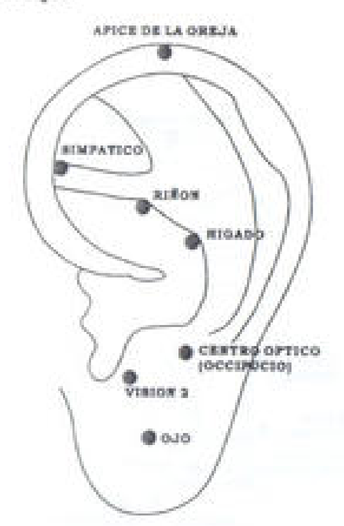
Bazo

23. Cataratas

Selección de Puntos:
Riñón
Hígado
Ojo
Visión II
Endocrino
Simpático
Sangría del Ápice de la Oreja



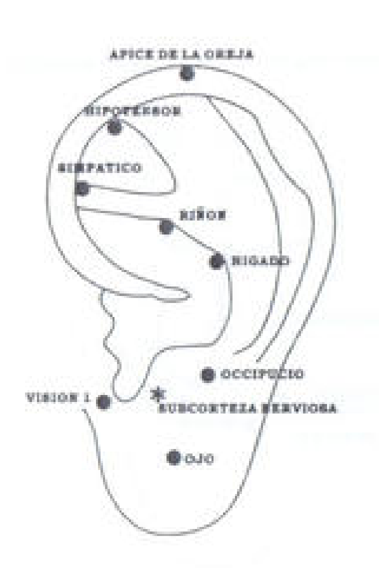
24. Miopía



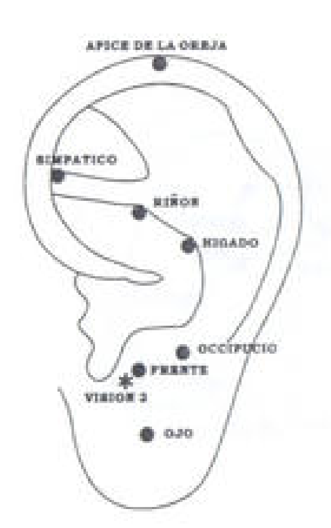
Selección de Puntos:
Sangría del Ápice de la Oreja
Riñón
Hígado
Visión II
Ojo
Occipucio (Centro Óptico)
Simpático

25. Glaucoma

Selección de Puntos:
Sangría del Ápice de la Oreja
Ojo
Hipotensor
Riñón
Hígado
Occipucio
Visión I
Subcorteza Nerviosa



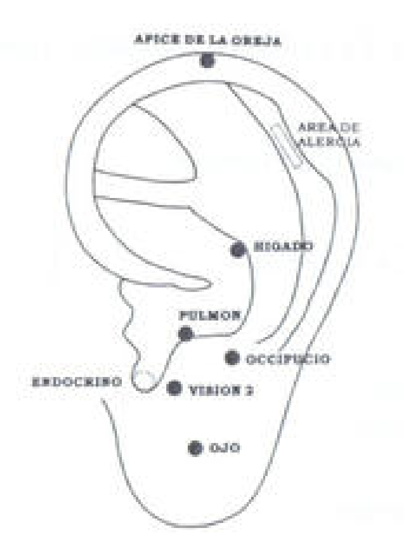
26. Ametropia, Dolor en el Entrecejo



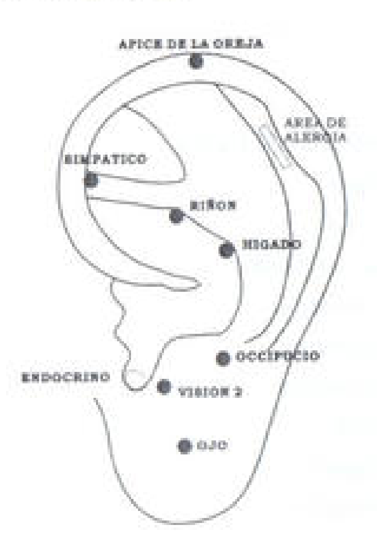
Selección de Puntos:
Sangría del Ápice de la Oreja
Riñón
Hígado
Occipucio
Ojo
Frente
Visión II
Simpático

27. Queratitis

Selección de Puntos:
Sangría del Ápice de la Oreja
Área de Alergia
Hígado
Pulmón
Occipucio
Visión II
Ojo
Endocrino



28. Neuritis Óptica



Selección de Puntos:
Sangría del Ápice de la Oreja
Riñón
Área de Alergia
Hígado
Occipucio
Visión II
Ojo
Simpático
Endocrino

SECCIÓN IV Enfermedades Ginecológicas

1. Irregularidad Menstrual

Selección de Puntos:

Útero

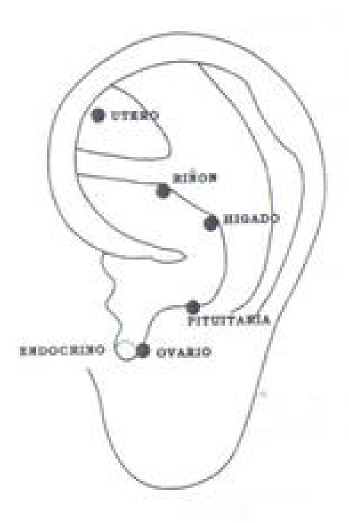
Riñón

Hígado

Pituitaria

Ovario

Endocrino



2. Hipomenorrea, Amenorrea



Selección de Puntos:

Útero

Ovario

Gonadotropina

Excitación

Pituitaria

Endocrino

Riñón

Hígado

Simpático

3. Menorragia, Metrorragia Funcional



Selección de Puntos:

Útero

Bazo

Diafragma

Endocrino

Pituitaria

Hígado

Riñón

Ovario

Glándula Suprarrenal

4. Dismenorrea

Selección de Puntos:

Útero

Pelvis

Hígado

Simpático

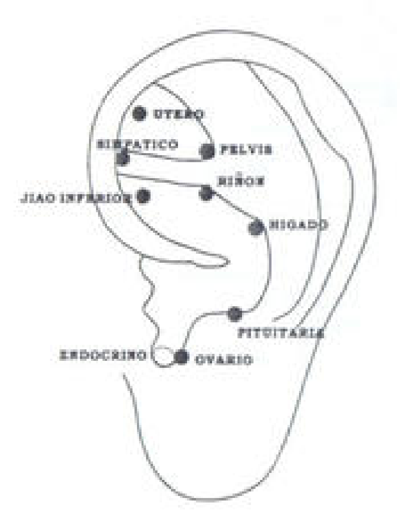
Riñón

Ovario

Endocrino

Pituitaria

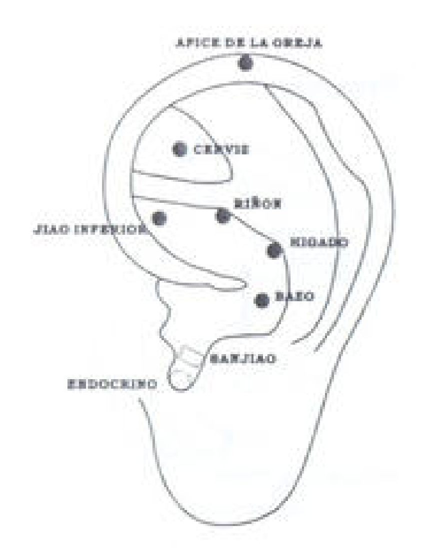
Jiao Inferior



5. Cervicitis

Selección de Puntos:

Cerviz
Riñón
Hígado
Bazo
Sanjiao
Endocrino
Jiao Inferior
Sangría del Ápice de la Oreja



6. Leucorrea



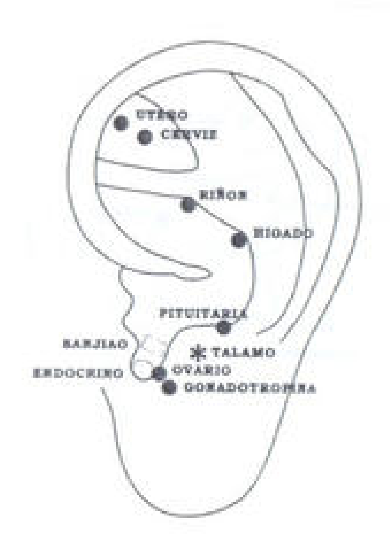
Selección de Puntos:

Útero
Cerviz
Riñón
Hígado
Bazo
Sanjiao
Endocrino
Jiao Inferior
Sangría del Ápice de la Oreja
Glándula Suprarrenal
Pelvis

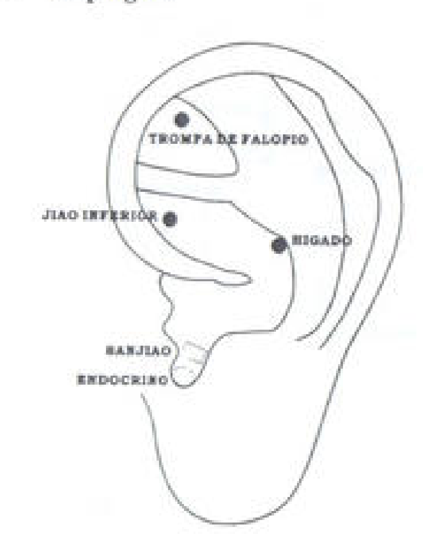
7. Endometritis

Selección de Puntos:

Útero
Cerviz
Riñón
Hígado
Ovario
Pituitaria
Tálamo
Endocrino
Gonadotropina
Sanjiao



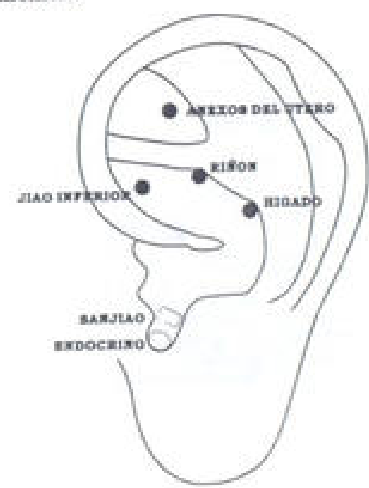
8. Salpingitis



Selección de Puntos:

Trompa de Falopio
Jiao Inferior
Hígado
Sanjiao
Endocrino

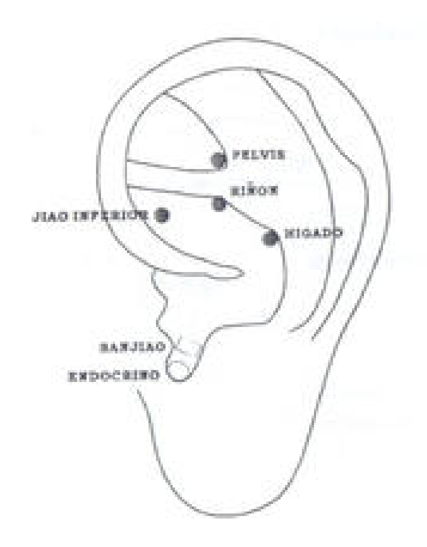
9. Anexitis



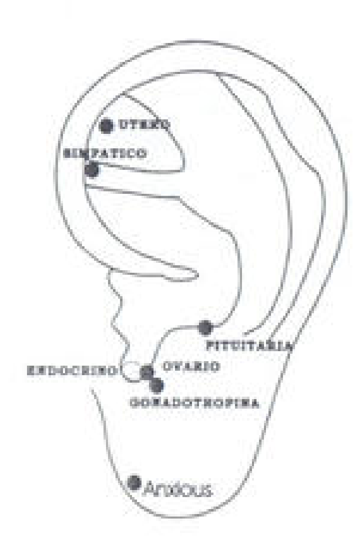
Selección de Puntos:
Anexos del Útero
Jiao Inferior
Riñón
Hígado
Sanjiao
Endocrino

10. Inflamación Pelviana

Selección de Puntos:
Pelvis
Riñón
Hígado
Sanjiao
Endocrino
Jiao Inferior



11. Menopausia



Puntos Principales:
Útero
Endocrino
Ovario
Gonadotropina
Pituitaria
Simpático
Ansiedad

Puntos Suplementarios:
Riñón
Hígado
Corazón

12. Histeroptosis

Selección de Puntos:
Útero
Jiao Inferior
Riñón
Hígado
Bazo
Pituitaria
Endocrino
Línea Reproductiva



SECCIÓN V Dermatosis

1. Prurito Cutáneo



Puntos Principales:
Sangría del Ápice de la Oreja
Área de Alergia
Shen Men
Occipucio
Hígado
Bazo
Pulmón
Endocrino
Diafragma

Puntos Suplementarios:
Contra el prurito debido a diabetes
Agregar: Diabetes
Contra el prurito debido a ictero-hepatitis
Agregar: Vesícula Biliar
Oído Central
Contra el prurito senil
Agregar: Corazón
Subcorteza Nerviosa

2. Urticaria



Selección de Puntos:
Área de Alergia
Simpático
Endocrino
Glándula Suprarrenal
Hígado
Pulmón
Bazo
Diafragma
Shen Men
Occipucio
Sangría del Ápice de la Oreja

3. Dermatitis por Contacto

Puntos Principales:
Sangría del Ápice de la Oreja
Punto Correspondiente
Área de Alergia
Simpático
Glándula Suprarrenal
Hígado
Bazo
Pulmón
Endocrino
Contra la dermatitis por contacto debida a dolor
servero
Agregar: Shen Men
Occipucio



4. Herpes Zoster



Puntos Principales:

Sangría del Ápice de la Oreja
Punto Correspondiente
Área de Alergia
Endocrino
Glándula Suprarrenal
Shen Men
Occipucio
Hígado
Vesícula Biliar
Bazo
Pulmón

Puntos Suplementarios:

Contra el herpes zoster debido a insomnio

Agregar: Área de Neurastenia
Neurastenia

5. Acné

Puntos Principales:

Sangría del Ápice de la Oreja
Endocrino
Área de la Mejilla
Hígado
Bazo
Pulmón
Intestino Grueso
Glándula Suprarrenal



Puntos Suplementarios:

En las mujeres si los síntomas menstruales se agudizan

Agregar: Útero
Ovario
Pituitaria

6. Rosácea



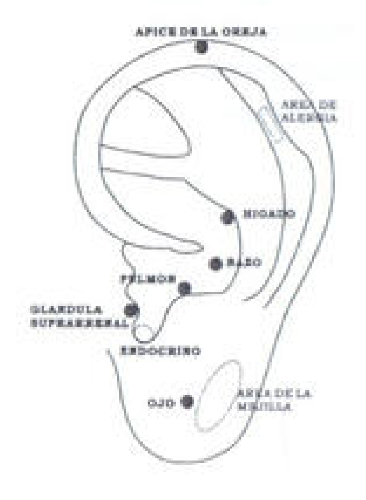
Selección de Puntos:

Sangría del Ápice de la Oreja
Área de Alergia
Endocrino
Glándula Suprarrenal
Nariz Externa
Hígado
Bazo
Pulmón
Área de la Mejilla

7. Verruga Aplanada

Selección de Puntos:

Sangría del Ápice de la Oreja
Área de Alergia
Endocrino
Bazo
Hígado
Pulmón
Ojo
Área de la Mejilla
Glándula Suprarrenal
Puntos Correspondientes



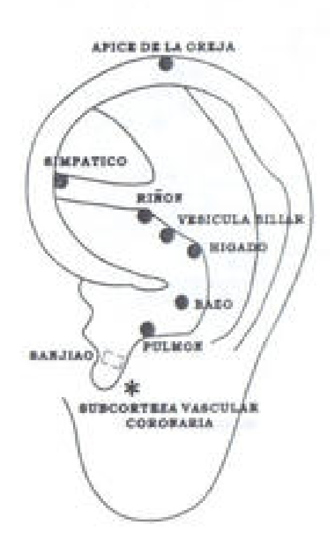
8. Neurodermatitis

Puntos Principales:
Sangría del Ápice de la Oreja
Subcorteza Nerviosa
Ansiedad
Shen Men
Occipucio
Simpático
Hígado
Bazo
Pulmón
Corazón



Puntos Suplementarios:
Contra la neurodermatitis con comezón debida a insomnio
Agregar: Neurastenia
Área de Neurastenia

9. Dermatitis Seborréica

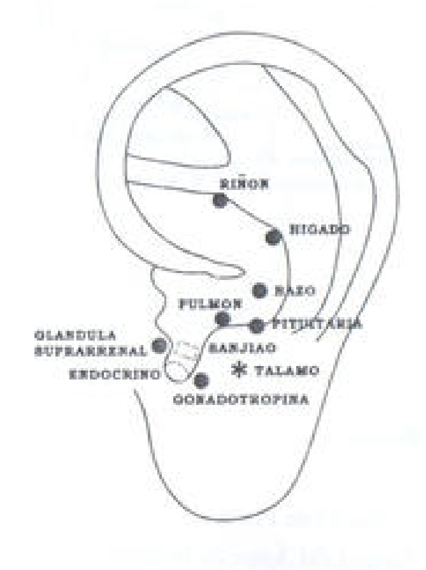


Puntos Principales:
Sangría del Ápice de la Oreja
Simpático
Riñón
Hígado
Bazo
Pulmón
Sanjiao
Vesícula Biliar, Páncreas
Subcorteza Vascular Coronaria
Punto Correspondiente

Contra la dermartitis seborréica debida a alopecia
Agregar: Puntos Correspondientes (Occipucio, Vértice, Sien)

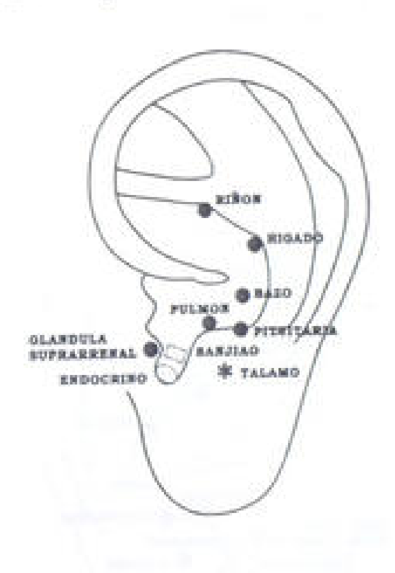
10. Cloasma

Puntos Principales:
Pituitaria
Glándula Suprarrenal
Endocrino
Sanjiao
Pulmón
Bazo
Hígado
Riñón
Tálamo
Ganadotropina
Punto Correspondiente



Puntos Suplementarios:
En la mujer con irregularidad menstrual
Agregar: Útero
Ovario
En el hombre
Agregar: Próstata

11. Vitíligo



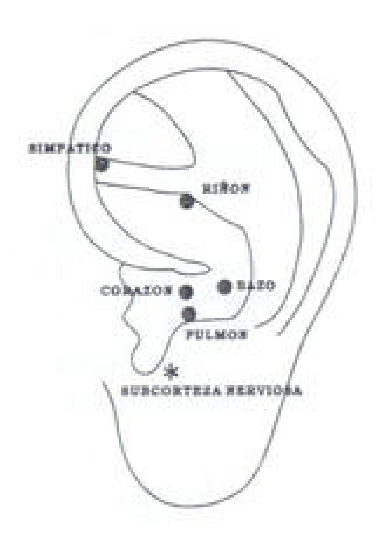
Selección de Puntos:
Pituitaria
Endocrino
Glándula Suprarrenal
Sanjiao
Tálamo
Riñón
Hígado
Bazo
Pulmón
Punto Correspondiente

12. Eczema

Selección de Puntos:
Sangría del Ápice de la Oreja
Área de Alergia
Pulmón
Simpático
Bazo
Shen Men
Endocrino
Occipucio
Diafragma
Puntos Correspondientes



13. Hiperhidrosis

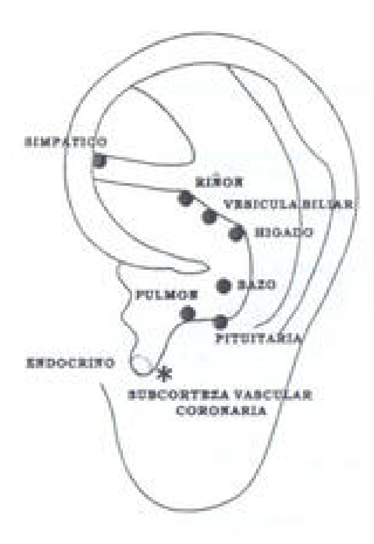


Puntos Principales:
Simpático
Riñón
Corazón
Bazo
Pulmón
Subcorteza Nerviosa

Puntos Suplementarios:
Shen Men
Occipucio

14. Alopecia

Selección de Puntos:
Simpático
Riñón
Hígado
Vesícula Biliar
Bazo
Pulmón
Endocrino
Pituitaria
Subcorteza Vascular Coronaria
Puntos Correspondientes

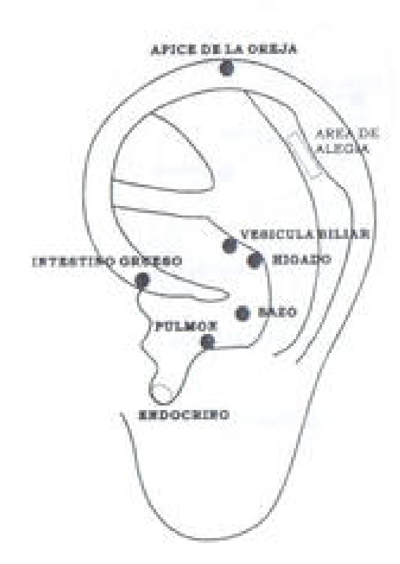


15. **Lupus Eritematoso Discoidal**

Selección de Puntos:
Sangría del Ápice de la Oreja
Punto Correspondiente
Riñón
Hígado
Bazo
Pulmón
Endocrino
Área de Alergia
Sanjiao
Glándula Suprarrenal



16. **Psoriasis**

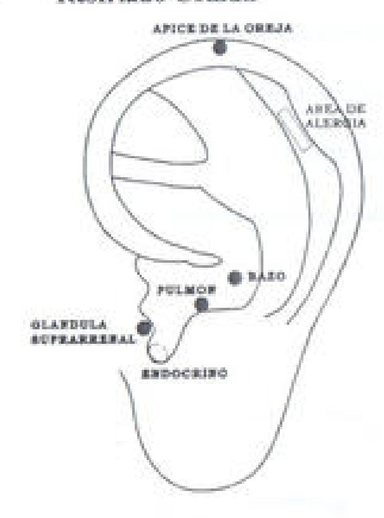


Selección de Puntos:
Sangría del Ápice de la Oreja
Punto Correspondiente
Vesícula Biliar
Hígado
Bazo
Pulmón
Intestino Grueso
Endocrino

Aplicación de la Terapia Auricular para Prevenir Enfermedades, Resistir la Senilidad y Mejorar la Apariencia

Sección I: Aplicación de la Terapia Auricular para Prevenir las Enfermedades

1. **Resfriado Común**



Selección de Puntos:
Sangría del Ápice de la Oreja
Bazo
Pulmón
Endocrino
Área de Alergia
Glándula Suprarrenal

2. **Malestar por Viaje en Automóvil, Barco o Avión**

Puntos Principales:
Cardias
Estómago
Occipucio
Área de Aturdimiento
Oído Interno
Simpático



Puntos Suplementarios:
En los pacientes con constitución nerviosa y estrés
Agregar: Ansiedad
Subcorteza Nerviosa

3. **Reacción a la Transfusión**



Selección de Puntos:

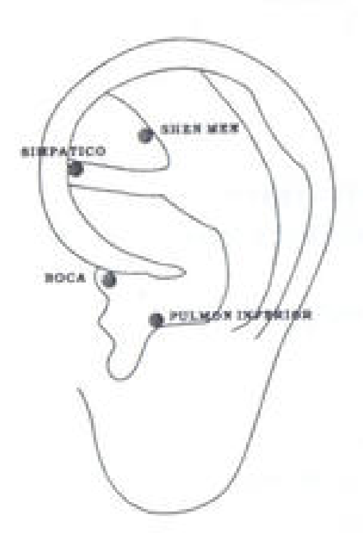
Área de Alergia

Endocrino

Glándula Suprarrenal

4. **Tabaquismo**

Selección de Puntos:
Simpático
Shen Men
Boca
Pulmón Inferior



5. **Alcoholismo**



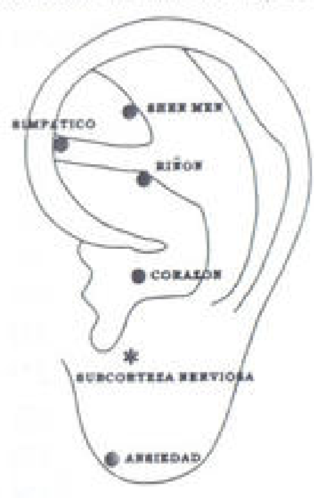
Selección de Puntos:
Simpático
Shen Men
Ebriedad
Hígado
Subcorteza Nerviosa
Ansiedad

6. **Drogadicción**

Selección de Puntos:
Simpático
Shen Men
Riñón
Hígado
Pulmón Inferior
Ansiedad
Subcorteza Nerviosa



7. Síndrome de los Atletas y de Examen



Puntos Principales:
Shen Men
Simpático
Corazón
Riñón
Ansiedad
Subcorteza Nerviosa

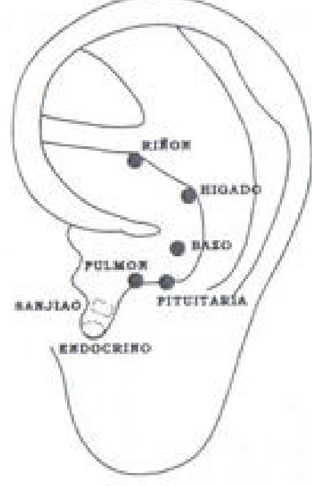
Puntos Suplementarios:
Contra la cefalea y el aturdimiento
Agregar: Punto Correspondiente
Área de Aturdimiento
Occipucio
Contra el insomnio
Agregar: Área de Neurastenia
Neurastenia
Contra la falta de apetito
Agregar: Boca
Estómago
Contra las náuseas y vómitos
Agregar: Cardias
Contra la diarrea o el estreñimiento
Agregar: Bazo
Intestino Grueso
Contra el temblor en los dedos o espasmos musculares
Agregar: Hígado
Punto Correspondiente

8. Parotiditis Epidémica

Selección de Puntos:
Sangría del Ápice de la Oreja
Sangría del Hélice 4, 5, ó 6
Mandíbula Inferior
Área de Alergia
Parótida
Endocrino
Glándula Suprarrenal



Sección II Aplicación Cosmética de la Terapia Auricular



Puntos Principales:
Pituitaria
Endocrino
Sanjiao
Riñón
Hígado
Pulmón
Punto Correspondiente

Puntos Suplementarios:
Contra el acné, rosácea y verruga aplanada
Agregar: Puntos antiinflamatorios
Sangría del Ápice de la Oreja
Área de Alergia
Glándula Suprarrenal

Contra la dermatitis seborréica, alopecia

Agregar: Páncreas

Vesícula Biliar

Intestino Delgado

Contra el cloasma, vitíligo

Agregar: Glándula Suprarrenal

Tálamo

Contra la placa y pigmentación senil, además de otros signos seniles, tales como palidez, arrugas y falta de tersura

Agregar: Riñón

Tálamo

Gonadotropina

Simpático

Sección III Aplicación de la Terapia Auricular para Prevenir la Senilidad y Preservar la Salud

Puntos Principales:

Riñón

Bazo

Pulmón

Corazón

Endocrino

Frente

Subcorteza Nerviosa

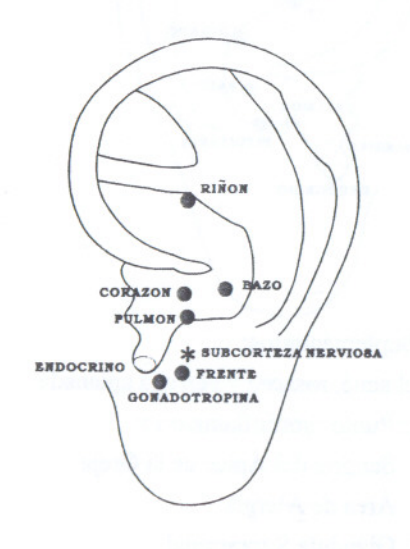
Gonadotropina

Puntos Suplementarios:

Cerebro

Pituitaria

Subcorteza Vascular Coronaria



INDICE ALFABETICO PAGINA

BIBLIOGRAFIA

(1) *EMPEROR'S CANON OF MEDICINE*, PRIMERA EDICION, PEKIN, EDITORIAL DE SALUD PUBLICA, 1978

(2) *CANON OF SPIRITUAL PIVOT*, PRIMERA EDICION, PEKIN, EDITORIAL DE SALUD PUBLICA, 1979

(3) *A-B CANON OF ACUPUNCTURE AND MOXIBUSTION*, HUANGFU, MI, SEGUNDA EDICION, PEKIN, EDITORIAL DE SALUD PUBLICA, 1982

(4) *HAND BOOK OF PRESCRIPTIONS FOR EMERGENCIES*, GE, HONG, PRIMERA EDICION, PEKIN, EDITORIAL DE SALUD PUBLICA, 1983

(5) *ESSENTIAL PRESCRIPTIONS WORTH A THOUSAND GOLD PIECES*, SUN, SIMIAO, PRIMERA EDICION, PEKIN, EDITORIAL DE SALUD PUBLICA, 1982

(6) *VALUABLE PRESCRIPTIONS*, SUN, SIMIAO, PRIMERA EDICION, PEKIN, EDITORIAL DE SALUD PUBLICA 1983

(7) *COMPENDIUM OF MATERIAL MEDICA*, LI, SHIPEI, PRIMERA EDICION, PEKIN, EDITORIAL DE SALUD PUBLICA, 1974

(8) *GREAT COMPENDIUM OF ACUPUNCTURE AND MOXIBUSTION*, TANG, JIAZHOU, PRIMERA EDICION, PEKIN, EDITORIAL DE SALUD PUBLICA, 1973

(9) *STANDARD FOR DIAGNOSIS AND TREATMENT*, WANG, KENTANG, SHANGHAI, EDITORIAL DE SALUD PUBLICA, NOVIEMBRE 1958

(10) *MAIN RULES OF EASTERN MEDICINE*, XU, YI, ETC., PRIMERA EIDICION, PEKIN, EDITORIAL DE SALUD PUBLICA 1982

(11) *THE ESSENTIALS OF LI. ZHENG MASSAGE*, EDITADO POR ZHANG, ZHENYUENG, PEKIN, EDITORIAL DE SALUD PUBLICA, FEBRERO 1955

(12) *AURICULAR ACUPUNCTURE*, NANJING ARMY HOSPITAL, PRIMERA EDICION, SHANGHAI, EDITORIAL DE SALUD PUBLICA, DICIEMBRE 1972

(13) *AURICULAR ACUPUNCTURE*, WANG, ZHONG, PRIMERA EDICION, SHANGHAI, EDITORIAL DE CIENCIA Y TECNOLOGIA, MARZO 1984

(14) *CLINICAL APPLICATION OF AURICULAR ACUPUNCTURE*, CHEN, KONGXU, ETC., PRIMERA EDICION, JIANGSU, EDITORIAL DE CIENCIA Y TECNOLOGIA, MAYO 1982

(15) *SUMMARY OF AURICULAR DIAGNOSIS AND TREATMENT THEORY*, GUAN, ZUNXIN, MARZO 1986

(16) *HELIX DIAGNOSIS AND TREATMENT*, LIU, SHIPEI, ETC., 1986

(17) *PRACTICAL AURICULAR DIAGNOSIS HAND BOOK*, GU, LI, ETC., SHANXI, EDITORIAL DE CIENCIA Y EDUCACION, JUNIO 1989

(18) *AURICULAR DIAGNOSIS AND TREATMENT METHOD*, LI, ZHIMING, EDITORIAL DE LIBROS ANTIGUOS DE MEDICINA CHINA, OCTUBRE 1988

(19) *PRACTICAL AURICULAR ACUPUNCTURE*, WANG, ZHAOHAO, DUANGZHOU, EDITORIAL DE EDUCACION SUPERIOR, JULIO 1988

(20) *CONCISE AURICULAR ACUPUNCTURE*, WEICHI, JING, ANHUI, EDITORIAL DE CIENCIA Y TECNOLOGIA, OCTUBRE 1982

(21) *PRACTICAL AURICULAR DIAGNOSIS AND TREATMENT METHOD*, EDITADO POR YANG CHUANLI, EDITORIAL DE EDUCACION Y COMERCIO EXTERIOR, 1989

(22) *A COLLECTION OF INTERNATIONAL AURICULAR DIAGNOSIS AND TREATMENT SEMINAR THESIS ABSTRACT*, CHINA ACUPUNCTURE ASSOCIATION, OCTUBRE 1989

(23) *THE FIRST WORLD ACUPUNCTURE UNION – A COLLECTION OF ACUPUNCTURE STUDY CONFERENCE SEMINAR THESIS ABSTRACT*, CHINA ACUPUNCTURE ASSOCIATION, NOVIEMBRE 1987

(24) *A COLLECTION OF THE SECOND ACUPUNCTURE ANESTHESIA STUDY SEMINAR THESIS OF CHINA*, CHINA ACUPUNCTURE ASSOCIATION, AGOSTO 1984

(25) *AN INTRODUCTION TO TRADITIONAL CHINESE MEDICINE*, EDITADO POR LA UNIVERSIDAD DE MEDICINA CHINA DE NANJING, EDITORIAL DE MEDICINA MILITAR, AGOSTO 1958

(26) *AURICULAR ORIGIN AND DEVELOPMENT, CLINICAL APPLICATION AND FUNCTION THEORY INITIAL RESEARCH*, NUEVA

UNIVERSIDAD DE MEDICINA DE JIANGSU, SEGUNDO HOSPITAL ANEXO A LA NUEVA UNIVERSIDAD DE MEDICINA DE JIANGSU, OCTUBRE 1972

(27) *PHYSIOLOGY*, EDITADO POR LA UNIVERSIDAD DE MEDICINA DE HUNAN, EDITORIAL DE SALUD PUBLICA, JULIO 1978

(28) *MIDDLE AND OLD AGE STRONG AND HEALTH CONSULTANT*, EDITORIAL DEPORTIVA, MARZO 1983

APENDICE

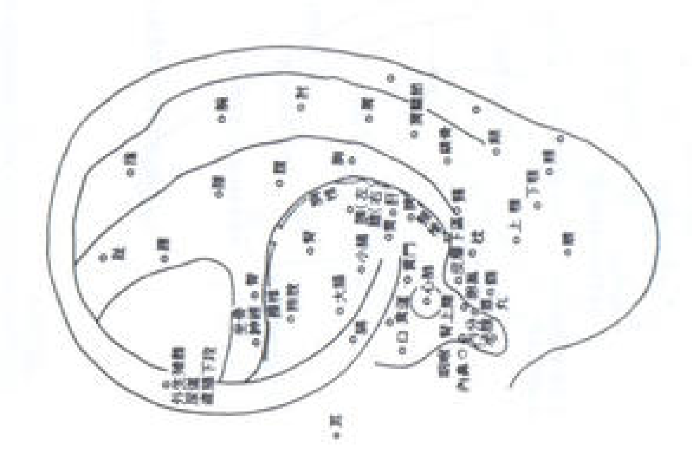


FIGURA 2
DIAGRAMA DE LOS PUNTOS AURICULARES TRAZADO EN 1959 EN EL PRIMER HOSPITAL DEL PUEBLO DE SHANGHAI

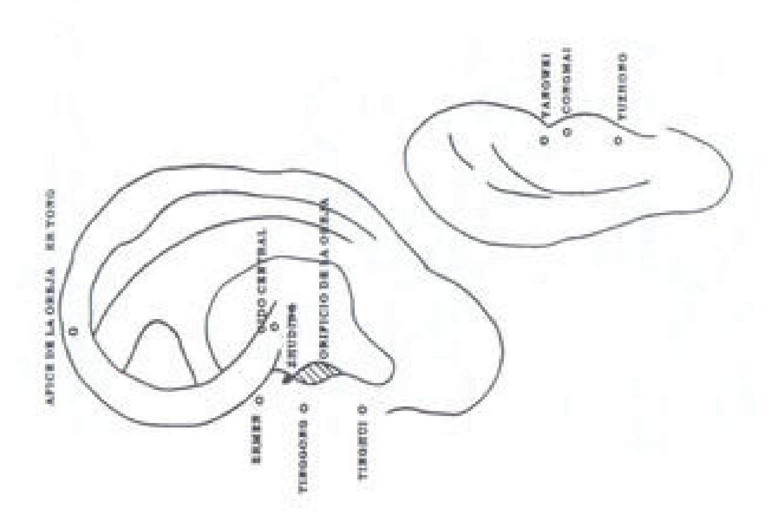


FIGURA 1
LOS PUNTOS AURICULARES REGISTRADOS POR LOS LIBROS DE MEDICINA CHINOS ANTES DEL SIGLO XVIII



FIGURA 3
DIAGRAMA DE LOS PUNTOS AURICULARES TRAZADO POR EL EQUIPO DE INVESTIGACION AURICULAR DE SHANGHAI EN 1959

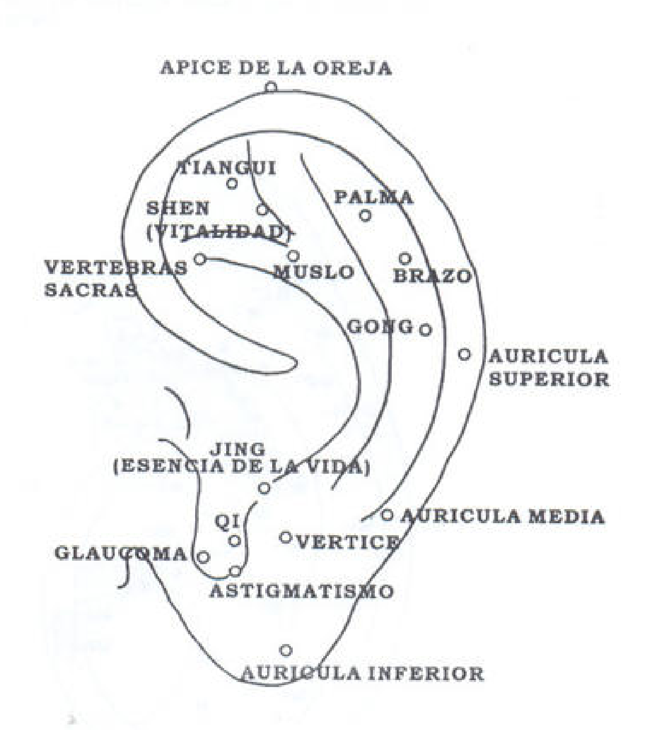


FIGURA 4
DIAGRAMA DE LOS PUNTOS AURICULARES TRAZADO POR ZUO-LIN XU EN 1960

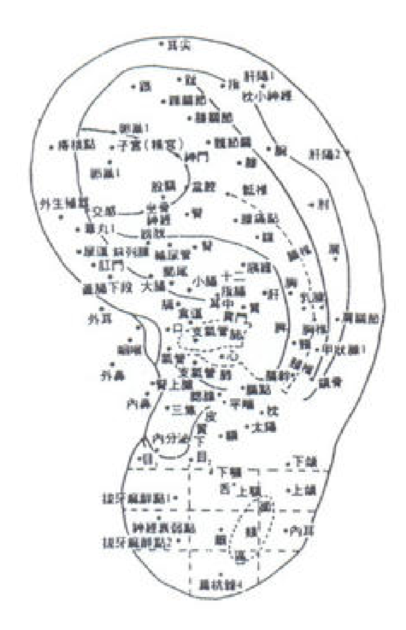


FIGURA 5
DIAGRAMA DE LOS PUNTOS AURICULARES COMUNMENTE UTILIZADO POR EL GRUPO DE ZHONG WANG



FIGURA 6
DIAGRAMA DE LOS PUNTOS AURICULARES COMUNMENTE UTILIZADO POR GONG-SUN CHEN Y RUI-ZENG XU

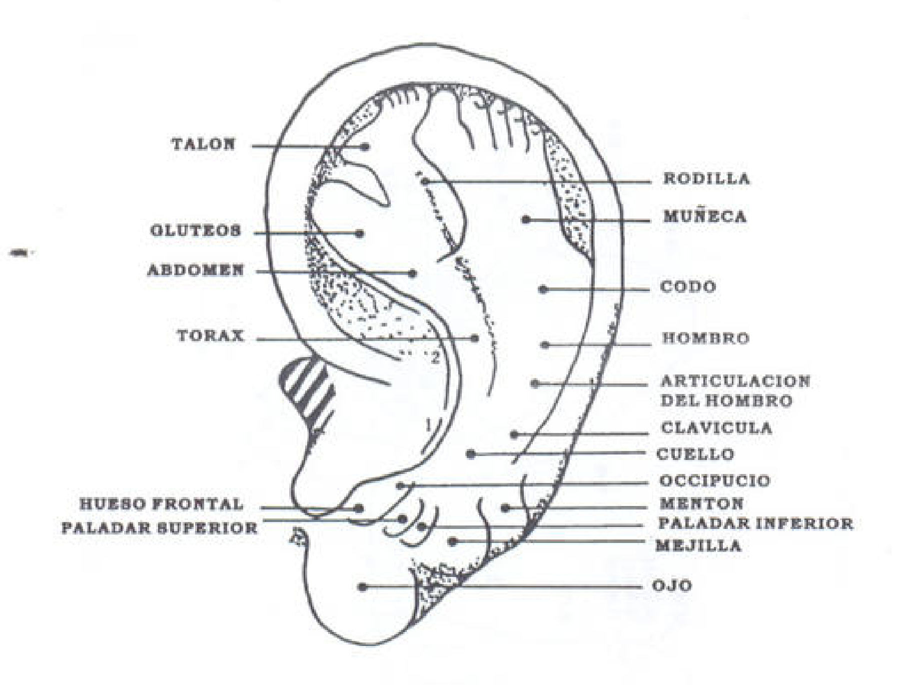


FIGURA 7
DIAGRAMA DE LOS PUNTOS AURICULARES DE P. NOGIER

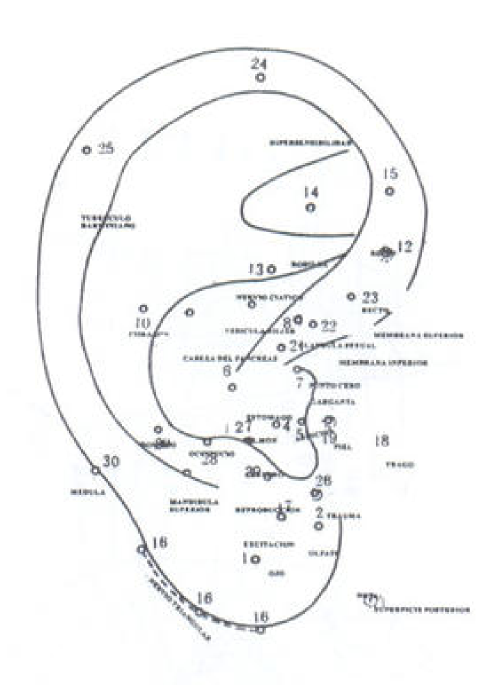


FIGURA 8
DIAGRAMA DE LOS PUNTOS AURICULARES COMUNMENTE UTILIZADO POR P. NOGIER Y SUS ESTUDIANTES EN LA DECADA DEL 80

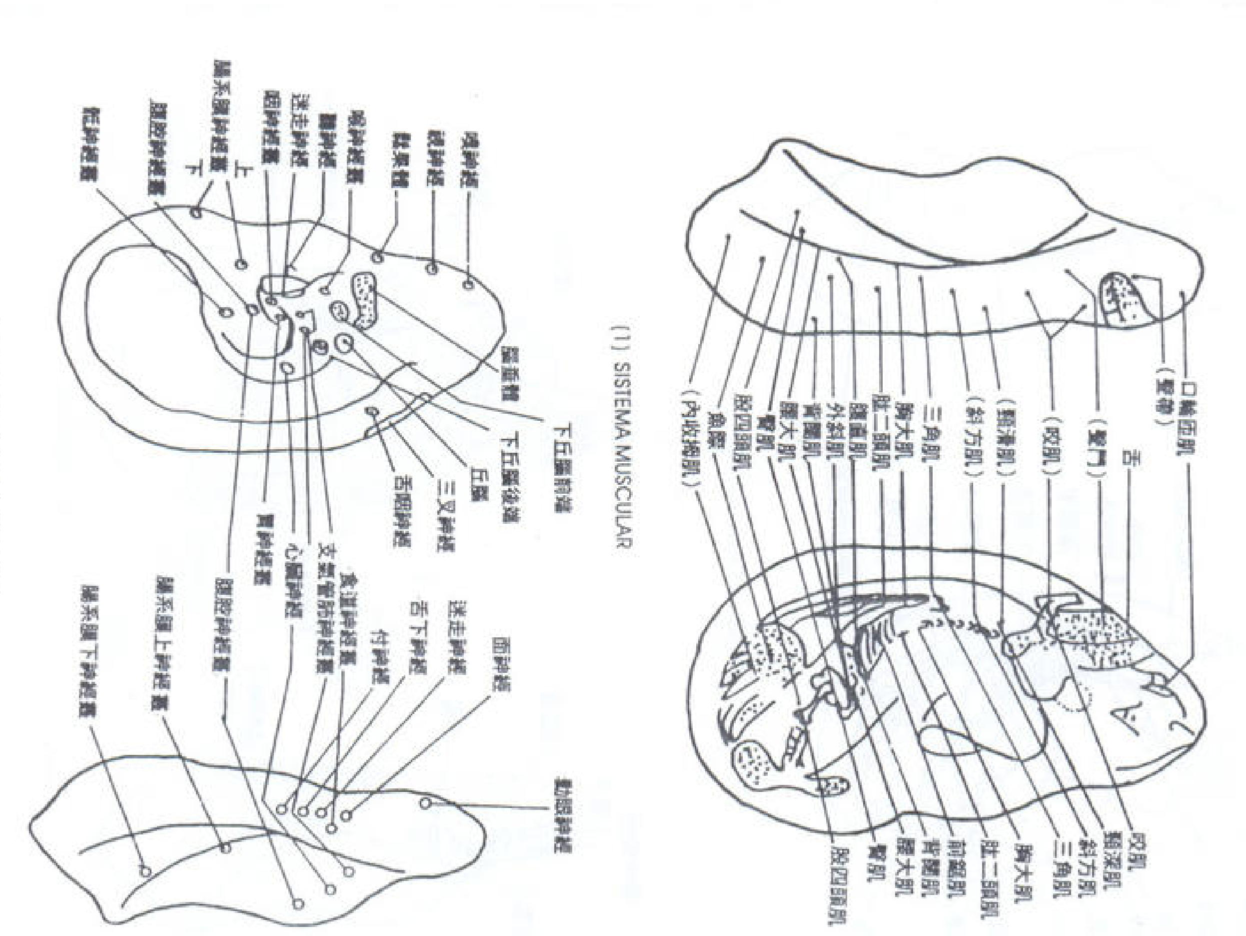


FIGURA 9
DIAGRAMAS DEL PABELLON AURICULAR Y SISTEMAS CORRESPONDIENTES, PUBLICADOS EN 1975 POR P. NOGIER Y SUS ESTUDIANTES. R. BOURDIOL Y F. BAHR

松果體
腦垂體
睪丸
甲狀旁腺
甲狀腺
胸腺
乳腺
卵巢
輸卵管
子宮
腎上腺
胰
腎
生殖器官
前列腺
輸尿管
膀胱
龜頭
陰蒂
尿道
直腸
陰道
膀胱

(7) SISTEMA ENDOCRINO Y
SISTEMA UROGENITAL

頸內動脈
頸外動脈
頭臂動脈
肱動脈
橈動脈
尺動脈
股動脈
直腸
陰道
尿道
陰蒂
膀胱
大腦深層
基底動脈
大腦中層
肺動脈
主動脈
腹膜上動脈
腹主動脈弓
髂內動脈
髂外動脈

(8) SISTEMA VASCULAR

INSTITUTO DE ACUPUNTURA DO RIO DE JANEIRO

		DATA: **21/12/94**
PROVA: **FINAL**	MÓDULO: **CLÍNICA EM MEDICINA CHINESA**	
NOME:		CURSO:

INSTRUÇÕES:

- Leia a prova com atenção.
- Responda primeiro às questões que você tiver mais facilidade.
- Não use lápis ou caneta vermelha.
- Assine todas as folhas.
- Confira: **07 folhas** numeradas.
- Procure ser sucinto e objetivo.

BOA PROVA!

PROVA FINAL DE CLÍNICA EM MEDICINA CHINESA - DEZEMBRO DE 1994

Tempo previsto de prova: - 2 horas.
Cada questão tem o valor de 0,5 pontos, sendo que as questões de correlacionar as colunas e de verdadeiro ou falso, cada item vale 0,1 ponto.

I PARTE: sobre o diagnóstico pelos oito princípios, as síndromes dos Zang-FU e do Qi, Sangue e Líquidos Orgânicos.
Responda às perguntas abaixo escolhendo a correta entre as opções de A à E

1) Um paciente com queixa de cansaço, respiração curta, sudorese aos pequenos esforços, palpitação, língua alargada, com marcas de dente e pálida, pulso fraco, pode ser genericamente classificado como portador de uma síndrome de:
A. Deficiência do Sangue e líquidos
B. Estase de Qi
C. Estase de Sangue
D. Estase de Líquidos corporais
E. Deficiência de Qi

2. O mesmo paciente da questão 1 poderia ser classificado pelos oito princípios como portador de uma síndrome:
A. Externa, calor, excesso e Yang
B. Interna, frio, excesso e Yin
C. Interna, frio, insuficiência e Yin
D. Externa, frio, insuficiência e Yang
E. Interna, calor, insuficiência e Yang

3. Paciente com quadro de diarréia mucóide, distensão abdominal, anorexia, náuseas, sensação de plenitude pós-prandial e lassitude, apresenta ainda pulso profundo do tipo deslizante e lento e língua alargada, pálida, com saburra bastante espessada, úmida e branca. Podemos dizer que ele é portador de uma síndrome de:
A. Estase do Qi do Fígado
B. Insuficiência do Qi do Rim
C. Umidade-calor no Baço-Pâncreas
D Umidade- Fleuma no Baço -Pâncreas
E. Insuficiência do Qi do Baço-Pâncreas

4. Pelos Oitos princípios o paciente da Questão 3 é portador de uma síndrome.
A. Interna, Calor, Excesso e Yang
B. Interna, Frio, Insuficiência e Yin
C. Interna, Frio, Excesso e Yin
D. Interna, Frio, Excesso e Yang
E. Interna, Calor, Insuficiência e Yang

5. Paciente vem apresentando sangramento uterino (metrorragia) exagerado há alguns meses, com período menstrual alongado (8 à 9 dias) e ciclos de 35/40 dias. Apresentando também queixa de cansaço, falta de disposição, taquicardia e tonteira. Desde o início do quadro apresentava dor no baixo ventre de caráter insidioso e surda, que entretanto se tornou nos últimos dias de maior intensidade, com pontadas paroxísticas no hipogastro. Língua no momento apresenta-se alargada de volume, pálida e com áreas purpúreas.

Qual o tipo de pulso seria mais provável de ser encontrado nessa paciente

A. Deslizante, mole e fraco.

B. Corda, rápido e forte.

C. Fino, áspero e fraco.

D. Vasto, intermitente e fraco

E. Flutuante, rápido e fraco.

6. Pelo seu raciocínio fisiopatológico você afirmaria que a paciente apresentava um(a) ____________________ evoluindo para um(a) ____________________.

A. Calor no Sangue / Deficiência de Qi e sangue.

B. Deficiência de Qi e Sangue / Estase de Sangue.

C. Deficiência de Sangue/ Deficiência de Qi.

D. Estase de Qi / Estase de Sangue.

E. Estase de Líquidos e Sangue / Deficiência de Qi e Sangue.

7. Paciente vem apresentando um quadro de febre alta (40 graus) devido a um processo inflamatório infeccioso na garganta. Apresenta sede, inquietude, constipação e insônia, cursando ainda com um língua vermelha , alargada e saburra amarela. O pulso é vasto e rápido. Com o tratamento instituído não apresentou melhora e nas últimas horas vem apresentando delírio, culminando em episódio convulsivo.

Qual o diagnóstico que melhor interpreta o quadro clínico do paciente acima?

A. Invasão do calor patogênico, Fogo do coração, Agitação do vento interno.

B. Invasão do calor patogênico, Fogo do Ming Men, Agitação do vento interno.

C. Invasão de frio patogênico, Transformação em calor, Agitação do vento do fígado.

D. Invasão de Vento-Calor, Consumo dos líquidos corporais, Deficiência do Yin do Rim.

E. Invasão de Vento-Frio, Consumo da Essência; Agitação do vento do fígado.

8. Como você classifica a questão 7 pelos oito princípios.

A. Interna, Calor, Insuficiência e Yang.

B. Interna, Calor, Insuficiência e Yin.

C. Interna, Calor, Excesso e Yang.

D. Externa, Calor, Excesso e Yang.

E. Externa, Calor, Excesso e Yin.

9. Paciente com queixa principal de ejaculação precoce, refere que diante de grande excitação sexual na perspectiva de um relacionamento sexual eventualmente ocorre também perda seminal espontânea. Apresenta ainda ansiedade, cansaço, taquicardia, lombalgia e fraqueza nos membros inferiores, sono agitado e sudorese noturna. Ao exame mostra- se nervoso, com rubor malar, língua vermelha e pulso flutuante e rápido.

No seu entender qual o diagnóstico desse paciente?

A. Excesso fogo do Fígado e do Coração.

B. Deficiência do Yin do Rim e do Coração.

C. Deficiência do Yang do Rim e do Coração.

D. Deficiência do Qi do Rim e do Baço.

E. Excesso de Fogo do Coração.

10. Qual o diagnóstico pelos oito princípios para o paciente da questão 9 ?

A. Interno, Calor, Deficiência, Yin.

B. Interno, Calor, Excesso, Yang.

C. Externo, Calor, Excesso, Yang.

D. Externo, Calor, Deficiência, Yin.

E. Interno, Calor, Deficiência, Yang.

II PARTE: Sobre a semiologia aplicada ao diagnóstico.

11) Correlacione as colunas.

A. Pulso rápido e flutuante.

B. Pulso profundo, lento e fraco.

C. Pulso profundo e contraído.

D. Pulso superficial e forte.

E. Pulso profundo e fraco.

( ) Deficiência de Yang Qi.

( ) Deficiência de Qi.

( ) Frio patogênico no interior.

( ) Deficiência do Yin Qi.

( ) Fator patogênico na superfície.

12. Correlacione as colunas.

A. Pulso em Corda.

B. Pulso Deslizante e Mole.

C. Pulso Serrilhado e Rápido.

D. Pulso Escondido e Lento.

E. Pulso Vasto e Rápido.

( ) Calor provocando estase do sangue.

( ) Umidade perversa e deficiência de Qi.

( ) Frio perverso e deficiência de Qi.

( ) Dor e obstrução da circulação do Qi.

( ) Calor perverso no interior.

13. Correlacione as colunas.
A. Língua vermelha fina com saburra branca fina.
B. Língua vermelha alargada com saburra amarela.
C. Língua alargada e pálida com saburra fina branca.
D. Língua alargada e pálida com saburra espessa branca.
E. Língua arroxeada com saburra espessa branca.

( ) Calor patogênico ganha o interior.
( ) Deficiência do Qi.
( ) Deficiência do Yin Qi.
( ) Estase de Qi por frio patogênico.
( ) Umidade e frio Patogênicos.

14. Assinale o sintoma que não está relacionado a deficiência do Yin do organismo.
A. Sudorese noturna.
B. Insônia.
C. Sudorese espontânea.
D. Calor nas palmas e solas.
E. Febre vespertina.

15. Em um quadro de estase do Qi do Fígado, qual dos sinais e sintomas abaixo relacionados não lhe é peculiar?
A. Constipação intestinal.
B. Distensão nos hipocôndrios.
C. Diarréia.
D. Gosto amargo na boca.
E. Borborismo, digestão difícil.

16. Somos levados a examinar um paciente idoso em um asilo para velhos. Sendo ele demente, é incapaz de relatar-nos sua história. Entretanto podemos observa-lo deitado no leito, que se encontra sujo de urina com odor forte. Ele permanece de boca aberta e podemos notar que sua língua é alargada, empalidecida e com uma saburra espessa na base, de cor amarelada. Ao tomar o pulso do paciente percebemos que é rápido, entre deslizante e tenso, mas principalmente mais intenso na região CHI ou "pé".
A partir dessas observações poderíamos dizer:
A É uma síndrome interna, de calor e de excesso, com provável acúmulo de umidade calor no aquecedor inferior.
B É uma síndrome interna, de frio e de insuficiência, por provável deficiência (afundamento) do Qi dos Rins.
C. É uma síndrome interna, de calor e de insuficiência, por provável deficiência do Yin dos Rins.
D. É uma síndrome interna, de frio e de excesso, por provável acúmulo de fleuma-fria.
E. É uma síndrome interna, de calor e de excesso, por provável acúmulo de umidade no aquecedor médio.

17. Correlacionar as colunas.

A. Dor em pontada no baixo ventre durante o período menstrual, com sangramento escasso, escuro e coágulos.
B. Cefaléia pulsátil , pior a movimentação, com o barulho e a luz.
C. Dor crônica, insidiosa e surda. Melhora a pressão e com calor.
D. Dor do tipo distensiva abdominal, pior a pressão, melhor ao suspirar.
E. Dor em peso e edema nos membros inferiores, pulso deslizante.

( ) Acúmulo de umidade.
( ) Estase do Qi do Fígado.
( ) Deficiência do Qi do Rim.
( ) Acúmulo de Frio patogênico.
( ) Calor patogênico.

III PARTE: princípios de tratamento.

18. Assinale com F ou V as frases abaixo que você julgar respectivamente Falsas ou Verdadeiras.

A. O tratamento da raiz visa o restabelecimento global do organismo, através do ataque a causa básica do desequilíbrio. Entretanto nos quadros agudos pode ser de maior interesse fixar o tratamento nas ramificações da doença, com a finalidade de proporcionar um alívio imediato dos sintomas ( ).
B. Os quadros clínicos provocados por penetração de agente patogênico externo (calor, frio, vento e etc.), são classificados como síndromes de excesso, portanto esta indicada a dispersão ou sedação como técnica para a eliminação do agente ( )

C. No caso de uma síndrome de calor do tipo Xu (deficiência) esta indicada a tonificação, muito emborca exista um excesso relativo da energia Yang ( ).
D. Pacientes muito debilitados em energia e em sangue estão sujeitos a produzirem um quadro de Excesso, como por exemplo uma infecção com a presença de febre. Nesses casos preferimos sempre fazer a dispersão deixando para outro momento a tonificação do quadro básico ( ).
E. Antes de mais nada a acupuntura é um método harmonizador da energia, onde através de pontos específicos procuramos normalizar a circulação do Qi e do Sangue nas diversas partes do organismo por meio dos canais ou meridianos. Dessa forma o organismo poderá vencer o invasor e/ou mobilizar sua reservas energéticas ( ).

19. Assinale com T ou S no parênteses ao lado de cada item no caso de ser indicado a Tonificação ou a Sedação para o caso indicado.

A. Dor em facada em região retro esternal ( ).
B. Distensão abdominal e dos hipocôndrios, irritabilidade e pulso em corda ( ).
C. Calores no alto do corpo, sudorese noturna, amenorréia e pulso flutuante-rápido ( ).
D. Febre, rosto avermelhado, dor de garganta, inquietude ( ).
E. Febre, rinorréia clara, calafrios, incômodo na garganta ( ).

Instituto de Acupuntura do Rio de Janeiro

2ª AVALIAÇÃO DO MÓDULO DE CLÍNICA EM MEDICINA CHINESA

DATA: 13/11/96

NOME:

QUESTÕES:

1ª) PACIENTE APRESENTA-SE COM QUEIXA DE RESPIRAÇÃO CURTA, PALPITAÇÃO, SUDORESE E CANSAÇO AOS PEQUENOS ESFORÇOS. LÍNGUA ALARGADA COM MARCAS DE DENTES DE COR PÁLIDA E ÚMIDA. OS DADOS ACIMA RELACIONADOS SERIAM BASTANTES PARA CLASSIFICAR ESSE PACIENTE COMO PORTADOR DE UMA SÍNDROME DE:

a. Deficiência de sangue
b. Estase de Qi
c. Estase de líquidos corporais
d Estase de Sangue
e. Deficiência de Qi

2ª) CORRELACIONAR AS COLUNAS

a. Rubor malar, febre vespertina, sudorese noturna
b. Febre, calafrios, mialgia, olhos vermelhos
c. Febre, diarréia, cólica abdominal, tenesmo anal
d. Lassitude, diarréia, calafrios, respiração curta
e. Febre, calafrios, rinorréia clara, dor cervical

(A) Interno, calor, excesso, Yang
(b) Externo, calor, excesso, Yang
(C) Interno, frio, deficiência, Yin
(d) Interno, calor, deficiência, Yin
(E) Externo, frio, excesso, Yang

3ª) PACIENTE DE 60 ANOS COM QUEIXA DE INCHAÇÃO E CANSAÇO HÁ APROXIMADAMENTE SEIS MESES COM PIORA NOS ÚLTIMOS DEZ DIAS. APRESENTA EDEMA FRIO NOS MEMBROS INFERIORES, HEPATOMEGALIA, DISPNÉIA E SUDORESE AOS PEQUENOS ESFORÇOS. REFERE AINDA DOR PELO CORPO, PRINCIPALMENTE NA REGIÃO LOMBAR, E LASSITUDE. FAZ USO DE MEDICAÇÃO ANTI-HIPERTENSIVA HÁ DEZ ANOS.

LÍNGUA PÁLIDA VIOLÁCEA COM SABURRA BRANCA FINA E BASTANTE ÚMIDA. PULSO PROFUNDO, DESLIZANTE E ~~SEM~~ FRACO.

RESPONDA: QUAL O DIAGNÓSTICO ETIOLÓGICO E PELOS OITO PRINCÍPIOS?

INT - EXC. CALOR - Yang
EXT - Def FRIO YIN

- Def. do Yang dos Shen e Pi

4ª) A FORMAÇÃO DO CHAMADO VENTO INTERNO PODE TER DIVERSAS ORIGENS. ASSINALE AQUELA QUE NÃO É SUA CAUSADORA.

a) Deficiência do Yin do Fígado com Yang relativamente em excesso.
b) Deficiência do Sangue.
c) Fogo do Fígado.
d) Deficiência do Yang do Rim.
e) Nenhuma das respostas anteriores (N.R.A.).

5ª) NESSE QUADRO (VENTO INTERNO) ALGUNS SINTOMAS SÃO CARACTERÍSTICOS. SELECIONE AQUELES GRUPO QUE INCLUEM SINTOMAS QUE NÃO PERTENCEM A ESSE QUADRO.

→ a) Tremores, convulsões, tics, taquicardia.
b) Tremores, convulsões, dormências, caimbras.
c) Tremores, convulsões, tonteiras, dormências.
d) Tremores, convulsões, tonteiras, paralisias.
e) N.R.A.

6ª) TOSSE COM CATARRO ESPESSO DE DIFÍCIL EXPECTORAÇÃO E COM PRESENÇA DE SANGUE, EMAGRECIMENTO E SUDORESE NOTURNA. QUAL O TIPO DE PULSO MAIS PROVÁVEL DE SER ENCONTRADO?

a) Profundo, mole e deslizante.
b) Rápido, vasto e intermitente.
c) Fino, flutuante e rápido.
d) Superficial, tenso e rápido.
e) Lento, áspero e intermitente.

7ª) DIARRÉIA, ANOREXIA, DIMINUIÇÃO DA LIBIDO, EDEMA, FRAQUEZA FÍSICA, RESPIRAÇÃO CURTA E SENSAÇÃO DE FRIO. QUAL DOS SINAIS ABAIXO DEVEM SER ENCONTRADOS NESSE CASO?

a) Língua fina com pulso deficiente e lento.
b) Língua alargada com pulso flutuante e fino.
c) Língua fina e pulso rápido e fino.
d) Língua alargada com pulso mole e fraco.
e) Língua com saburra espessa e pulso deslizante.

8ª) CORRELACIONE AS COLUNAS PROCURANDO ASSOCIAR O DIAGNÓSTICO COM O PULSO.

a) Pulso rápido, fino, flutuante.
b) Pulso deslizante, mole e lento.
c) Pulso deslizante, corda e rápido.
d) Pulso áspero, fino e rápido.
e) Pulso áspero, lento e intermitente.

( ) Deficiência do Yang do baço.
( ) Umidade-calor no aquecedor médio.
(e) Estase do sangue do coração por frio.
( ) Deficiência e estase do sangue.
(a) Deficiência do Yin do pulmão.

c) 0,15

9ª) ASSINALE AO LADO DE CADA UMA DAS AFIRMAÇÕES ABAIXO F OU V CASO VOCÊ AS CONSIDERE RESPECTIVAMENTE FALSA OU VERDADEIRA.

V a) A deficiência dos Rins pode provocar dispnéia porque eles são encarregados da receptação do Qi que os Pulmões enviam para baixo.

F b) A deficiência do Yin do Coração provoca insônia porque o Sangue fica estagnado e frio dentro dos vasos.

F c) A estase do Qi do Fígado provoca acúmulo de líquidos da parte baixa do corpo (edema), porque ela impede a circulação entre os aquecedores.

F d) A diarréia relacionada a presença de umidade-frio no Baço-Pâncreas produz uma língua com saburra pegajosa e branca enquanto a da deficiência do Qi do BP é amarelada.

V e) Uma deficiência do Sangue do Fígado pode gerar sintomas de dormência nos membros, fraqueza muscular e caimbras, porque sendo insuficiente é incapaz de nutrir e pode gerar vento.

V f) O excesso de calor no Fígado pode produzir sangramentos no Estômago, no Pulmão e no Intestino Grosso, isto porque a madeira superdomina a terra e contradomina o metal.

10ª) PACIENTE HÁ TRÊS MESES VEM APRESENTANDO QUADRO DE ASTENIA, EMAGRECIMENTO. NAS ÚLTIMAS SEMANAS APRESENTOU DIARRÉIA COM ALIMENTOS NÃO DIGERIDOS E DISPNÉIA COM A PRESENÇA DE MUCOSIDADES. INDIVÍDUO APRESENTA FÁCIES PÁLIDA E EDEMACIADA, ABDÔMEN DILATADO E TIMPÂNICO, ASPECTO DE CAQUEXIA COM EDEMA NOS MEMBROS INFERIORES. LÍNGUA PÁLIDA, ALARGADA COM SABURRA FINA BRANCA. PULSO FRACO E FINO.
QUAL O DIAGNÓSTICO ETIOLÓGICO E O MECANISMO FISIOPATOLÓGICO PARA O APARECIMENTO DOS SINTOMAS APRESENTADOS:

SMBA – SOCIEDADE MÉDICA BRASILEIRA DE ACUPUNTURA

SOMA -PA

Nome:

Data:

1) Nas situações abaixo, cite qual relação entre os cinco movimentos, normal ou patológica, está representada:

a) Insuficiência do Yin do Rim levando a insuficiência de sangue do fígado: -

MAE NAO NUTRE O FILHO

b) Deficiência de Qi do Coração causando acúmulo de liquido nos pulmões:

c) Raiva causando queimação do Estômago:

2) Explique de forma objetiva como se forma o XUE (sangue) na medicina Chinesa:

3) Correlacione as colunas utilizando os seus conhecimentos de Zang Fu:

a) Coração (XIN)
b) Fígado (GAN)
c) Baço-Pâncreas (PI)
d) Pulmão (FEI)
e) Rins (SHEN)

(b) Estoca o sangue
(b) Função digestiva
(   ) Recebe o Qi do ar
(e) Armazena essência
(e) Domina os ossos
(a) Mantém os órgãos em posição
(b) Permite o livre fluxo de Qi
(A) Alberga o Shen
(d) Domina a pele
(e) É a sede de todo Yin e todo Yang.

4) Cite (não precisa explicar) as principais funções dos seguintes órgãos Zang sobre as substâncias fundamentais (Qi, sangue, líquidos orgânicos, Shen e essência)- (Por exemplo, o coração alberga o Shen, domina e movimenta o sangue, etc.)

A) FÍGADO: - Promove o Livre fluxo do Qi
- Armazena Sangue
- Abriga a alma etérea
-

B) BAÇO-PÂNCREAS:

C) PULMÃO:

5) Correlacione o princípio que mais se relaciona com os sinais e sintomas:

A) Calor	( ) Piora com pressão
B) Frio	( ) Melhora com movimento
C) Excesso	( ) Acomete o sangue
D) Deficiência	( ) Músculos e tendões
E) Interno	( ) Melhora com vômito
F) Externo	( ) Melhora com a elevação
	( ) Queimação
	( ) Dor em pontada
	( ) Acomete o Baço
	( ) Dor surda

6) Correlacione o significado mais adequado dos pulsos Chineses:

A) Excesso	( ) Longo
B) Deficiência	( ) Deslizante
C) Umidade	( ) Superficial
D) Calor	( ) Curto
E) Frio	( ) Forte
F) Bloqueio	( ) Lento
G) Interior	( ) Em corda
H) Exterior	( ) Profundo
	( ) Fraco
	( ) Rápido.

7) Cite qual o órgão Zang acometido e descreva sucintamente o efeito sobre as substâncias fundamentais dos sentimentos abaixo: (P. ex: o medo afeta os rins, consumindo o Qi e Jing e fazendo descer o Qi):

A) TRISTEZA:

B) RAIVA:

8) Cefaléia pulsátil após aborrecimento com sensação de opressão no tórax, olhos vermelhos, sensação de bolo na garganta e pulso em corda rápido:

A)

B)

C)

9) Fraqueza, palidez, cãibras, palpitações, pele seca e descascada, volume menstrual diminuído, língua pálida e seca e pulso fino:

A)

B)

C)

10) Dispnéia, tosse com grande volume de secreção clara, branca e espumosa, piora ao deitar, muita urina clara, saburra espessa e pulso profundo, cheio e deslizante:

A)

B)

C)



AVALIAÇÃO FINAL - MÓDULO CMC - 10 DE DEZEMBRO DE 1997

NOME:____

LEIA CALMA E ATENTAMENTE AS QUESTÕES QUE SE SEGUEM, RESPONDENDO COMPLETAMENTE A CADA UM DOS ITENS SOLICITADOS DA FORMA MAIS SUCINTA E OBJETIVA POSSÍVEL.

QUESTÕES:

NOS QUADROS CLÍNICOS ABAIXO FAÇA OS DIAGNÓSTICOS (NÃO PRECISA EXPLICAR) E O QUE MAIS FOR SOLICITADO:

1ª) FEBRE SEM CALAFRIOS, AVERSÃO AO VENTO, DOR EM QUEIMAÇÃO NA GARGANTA, CEFALÉIA PULSÁTIL, SECREÇÃO AMARELA ESPESSA, FACE AVERMELHADA, PULSO SUPERFICIAL E RÁPIDO, LÍNGUA COM SABURRA AMARELA SECA.

A) OITO PRINCÍPIOS:

B) ZANG-FU:

C) QUATRO NÍVEIS (OU ESTÁGIOS):

D) DESCREVA SUCINTAMENTE A FISIOPATOLOGIA DOS SINAIS E SINTOMAS SUBLINHADOS:

E) PRINCÍPIOS TERAPÊUTICOS A SEREM EMPREGADOS:

2ª) O QUADRO ACIMA EVOLUIU PARA FEBRE ELEVADA SEM AVERSÃO AO VENTO, DISPNÉIA, TOSSE SONORA SEM EXPECTORAÇÃO, CALOR NO CORPO, SUDORESE PROFUSA, SEDE, URINA CONCENTRADA, FEZAS RESSECADAS, AGITAÇÃO, PULSO PROFUNDO VASTO, LÍNGUA VERMELHA COM SABURRA AMARELA.

A) OITO PRINCÍPIOS:

B) ZANG-FU:

C) QUATRO NÍVEIS (OU ESTÁGIOS):

D) DESCREVA SUCINTAMENTE A FISIOPATOLOGIA DOS SINAIS E SINTOMAS SUBLINHADOS:

E) PRINCÍPIOS TERAPÊUTICOS A SEREM EMPREGADOS:

3ª) DESCONFORTO E PLENITUDE ABDOMINAIS, NÁUSEA, VÔMITOS, PERDA DE APETITE, DIARRÉIA PASTOSA, SEM SEDE, CANSAÇO E PROSTRAÇÃO, MEMBROS FRIOS, LÍNGUA PÁLIDA, SABURRA BRANCA ESPESSA, PULSO PROFUNDO LENTO, CONTRAÍDO.

A) OITO PRINCÍPIOS:

B) ZANG-FU:

C) SEIS ESTÁGIOS (OU NÍVEIS):

D) DESCREVA SUCINTAMENTE A FISIOPATOLOGIA DOS SINAIS E SINTOMAS SUBLINHADOS:

E) PRINCÍPIOS TERAPÊUTICOS A SEREM EMPREGADOS:

4ª) Tonteiras, esquecimento, visão turva e fraca à noite, olhos ressecados, boca seca, calor vespertino, sudorese noturna, fraqueza nos joelhos, lombalgia matinal, língua avermelhada, seca, com rachaduras, pulso profundo e fraco.

a) Oito Princípios:

b) Zang-Fu:

c) Descreva sucintamente a fisiopatologia dos sinais e sintomas sublinhados:

5ª) Irritação, episódios de distensão abdominal, flatulência, desconforto costal, diarréia pastosa alternada com constipação e fezes em bolinhas, cansaço, anorexia, língua pálida, bordos violáceos pulso em corda a esquerda e deficiente à direita.

a) Oito Princípios:

b) Zang-Fu:

c) Descreva sucintamente a fisiopatologia dos sinais e sintomas sublinhados:

6ª) Exemplifique uma situação em que devemos :

a) Tratar primeiro a Manifestação da doença:

B) Tonificar primeiro o Qi correto (Zheng Qi) e depois dispersar o Fator Patogênico (Xie Qi):

7ª) Correlacione os tipos de pulso abaixo com suas descrições (há parênteses em branco):

A) Pulso afundado (Chen Mai)
B) Pulso deslizante (Hua Mai)
C) Pulso áspero (Se Mai)
D) Pulso diminuto (wei Mai)
E) Pulso perolado ou em pena de pássaro (Xi Mai)

( ) parece escorregar sob os dedos do examinador sem atrito
( ) muito profundo, só é sentido com muita pressão
( ) grande amplitude, mas as ondas desaparecem rápidamente
( ) flui como uma faca raspando um tronco de bambú
( ) muito fino, mas pode ser individualizado claramente
( ) muito fino, desaparece se aplicamos pressão sobre ele

8ª) Correlacione os tipos de pulso abaixo com seus significados (há parênteses em branco):

A) Pulso escondido (Fu Mai)
B) Pulso deslizante (Hua Mai)
C) Pulso áspero (Se Mai)
D) Pulso em tira de couro (Ge Mai)
E) Pulso vasto (Hong Mai)

( ) deficiência de Yin, com calor escapando para a superfície
( ) Frio penetra na profundidade, contraindo Qi dos Canais e Zang-Fu
( ) deficiência de Sangue levando à estase
( ) grande deficiência de Qi e Xue
( ) doenças por grande calor
( ) acúmulo de umidade ou fleuma

9ª) Correlacione as alterações da língua com seus significados (há parênteses em branco):

A) ponta quase bífida
B) rachaduras horizontais com corpo avermelhado
C) língua contraída
D) papilas avermelhadas na ponta
E) corpo flácido

( ) Vento no interior
( ) deficiência de Qi, em particular do Baço
( ) deficiência de Yin geral
( ) deficiência de Yin/Jing do Coração
( ) Calor no Jiao superior
( ) estagnação do Qi

INSTITUTO DE ACUPUNTURA DO RIO DE JANEIRO

	DATA: 22.06.94
PROVA: 2a. BIMESTRAL	MÓDULO: CLÍNICA EM MEDICINA CHINESA
NOME:	CURSO:

INSTRUÇÕES

- Leia a prova com atenção.
- Responda primeiro às questões que você tiver mais facilidade.
- Não use lápis ou caneta vermelha.
- Assine todas as folhas.
- Confira: 05 folhas numeradas.
- Procure ser sucinto e objetivo

BOA PROVA!

1a. QUESTÃO 1,0 PONTO (0,1 CADA)

Correlacione a mais adequada (Zang Fu x Sintomas):

a - Pulmão	( ) Dor lombar
b - Coração	( ) Dor em hipocondrios
c - Baço-Pâncreas	( ) Falta de apetite
d - Fígado	( ) Tosse
e - Rim	( ) Palpitação
	( ) Espirros
	( ) Psicose
	( ) Prolapsos
	( ) Fraqueza nos joelhos
	( ) Contratura muscular

2a. QUESTÃO 1,0 PONTO (0,1 CADA)

Correlacione a mais adequada (aspéctos da língua):

a - Xu de Yang	( ) Violeta clara
b - Xu de Yin	( ) Vermelho profundo
c - Xu de Sangue	( ) Sulcos profundos
d - Xu de Jing	( ) Saburra espessa
e - Estase de Qi	( ) Vermelho claro
f - Estase de Sangue	( ) Pálida e úmida
g - Umidade	( ) Pálida e seca
h - Calor excessivo	( ) Ausência de saburra
	( ) Violeta escura
	( ) Marcas de dentes

3a. QUESTÃO

1,0 PONTO (0,1 CADA)

Correlacione a mais adequada (aspectos do pulso):

a - Xu de Yang
b - Xu de Yin
c - Xu de Sangue
d - Umidade
e - Estagnação de Qi
f - Grande Calor

( ) Áspero ou rugoso
( ) Deslizante ou rolante
( ) Vasto ou gigante
( ) Diminuído
( ) Contraído
( ) Lento
( ) Em corda
( ) Flutuante vazio ou oco
( ) Em tira de couro
( ) Noduloso ou irregular

4a. QUESTÃO

1,0 PONTO (0,1 CADA)

Correlacione a mais adequada (Região x Zang-Fu):

a - Coração
b - Pulmão
c - Fígado
d - Rins
e - Estômago
f - Intestino Delgado
g - Intestino Grosso
h - Vesícula Biliar
i - Bexiga

( ) Torax posterior
( ) Flancos e fossas ilíacas
( ) Hipocôndrio direito
( ) Mesogastro
( ) Hipocôndrios e torax lateral
( ) Epigastro
( ) Hipogastro
( ) Precórdio
( ) Região lombar
( ) Joelhos

Nos casos clínicos abaixo, sucintamente:

a - Faça o diagnóstico pelos oito princípios;

b - Faça o diagnóstico dos Zang-Fu envolvidos e por qual disfunçã

c - Cite a etiologia mais comum para o quadro;

d - Dê os princípios de tratamento;

5a. QUESTÃO

Distensão epigástrica, borborinhos, náusea, anorexia, peso no corpo, fezes soltas, dor em hipocôndrios, saburra amarelada, espessa e úmida, pulso mais deslizante à direita e mais em corda a esquerda:

6a. QUESTÃO

Agitação mental, palpitações, boca amarga, insônia, muitos sonhos, dispersão e dificuldade de compreensão, irritabilidade, pensamento delirante, língua vermelha com saburra amarela espessa, pulso profundo, deslizante e rápido.

7a. QUESTÃO

Dispnéia, sibilos, plenitude e distensão de tórax e hipocôndrios, tosse, secreção amarelada com raias de sangue, cefaléia, tonteiras, face vermelha, sede, gosto amargo na boca, urina escura e pouca, constipação, língua vermelha principalmente nas laterais, saburra amarela, pulso em corda.

8a. QUESTÃO

0,6 PONTOS (0,3 CADA)

Nos casos abaixo, diga quando se deve tratar primeiro a Raiz da doença, primeiro a Manifestação ou ambos simultaneamente.

a - Febre baixa, discreta sudorese, aversão ao frio, dores pelo corpo e pulso flutuante em paciente idoso com grande insuficiência de Qi:

b - Dispnéia com tosse e intensa secreção aquosa, intolerância ao frio, saburra espessa e pulso deslizante: